

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Gambaran status gizi pada Narapidana di Lapas Polres Batu hampir setengahnya dengan kategori status gizi yang normal yakni 17 responden (48,6%) dan sebagian kecil dengan kategori status gizi *overweight* yakni 5 responden (14,3%) dan hampir setengahnya dengan kategori status gizi *underweight* yakni 13 responden (37,1%).

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan untuk dapat memberikan solusi misalnya dengan melaksanakan edukasi status gizi dan pentingnya pola makan yang baik.

2. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan agar meningkatkan status gizi para penghuni lapas dengan memberikan nutrisi yang cukup dan menyarankan agar memberikan masukan kepada pengunjung atau keluarga narapidana untuk membawakan makanan yang disukai untuk meningkatkan nafsu makan dan tambahan nutrisi

3. Bagi Responden Penelitian

Disarankan agar melakukan pola makan yang baik dengan harus menghabiskan porsi makanan yang diberikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abera.2017. *Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Narapidana Umum (Studi Di Lembaga Pemasyarakatan Klas I Semarang)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Undip
- Almatsier.2012. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Graha Pustaka Utama
- Arkunto. 2010. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arisman.2015. *Gizi Dalam Daur. Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Depkes RI. 2016. *Pedoman Pengaturan Gizi*. Jakarta: Promkes
- Hidayat. 2017. *Metode Penelitian Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Proverawati. 2016. *Obesitas dan Cara Mengatasinya*. Yogyakarta: Pustaka Obor
- Qadir dkk.2014. *Pemenuhan Pelayanan Kesehatan dan Konsumsi Bagi Narapidana di Lapas dan Rutan*. Jurnal kesehatan. Universitas Syiah Kuala
- Riyadi.2016. *Asupan energidan zatgizi kurang dariangka kecukupan gizi remaja putri*. Jakarta: FK UI
- Setiati dkk. 2015. *Peran gizi dalam siklus kehidupan*. Jakarta: KencanaPrenadaMediaGroup
- Sugiyono. 2017. *Statistika Untuk Penelitian*. Jakarta : Alfabeta
- Suhardjo. 2012. *Penilaian standar kecukupan gizi berpedoman pada angka kebutuhan*. Jakarta: Grahallmu
- Sumarsono.2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Alfabeta
- Supriasa.2015. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.