

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA NARAPIDANA
DI LAPAS POLRES BATU**



OLEH

FERNANDO YOGA DAVID ALVINDA

NIM. 18.1.089

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

TAHUN AKADEMIK 2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA NARAPIDANA
DI LAPAS POLRES BATU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Institut
Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
FERNANDO YOGA DAVID ALVINDA
NIM. 18.1.089**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

TAHUN AKADEMIK 2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fernando Yoga David Alvinda
Tempat/tanggal lahir : Jayapura, 27 Mei 1998
NIM : 181089
Alamat : Ringinpitu, Kromengan Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2021

Menyatakan



Fernando Yoga David Alvinda

NIM. 181089

CURRICULUM VITAE



Nama : Fernando Yoga David Alvinda

NIM : 18.1.089

Tempat Tgl Lahir : Jayapura, 27 Mei 1998

Alamat Rumah : Dusun Ringinpitu, RT15 RW 03,

Desa Peniwen, Kec. Kromengan, Kab. Malang

Jurusan : D-III KEPERAWATAN

Nama Orang Tua :

Ayah : Edi Wibowo

Ibu : Sri Retno Widajati

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Peniwen 03 (2005-2010)

SMP : SMPN 01 Kromengan (2010-2013)

SMA : SMAN 01 Sumberpucung (2013-2016)

Siswa SEBA POLRI SPN Polda Jatim (2016 – 2017)

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen (2018-2021)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Motto : Berusaha dan Berdoalah! Bila sudah di Puncak jangan terlena tetap lakukan lagi Berusaha dan Berdoa. Jangan pernah merasa puas dengan apa yang kamu peroleh sekarang ini

- 1. Ayah dan Ibu saya** yang telah memberikan dukungan moril dan materil kepada saya. Teruntuk Ayah saya yang di Sorga terimakasih berkatmu sekarang anakmu menjadi orang yang sukses dan untuk Ibu terimakasih untuk setiap doamu selalu terselip namaku. Semua ini kupersembahkan kepadamu kedua orang tuaku. Terimakasih
- 2. Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji** yang telah ikhlas meluangkan waktunya untuk membimbing dalam proses pengerjaan KTI ini. Jasa kalian akan selalu tiada bandingannya dengan kekayaan ilmu di dunia ini.
- 3. Teman-teman kelas 3B Keperawatan** tanpa lelah memberi dukungan dan bantuan kalian semua serta pengalaman dalam keadaan susah dan senang.
- 4. Kamu**
Terimakasih buat semangat dan dukungannya sampai saya bisa menyelesaikan Progam Studi ini dengan tepat waktu

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

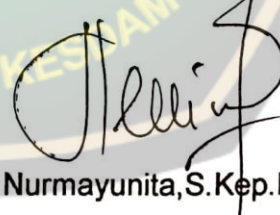
Oleh:

Pembimbing I



Mokhtar Jamil, M.Kep

Pembimbing II






Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns., MMRS

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains,
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

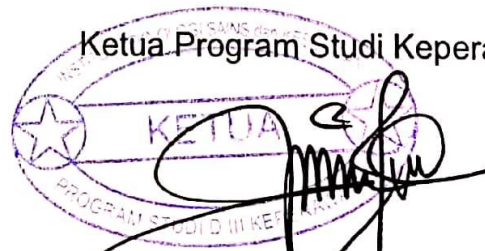
Tanggal, _____

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Ns Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep	
Anggota	: 1. Ns. Ardhiles Wahyu K, S.Kep.,M.Kep	
	: 2. Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns.,MMRS	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

KATA PENGANTAR

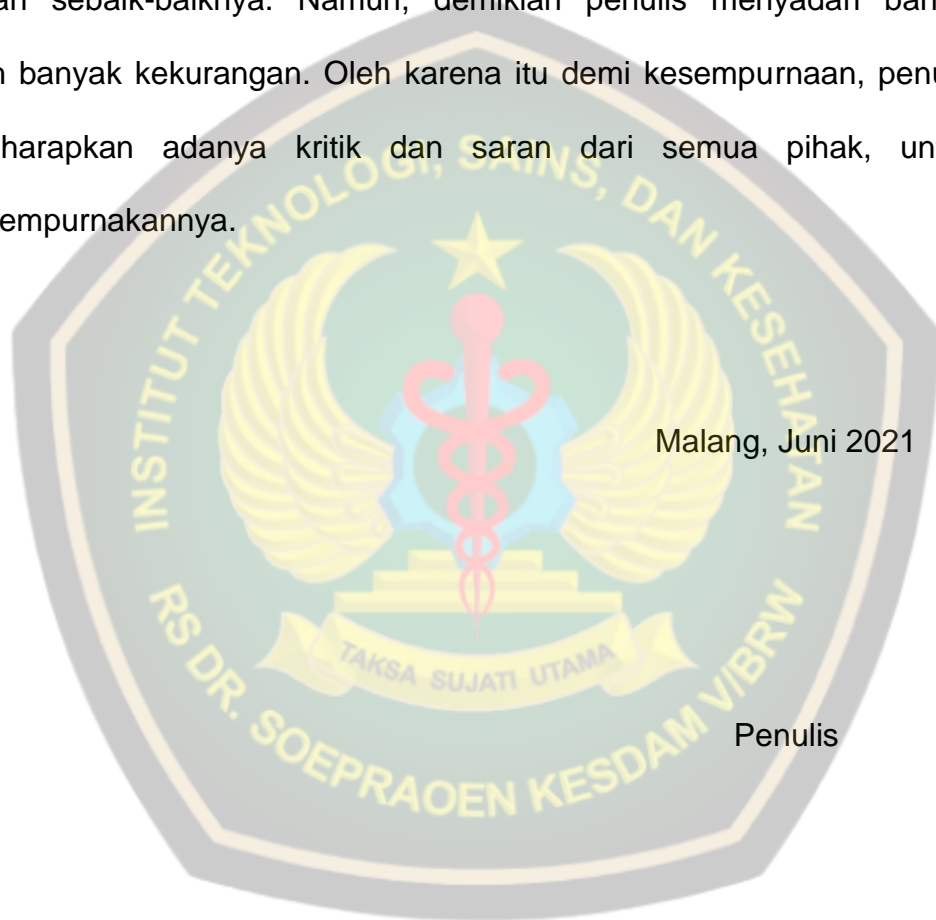
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Status Gizi Pada Narapidana DI Lapas Polres Batu” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh.,SH, S.Kep., Ners,M. M. M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Heny Nurmayunita,S.Kep.Ns.,MMRS selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Kepala Lapas Polres Batu yang berkenan memberikan lahan untuk penelitian
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



Malang, Juni 2021

Penulis

ABSTRAK

Alvinda, Fernando Y.D. 2021. “*Gambaran Status Gizi Pada Narapidana Di Lapas Polres Batu*”. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Mokhtar Jamil, M.Kep. Pembimbing II Heny Nurmayunita, S.Kep.Ners., MMRS.

Status gizi merupakan salah satu indikator malnutrisi. Banyaknya narapidana yang kurang mendapatkan asupan makanan karena jumlah penghuni yang berlebih menyebabkan mereka harus berbagi dengan penghuni lain selain itu faktor psikologi dari narapidana tersebut. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran status gizi pada narapidana di Lapas Polres Batu.

Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasinya semua Narapidana Di Lapas Polres Batu sejumlah 38 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* sehingga sampelnya sejumlah 35 orang yang sesuai dengan kriteria inklusi. Variabelnya adalah status gizi pada narapidana. Lembar observasi menggunakan timbangan berat badan menggunakan timbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoice*.

Hasil penelitian menunjukkan status gizi pada narapidana di Lapas Polres Batu hampir setengahnya dengan kategori status gizi normal yakni 17 responden (48,6%) dan sebagian kecil dengan kategori status gizi *overweight* yakni 5 responden (14,3%) dan hampir setengahnya dengan kategori status gizi *underweight* yakni 13 responden (37,1%).

Melihat hasil penelitian maka disarankan agar melakukan pola makan yang baik dengan menghabiskan porsi makannya serta mampu memberikan masukan bagi Polres Batu untuk memberikan makanan dengan pola yang berbeda.

Kata Kunci : Status Gizi, Narapidana

ABSTRACT

Alvinda, Fernando Y.D. 2021. "Overview of the Nutritional Status of Prisoners at the Batu Police Prison". Nursing Study Program Institute of Tecnology, Science and Health dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Mokhtar Jamil, M.Kep. Supervisor II Heny Nurmayunita, S.Kep.Ners., MMRS.

Nutritional status is one indicator of malnutrition. Number of prisoners who do not get enough food intake because of the excessive number of occupants causing them to have to share with other inmates besides the psychological factor of the inmates. The purpose of the study was to determine the description of the nutritional status of prisoners at the Batu Police Prison.

The research design used descriptive. The population is all inmates at the Batu Police Prison. The sampling technique used purposive sampling so that the sample was 35 people who met the inclusion criteria. The variable is the nutritional status of prisoners. The observation sheet uses a weight scale using a weight scale and height measurement using a microtoice.

The results showed that almost half of the nutritional status of prisoners at the Batu Police Lapas in the normal nutritional status category, namely 17 respondents (48.6%) and a small portion with the overweight nutritional status category, namely 5 respondents (14.3%) and almost half of them with the nutritional status category. underweight nutrition, namely 13 respondents (37.1%).

Looking at the results of the study, it is recommended to have a good diet by spending the portion of food and be able to provide input for the Batu Police to provide food with different patterns.

Keywords: Nutritional Status, Prisoners

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	I
COVER DALAM	II
LEMBAR PERNYATAAN.....	III
CURRICULUM VITAE	IV
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	V
LEMBAR PERSETUJUAN	VI
LEMBAR PENGESAHAN.....	VII
KATA PENGANTAR.....	VIII
ABSTRAK	X
ABSTRACT	XI
DAFTAR ISI.....	XII
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
DAFTAR SINGKATAN	XVI
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Status Gizi	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi	6
2.1.3 Penilaian Status Gizi	10
2.1.4 Pengukuran BB	11
2.2 Konsep Narapidana	12
2.2.1 Pengertian	12
2.2.2 Kewajiban	12

2.2.3 Hak	13
2.4 Kerangka Konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Kerangka Kerja	17
3.3 Populasi, sampel, dan sampling	18
3.3.1 Populasi.....	18
3.3.2 Sampel	18
3.3.3 Sampling.....	19
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	19
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	19
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	19
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	21
3.5.1 Proses Perijinan	21
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	21
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	22
3.6.1 Pengolahan Data.....	22
3.6.2 Analisa Data	23
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	24
3.8 Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	27
4.2 Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	15
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	18



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Data Umum Penelitian.....	27
Tabel 4.2 Data Khusus Penelitian	28
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Penelitian	28



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	37
Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden	38
Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi responden	39
Lampiran 4 SOP Timbang BB dan Mengukur TB	40
Lampiran 5 Lembar kuisisioner.....	41
Lampiran 6 Kartu bimbingan dosen pembimbing I dan II	43
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	44



DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Lapas	: Lembaga Pemasyarakatan
LP	: Lembaga Pemasyarakatan
Polres	: Kepolisian Resor
TB	: Tinggi Badan



