

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KEKAMBUHAN PASIEN
DENGAN GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN PRONOJIWO**



**OLEH
EKA CHORNELYA AGATA**

NIM. 18.1.084

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

TAHUN AKADEMIK 2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KEKAMBUHAN PASIEN
DENGAN GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN PRONOJIWO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

EKA CHORNELYA AGATA

NIM. 18.1.084

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Chornelya Agata

Tempat/tanggal lahir : Lumajang, 22 Januari 2000

NIM : 18.1.084

Alamat : Desa Sidomulyo Dusun Kebon Senin RT.12 RW.06
Kecamatan Pronojiwo Kabupaten Lumajang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 Januari 2021



Eka Chornelya Agata
NIM. 18.1.084

CURICULUM VITAE

Nama : Eka Chornelya Agata

Tempat Tgl. Lahir : Lumajang, 22 Januari 2000

Alamat Rumah : Desa Sidomulyo Dusun Kebon Senin
RT.12 RW.06 Pronojiwo Lumajang

Nama Orang Tua :

a. Ayah : Poniman

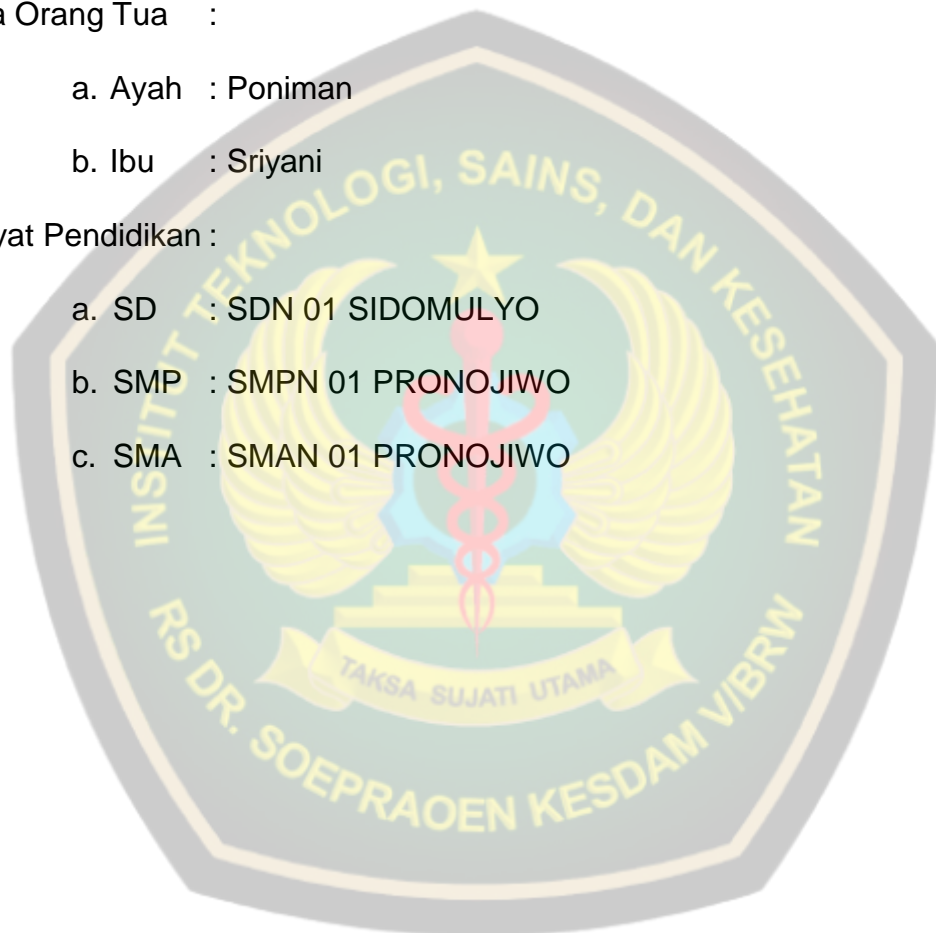
b. Ibu : Sriyani

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SDN 01 SIDOMULYO

b. SMP : SMPN 01 PRONOJIWO

c. SMA : SMAN 01 PRONOJIWO



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal: 28 Januari 2021



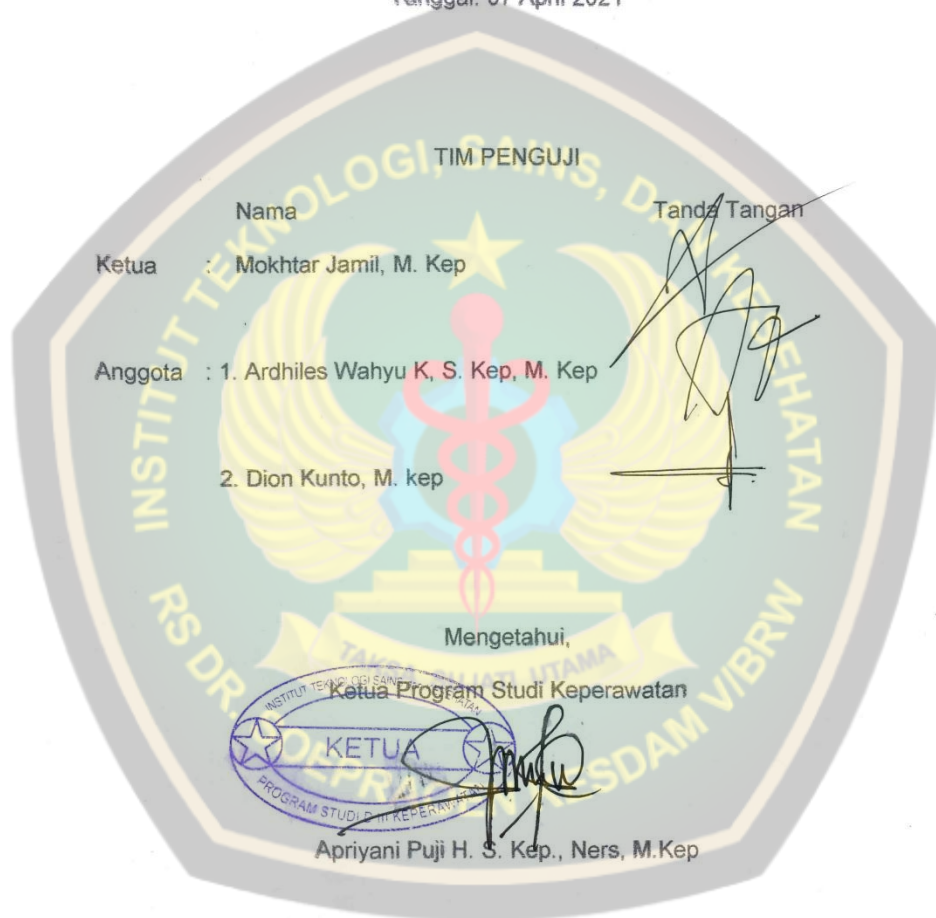
v

v

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di Program Studi
Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 07 April 2021



KATA PENGANTAR

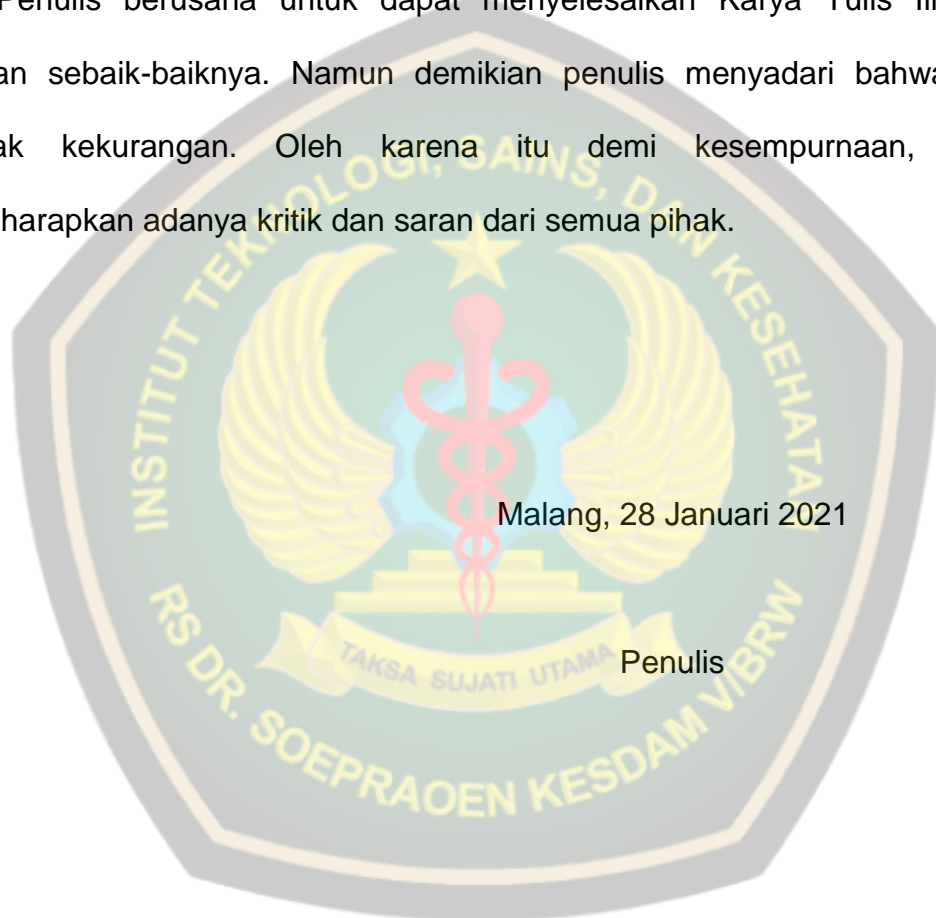
Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor -Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Dengan Gangguan Jiwa Di Kecamatan Pronojiwo” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Apriyani Puji H. S. Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Ns. Dion Kunto, M.Kep selaku pembimbing I dalam yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Tien Aminah, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Yadin Iwan Setiawan Selaku koordinator Keperawatan Jiwa Puskesmas Pronojiwo Kab. Lumajang, yang telah memberikan ijin penelitian di Kecamatan Pronojiwo.
6. Ayah dan Ibu, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.



Malang, 28 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstrac.....	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Gangguan Jiwa.....	
2.1.1 Definisi Gangguan Jiwa.....	7
2.1.2 Etiologi Gangguan Jiwa.....	9
2.1.3 Patofisiologi Gangguan Jiwa.....	12
2.1.4 Klasifikasi Gangguan Jiwa.....	13
2.1.5 Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa.....	16
2.1.6 Pencegahan Kekambuhan.....	16
2.1.7 Terapi Rehabilitasi.....	31
2.1.8 Penatalaksanaan Gangguan Jiwa.....	34
2.2 Konsep Kekambuhan.....	
2.2.1 Definisi Kekambuhan.....	34
2.3 Faktor-faktor Penyebab Kekambuhan Gangguan Jiwa.....	
2.3.1 Ketidapatuhan Meminum Obat.....	37
2.3.2 Faktor Dukungan Keluarga.....	44
2.4 Kerangka Konsep.....	
2.4.1 Definisi Kerangka Konsep.....	50
2.4.2 Kerangka Konsep.....	51
2.4.3 Deskripsi Kerangka Konsep.....	52

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	53
3.2 Kerangka Kerja.....	54
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	55
3.3.1 Populasi.....	55

3.3.2 Sampel.....	55
3.3.3 Sampling.....	56
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	57
3.4.2 Definisi Operasional.....	58
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	60
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	61
3.5.3 Analisa Data	61
3.6 Etika Penelitian	65

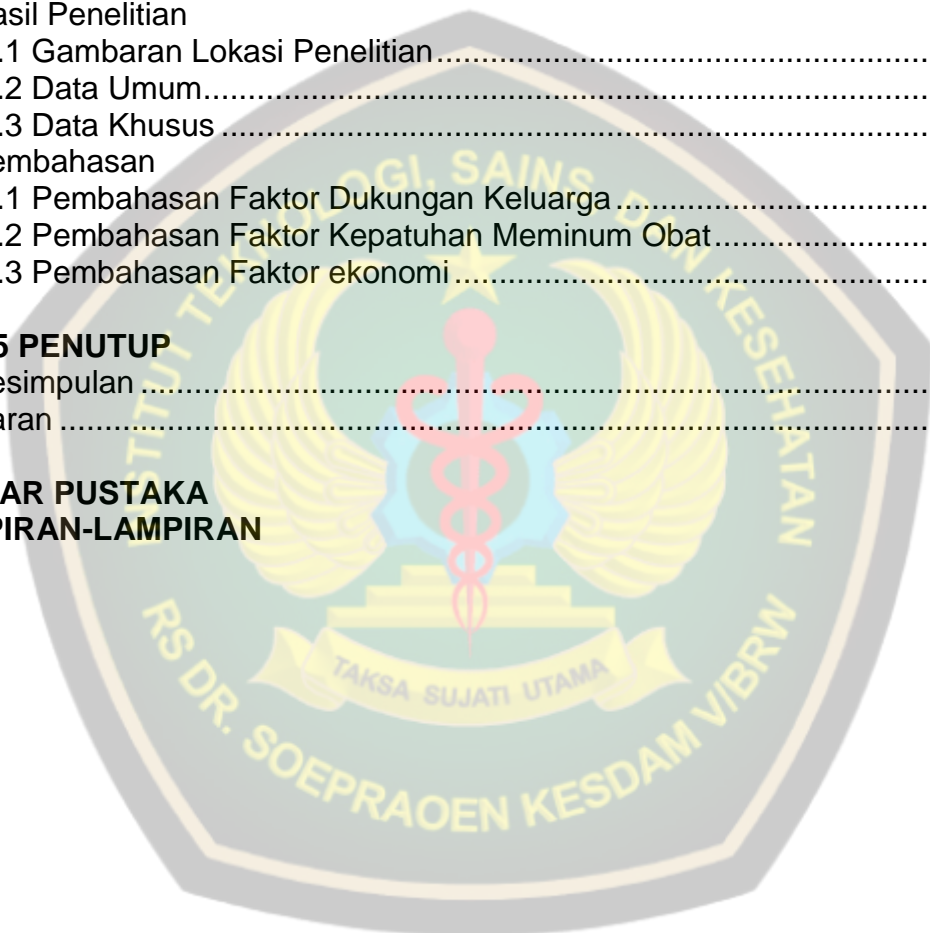
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	67
4.1.2 Data Umum.....	68
4.1.3 Data Khusus	69
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Pembahasan Faktor Dukungan Keluarga	73
4.2.2 Pembahasan Faktor Kepatuhan Meminum Obat.....	74
4.2.3 Pembahasan Faktor ekonomi	75

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	51
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Pernyataan.....	iii
Lampiran 2. Lembar Persetujuan.....	v
Lampiran 3. Lembar Pengesahan.....	vi
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian.....	91
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian.....	92
Lampiran 8. Rekapitulasi pengumpulan Data.....	93
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 10. Bimbingan Pembimbing 1.....	99
Lampiran 11. Bimbingan Pembimbing 2.....	100
Lampiran 12. Bukti Revisi Ujian Proposal.....	101
Lampiran 13. Bukti Revisi Ujian Akhir.....	102



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definsi Operasional Penelitian	58
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	67
Tabel 4.2 Faktor Dukungan keluarga.....	68
Tabel 4.3 faktor Kepatuhan Meminum Obat	69
Tabel 4.4 Faktor Ekonomi.....	69
Tabel 4.5 Data Kekambuhan Pasien Gangguan Jiwa.....	69
Tabel 4.6 Uji Korelasi Dukungan Keluarga	70
Tabel 4.7 Uji Korelasi Kepatuhan Meminum Obat	71
Tabel 4.8 Uji Korelasi Faktor Ekonomi.....	71



ABSTRAK

Agata, Eka Chornelya. 2021. **Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Dengan Gangguan Jiwa Di Kecamatan Pronojiwo**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Dion Kunto, M. Kep, Pembimbing II Ns. Tien Aminah, M. Kep

Studi pendahuluan yang dilakukan di Kecamatan Pronojiwo terdapat 36 orang penderita gangguan jiwa. Tingginya angka kekambuhan, menunjukkan bahwa masalah gangguan jiwa masih menjadi masalah kesehatan dan sosial yang perlu dilakukan upaya penanggulangan secara komprehensif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor penyebab kekambuhan pasien dengan gangguan jiwa di wilayah Kecamatan Pronojiwo.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilakukan di Kecamatan Pronojiwo Kabupaten Lumajang pada tanggal 05 – 25 Januari 2021. Populasinya adalah semua pasien gangguan jiwa yang mengalami kekambuhan lebih dari dua kali di Kecamatan Pronojiwo sejumlah 36 orang, dengan menggunakan *purposive sampling* didapatkan sampel sejumlah 33 orang gangguan jiwa. Variabel penelitiannya yaitu faktor-faktor yang menyebabkan kekambuhan pasien dengan gangguan jiwa. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar kuesioner, data yang sudah didapat dianalisis dengan analisis univariat.

Dari hasil identifikasi pembahasan disimpulkan bahwa faktor-faktor penyebab kekambuhan pasien gangguan jiwa diantaranya yaitu faktor dukungan keluarga, faktor kepatuhan meminum obat dan faktor ekonomi. Untuk mencegah kekambuhan pasien gangguan jiwa perlu dukungan keluarga yang kooperatif dalam merawatnya, serta di butuhkan tenaga kesehatan yang komprehensif untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Kepatuhan meminum obat juga bisa mencegah terjadinya kekambuhan dalam jangka panjang, faktor ekonomi juga berpengaruh pada pasien gangguan jiwa apabila kebutuhan tidak sesuai dengan penghasilannya dan kurang dalam mencukupi kebutuhan keluarga sehari-hari.

Kata Kunci : Faktor penyebab kekambuhan, gangguan jiwa.

ABSTRACT

Agata, Eka Chornelya. 2021. Description of Factors Causing Recurrence of Patients with Mental Disorders in Pronojiwo District. Scientific Writing of Nursing Study Program Institute of Science and Health Technology dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Dion Kunto, M. Kep, Supervisor II Ns. Tien Aminah, M. Kep

A preliminary study conducted in Pronojiwo District contained 36 people with mental disorders. The high rate of recurrence indicates that mental disorders are still a health and social problem that requires comprehensive prevention efforts. The purpose of this study was to determine the factors that cause recurrence of patients with mental disorders in the District of Pronojiwo.

This research is a descriptive study conducted in Pronojiwo District, Lumajang Regency on January 5-25, 2021. The population is all mental disorder patients who experience recurrence more than two times in Pronojiwo District, totaling 36 people, using purposive sampling a sample of 33 people with disorders. The research variables are the factors that cause recurrence of patients with mental disorders. Data were collected using a questionnaire sheet, the data that has been obtained were analyzed by univariate analysis.

From the results of the identification of the discussion, it is concluded that the factors that cause recurrence of mental disorders include family support factors, medication adherence factors and economic factors. To prevent recurrence of mental illness patients, cooperative family support in caring for them is needed, and comprehensive health personnel are needed to achieve the desired goals. Adherence to taking medication can also prevent relapses in the long run, economic factors also affect mental patients if their needs do not match their income and they are insufficient to fulfill their family's daily needs.

Keywords : Factors causing recurrence, mental disorders.