

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO HIPERTENSI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DUSUN ALKMAR KEC. PURWOSARI PASURUAN**



OLEH

EGA NAJIH AHDA SABILA

181083

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO HIPERTENSI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DUSUN ALKMAR KECAMATAN PURWOSARI
PASURUAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

EGA NAJIH AHDA SABILA

181083

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ega Najih Ahda Sabila
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 15 Maret 2000
NIM : 181083
Alamat : Jl. Kesatrian 41 Block P-6 Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 02 Agustus 2021

Menyatakan



Ega Najih Ahda Sabila

NIM. 181083

CURRICULUM VITAE



Nama : Ega Najih Ahda Sabila
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 15 Maret 2000
Alamat : Jl. Kesatrian 41 Block P-6 Surabaya

Nama Orang Tua :

Ayah : Sugiono
Ibu : Siti Mukhsonatun

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN 1 PURWOSARI
SMP : SMP N 1 PURWOSARI
SMA : SMA N 1 PURWOSARI

MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“KAMU ADALAH KESUKSESAN SEJATI JIKA KAMU DAPAT
MEMPERCAYAI DIRI SENDIRI, MENCINTAI DIRI SENDIRI DAN
MENJADI DIRI SENDIRI”**

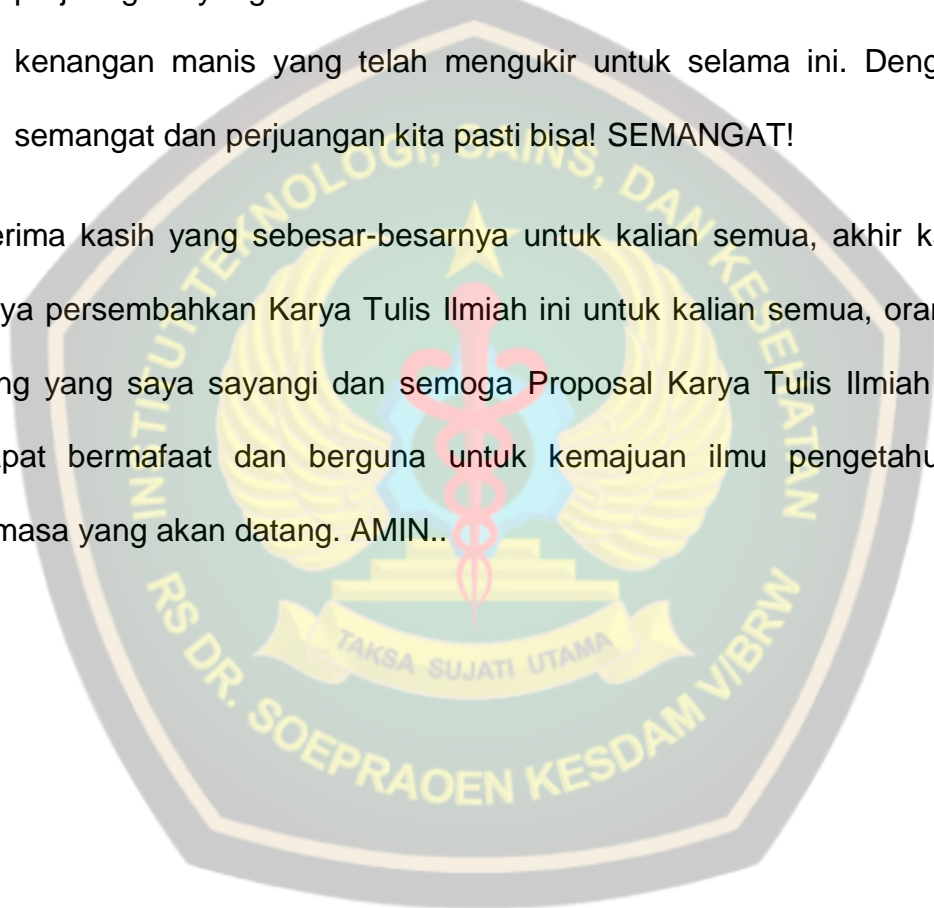
Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Seorang terdekatku yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberi dorongan agar menjadi seseorang yang patut untuk dibanggakan.
5. Sahabat tersayang yang bertemu di bangku perkuliahan. Tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin aku sampai disini. Terima kasih untuk canda tawa,tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir untuk selama ini. Dengan semangat dan perjuangan kita pasti bisa! SEMANGAT!

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 02 Agustus 2021



Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Hanim Mufarokhah, M.Kep

Apriyani Puji H, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di uji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 02 Agustus 2021

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dion Kunto, M.Kep

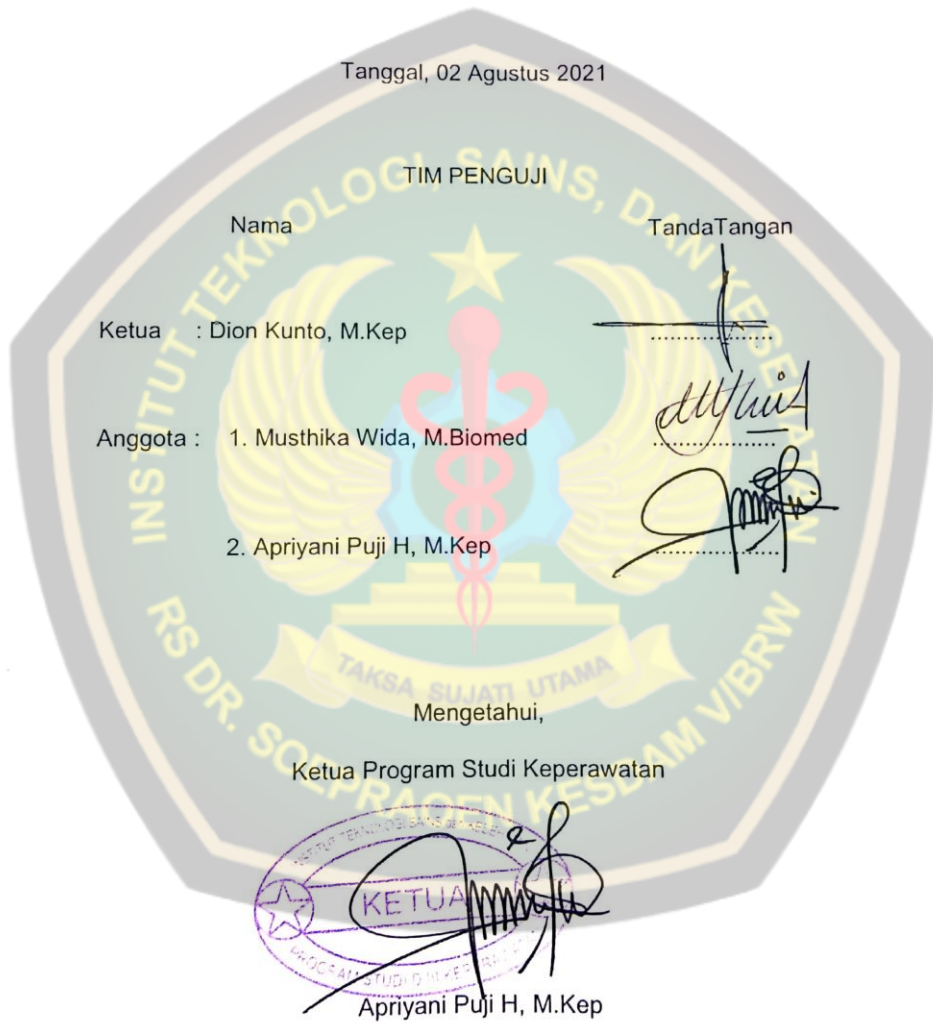
Anggota : 1. Musthika Wida, M.Biomed

2. Apriyani Puji H, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Apriyani Puji H, M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran faktor resiko hipertensi pada penderita hipertensi di Dusun Alkmar Kecamatan Purwosari Pasuruan” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji H, M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan dan selaku pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak H.Muntofa selaku kepala Dusun Alkmar Kecamatan Purwosari Pasuruan yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Dusun Alkmar.

4. Seluruh responden di Dusun Alkmar Kecamatan Purwosari Pasuruan yang telah bersedia menjadi objek penelitian.
5. Ibu Hanim Mufarokah, M.Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Indari M.Kep selaku penguji I yang telah banyak memberikan masukan demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Musthika Wida, M.Biomed selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan motivasi kepada penulis demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 02 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuanvi
Lembar Pengesahan.....	.vii
Kata Pengantarviii
Daftar Isix
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	.xiii
Daftar Singkatan Lambangxiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	11
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	17
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	17
2.1.5 Diagnosa Hipertensi	18
2.1.6 Faktor Resiko Hipertensi	20
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	27
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	30
2.1.9 Cara Pengukuran Pasien Hipertensi.....	35
2.2 Kerangka Konsep	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Kerangka Kerja.....	40
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	41
3.3.1 Populasi.....	41
3.3.2 Sampel	41
3.3.3 Sampling	41
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.4.1 Identifikasi Variabel	42
3.4.2 Definsi Operasional	42
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	45
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	45
1. Pengumpulan Data.....	45

2. Instrumen Pengumpulan Data	45
3.5.2 Analisis Data	47
3.6 Etika Penelitian	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian	53
4.2 Pembahasan	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
DAFTAR LAMPIRAN	77



DAFTAR GAMBAR

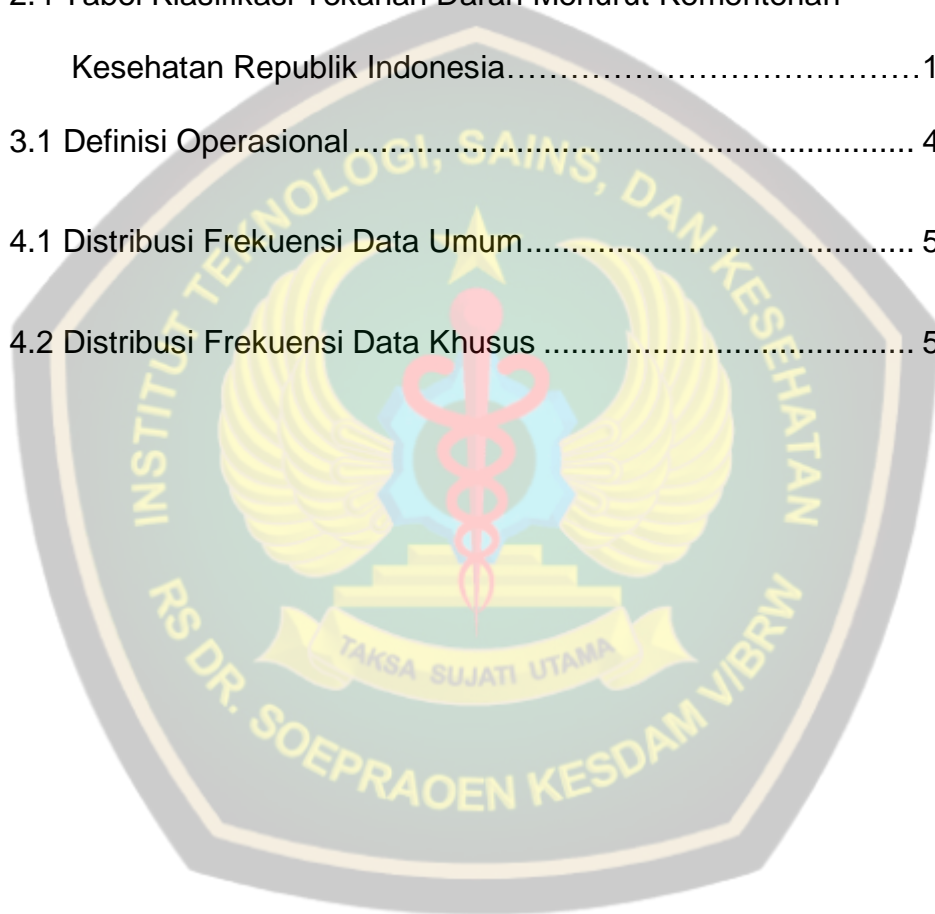
Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	40



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	9
Tabel 2.2 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO-ISH.....	10
Tabel 2.3 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Menurut Lembaga Kesehatan Nasional Di Amerika, <i>National Institute of Health</i> ...	10
Tabel 2.4 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Khusus	58



DAFTAR SINGKATAN

ADH	: Antidiuretik
BB	: Berat Badan
DASH	: <i>Dietary Approaches To Stop Hypertension</i>
EKG	: Elektrokardiogram
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KG	: Kilo Gram
PUSTU	: Puskesmas Pembantu
TB	: Tinggi Badan
TNH	: <i>The Third Nacional Health</i>
WHO	: World Health Organization

