

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PELATIHAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)  
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENANGANAN HENTI  
JANTUNG KORBAN TENGGELAM PADA PETUGAS KOLAM  
RENANG METRO KEPANJEN**



**OLEH**

**REGITA HAYU FRADIA**

**NIM. 16.1.053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PELATIHAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)  
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENANGANAN HENTI  
JANTUNG KORBAN TENGGELAM PADA PETUGAS KOLAM  
RENANG METRO KEPANJEN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



OLEH

REGITA HAYU FRADIA

NIM. 16.1.053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Regita Hayu Fradia

Tempat/tanggal lahir : Malang, 03 juli 1998

NIM : 16.1.053

Alamat : Dusun Golek RT 06 RW 04 Desa Karangduren  
Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 26 Juni 2019

Yang Menyatakan



Regita Hayu Fradia

NIM 16.1.053

## CURICULUM VITAE



Nama : Regita Hayu Fradia

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 03 juli 1998

Alamat Rumah : Dusun Golek RT 06 RW 04 Desa

Karangduren Kecamatan Pakisaji Kabupaten

Malang

Nama Orang Tua :

a. Ayah : Nurhadi

b. Ibu : Wahyu Triastutik

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SDN Glanggang 1

b. SMP : SMPN 19 Malang

c. SMA : SMA Islam Malang

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Saat kamu merasakan sakit yang begitu dalam atas perlakuan orang lain kepadamu janganlah kamu membalasnya dengan rasa sakit yang melebihi rasa sakitmu. Cukup buatlah dirimu menjadi pribadi yang lebih baik dan sukses, dan buat orang yang melukaimu menyesal setelah melihat perubahanmu.

KARYA TULIS ILMIAH INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK :

1. Ibu Wahyu dan Ayah Nurhadi yang telah membesarkan, membimbing, selalu mendoakan setiap waktu, selalu memberikan nasihat serta dorongan moral maupun material.
2. Mas Bagus yang telah membantu dan memberikan semangat, dukungan kepada saya selama tiga tahun ini dengan penuh keikhlasan.
3. Kedua pembimbing saya ibu Tien Aminah., M.Kep dan Bapak Mokhtar Jamil., M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
4. Sahabat-sahabatku Kustini, Afdiah, Dini, Alifa, Rizka, dan Cahya verlin yang telah memberikan dukungan dan doa.
5. Sahabat-sahabatku SMAI Fira, Vivi, Via, Aufar, Hendra, dan Erik yang selalu setia mendukung dan mendoakanku.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 26 Juni 2019

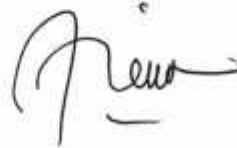
Oleh :

Pembimbing I,



Ns. Mokhtar Jamil., M.Kep

Pembimbing II,






Ns. Tien Aminah., M.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 26 Juni 2019

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Kumoro Asto L, M.Kep	
2. Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru terhadap Pengetahuan tentang Penanganan henti jantung pada Petugas Kolam Renan Metro Kepanjen” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Robby selaku Kepala kolam renang Metro Kepanjen yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.



5. Ibu Tien Aminah, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Kumoro Asto L, M.Kep selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh petugas kolam renang yang telah membantu penulis dalam pengambilan data
9. Seluruh responden penelitian yang sangat kooperatif berpartisipasi dalam proses penelitian sampai selesai.
10. Ayah, Ibu, dan Mas Bagus yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Untuk teman penelitian saya rahma dan betty yang sudah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Untuk teman Meteor Afdiah, Rizka, Verlin, Dini, Alifa, kustini yang sudah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis

mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurakannya.

Malang, 26 Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Motto dan Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Singkatan dan Lambang .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstrak .....	xvii

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan	
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	6
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	7
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	8
2.1.4 Tingkatan Pengetahuan .....	13
2.1.5 Cara Pengukuran Pengetahuan.....	14
2.2 Konsep Henti Jantung	
2.2.1 Definisi Henti Jantung .....	15
2.2.2 Faktor Predisposisi .....	16
2.2.3 Etiologi Henti Jantung .....	16
2.2.4 Patofisiologi Henti Jantung .....	19
2.2.5 Manifestasi Klinis Henti Jantung.....	20
2.2.6 Komplikasi Henti Jantung .....	20
2.2.7 Penatalaksanaan Henti Jantung .....	20
2.3 Konsep Tenggelam	
2.3.1 Definisi Tenggelam .....	21
2.3.2 Patofisiologi.....	21
2.3.3 Dampak Tenggelam.....	22
2.3.4 Penatalaksanaan Tenggelam .....	22

2.4	Konsep Resusitasi Jantung Paru	
2.4.1	Definisi Resusitasi Jantung Paru .....	23
2.4.2	Tujuan Resusitasi Jantung Paru.....	24
2.4.3	Prosedur Resusitasi Jantung Paru .....	24
2.4.5	Pelaksanaan Resusitasi Jantung Paru .....	25
2.5	Kerangka Konsep.....	37
2.6	Hipotesa .....	38

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	39
3.2	Kerangka Kerja.....	41
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1	Populasi .....	42
3.3.2	Sampel.....	42
3.3.3	Sampling.....	42
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	42
3.4.2	Definisi Operasional.....	43
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Proses Pengumpulan Data .....	45
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	46
3.5.3	Waktu dan Tempat Penelitian .....	47
3.5.4	Analisa Data.....	47
3.5.5	Pengolahan Data.....	48
3.6	Etika Penelitian.....	50

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian	
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	54
4.2	Data Umum .....	55
4.3	Data Khusus.....	57
4.3.1	Hasil analisis tingkat pengetahuan <i>pre test</i> .....	57
4.3.2	Hasil analisis tingkat pengetahuan <i>post test</i> .....	58
4.3.3	Hasil analisis tingkat pengetahuan <i>pre test dan post test</i> .....	58
4.4	Pembahasan	
4.4.1	Tingkat pengetahuan sebelum diberikan pelatihan.....	59
4.4.2	Tingkat pengetahuan sesudah diberikan pelatihan.....	61
4.4.3	Pengaruh pelatihan RJP terhadap pengetahuan .....	62

### **BAB 5 PENUTUP**

5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran.....	66

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	67
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	70
--------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Mengecek kesadaran/respon..... 26
Gambar 2.2	Meminta bantuan ..... 27
Gambar 2.3	Memperbaiki posisi pasien ..... 28
Gambar 2.4	Mengatur posisi penolong..... 28
Gambar 2.5	Mengecek nadi ..... 29
Gambar 2.6	Bantuan sirkulasi ..... 30
Gambar 2.7	Airway head tild - chin lift ..... 32
Gambar 2.8	Airway jaw thrust manaeuver..... 33
Gambar 2.9	Breathing..... 34
Gambar 2.10	Kerangka konsep pengaruh pelatihan resusitasi jantung paru (RJP) terhadap pengetahuan tentang penanganan henti jantung korban tenggelam pada petugas kolam renang ..... 37
Gambar 3.1	Kerangka kerja pengaruh pelatihan resusitasi jantung paru (RJP) terhadap pengetahuan tentang penanganan henti jantung pada petugas kolam renang..... 41

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>One Gropus Pretest-Posttes Design</i> .....	39
Tabel 3.2 Definifi Operasional.....	44
Tabel 3.3 Data Coding.....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di kolam renang Metro Kepanjen .....	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di kolam renang Metro Kepanjen .....	55
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan pada petugas kolam renang Metro Kepanjen .....	56
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada petugas kolam renang Metro Kepanjen.....	56
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi tentang resusitasi jantung paru (RJP).....	57
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pernah atau tidak mempunyai pengalaman tentang resusitasi jantung paru (RJP) .....	57
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pengetahuan petugas kolam renang Metro Kepanjen sebelum di berikan pelatihan tentang resusitasi jantung paru (RJP) .....	58
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pengetahuan petugas kolam renang Metro Kepanjen sesudah di berikan pelatihan tentang resusitasi jantung paru (RJP) .....	58
Tabel 4.9 Hasil analisis Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pre Test Dan Post Test Pada Petugas Kolam Renang Metro Kepanjen.....	59

## DAFTAR SINGKATAN

ADTD	: Angkat Daggu-Tekan Dahi
CPR	: <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i>
PEA	: <i>Pulseless Electrical Activity</i>
RJP	: Resusitasi Jantung Paru
TD	: Tekanan Darah
VT	: Ventrikel Takikardi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	70
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian.....	72
Lampiran 4. SOP RJP .....	73
Lampiran 5. SAP RJP .....	78
Lampiran 6. Kuisisioner Pengaruh Pelatihan RJP terhadap Pengetahuan .....	93
Lampiran 7. Kisi-kisi Kuisisioner.....	99
Lampiran 8. Tabulasi Data Mentah.....	100
Lampiran 9. Data Hasil Uji Statistik .....	102
Lampiran 10. Bukti Revisi Proposal.....	104
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian.....	105
Lampiran 12. Bukti Revisi KTI .....	106
Lampiran 12. Lembar Konsul Pembimbing 1 .....	107
Lampiran 13. Lembar Konsul Pembimbing 2 .....	108
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	109



## ABSTRAK

Fradia, Hayu 2019. “**Pengaruh Resusitasi Jantung Paru (RJP) Terhadap Pengetahuan Tentang Penanganan Henti Jantung Korban Tenggelam Pada Petugas Kolam Renang Metro Kepanjen**”. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 : Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep Pembimbing 2 : Ns. Tien Aminah, M.Kep

RJP merupakan pelaksanaan yang sangat vital dalam kasus henti jantung karena tenggelam, tetapi tidak hanya karena tenggelam bisa karena sakit jantung atau kejadian yang lain. Terjadinya henti jantung dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah tenggelam karena petugas kolam renang masih belum mengetahui atau kurang terpapar informasi tentang bagaimana pertolongan pertama pada korban tenggelam. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan resusitasi jantung paru (RJP) terhadap pengetahuan tentang penanganan henti jantung korban tenggelam.

**Metode penelitian:** penelitian ini menggunakan desain pre-experiment dengan rancangan penelitian one group pretest-posttest design. Teknik pengambilan sampel dengan metode total sampling. Besar sampel 10 petugas untuk setiap kelompok. Waktu dan tempat penelitian adalah tanggal 16-17 Mei 2019 di Kolam Renang Metro Kepanjen. Variabel Penelitian ini ada dua yaitu variabel independen adalah pelatihan resusitasi jantung paru (RJP) dan variabel dependen adalah pengetahuan tentang penanganan henti jantung.

**Hasil** Uji statistik menggunakan *Uji Wilcoxon* menunjukkan nilai p bernilai 0,002. Karena nilai 0,002 ( $<0,05$ ) yang artinya ada pengaruh antara pelatihan resusitasi jantung paru (RJP) dengan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pelatihan **Diskusi:** diharapkan petugas kolam renang dapat menerapkan pertolongan pertama resusitasi jantung paru (RJP) pada korban tenggelam yang mengalami henti jantung.

**Kata kunci :** Pelatihan RJP, Henti Jantung, Pengetahuan.

## ABSTRACT

Fradia, Hayu 2019. “ **The effect of pulmonary cardiac resuscitation on knowledge of cardiac arrest victims drowning in the Metro Kepanjen**”. RS Dr. Soepraoen. Scientific Writing of Nursing Study Program of The Polytechnic RS dr. Soepraoen Malang. Mentor 1 : Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep Pembimbing 2 : Ns. Tien Aminah, M.Kep

CPR is a very vital implementation in cases of cardiac arrest due to drowning, but not only because of drowning can be due to heart disease or other events. The occurrence of cardiac arrest is influenced by several factors, one of which of drowning because pool attendants still do not know or are less exposed to information about how first did victims drown. The purpose of this study was to determine the effect of cardiac pulmonary resuscitation training (CPR) on knowledge of cardiac arrest in victims of drowning.

**Research methods** : This study used a pre-experiment design with a research design of one group pretest-posttest design. Sampling technique with a total method, a sample size of 10 officers for each group. The time and place of study is May 16-17 2019 at the Kepanjen Metro pool. There are two variables in this study, namely the independent variable is cardiovascular knowledge about the management of cardiac arrest.

**The Result** : Statistical test using the Wilcoxon test show a p value of 0,02 because the value is 0,02 (<0,05) which means that there is an influence between cardiovascular cardiac resuscitation (CPR). Training and the level of knowledge. **Discussion** : it is expected that pool workers can apply first aid to pulmonary cardiac resuscitation (CPR) to drowning victims who experience cardiac arrest.

**Kata kunci** : CPR training, Cardiac arrest, Knowledge.