

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG PERIKSA SWAB DI
PUSKESMAS KENDAL KEREK
KOTA MALANG



OLEH CAHAYA FITRI

AULIA NIM. 18.1.076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT
TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG SWAB DI PUSKESMAS
KENDAL KEREK
KOTA MALANG

Dianjurkan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains
Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen



OLEH CAHAYA FITRI
AULIA NIM. 18.1.076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT
TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cahaya Fitri Aulia

Tempat/ tanggal lahir : Surabaya, 04 Januari 2000

Alamat : Perumahan Mutiara Sulfat 2 No B4 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 27 Agustus 2021

Yang

Cahaya Fitri Aulia



CURICULUM VITAE



Nama : Cahaya Fitri Aulia
Tempat / Tanggal Lahir : Surabaya, 04 January 2000
Alamat : perum. Mutiara sulfat 2

Nama Orang Tua :

Ayah : Aminuddin rahmad

Ibu : Eva Yulianita

Riwayat pendidikan :

TK : TK Kartika XIX/3 "LHOKSEUMAWE"

SD : SDN Kesatrian 1 Kota Malang

SMP : SMP Kartika IV/9 Kota Malang

SMA : SMA "ISLAM" Kota Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji :

12-08-2021

Oleh :

Pembimbing



Ardhiles W.K, S.Kep,Ners,M.Kep

Pembimbing II



Dr. Juliati Koesrini, A Per.Pen.,M.KPd



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi D III Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam VI Brawijaya Malang.

Tanggal, 21-09-2021

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns Amin Zakaria, S.,Kep.,Ners.,M.Kes.

Anggota : 1. Ns Dian Pitaloka P, S.Kep., Ners., M.Kep.

2. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd

Mengetahui,

Ketua Program Studi keperawatan



Apriyani Puji H, S.Kep., Ners., M.Kep

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *Gambaran Tingkat Kecemasan pasien swab Di Puskesmas Kendal Kerep Malang* sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH.,SH(Adv), S.Kep.Ners, M.M. M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep,Ners,M.Kep selaku ketua Prodi Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ardhiles Wahyu K, S.Kep,Ners,M.Kep selaku pembimbing dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Ibu DR Juliati Koesrini, A.Per.Pen, M.Kd selaku pembimbing II dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

5. Bapak, Ibu, Kakak tercinta, dan rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 17-09-2021



Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Penyakit COVID-19.....	7
2.1.1 Definisi COVID-19	7
2.1.2 Etiologi COVID-19	10
2.1.3 Tanda Dan Gejala COVID-19	10
2.1.4 Patofisiologi COVID-19.....	11
2.1.5 Pencegahan COVID-19	12
2.1.6 Penatalaksanaan COVID-19	14
2.1.7 Dampak Psikologi COVID-19 Bagi Keluarga	16
2.2 Konsep Stres	17
2.2.1 Definisi Stres	17
2.2.2 Faktor Penyebab Stres.....	18
2.2.3 Jenis Stres.....	19
2.2.4 Gejala Stres.....	19
2.2.5 Tahapan Stres	20
2.2.6 Tingkat Stres	21
2.2.7 Cara Mengukur Stres.....	23
2.2.8 Cara Mencegah Stres.....	24
2.3 Konsep Keluarga	25
2.3.1 Definisi Keluarga	25
2.3.2 Karakteristik Keluarga	25
2.3.3 Fungsi Keluarga	26
2.4 Kerangka Konsep	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.1.1 Pengertian Desain Penelitian	29
3.1.2 Kerangka kerja.....	36
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	38
3.3.1 Populasi.....	38

3.3.2 Sampel.....	38
3.3.3 Sampling.....	38
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	39
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	39
3.4.2 Definisi Operasional.....	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	47
4.2 Data Umum.....	48
4.2 Data Khusus.....	49
4.2 Pembahasan.....	51
BAB 5 PENUTUP.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55



ABSTRAK

Aulia, Cahaya Fitri, 2021. “Tingkat Kecemasan Pasien Yang Periksa SWAB Di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang”.Pembimbing (1) Ardhiles Wahyu K, S.Kep,Ners,M.Kep. Pembimbing (2) DR Juliati Koesrini, A Per.Pen, M.Kd

Pandemi COVID-19 (Coronavirus disease 2019) merupakan wabah penyakit yang dampaknya sangat luas pada seluruh aspek kehidupan, kondisi pandemi COVID-19 ini menyebabkan sebagian orang merasa khawatir, cemas, dan takut yang berlebih yang tidak masuk akal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kecemasan pasien yang periksa swab di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif . Penelitian ini menggambarkan tingkat kecemasan pasien yang periksa swab di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang. populasi diwilayah ini mencapai 252 jika diliat dari data , di Puskesmas ini terdapat data yang tertera yaitu Kelurahan Bunulrejo dan Kesatrian yang berjumlah 30 orang. data ini diambil dalam bentuk teknik *Accidental* sampling. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 24 Juni – 7 Juli. Alat ukur menggunakan kuisisioner dan google form.

Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden, 20 orang 66% responden memiliki tingkat kecemasan normal dan 5 orang (17%) memiliki tingkat kecemasan sedang, lalu yang memiliki tingkat kecemasan berat 2 orang (7%) dan yang memiliki tingkat kecemasan sangat berat 2 orang (7%) dan memiliki tingkat kecemasan ringan 1 orang (3%).

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan responden menambah wawasan sehingga tidak terjadi kecemasan dengan bertanya langsung ke tim satgas COVID-19 atau bisa mengklarifikasi issue-issue yang ada di masyarakat pada petugas kesehatan.

Kata kunci : Kecemasan, COVID-19, SWAB

ABSTRAK

Aulia, Cahaya Fitri, 2021. "Tingkat Kecemasan Pasien Yang Periksa SWAB Di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang". Pembimbing (1) Ardhiles Wahyu K, S.Kep,Ners,M.Kep. Pembimbing (2) DR Juliati Koesrini, A Per.Pen, M.Kd

The COVID-19 pandemic (Coronavirus disease 2019) is a disease outbreak that has a very broad impact on all aspects of life, the condition of this COVID-19 pandemic causes some people to feel worried, anxious, and unreasonably excessive. The purpose of this study was to describe the anxiety of patients who checked swab at Kendal Kerep Public Health Center, Malang City.

This research is descriptive research . This study describes the level of anxiety of patients who check the swab at the Kendal Kerep Public Health Center, Malang City. the population in this area reaches 252 if seen from the data, in this Puskesmas there are data listed, namely Bunulrejo and Kesatrian Villages, totaling 30 people. This data is taken in the form of accidental sampling technique. This research was conducted on 24 June – 7 July. Measuring tools using questionnaires and google forms.

The results showed that from 30 respondents, 20 people 66% of respondents had normal levels of anxiety and 5 people (17%) had moderate levels of anxiety, then 2 people (7%) had severe anxiety levels and 2 people had very severe anxiety levels (7%) and had a mild anxiety level of 1 person (3%).

Based on the results of the study, it is hoped that respondents will add insight so that there is no anxiety by asking directly to the COVID-19 task force team or being able to clarify issues that exist in the community to health workers.

Keywords: Anxiety, COVID-19, SWAB

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	48
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan pasien swab COVID-19.....	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	37



DAFTAR GAMBAR

APD	: Alat Pelindung Diri
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
CoV	: <i>Coronavirus</i>
DASS 42	: <i>Depression Anxiety Stres Scale 42</i>
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
RT-PCR	: <i>Reverse Transcriptase-Polymerase Chain Reaction</i>
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-Cov-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IFN α	: <i>Interferon-alpha</i>
GS-5734	: <i>Analog Nukleosida Remdesivir</i>
IPB	: Institut Pertanian Bogor
ISPA	: Infeksi saluran Pernafasan Akut ARDS
	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome RNA</i> :
Asam ribonukleat	
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
GTP	: <i>Guanosine Triphosphate</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia