

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang stimulasi pijat bayi di Desa Clumprit Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang bahwa hampir setengah responden memiliki tingkat pengetahuan cukup sejumlah 11 ibu (37%), tingkat pengetahuan baik yaitu 10 ibu (33%), dan hampir setengah ibu memiliki tingkat pengetahuan kurang yaitu 9 ibu (30%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi responden

Diharapkan responden memiliki kesadaran untuk menambah wawasan mengenai pemijatan pada bayi yang dapat dipraktekkan secara mandiri agar dapat menurunkan persepsi ibu yang salah terkait pijat bayi.

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat memberikan materi dan pelatihan tentang pijat bayi pada saat penyuluhan atau acara lainnya seperti posyandu, agar masyarakat dapat menambah wawasan

mengenai pijat bayi dan dapat meningkatkan perilaku ibu dalam melakukan pijat bayi secara mandiri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan acuan atau referensi dalam melakukan penelitian lebih lanjut tentang gambaran pengetahuan ibu tentang stimulasi pijat bayi, dengan menggali bagaimana cara responden bisa lebih dalam memahami bagaimana teknik pemijatan yang tepat pada bayi.



DAFTAR PUSTAKA

- Aziz, Hidayat. 2011. *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Astriliya, H. N. 2013. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pola Tidur Bayi Usia 1-3 Hari Di Ruang Neonatussua Kirana Sidoarjo. Dilihat <http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/embrio/article/view/1121>.
- Ayun. T. K., 2018. *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi Secara Mandiri Di Desa Ceweng Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang*. Skripsi Tidak di Terbitkan. Jombang, Program Studi Diploma Iv Bidan Pendidik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Badan Pusat Statistik. 2019. *Kabupaten Malang dalam Angka 2019*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Cahyaningrum & Sulistyorini, E. 2014. *Hubungan pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi umur 0-3 bulan di rb suko asih sukoharjo tahun 2013*. Naskah Publikasi. Akademi Kebidanan Mamba'ul 'Ulum Surakarta.
- Gandasetiawan, R. Z . 2011. *Mendesain Karakter Anak melalui Sensomotorik*. Jakarta: Libri.
- Irva, S. & Hasanah, O. & Woferst, R. 2014. pengaruh terapi pijat terhadap peningkatan berat badan bayi. Penelitian ini menggunakan metode Quasy Ekspeiment dengan pre test dan post test control group design. *Jom Psik*. Volume 1. Nomor 2.
- Julianti. 2017. *Rahasia Baby Spa*. Jakarta: Writepreneur Club. Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). 2011. Edisi April 2011. Jakarta: Balai Pustaka.
- Khairani, M, 2013. *Psikologi Perkembangan*, Aswaja Presindo, Yogyakarta.
- Madya, R. U. 2019. *Taksonomi Bloom Apa dan Bagaimana Menggunakannya*. Dilihat <https://www.slideshare.net/mobile/joejogie/taksonomi-bloom> -63192666. pada Tanggal 08 Agustus 2019.
- Megawati., Akib. H. 2017. Pengaruh Kombinasi Pendidikan Kesehatan Dengan Praktik Pijat Terhadap Perilaku Ibu Dalam Memijat Bayi Sendiri (Usia 0-1 Tahun) Di Desa Baratan Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi Vol. 5 No. 1*.

334-338. Dari <http://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/1075594>.

- Mendrofa, H. Y. 2019. *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Di Klinik Perasimalingkar B Tahun 2019*. Skripsi Tidak Di Terbitkan. Medan Program Studi Diploma 3 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santaelisabeth Medan.
- Minarti, N. & Utami, K. 2013. *Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Timur tahun 2012*. Naskah publikasi. Universitas Udayana.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurusalam. 2013. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Parenting. 2015. 7 Alasan Bayi Perlu Dipijat. Diakses pada tanggal 12 Oktober 2015. Dari <http://www.parenting.co.id/bayi/7+alasan+bayi+perlu+dipijat>.
- Prawirohardjo, S, 2011. *Ilmu Kandungan Edisi Ketiga*. Jakarta, Bina Pustaka.
- Riksani R. 2018. *Cara Mudah dan Aman Pijat Bayi*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Roesli, U. 2013. *Pedoman Pijat Bayi*. Edisi Revisi. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Saputri, N., Sholeha, T. 2019. Tingkat Pedidikan Dengan Perilaku Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 5 (1). 593-597. Dari <https://www.neliti.com/id/publications/295328/> tingkat-pedidikan-dengan-perilaku-ibu-dalam-melakukan-pijat-bayi.
- Sugiyono, 2016. *Metodologi Penelitiann.*, Alfabeta, cv, Bandung Sulung, N. dan Gayatri, A. (2015). Efektivitas Massage Baby Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3-4 Bulan Di BPS BUNDA Kecamatan Mandiangin Koto Selayan Bukittinggi Tahun 2014. *Menara Ilmu. Volume 9. Nomor 57*.
- Suwardini, Felicia. 2013. *Jurus Sakti Menguasai Pijat Bayi*. Jakarta: Gramedia.
- Wasty, Soemanto, 1990, *Psikologi Pendidikan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Wawan, A., & Dewi, M. 2016. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.