

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STIMULASI PIJAT BAYI
DI DESA CLUMPRIT KECAMATAN PAGELARAN
KABUPATEN MALANG**



OLEH

BHERTA HANIK ARVINA

18.1.0.75

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STIMULASI PIJAT BAYI
DI DESA CLUMPRIT KECAMATAN PAGELARAN
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Intitut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
BHERTA HANIK ARVINA
NIM. 18.1.075

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPARAOEN MALANG
2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bherta Hanik Arvina

Tempat/tgl lahir : Malang/11 Desember 1998

NIM : 18.1.075

Alamat : Jl. Gatot Subroto Clumprit Kecamatan Pagelaran

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 Oktober 2021

Yang Menyatakan



Bherta Hanik Arvina

NIM 18.1.075

CURRICULUM VITAE

Nama : Bherta Hanik Arvina
Tempat Tgl Lahir : Malang, 11 Desember 1998
Alamat Rumah : Jl. Gatot Subroto Clumprit
Kecamatan Pagelaran



Nama Orang Tua :

Ayah : Hartono

Ibu : Anik Purwati

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Clumprit 01

SMP : SMPN 01 Pagelaran

SMK : SMK Muhammadiyah 07 Gondanglegi



MOTO DAN PERSEMBAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

- a. Kepada kedua orang tua saya Ibu Anik Purwati dan Almarhum Ayah saya Hartono, dan adik saya Aurel veris harviandira yang telah memberikan dukungan mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
- b. Kedua pembimbing saya Ibu Ns. Nunung Ernawati, S. Kep., M.Kep dan ibu Dian Pitaloka P,S.Kep.Ners,M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
- c. Teman dekat saya Zohara mahcfida, Kiki pramita sari, dan Rian muhammad yang selalu memberikan dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
- d. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3B Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 29 Juni 2021



Pembimbing I

N. Ernawati

Pembimbing II

D. Pitaloka

Ns. Nunung Ernawati, S.Kep., M.Kep. Dian Pitaloka P, S.Kep.Ners, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Tim Penguji pada Ujian Sidang
Di Program Studi Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal 30 Juni 2021

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Indari,, M. Kep	
Anggota : 1. Ns. Musthika W. M., S.Kep., M. Biomed	
2. Ns. Nunung Ernawati, S.Kep., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Pengetahuan ibu tentang stimulasi pijat bayi di Desa Clumprit Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH(Adv), S.Kep. Ners, M.M. M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep, Ners, M.Kep selaku ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Nunung Ernawati, S.Kep, Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

4. Ibu Dian Pitaloka P, S.Kep Ns, M.Kep selaku pembimbing II dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.
5. Bapak, Ibu, Kakak tercinta, dan rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 11 Oktober 2021

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.3 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3 Manfaat Penelitian.....	4
1.3.1 Manfaat Teoritis	4
1.3.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pengetahuan.....	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan	6
2.1.2 Pengetahuan	7
2.1.3 Ranah Kognitif	8
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	9
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.6 Cara Pengukuran Pengetahuan.....	15
2.2 Bayi.....	16
2.2.1 Pengertian Bayi	16
2.2.2 Perkembangan Bayi	17
2.3 Pijat Bayi.....	20
2.3.1 Pengertian Pijat Bayi	20
2.3.2 Manfaat Pijat Bayi.....	22
2.3.3 Kontra Indikasi Pijat Bayi.....	23
2.3.4 Standar Operasiinal Prosedur (SOP) Pijat Bayi	23
2.3.5 Teknik Pemijatan Bayi.....	27
2.4 Kerangka Konsep.....	33

2.4.1 Diskripsi Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Kerja.....	36
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.3.3 Sampling.....	37
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	38
3.4.1 Identifikasi Variabel	38
3.4.2 Definisi Operasional	38
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data	40
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	40
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	40
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	41
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	41
3.6.1 Pengolahan Data.....	41
3.6.2 Analisa Data	44
3.7 Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	48
4.1.2 Data Umum.....	49
4.1.3 Data Khusus	51
4.1.4 Data Tabulasi Silang	52
4.2 Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	62
KISI-KISI KUISIONER PENELITIAN	63
ANGKET	64
KUISIONER PENELITIAN.....	65

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	39
Tabel 4.1 Data Umum.....	50
Tabel 4.2 Data Khusus	51
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Data Khusus	52



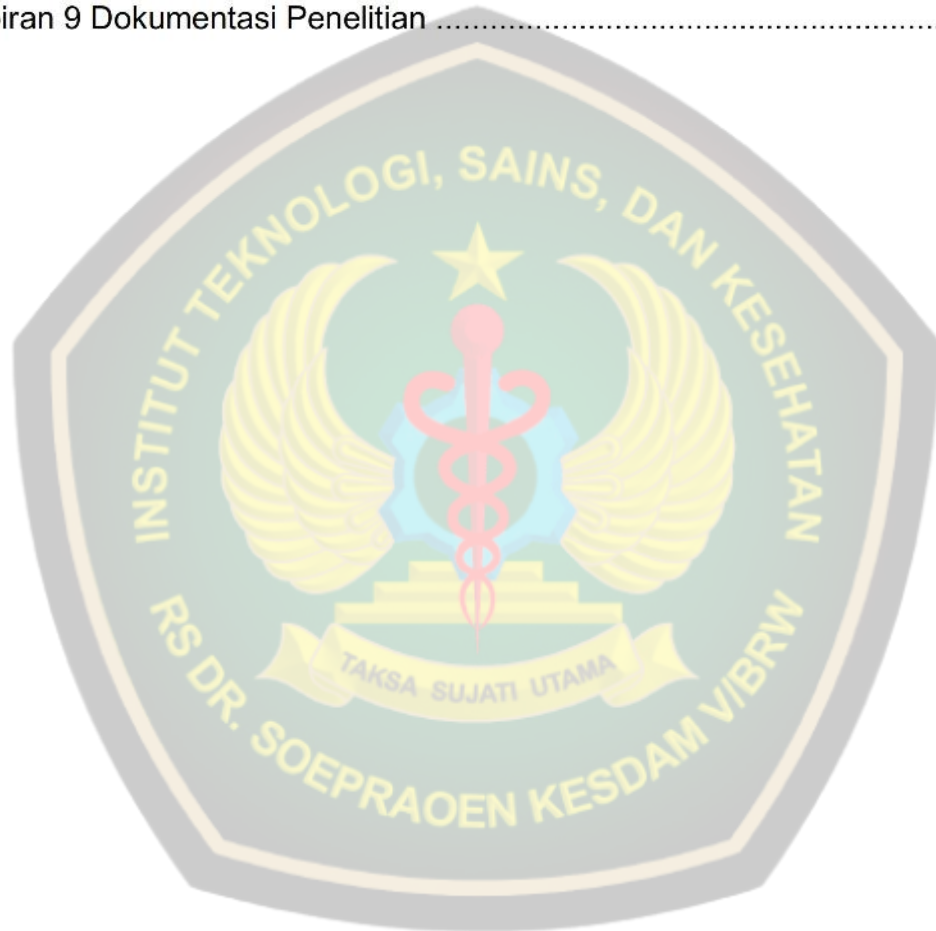
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemijatan Pada Kaki.....	28
Gambar 2.2 Pemijatan Pada perut.....	29
Gambar 2.3 Pemijatan Pada Tangan	30
Gambar 2.4 Pemijatan Pada Waja.....	32
Gambar 2.5 Pemijatan Pada Punggung.....	32
Gambar 4.1 Pengisian Kuisisioner.....	28
Gambar 4.2 Penjelasan Cara Pengisian Kuisisioner	29
Gambar 4.3 Pengisian Kuisisioner.....	30
Gambar 4.4 Pengisian Kuisisioner.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 2 Kisi-Kisi Quesioner.....	62
Lampiran 3 Kuesioner.....	63
Lampiran 4 Rekapitulasi Data Khusus	70
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Dospem I.....	73
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Dospem II.....	74
Lampiran 7 Bukti Revisi Ujian.....	76
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	78



ABSTRAK

Arvina, B. H. 2020. *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stimulasi Pijat Bayi Di Desa Clumprit Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Nunung Ernawati,S.Kep.,M.Kep Pembimbing II Dian Pitaloka P,S.Kep.Ners,M.Kep

Ibu mempunyai peranan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi. Akan tetapi dimasyarakat sikap ibu dalam memberikan pijat bayi secara mandiri belum dilakukan. Ibu menganggap pijat bayi adalah hal yang biasa dan menganggap bahwa pijat bayi tidak penting. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang stimulasi pijat bayi di Desa Clumprit Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang.

Desain penelitian menggunakan rancangan deskriptif. Populasinya adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi 0-12 bulan di Rt 10-12 Desa Clumprit Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang sejumlah 30 orang. Sampling menggunakan *total sampling* dengan sampel berjumlah 30 orang. Variabel penelitiannya yaitu pengetahuan ibu tentang pijat bayi. Penelitian dilakukan pada tanggal 04 April 2021. Instrumen penelitian kuisisioner. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu hampir setengahnya cukup yaitu 11 orang (37%), baik yaitu 10 orang (33%) dan kurang yaitu 9 orang (30%). Tingkat pengetahuan ibu dipengaruhi oleh faktor usia, pendidikan, dan sumber informasi.

Dari hasil penelitian ini seluruh ibu perlu dilakukan penambahan informasi untuk memperluas wawasan mengenai pemijatan pada bayi. Hal ini dapat diterapkan dengan cara sering berinteraksi dengan lingkungan sekitar, mencari informasi menggunakan alat media sosial, serta aktif dalam kegiatan posyandu sekitar.

Kata kunci: Pengetahuan ibu, stimulasi pijat bayi.

ABSTRACT

Arvina, B. H. 2020. *Overview of Maternal Knowledge About Baby Massage Stimulation In Clumprit Village of Malang Regency*. Scientific Writing Work Nursing Study Program Institute of Science and Health Technology hospital dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns. Nunung Ernawati, S. Kep., M.Kep Supervisor II Dian Pitaloka P,S.Kep.Ners,M.Kep

The mother has an important role in the growth and development of the baby. However, in the community the attitude of the mother in giving baby massage independently has not been done. The mother considers baby massage to be common and assumes that baby massage is not important. The purpose of this study is to find out the picture of maternal knowledge about baby massage stimulation in Clumprit Village, Malang Regency Pagelaran District.

Research design uses descriptive design. The population is all mothers who have babies 0-12 months in Rt 10-12 Village Clumprit District Pagelaran Malang regency number of 30 people. Sampling uses total sampling with a sample of 30 people. The variable of the study is the mother's knowledge of baby massage. The study was conducted on April 4 2021. Questionnaire research. Adata analysis uses frequency distribution.

The results showed that maternal knowledge was almost half enough, namely 11 people (37), both 10 people (33%) and less namely 9 people (30%). A mother's level of knowledge is influenced by age, education, and sources of information.

From the results of this study, all mothers need to add information to expand the insights about massage in infants. This can be applied by frequently interacting with the surrounding environment, looking for information using social media tools, as well as being active in local posyandu activities.

Keywords: Mother's, stimulation of baby massage.