

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CEDERA OLAHRAGA PADA  
ANGGOTA CLUB BINAAN BOLA VOLI NANGGALA DAMPIT  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
BEBY FIRDIYANTI  
NIM 18.1.074**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI  
SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CEDERA OLAHRAGA PADA  
ANGGOTA CLUB BINAAN BOLA VOLI NANGGALA DAMPIT  
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

**BEBY FIRDIYANTI**

**NIM 18.1.074**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI  
SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini:

Nama : Beby Firdiyanti  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 10 Desember 1999  
NIM : 18.1.074  
Alamat : Dusun Krajan RT 06/ RW 01, Kelurahan  
Srimulyo, Kecamatan Dampit, Kabupaten  
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Desember 2020

atakan  
anti



NIM. 18.1.074

## CURICULUM VITAE



Nama : Beby Firdiyanti

Tempat tanggal lahir : Malang, 10 Desember 1999

Alamat rumah : Dusun Krajan RT 06/ RW 01, Kelurahan  
Srimulyo, Kecamatan Dampit, Kabupaten  
Malang

Nama orang tua :

Ayah : Alm. Bapak Misni

Ibu : Ibu Morsiye

Riwayat pendidikan :

SD : SDN 05 Srimulyo

SMP : SMPN 02 Dampit

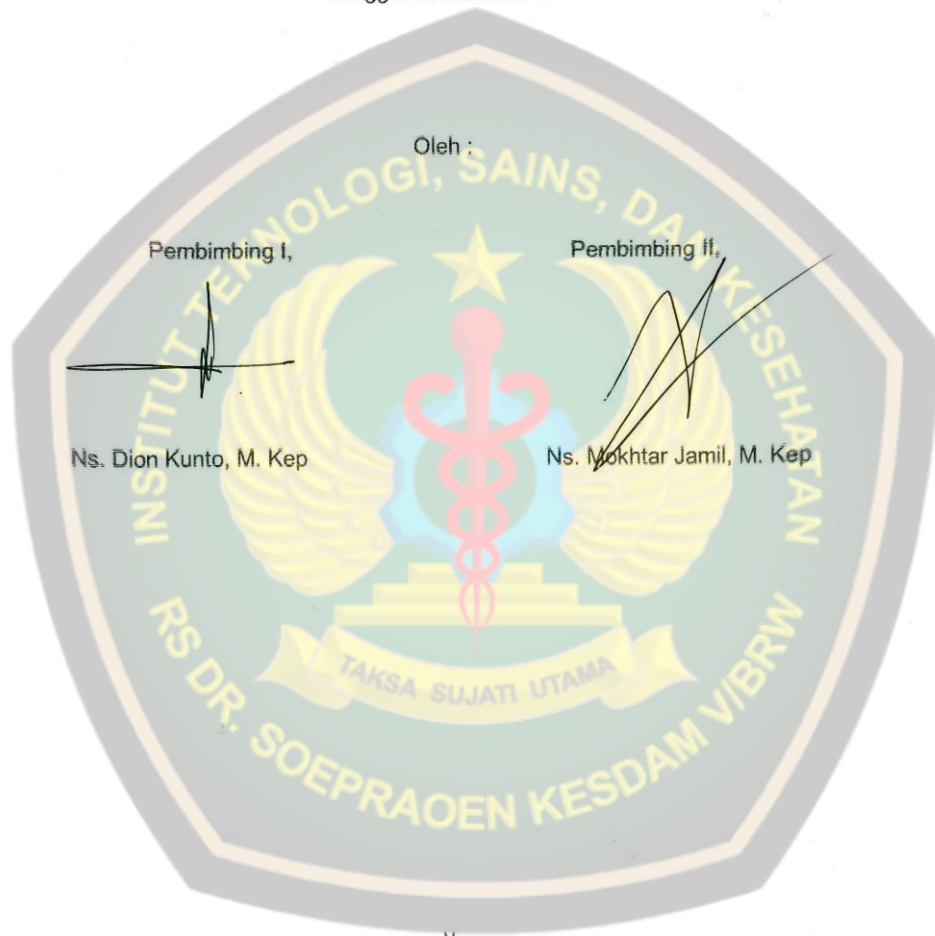
SMA : SMAN 01 Dampit



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 16 Maret 2021



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS.  
dr. Soepraoen Malang

Tanggal 5 Agustus 2021

**TIM PENGUJI**

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Apriyani Puji H. S.kep. M.kep .....  
Anggota : 1. Ns. Indani S.kep. M.kep .....  
          2. Ns. Mokhtar Jamil, M.kep .....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Apriyani Puji H, M.Kep

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Cedera Olahraga Pada Anggota Binaan Bola Voli Nanggala Dampit” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

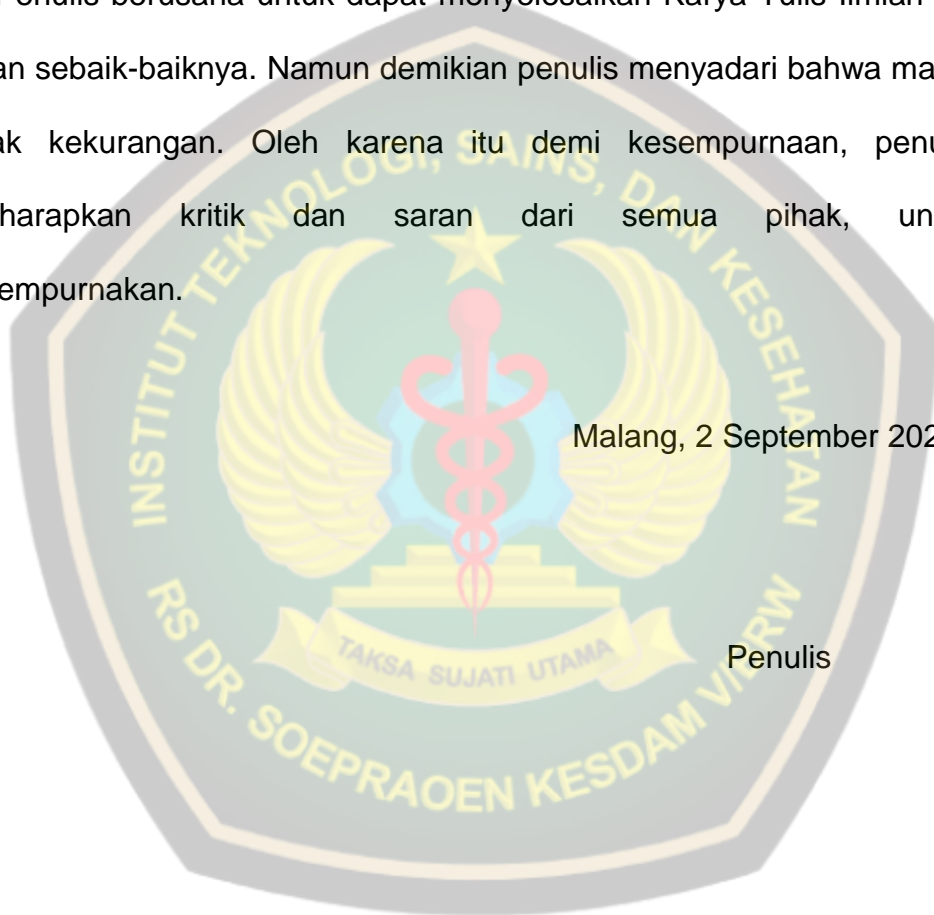
1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Ibu Ns. Apriyani Puji H, M.Kep. selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Harianto selaku Pengurus Pembinaan Bola Voli Nanggala Dampit yang telah menyediakan lahan dan membantu memberikan informasi
4. Bapak Ns. Dion Kunto, M. Kep. selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep. selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 2 September 2021

Penulis





## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Istilah .....	xiv
Abstrak .....	xv
Abstrack .....	xv
.....	xv
i	
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	7
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	8
2.1.4 Proses Perilaku Tahu .....	12
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	12
2.1.6 Cara Pengukuran Pengetahuan .....	14
2.2 Konsep Cedera Olahraga .....	15
2.2.1 Pengertian Cedera Olahraga .....	15
2.2.2 Klasifikasi Cedera Olahraga .....	16
2.2.3 Macam-Macam Cedera Olahraga .....	16
2.2.4 Faktor-Faktor Penyebab Cedera Olahraga .....	19
2.2.5 Penanganan Cedera Olahraga .....	21
2.2.6 Upaya Pencegahan Cedera Olahraga .....	22
2.3 Kerangka Konsep .....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Kerangka Kerja .....	30
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	31
3.3.1 Populasi .....	32

3.3.2 Sampel.....	32
3.3.3 Sampling.....	32
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	32
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	32
3.4.2 Definisi Operasional.....	34
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	34
3.5.1 Proses Perijinan.....	34
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	34
3.5.2.1 Tahapan Pengumpulan Data.....	35
3.5.2.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	35
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	36
3.6.1 Pengolahan Data.....	36
3.6.2 Analisa Data.....	39
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.8 Etika Penelitian.....	40
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	41
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2 Data Umum.....	43
4.1.3 Data Khusus.....	45
4.2 Pembahasan.....	46
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	31



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Data Umum.....	44
Tabel 4.2 Data Khusus .....	45
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	54
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen .....	56
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner .....	57
Lampiran 5 Data Umum.....	62
Lampiran 6 Analisa Butir Soal .....	63
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian .....	65
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian.....	66
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian .....	69



## DAFTAR ISTILAH

<i>Concussion</i>	: Gegar otak
<i>Contusions</i>	: Luka memar
<i>Dislocation</i>	: Dislokasi
<i>Fracture</i>	: Patah tulang
ISS	: <i>Injury Surveillance System</i>
<i>Knee injuries</i>	: Cedera lutut
<i>Sport Injuries</i>	: Cedera olahraga
<i>Sprain</i>	: Keseleo
<i>Strain</i>	: Tegang/Kram
<i>Warming-up</i>	: Melakukan pemanasan



## ABSTRAK

Firdiyanti, B. 2021. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cedera Olahraga Pada Anggota Club Binaan Bola Voli Nanggala Dampit Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I: Ns. Dion Kunto, M. Kep. Pembimbing II: Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep.

Teknik dalam bola voli meliputi *passing* bawah, *passing* atas, *service* dan teknik lanjutan yang meliputi *step smash*, *block*, *defense smash*, *receife service*, *slidding*. Jika semua gerakan ini dilakukan dengan tidak benar dapat menimbulkan resiko terjadinya cedera pada pemain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang cedera olahraga pada anggota club binaan bola voli Nanggala Dampit Kabupaten Malang.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Responden penelitian yaitu anggota club binaan bola voli Nanggala Dampit Kabupaten Malang, sejumlah 33 orang, metode sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada 3-4 Agustus 2021. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan tentang cedera olahraga pada anggota club binaan bola voli. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tertutup dengan jumlah 35 soal yang terdiri dari pertanyaan mengenai pengetahuan pencegahan cedera olahraga, cedera olahraga, dan perawatan cedera olahraga yang disebarkan menggunakan lembar kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan tentang cedera olahraga pada anggota club binaan bola voli yaitu sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup yaitu 17 anggota (52%) dan sebagian kecil responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 10 anggota (30%) dan kurang sebanyak 6 anggota (18%). Tingkat pengetahuan bisa disebabkan oleh usia, pendidikan, adanya sumber informasi, dan pernah mengalami cedera atau tidak.

Dari hasil penelitian ini perlu dilakukan penambahan informasi untuk memperluas wawasan anggota club binaan bola voli tentang cedera olahraga agar dapat mengatasi dengan lebih baik lagi saat terjadinya cedera olahraga bola voli.

**Kata kunci : Bola voli, teknik, cedera olahraga.**

## ABSTRACT

Firdiyanti, B. 2021. *Overview of The Level of Knowledge About Sports Injuries In Members of The Volleyball Club Nanggala Dampit Malang Regency*. Scientific Papers. Nursing Study Program of Institute of Science And Health Technology hospital dr. Soepraoen Malang. Supervisor I: Ns. Dion Kunto, M. Kep. Supervisor II: Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep.

Techniques in volleyball include *passing down*, *passing top*, *service* and advanced techniques that include *step smash*, *block*, *defense smash*, *receive service*, *slidding*. If all these movements are done incorrectly it may pose a risk of injury to the player. This research aims to find out the level of knowledge about sports injuries in members of the volleyball club Nanggala Dampit Malang Regency.

This research is descriptive research. Respondents to the study were members of the volleyball club Nanggala Dampit Malang Regency, a total of 33 people, the sampling method used is *total sampling*. This research was conducted on August 3-4, 2021. The variables studied were knowledge of sports injuries to members of volleyball-assisted clubs. The research instrument used a closed questionnaire with a total of 35 questions consisting of questions about sports injury prevention knowledge, sports injuries, and sports injury care that were disseminated using questionnaire sheets.

The results showed the level of knowledge about sports injuries in volleyball club members, most of the respondents had a sufficient level of knowledge of 17 members (52%) and a small percentage of respondents had a good level of knowledge of 10 members (30%) and less than 6 members (18%). The level of knowledge is influenced by age, education, the presence of resources, and whether or not an injury has been injured.

From the results of this study, it is necessary to add information to expand the insights of volleyball club members about sports injuries in order to cope better when the occurrence of volleyball sports injuries.

**Keywords : Volleyball, technique, sports injury**