Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.
Bapak/ Ibu calon responden
di Pembinaan Bola Voli Nanggala Dampit

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Beby Firdiyanti
NIM : 18.1.074

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Pengetahuan Tentang Cedera Olahraga Pada Anggota Club Binaan Bola Voli Nanggala Dampit Kabupaten Malang". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan anggota club tentang penerapan pencegahan dan perawatan cedera olahraga di Binaan Bola Voli Nanggala Dampit Kabupaten Malang. Atas keperluan tersebut saya mohon kesedian Bapak/ Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon Bapak/ Ibu untuk mengisi kuisioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban Bapak/ Ibu dijamin kerahasiannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasi Bapak/ Ibu disampaikan terima kasih.

Malang, Agustus 2021

Beby Firdiyanti
18.1.074

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CEDERA OLAHRAGA PADA ANGGOTA CLUB BINAAN BOLA VOLI NANGGALA DAMPIT KABUPATEN MALANG ”

Oleh:

Beby Firdiyanti

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya di bawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Tanda Tangan :

Tanggal :

No. Responden :

Lampiran 3

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN

Kisi-kisi Instrumen

No	Indikator	Nomor Soal
1.	Pengetahuan pencegahan cedera olahraga	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10
2.	Pengetahuan cedera olahraga	11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20
3.	Pengetahuan perawatan cedera olahraga	21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUISIONER

A. Identitas Responden

1. Tanggal Pengisian :
2. No. Responden :
3. Nama (Inisial) :
4. Usia :
5. Jenis Kelamin :
6. Pendidikan Terakhir :
7. Sumber Informasi : Ada/Tidak
8. Asal sumber informasi :
   - □ Internet
   - □ Antar teman
   - □ Seminar
9. Pernah mengalami cedera :
   - □ Tidak
   - □ Pernah

Angket Penelitian Pengetahuan Penerapan Protokol Kesehatan

Petunjuk Pengisian Angket

1. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan teliti.
2. Berikanlah jawaban sesuai dengan keadaan Anda secara jujur dan obyektif dengan memberi tanda cek (√) pada salah satu pernyataan yang menurut Anda paling tepat.
3. Pilihan jawaban yang tersedia adalah :

   Benar

   Salah
4. Hasil pengisian jawaban pada angket ini hanya untuk memberikan bantuan penyelesaian pendidikan kami.
5. Atas bantuan dan kesediaan Anda untuk berkenan memberikan jawaban pada angket ini kami sampaikan terima kasih.

SELAMAT MENGERJAKAN

Bacalah dengan cermat !

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Pencegahan cedera adalah salah satu usaha untuk mengurangi terjadinya cedera.		
2.	Usaha yang dilakukan untuk menghambat suatu hal yang akan terjadi disebut dengan pencegahan.		
3.	Alat olahraga yang kurang layak bisa menyebabkan terjadinya cedera.		
4.	Faktor usia lanjut dapat menyebabkan terjadinya cedera.		
5.	Cuaca hujan dapat menyebabkan terjadinya cedera.		
6.	Melakukan gerakan secara berlebihan dapat menyebabkan terjadinya cedera.		
7.	Kecerobohan bukan merupakan penyebab cedera cedera.		
8.	Melakukan pemanasan bukan termasuk usahan pencegahan cedera.		
9.	Nutrizi atau gizi yang baik tidak dapat mencegah terjadinya cedera.		
10.	Mematuhi peraturan dalam bermain bukan merupakan pencegahan cedera.		
11.	Dalam bermain atau berolahraga kita harus bisa menahan emosional kita.		
12.	Walaupun dengan keadaan lelah sebaiknya tetap berolahraga.		
13.	Cedera adalah kecelakaan yang terjadi pada tubuh yang menimbulkan rasa sakit.		
14.	Cedera dalam berolahraga dapat menimbulkan cacat, rusaknya pada otot serta bagian tubuh lainnya.		
15.	Cedera olahraga bisa terjadi baik pada waktu latihan maupun pertandingan		
16.	Cedera dapat dibagi menjadi 2 yaitu *sprain* dan *strai*n.		
17.	Luka lecet adalah terkelupasnya permukaan kulit karena gesekan benda keras dan tumpul.		

18.	Keseleo adalah cedera yang disebabkan benturan benda keras dan tumpul.		
19.	Pingsan adalah hilang kesadaraan atau lupa ingatan dengan segala sesuatu yang bersifat selamanya.		
20.	Memar disebabkan karena benturan benda keras dan tumpul.		
21.	Lepuh disebabkan karena benturan benda keras dan tumpul.		
22.	Pingsan disebabkan kurangnya oksigen yang menuju ke otak sehingga tubuh tidak bisa merespon apapun.		
23.	Patah tulang termasuk golongan cedera ringan.		
24.	Perawatan cedera adalah usaha untuk merawat cedera yang di alami seseorang.		
25.	Pertolongan pertama merupakan perawatan cedera yang diberikan pada orang yang mengalami cedera.		
26.	Menarik atau memijat otot adalah salah satu cara mengatasi pingsan.		
27.	Mengompres dengan es atau air dingin merupakan cara perawatan luka lepuh.		
28.	Membawa korban ketempat teduh, banyak angin, dan mengendorkan pakaian yang mengikat badan korban merupakan usaha perawatan pingsan.		
29.	Membidai atau memasang gips salah satu anggota badan merupakan pertolongan pertama pada cedera memar.		
30.	Membersihkan luka dengan air bersih atau antiseptik adalah cara merawat luka lecet.		
31.	Mengompres dengan es merupakan perawatan dari cedera memar.		
32.	Pengembalian fungsi seluruh tubuh setelah mengalami cedera disebut pemulihan.		
33.	Menarik otot yang mengalami cedera bukan termasuk pemulihan cedera kram.		
34.	Menggerakan bagian tubuh yang mengalami patah tulang bukan merupakan bagian dari pemulihan		

	cedera.		
35.	Pengembalian fungsi seluruh tubuh setelah melakukan olahraga disebut pemulihan.		

Lampiran 5 Data Umum

No	Nama Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Sumber Informasi	Asal Sumber Informasi	Pernah Mengalami Cidera/Tidak
1	R1	2	2	3	1	2	1
2	R2	2	2	3	1	2	1
3	R3	2	2	3	1	2	1
4	R4	1	1	2	1	2	2
5	R5	3	1	4	1	2	1
6	R6	3	1	4	1	2	2
7	R7	3	1	4	1	2	2
8	R8	2	1	3	1	2	2
9	R9	2	2	3	1	3	1
10	R10	2	1	3	1	3	2
11	R11	2	2	3	1	1	1
12	R12	3	1	4	1	2	2
13	R13	3	1	4	1	1	1
14	R14	1	2	2	1	2	2
15	R15	1	2	2	1	1	1
16	R16	1	2	2	1	2	1
17	R17	3	1	4	1	2	1
18	R18	2	2	3	1	2	2
19	R19	2	1	3	1	2	1
20	R20	3	1	4	1	3	1
21	R21	3	2	4	1	3	2
22	R22	3	2	4	1	3	2
23	R23	1	1	2	1	1	1
24	R24	1	1	2	1	1	1
25	R25	1	1	2	1	2	1
26	R26	1	2	2	1	2	2
27	R27	1	1	2	1	2	1
28	R28	2	1	3	1	1	1
29	R29	2	2	3	1	2	1
30	R30	2	1	3	1	2	2
31	R31	2	1	3	1	2	1
32	R32	2	2	3	1	2	1
33	R33	2	1	3	1	2	1

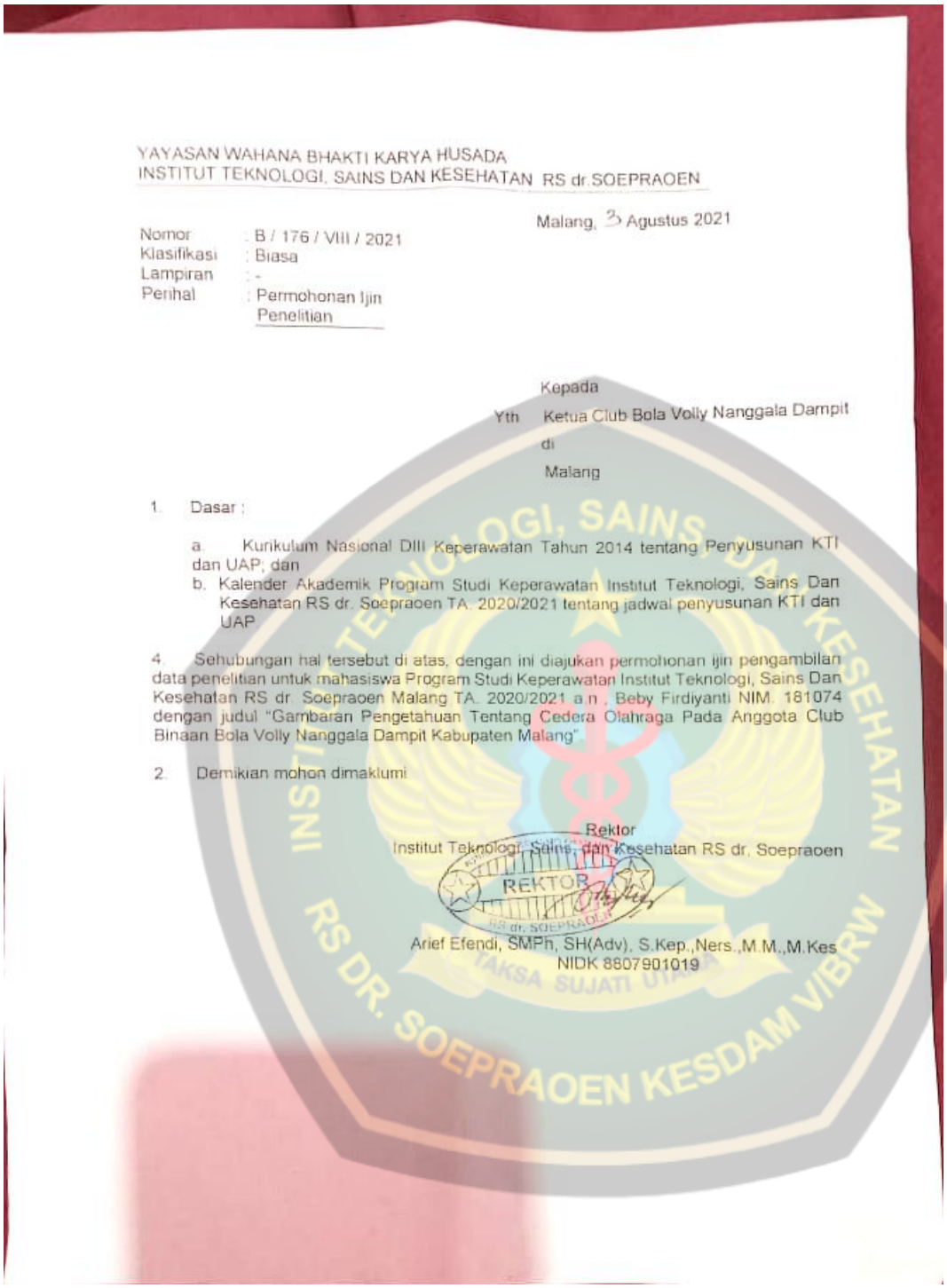
Lampiran 6 Analisis Butir Soal

R	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	30	31	32	33	34	35	**Jumlah**	**Persen %**	**Kategori**
R1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	23	66%	Cukup
R2	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	25	71%	Cukup
R3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	27	77%	Baik
R4	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	25	71%	Cukup
R5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	31	89%	Baik
R6	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	27	77%	Baik
R7	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	26	74%	Cukup
R8	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	27	77%	Baik
R9	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	25	71%	Cukup
R10	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	28	80%	Baik
R11	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	26	74%	Cukup
R12	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	25	71%	Cukup
R13	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	25	71%	Cukup
R14	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	18	51%	Kurang
R15	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	20	57%	Kurang
R16	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	19	54%	Kurang
R17	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	23	66%	Cukup
R18	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	30	86%	Baik

R19	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	26	74%	Cukup
R20	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	26	74%	Cukup
R21	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	25	71%	Cukup
R22	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	18	51%	Kurang
R23	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	24	69%	Cukup
R24	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	28	80%	Baik
R25	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	18	51%	Kurang
R26	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	19	54%	Kurang
R27	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	26	74%	Cukup
R28	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	27	77%	Baik
R29	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	82%	Baik
R30	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	26	74%	Cukup
R31	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	27	77%	Baik
R32	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	26	74%	Cukup
R33	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	26	74%	Cukup

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW
TAKSA SUJATI UTAMA

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 25 Agustus 2021

Nomor : B / 176 / VIII / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth Ketua Club Bola Volly Nanggala Dampit
di
Malang

1. Dasar :

a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP

4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n , Beby Firdiyanti NIM. 181074 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Tentang Cedera Olahraga Pada Anggota Club Binaan Bola Volly Nanggala Dampit Kabupaten Malang"

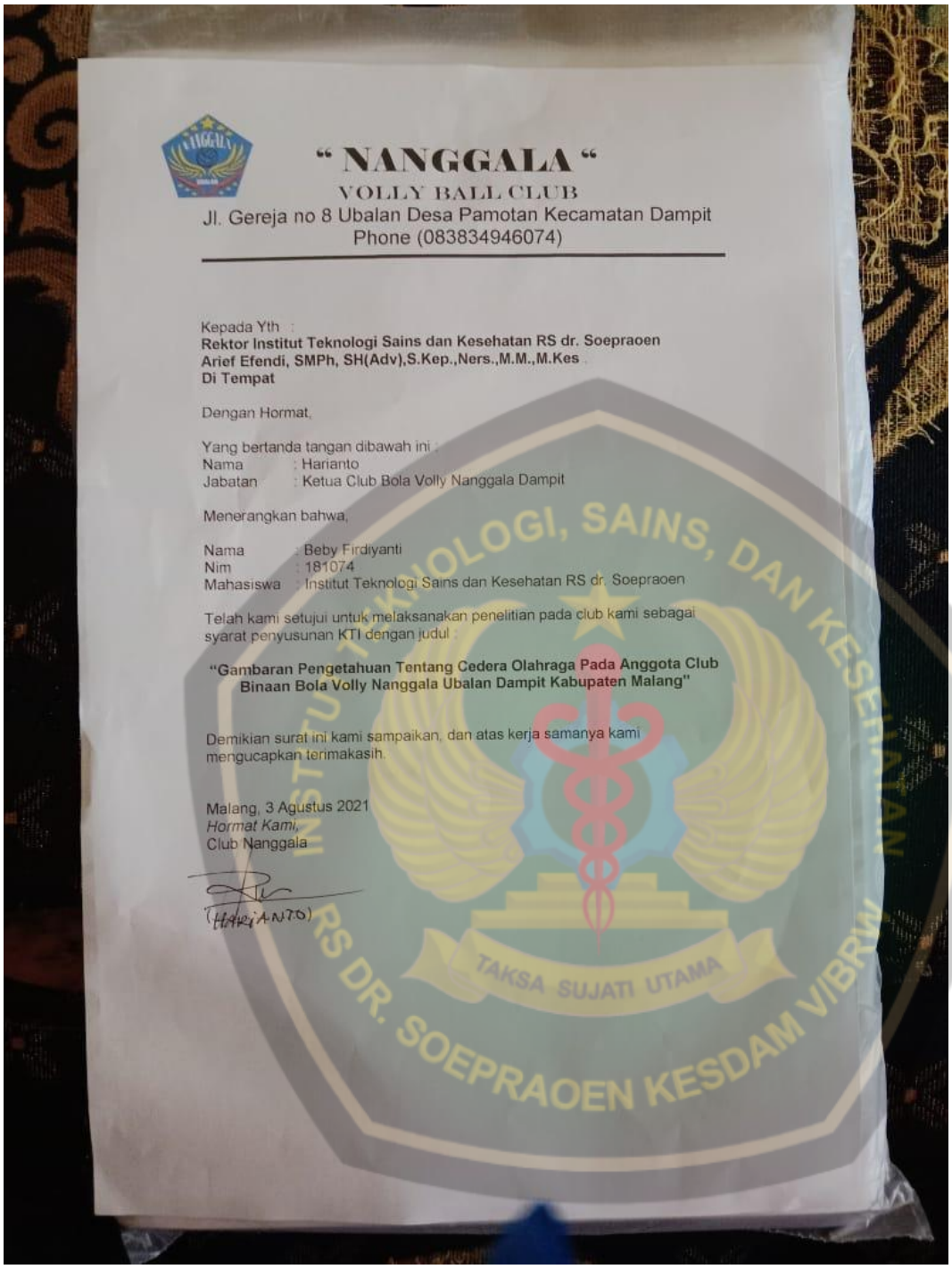
2. Demikian mohon dimaklumi

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

REKTOR

Arief Efendi, SMPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian



" NANGGALA "
VOLLY BALL CLUB
Jl. Gereja no 8 Ubalan Desa Pamotan Kecamatan Dampit
Phone (083834946074)

Kepada Yth :
Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Arief Efendi, SMPh, SH(Adv),S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
Di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Harianto
Jabatan : Ketua Club Bola Volly Nanggala Dampit

Menerangkan bahwa,

Nama : Beby Firdiyanti
Nim : 181074
Mahasiswa : Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Telah kami setujui untuk melaksanakan penelitian pada club kami sebagai syarat penyusunan KTI dengan judul :

"Gambaran Pengetahuan Tentang Cedera Olahraga Pada Anggota Club Binaan Bola Volly Nanggala Ubalan Dampit Kabupaten Malang"

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerja samanya kami mengucapkan terimakasih.

Malang, 3 Agustus 2021
Hormat Kami,
Club Nanggala

(HARIANTO)

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Beby Firdiyanti

Nim : 181074

Judul KTI: Gambaran Pengetahuan tentang Cedera olah raga pada anggota Club binaan bola voli nanggala Dampit kabupaten malang

Menyatakan

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI :

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : 18 Oktober 2021 Penguji I Ns. Apriyani puji H, M.kep	Tanggal : 18 Oktober 2021 Penguji II Ns. Indari S.kep, M.kep

3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : ..... Pembimbing I Ns. Dionkunto, M.kep	Tanggal : ..... Pembimbing II Ns. Mokhtar Jamil, M.kep

Malang, 18 Oktober 2021

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan

Ns. Ardhiles WK, S.Kep, M.Kep

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW
TAKSA SUJATI UTAMA

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Beby Ferdiyanti
Nim : 181079
Judul KTI: Gambaran pengetahuan tentang Cedera olah raga pada anggota klub binaan bola voli nanggala dampit kabupaten Malang

Menyatakan

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI :

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : 18 Oktober 2021	Tanggal : 18 Oktober 2021
Penguji I Ns. Apriyani Puji H, M.Kep	Penguji II Ns. Indah ... S.Kep, M.Kep

3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : 18 Oktober 2021	Tanggal : 18 Oktober 2021
Pembimbing I Ns. Dion Kunto, M.Kep	Pembimbing II Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

Malang, 18 Oktober 2021

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan

Ns. Ardhiles WK, S.Kep, M.Kep

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW
RAKSA SUJATI UTAMA