

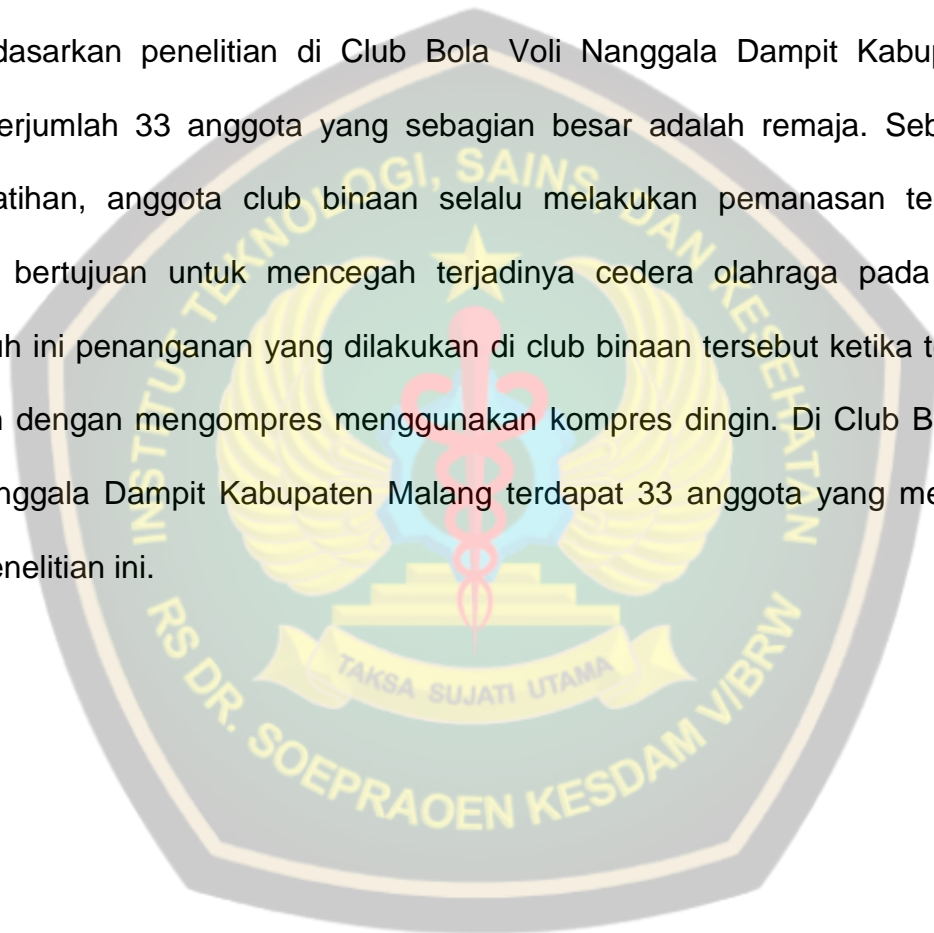
BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Club Binaan Bola Voli Nanggala Dampit Kabupaten Malang. Berdasarkan penelitian di Club Bola Voli Nanggala Dampit Kabupaten Malang ini berjumlah 33 anggota yang sebagian besar adalah remaja. Sebelum melakukan latihan, anggota club binaan selalu melakukan pemanasan terlebih dahulu yang bertujuan untuk mencegah terjadinya cedera olahraga pada saat latihan. Sejauh ini penanganan yang dilakukan di club binaan tersebut ketika terjadi cedera adalah dengan mengompres menggunakan kompres dingin. Di Club Binaan Bola Voli Nanggala Dampit Kabupaten Malang terdapat 33 anggota yang menjadi responden penelitian ini.



4.1.2 Data Umum

Tabel 4.1 Data Umum

Data Umum	f	%
Usia		
Remaja Awal	9	27%
Remaja Pertengahan	15	46%
Remaja Akhir	9	27%
Jenis Kelamin		
Laki-laki	19	58%
Perempuan	14	42%
Pendidikan		
SD	0	0%
SMP	9	27%
SMA	15	46%
Perguruan Tinggi	9	27%
Sumber Informasi		
Ada	33	100%
Tidak Ada	0	0%
Asal Sumber Informasi		
Internet	6	18%
Antar Teman	22	67%
Seminar	5	15%
Pernah Mengalami Cidera/Tidak		
Pernah	21	64%
Tidak Pernah	12	36%
Total	33	100%

(Sumber: Data Primer Mahasiswa, 2021)

Berdasarkan tabel 4.1 diatas dapat diketahui bahwa usia anggota club binaan bola voli nanggala hampir setengahnya berusia remaja pertengahan 16-18 tahun yaitu 15 orang (46%), untuk jenis kelamin anggota club binaan bola voli nanggala sebagian besar berjenis kelamin laki-laki yaitu 19 orang (58%), untuk pendidikan anggota club binaan bola voli nanggala sebagian besar berpendidikan SMA yaitu 15 orang (46%), untuk adanya sumber informasi seluruh anggota pernah mendapatkan informasi yaitu 33 anggota (100%), untuk asal sumber informasi sebagian besar berasal dari teman berjumlah 22 orang (67%) dan untuk pernah atau tidaknya mengalami cedera sebagian besar pernah mengalami cedera yaitu 20 anggota (61%).

4.1.3 Data Khusus

Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Anggota Club Binaan Bola Voli Nangga Dampit Kabupaten Malang

No	Kategori	Jumlah	%
1	Baik	10	30
2	Cukup	17	52
3	Kurang	6	18
Jumlah		33	100%

(Sumber: Data Primer Mahasiswa, 2021)

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan yang dimiliki oleh Anggota Club Binaan Bola Voli Nanggala Kabupaten Malang diperoleh data sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup yaitu 17 anggota (52%) dan sebagian kecil responden memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 6 anggota (18%).



Tabel 4.3 Tabulasi Silang

Data Umum	Kategori						Jumlah	
	Baik		Cukup		Kurang		f	%
	f	%	f	%	f	%		
Usia								
Remaja Awal (12-15 tahun)	1	11%	3	33%	5	56%	9	100%
Remaja Pertengahan (16-18 tahun)	7	47%	8	53%	0	0%	15	100%
Remaja Akhir (19-21 tahun)	2	22%	6	67%	1	11%	9	100%
Jenis Kelamin								
Laki-laki	7	37%	11	58%	1	5%	19	100%
Perempuan	3	21%	6	43%	5	36%	14	100%
Pendidikan								
SD	0	0%	0	0%	0	0%	0	100%
SMP	1	11%	3	33%	5	56%	9	100%
SMA	7	47%	8	53%	0	0%	15	100%
Perguruan Tinggi	2	22%	6	67%	1	11%	9	100%
Sumber Informasi								
Ada	10	30%	17	33%	6	18%	33	100%
Tidak Ada	0	0%	0	0%	0	0%	0	100%
Asal Sumber Informasi								
Internet	2	33%	3	50%	1	17%	6	100%
Antar Teman	7	32%	11	50%	4	18%	22	100%
Seminar	1	20%	3	60%	1	20%	5	100%
Pernah Mengalami Cidera/Tidak								
Pernah	6	29%	12	57%	3	14%	21	100%
Tidak Pernah	5	42%	4	33%	3	25%	12	100%

(Sumber : Data Primer Mahasiswa, 2021)

Berdasarkan Tabel 4.3 diatas pada responden yang memiliki tingkat pengetahuan cukup didapatkan data: pada usia responden sebagian besar berjumlah 8 orang (53%) berusia remaja pertengahan (16-18 tahun). Pada data jenis kelamin responden sebagian besar berjumlah 11 orang (58%) berjenis kelamin laki-

laki. Pada data pendidikan sebagian besar responden berjumlah 8 orang (53%) berpendidikan SMA. Pada data sumber informasi hampir setengah responden pernah menerima informasi yaitu 17 orang (33%). Pada data asal sumber informasi setengah responden berjumlah 11 orang (50%) sumber informasi berasal dari antar teman. Dan pada pernah mengalami cedera sebagian besar responden sejumlah 12 (57%) pernah mengalami cedera.

4.2 Pembahasan

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan anggota club binaan bola voli nanggala kabupaten malang diperoleh data sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup yaitu 17 orang (52%) dan sebagian kecil responden memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 6 responden (18%). Dengan hasil tersebut dapat diketahui bahwa tingkat pengetahuan anggota club binaan bola voli nanggala kabupaten malang memiliki tingkat pengetahuan cukup.

Berdasarkan usia responden sebagian besar adalah remaja pertengahan 16-18 tahun sebanyak 8 orang (53%). Menurut Budiman (2013) yang menyatakan bahwa usia mempengaruhi daya tangkap dan pola pikir seseorang. Dengan bertambahnya usia seseorang menyebabkan semakin berkembangnya daya tangkap dan pola pikirnya sehingga pengetahuan yang didapat semakin meningkat juga. Menurut Anggreni (2020) usia yang muda, membuat daya tangkap akan informasi juga semakin baik. Banyaknya informasi yang beredar di media elektronik dan internet, serta kemampuan untuk mengakses internet yang dimiliki membuat mereka lebih mudah untuk mengakses berbagai informasi. Menurut peneliti remaja pertengahan memiliki pengetahuan baik karena pengetahuan yang dimilikinya bisa

berasal dari pengetahuan dan sumber informasi dari petugas kesehatan, internet, teman.

Berdasarkan pendidikan yang dimiliki oleh anggota club bola voli nanggala kabupaten malang sebagian besar adalah SMA berjumlah 8 orang (53%). Menurut Lukluk dan Siti (2016) kemampuan berfikir individu dipengaruhi oleh tingkat pendidikan, semakin tinggi tingkat pendidikan maka individu semakin mudah berfikir rasional dan menangkap informasi baru. Menurut Dharmawati (2016) bahwa tingkat pengetahuan yang dipengaruhi oleh pendidikan, untuk tingkat pendidikan yang lebih tinggi maka tingkat pengetahuannya juga lebih baik. Menurut peneliti adanya hubungan antara tingkat pendidikan dengan tingkat pengetahuan bahwa semakin tinggi tingkat pendidikan maka individu semakin mudah menangkap informasi baru dan semakin banyak pengetahuan yang dimiliki.

Berdasarkan sumber informasi sebagian besar responden pernah menerima informasi hampir setengah responden berjumlah 17 orang (33%). Menurut Notoatmodjo (2014) Seseorang yang memiliki sumber informasi akan lebih banyak memiliki pengetahuan yang lebih luas. Karena, dengan adanya informasi baru mengenai sesuatu hal memberikan landasan kognitif baru bagi terbentuknya pengetahuan terhadap hal tersebut. Menurut peneliti dengan adanya sumber informasi responden dapat menambah wawasannya mengenai cedera yang bisa berasal dari internet, tenaga kesehatan, seminar atau teman sebaya.

Berdasarkan pernah mengalami cedera atau tidak sebagian besar pernah mengalami cedera sebanyak 12 anggota (57%). Menurut Fauzi (2019) Anggota yang telah mengerti dan memahami terkait cedera yang dapat terjadi pada olahraga bola voli bisa lebihantisipasi dan dapat meminimalisir terjadinya cedera. Menurut peneliti, anggota bola voli yang pernah mengalami cedera dapat meminimalisir terjadinya cedera kembali karena anggota tersebut sudah belajar cara agar tidak terjadi cedera berulang dengan melakukan pemanasan sebelum melakukan olahrag