

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat pengetahuan tentang cedera olahraga pada anggota club binaan bola voli nangala dampit kabupaten malang dengan total responden 33 orang, didapatkan data sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup.

#### **5.2 Saran**

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi responden

Diharapkan responden menambah wawasan untuk meningkatkan pengetahuan dengan bertanya langsung ke pelatih atau petugas tentang cara mencegah cedera olahraga dan cara yang benar untuk mengatasi cedera olahraga.

2. Bagi institusi pendidik

Diharapkan dapat menjadi fasilitator bagi masyarakat yang membutuhkan informasi tentang cedera olahraga.

3. Bagi peneliti yang akan datang

Diharapkan mampu mengembangkan penelitian dengan responden yang lebih luas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, A. P. 2014. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arovah, N. I. 2010. *Diagnosis dan Manajemen Cedera Olahraga*. *Jurnal FIK UNY*. 84: 1-11.
- Daryanto. 2013. *Macam Cedera dan Upaya pencegahan Cedera Pada Pemain Bola Voli Putri Tingkat Junior dan Senior Yuso Gunadharma Yogyakarta*. Skripsi. FIK UNY.
- Donsu, J.D.T. 2017. *Pisikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Farida, V. H. 2010. *Menerapkan Keselamatan, Kesehatan, Keamanan Kerja, dan Lingkungan Hidup (K3LH)*. Bandung: Arifando Raya.
- Hakim, L. 2018. *Angka Kecelakaan Kerja di Jatim Capai 21.631 Kasus*. Retrieved from Sindonews.com : <https://daerah.sindonews.com/berita/1272822/23/angka-kecelakaan-kerja-di-jatim-capai-21631-kasus> diakses pada 17 November 2020
- Hardyanto, J. 2020. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Olahraga Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, Vol.6 No.1, 48-54.
- Hidayat, A. A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- International Labour Organization. 2014. *Pecegahan Kecelakaan*. Jakarta: PT. Pustaka Binaman Prestindo
- Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI. 2011. *Analisa dan Statistik Kecelakaan*. Jakarta: Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI.
- Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI. 2011. *Himpunan Peraturan Perundang-undangan Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI.
- Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI. 2011. *Prinsip-prinsip Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI.
- Kurniawan, R. 2017. *Pemberdayaan Postur Satuan Kavaleri TNI AD Dalam Pelaksanaan Fungsi Penggempur Di Wilayah Kodam III/Siliwangi (Studi Di Batalyon Kavaeri 4/Tank)*. *Prodi Strategi dan Kampanye Militer*, 2.

- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pratama, E. W. 2015. Hubungan Antara Perilaku Pekerja dengan Kejadian Kecelakaan Kerja bagian Produksi PT. Linggarjati Mahardika Mulia di Pacitan-Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Setiawan, A. 2011. Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 1.,Edisi 1. pp 94-95*.
- Simatupang, N. 2016. Pengetahuan Cedera Olahraga pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan. 2016: 02(01), 31-42*.
- Sucipto, C. D. 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sulhinayatillah. 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Kecelakaan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi di PT. PP London Sumatra Indonesia Tbk, Palangpisang Crumb Rubber Factory, Bulukumba. Makasar: Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar.
- Suma'mur, P. K. 2014. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Bandung: Sugeng Seto.
- Sumadi, D. 2018. Analisis Faktor Resiko Injury Pada Atlet fundus . *Nursing News, 777-786*.
- Supriyadi, S. 2016. *Analisis Cedera Olahraga Dalam Aktivitas Pendidikan Jasmani Pada siswa SMA Negeri 1 Nalumsari Kabupaten Jepara Tahun Ajaran 2015/2016*. UNNES
- Prasetyo, A. 2012. *Tingkat Pemahaman Guru Penjas Se Kabupaten Bantul Terhadap Penyebab Klasifikasi dan Jenis Cedera Saat Berolahraga*. Skripsi. Yogyakarta:FIK UNY.
- Priyonoadi, B. 2012. *Pencegahan Cedera Olahraga. Semnar Nasional*. Yogyakarta: UNY Press.
- Wawan, A., & Dewi, M. 2016. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Zein, M. I 2016. *Pencegahan dan Perawatan Cedera*. Yogyakarta. FIK UNY.