

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SIKAP REMAJA PUTRI KELAS 8 DALAM MENGHADAPI
DISMENORE DI PONDOK PESANTREN AL IZZAH KOTA BATU**



OLEH:

ANLING FIRDAUS

NIM. 18.1.068

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr.SOEPRAOEN MALANG

2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SIKAP REMAJA PUTRI KELAS 8 DALAM MENGHADAPI
DISMENORE DI PONDOK PESANTREN AL IZZAH KOTA BATU**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr.Soepraoen



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anling Firdaus

Tempat, Tgl. Lahir : Probolinggo, 3 Mei 2001

NIM : 18.1.068

Alamat : Desa Racek Rt.07 Rw.02 Kecamatan Tiris,
Kabupaten Probolinggo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 29 Juni 2021

Atas nama saya, saya menyatakan
MATERAI TEMPEL
222AJX490706425

Anling Firdaus

NIM. 18.1.068

CURICULUM VITAE



Nama : Anling Firdaus

Tempat Tgl. Lahir : Probolinggo, 03 Mei 2001

Alamat Rumah : Desa Racek Rt.07 Rw.02 Kecamatan Tiris,
Kabupaten Probolinggo

Nama Orang Tua :

a. Ayah : Busri

b. Ibu : Sunarti

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SDN BRABE 2

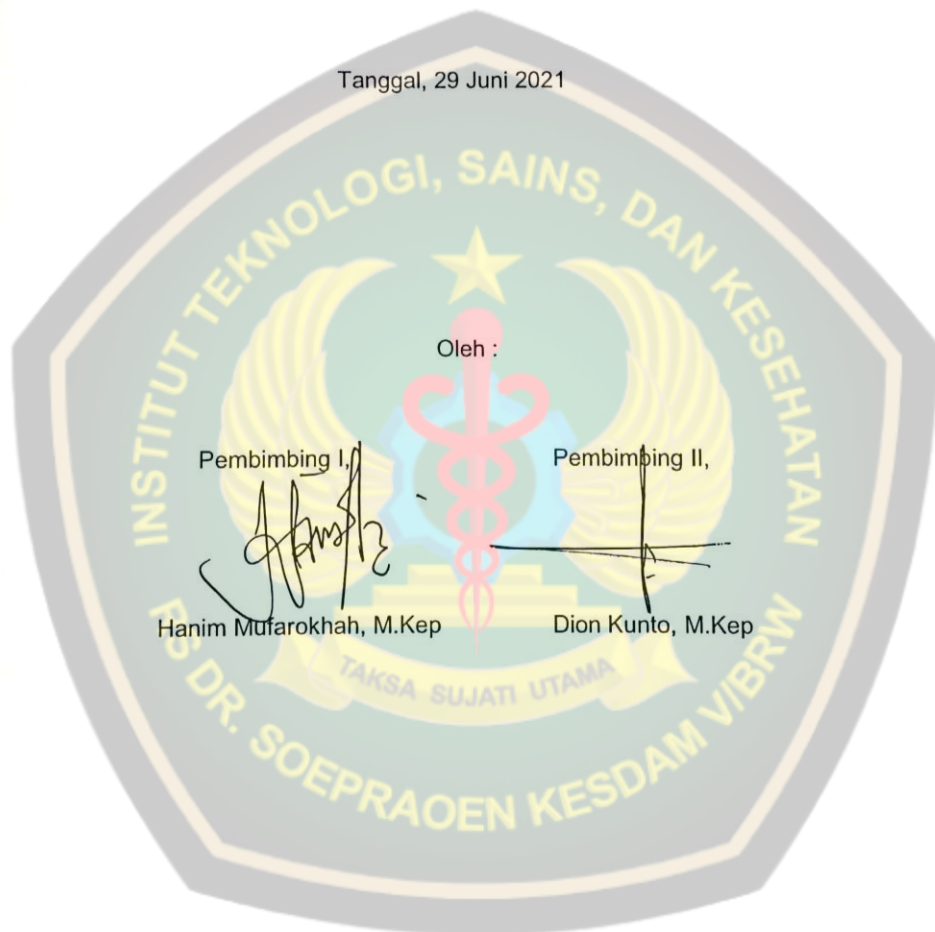
b. SMP : SMPN 3 GADING

c. SMA : SMAN 1 GADING

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 29 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 29 Juni 2020



TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Musthika Wida, M.Biomed	
Anggota : 1. Tien Aminah, M.Kep	
2. Hanim Mufarokhah, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Sikap Remaja Putri Kelas 8 Dalam Menghadapi *Dismenore* Di Pondok Pesantren Al Izzah Kota Batu” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

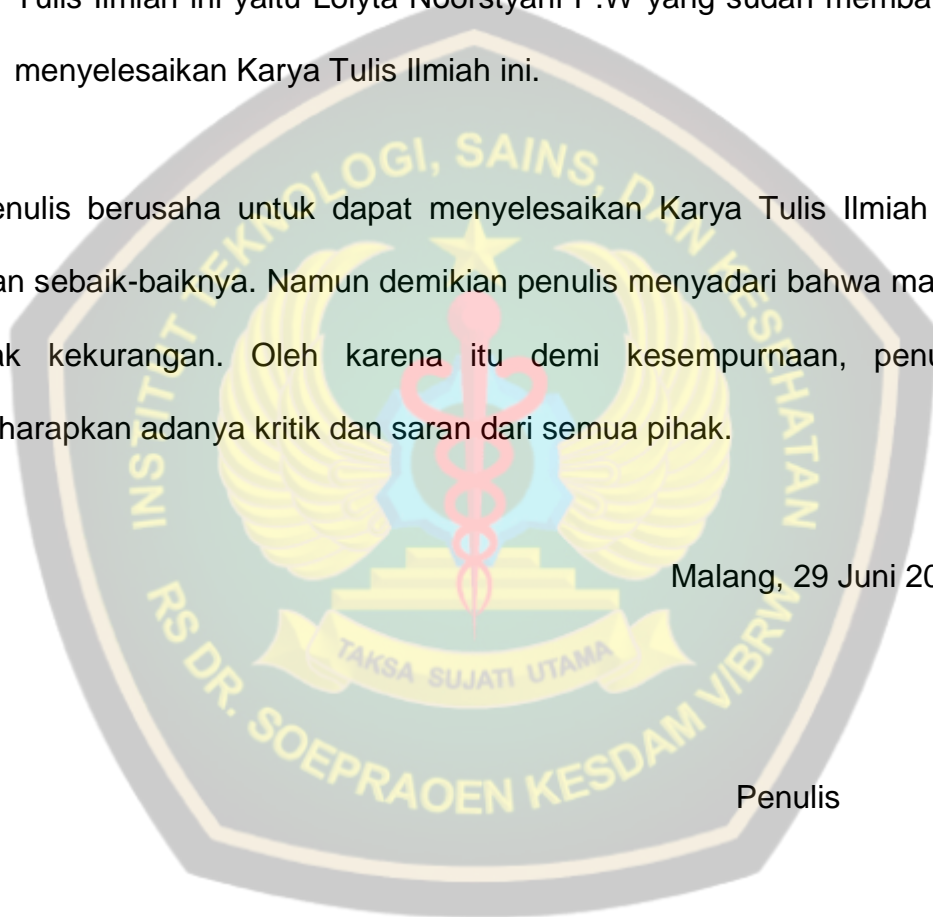
1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH (Adv) , S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Bapak Dion Kunto, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Serta seseorang yang sangat istimewa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu Lolyta Noorstyani P.W yang sudah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 29 Juni 2021

Penulis



ABSTRAK

Firdaus, Anling. 2021. *Gambaran Sikap Remaja Putri Kelas 8 Dalam Menghadapi Dismenore Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ners. Hanim Mufarokhah, M. Kep, Pembimbing II Ners. Dion Kunto, M. Kep.*

Dismenore merupakan rasa sakit yang tidak enak diperut bawah sebelum dan selama haid, sering kali disertai rasa mual sehingga memaksa penderita untuk istirahat beberapa jam atau beberapa hari. Untuk menyikapi nyeri akibat *dismenore* remaja putri bisa melakukan kompres perut dengan air hangat, istirahat yang cukup atau bisa dengan mengkonsumsi obat pereda nyeri. Namun masih ada beberapa remaja putri yang memiliki sikap yang kurang tepat saat mengalami *dismenorea*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sikap remaja putri dalam menghadapi *dismenore* di Pondok Pesantren Al Izzah Kota Batu.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasinya adalah seluruh santriwati kelas 8 Pondok Pesantren Al Izzah Kota Batu sejumlah 122. Tehnik pengambilan sampling dalam penelitian ini menggunakan *Proportional Random Sampling*. Variabel penelitiannya yaitu sikap remaja putri dalam menghadapi *dismenore*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuisioner, data yang sudah didapat dianalisis dengan analisis univariat. Penelitian dilakukan pada tanggal 21 Februari 2021 di pondok pesantren Al Izzah Kota Batu.

Dari hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden memiliki sikap negatif sejumlah 50 orang (53%) dan sebagian kecil memiliki sikap positif sejumlah 40 orang (47%)

Dalam hal meningkatkan sikap santri dalam menghadapi *dismenorea* dipondok diantaranya pihak pondok pesantren memberikan edukasi tentang *dismenore* kepada remaja putri agar mereka dapat menerima keadaan nyeri menstruasi dan dapat menerima ketidaknyamanan yang merupakan gejala dari *dismenorea*, sebab pengetahuan terhadap *dismenorea* dapat berpengaruh terhadap sikap dalam mengatasi *dismenore*.

Kata Kunci : Sikap Remaja, Dismenore, Remaja Putri

ABSTRACT

Firdaus, Anling. 2021. An Overview of the Attitudes of Grade 8 Young Women in Facing Dysmenorrhea at the Al-Izzah Islamic Boarding School in Batu City. Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ners. Hanim Mufarokhah, M. Kep, Advisor II Ners. Dion Kunto, M. Kep.

Dysmenorrhea is an unpleasant pain in the lower abdomen before and during menstruation, often accompanied by nausea, forcing the patient to rest for a few hours or a few days. To address the pain due to dysmenorrhea, young women can do abdominal compresses with warm water, get enough rest or take pain relievers. However, there are still some young women who have an inappropriate attitude when experiencing dysmenorrhea. The purpose of this study was to determine the attitude of young women in dealing with dysmenorrhea at the Al Izzah Islamic Boarding School, Batu City.

This research was descriptive research. The population was all 8th grade students of Al Izzah Islamic Boarding School, Batu City with a total of 122. The sampling technique used in this study was Proportional Random Sampling. The research variable was the attitude of young women in dealing with dysmenorrhea. Data were collected using questionnaires, the data that had been obtained were analyzed by univariate analysis. The study was conducted on February 21, 2021 at the Al Izzah Islamic Boarding School, Batu City.

From the results of the study, it was found that most of the respondents had a negative attitude of 50 people (53%) and a small portion had a positive attitude of 40 people (47%)

In terms of improving the attitude of students in dealing with dysmenorrhea in boarding schools, among others, the Islamic boarding school provides education about dysmenorrhea to young women so that they can accept the condition of menstrual pain and can accept the discomfort that is a symptom of dysmenorrhea, because knowledge of dysmenorrhea can affect attitudes in overcoming dysmenorrhea.

Keywords: Adolescent Attitude, Dysmenorrhea, Young Women

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Abstrack	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Sikap.....	5
2.1.1 Pengertian Sikap	5
2.1.2 Tingkatan Sikap.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	6
2.1.4 Skala Sikap.....	8
2.1.5 Sifat Sikap	9
2.1.6 Ciri-ciri Sikap	10
2.1.7 Cara Pengukuran Sikap.....	10
2.2 Konsep Remaja	12
2.2.1 Pengertian Remaja	12
2.2.2 Ciri-ciri Pertumbuhan Remaja Putri.....	12
2.2.3 Masa Remaja	15
2.2.4 Tahap Perkembangan Remaja	16
2.2.5 Remaja dan Perkembangan	17
2.3 Disminorea	18
2.3.1 Pengertian	18
2.3.2 Macam-Macam Disminorea	18
2.3.3 Penyebab	20
2.3.4 Faktor Risiko.....	21
2.3.5 Penatalaksanaan.....	22
2.4 Kerangka Konsep	25
2.4.1 Definisi Kerangka Konsep.....	25
2.4.2 Bagan Kerangka Konsep.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	

3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Kerja	28
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel	30
3.3.3 Sampling	31
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	32
3.4.1 Identifikasi Variabel	32
3.4.2 Definisi Operasional	30
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	35
3.5.1 Proses Perijinan	35
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	35
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	36
3.6.1 Pengolahan Data	36
3.6.2 Analisa Data	39
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.8 Etika Penelitian	40
3.9 Keterbatasan	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Data Umum	43
4.1.3 Data Khusus	44
4.1.4 Tabulasi Silang	45
4.2 Pembahasan	46
BAB 5 PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	49
6.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	26
Tabel 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Data Umum.....	43
Tabel 4.2 Data Khusus	44
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Surat persetujuan Menjadi Responden	53
2. Lampiran 2 Kisi Kisi Kuesioner	54
3. Lampiran 3 Kuesioner	55
4. Lampiran 4 Surat Pendahuluan Penelitian	58
5. Lampiran 5 Surat Penelitian	59
6. Lampiran 6 Surat Balasan Dari Lahan.....	60
7. Lampiran 7 Rekaputasi Data umum	61
8. Lampiran 8 Rekaputasi Data Khusus	64
9. Lampiran 9 Dokumentasi	65

