

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KLINIS PASIEN COVID-19 PADA
SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL-IZZAH KOTA BATU**



OLEH :

AJI DWI PUTRA

18.1.063

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KLINIS PASIEN COVID-19 PADA
SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL-IZZAH KOTA BATU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang



OLEH : 1 UTAMA

AJI DWI PUTRA

18.1.063

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aji Dwi Putra
Tempat/tanggal lahir : Malang, 02 November 1999
NIM : 18.1.063
Alamat : Jl. Perum Turen Permai Blok I-8 RT 06 RW 10
Kelurahan Talangsuko, Kecamatan
Turen, Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 05 Agustus 2021

yatakan

Putra
NIM. 18.1.063



CURRICULUM VITAE

Nama : Aji Dwi Putra

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 02 November 1999

Alamat Rumah : Jl. Perum Turen Permai Blok I-8 RT 06 RW 10
Kelurahan Talangsuko, Kecamatan Turen,
Kabupaten Malang

Nama Orang Tua :

a. Ayah : Samuji

b. Ibu : Retno Wahyuni

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SD TAMANSISWA (TAMAN MUDA)

b. SMP : SMPN 2 TUREN

c. SMA : SMAN 1 BULULAWANG



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal: 05 Agustus 2021

Oleh :

Pembimbing I



Ners Hanim Mufarokhah, M.Kep

Pembimbing II



Ners Riki Ristanto, M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS
dr. Soepraoen Malang

Tanggal : 05 Agustus 2021

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Indari, M.Kep	
Anggota	: 1. Ners Bayu Budi L., M. Kep 2. Ners Riki Ristanto, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ners Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Karakteristik Klinis Pasien COVID-19 Pada Santri Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Ners Apriyani Puji H, S.Kep., M.kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan
3. Ibu Ners Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis
4. Bapak Ners Riki Ristanto, M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Ibu Mustriwi, M. Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak Ners Bayu Budi L., M. Kep selaku penguji II yang telah

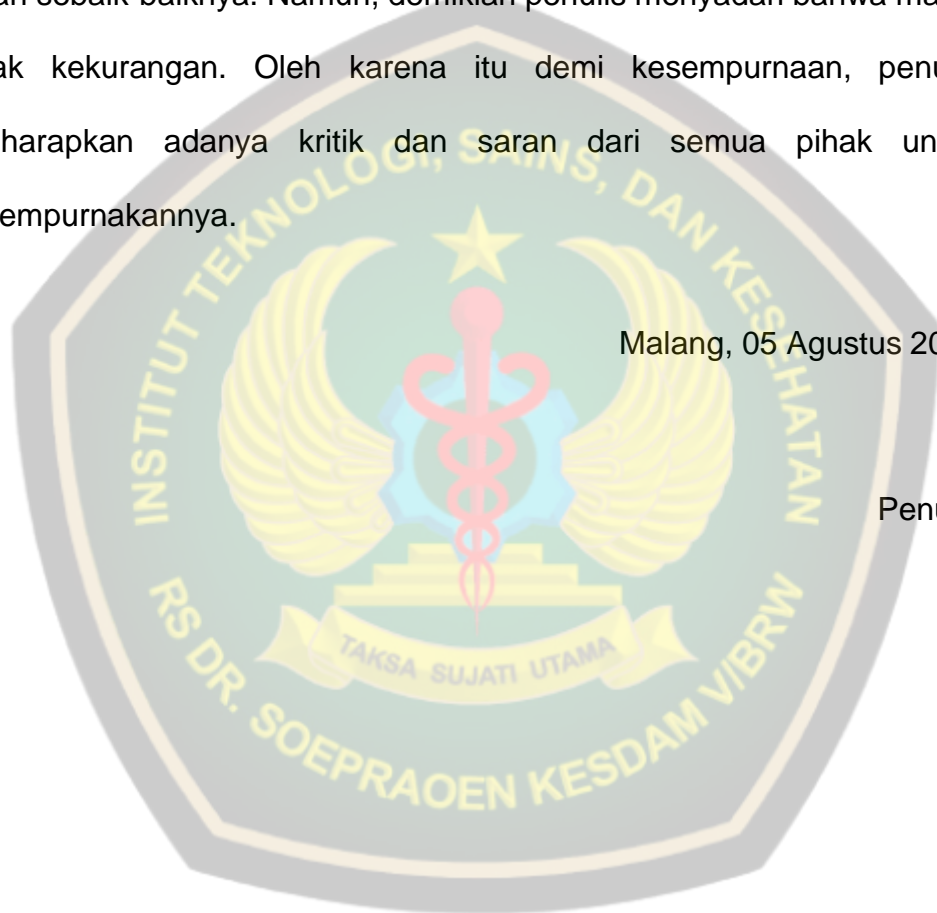
memberikan bimbingan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Ibu Nur selaku pembimbing di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu
8. Para responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini
9. Kedua orang tua dan rekan-rekan yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 05 Agustus 2021

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Istilah	xv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep COVID-19	5
2.1.1 Definisi COVID-19	5
2.1.2 Etiologi COVID-19	5
2.1.3 Patofisiologi COVID-19.....	6
2.1.4 Cara Mencegah COVID-19.....	7
2.1.5 Karakteristik Klinis COVID-19.....	8
2.1.6 Penularan COVID-19 Pada Santri Di Pondok Pesantren	12

2.1.7	Cara Mengukur Karakteristik Klinis COVID-19	13
2.2	Konsep Pondok Pesantren	13
2.2.1	Pelayanan Kesehatan Di Pondok Pesantren.....	13
2.2.2	Tujuan Poskestren.....	15
2.2.3	Kondisi Pondok Pesantren Yang Beresiko Menjadi Penyebab Penularan COVID-19.....	15
2.3	Konsep Santri	16
2.3.1	Definisi Santri	16
2.4	Kerangka Konsep	17
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		19
3.1	Desain Penelitian	19
3.1.1	Pengertian Desain Penelitian	19
3.2	Kerangka Kerja	20
3.3	Populasi, Sampel Dan Sampling	21
3.3.1	Populasi.....	21
3.3.2	Sampel	21
3.3.3	Sampling	21
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	21
3.4.1	Identifikasi Variabel	21
3.4.2	Definsi Operasional	21
3.5	Proses Pengumpulan Data	23
3.6	Instrumen Pengumpulan Data	23
3.7	Waktu Dan Tempat Penelitian	24
3.8	Pengelolaan Data Dan Analisa Data.....	24
3.8.1	Pengelolaan Data	24
3.8.2	Analisa Data	25
3.9	Etika Penelitian	26
3.10	Keterbatasan penelitian	26
BAB 4 Hasil Dan Pembahasan.....		27
4.1	Hasil Penelitian	27
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	27
4.1.2	Data Umum	28

4.1.3 Data Khusus	29
4.2 Pembahasan	30
BAB 5 PENUTUP	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	17
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	20
Gambar 7.1 Pelaksanaan Penelitian Di Pondok Pesantren.....	47
Gambar 7.2 Pengumpulan Lembar Kuesioner Penelitian	47



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	22
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	28
Tabel 4.2 Data Khusus Penelitian.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	39
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	40
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner Karakteristik Klinis COVID-19.....	41
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	42
Lampiran 5 Rekapitulasi Data Umum	44
Lampiran 6 Analisis Butir Soal	45
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	47
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	48
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian.....	49
Lampiran 10 Bukti Revisi Ujian KTI.....	50



DAFTAR ISTILAH

APD	: Alat Pelindung Diri
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
Asimtomatik	: Tanpa gejala
Bradikardi	: Detak jantung lambat
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
Fatigue	: Kelelahan
Gastrointestinal	: Pencernaan
Hipertermia	: Suhu tubuh tinggi
Hipoksemia	: Tekanan oksigen arteri kurang dari normal
Hipotermia	: Suhu tubuh rendah
Kuratif	: Pengobatan
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
Oliguria	: Urine sedikit
Preventif	: Pencegahan
Promotif	: Peningkatan
Rehabilitatif	: Pemulihan kesehatan
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
<i>Social distancing</i>	: Menjaga jarak
Takikardi	: Detak jantung cepat
Takipnea	: Napas cepat



ABSTRAK

Putra, A. D. 2021. *Gambaran Karakteristik Klinis Pasien COVID-19 Pada Santri Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I: Ners Hanim Mufarokhah, M.Kep., Pembimbing II: Ners Riki Ristanto, M.Kep.

Pandemi virus COVID-19 merupakan wabah penyakit yang terjadi di Indonesia, salah satunya terjadi di Pondok Pesantren. Karakteristik klinis yang dialami pasien COVID-19 pada santri belum diketahui secara jelas karena mereka tidak dapat dibedakan dari infeksi saluran pernapasan lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik klinis pasien COVID-19 pada santri di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Responden penelitian yaitu Santri yang terpapar COVID-19 di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu, sejumlah 30 orang, metode sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 15–30 April 2021. Variabel yang diteliti adalah karakteristik klinis penyakit COVID-19 pada santri. Instrumen penelitian berupa kuesioner Karakteristik Klinis COVID-19 yang disebarakan menggunakan lembar kuesioner. Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian deskriptif ini adalah distribusi frekuensi, diolah menggunakan teknik SPSS. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner, data yang sudah didapat dianalisis dengan analisis univariat. Penelitian yang dilakukan pada tanggal 21 Februari 2021 di pondok pesantren Al Izzah Kota Batu.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar santri mengalami seluruh karakteristik klinis, mulai dari gangguan pernapasan, gejala pilek merupakan gejala paling banyak dirasakan sebanyak 23 santri (77%). Pada gangguan penginderaan, gejala anosmia dan pengecapan merupakan gejala paling banyak dirasakan sebanyak 21 santri (70%). Pada gangguan pencernaan, gejala muntah merupakan gejala paling banyak dirasakan sebanyak 21 santri (70%). Pada gangguan termoregulasi, sebagian besar santri merasakan demam sebanyak 21 santri (70%). Pada gangguan peredaran darah, gejala sakit kepala merupakan gejala paling banyak dirasakan sebanyak 19 santri (63%). Pada gangguan muskuloskeletal, gejala malaise merupakan gejala paling banyak dirasakan sebanyak 20 santri (67%). Karakter klinis COVID-19 pada santri dipengaruhi oleh jenis kelamin, usia, dan adanya penyakit lain yang diderita santri selain COVID-19.

Dari hasil penelitian ini perlu dilakukan penambahan informasi untuk memperluas wawasan santri dan pihak pondok pesantren agar tidak terjadi penambahan kasus COVID-19 di Pondok Pesantren.

Kata kunci: Karakteristik Klinis, pondok pesantren, COVID-19

ABSTRACT

Putra, A.D. 2021. *Overview of Clinical Characteristics of COVID-19 Patients in Santri At Pondok Pesantren Al-Izzah Batu City*. Scientific Papers. Nursing Study Program of Institute of Science Technology and Health Hospital dr Soepraoen Malang. Supervisor I: Ners Hanim Mufarokhah, M.Kep., Supervisor II: Ners Riki Ristanto, M.Kep.

The COVID-19 pandemic is an outbreak of disease that occurs in Indonesia, one of which occurs in Pondok Pesantren. The clinical characteristics of COVID-19 patients in students are not yet clearly known because they are indistinguishable from other respiratory infections. This study aims to find out the clinical characteristics of COVID-19 patients in students at Pondok Pesantren Al-Izzah Batu City.

This research is descriptive research. Respondents to the study were Students who were exposed to COVID-19 in Pondok Pesantren Al-Izzah Batu City, a total of 30 people, the sampling method used is *total sampling*. This research was conducted on 15–30 April 2021. The variables studied were clinical characteristics of COVID-19 disease in students. Research instruments in the form of COVID-19 Clinical Characteristics questionnaires are distributed using questionnaire sheets. The data analysis technique used in this descriptive research is frequency distribution, processed using SPSS techniques. The data was collected using a questionnaire, the data that had been obtained was analyzed with univariate analysis. The research was conducted on 15-30 April, 2021 at al Izzah boarding school in Batu City.

The results showed that most students experienced all clinical characteristics, ranging from respiratory disorders, cold symptoms are the most felt symptoms as many as 23 students (77%). In sensing disorders, symptoms of anosmia and tasting are the most common symptoms of 21 students (70%). In indigestion, vomiting symptoms are the most common symptom as many as 21 students (70%). In thermoregulation disorders, most students feel fever as much as 21 students (70%). In circulatory disorders, headache symptoms are the most common symptoms as many as 19 students (63%). In musculoskeletal disorders, malaise symptoms are the most commonly felt symptoms of 20 students (67%). The clinical character of COVID-19 in students is influenced by gender, age, and the presence of other diseases suffered by students other than COVID-19.

From the results of this study, it is necessary to add information to broaden the insights of students and boarding schools so that there is no addition of COVID-19 cases in Pondok Pesantren.

Keywords: *Clinical Characteristics, boarding schools, COVID-19*