

DAFTAR PUSTAKA

- AA, H. (2011). *Metode Penelitian Kebidnan Tehnik Analisis Data Edisi Ketiga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Al-irsyad. (n.d.). 2016.
- Aniriana. (2012). dukungan sosial orang tua dalam kesulitan belajar. *edukasi belajar*, 10.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Edwina, T. A. (2015). Hubungan antara dukungan ibu dengan kecemasan menghadapi menarche pada anak masa prabuertas. *Hubungan antara dukungan ibu dengan kecemasan menghadapi menarche pada anak mas a prabuertas*, 3.
- Haryono, R. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- hawari, d. (2013). *stress, cemas, dan depresi*. Jakarta: FK UI.
- Indonesia, K. K. (2009). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- javalitera. (2012).
- Khairani, F. &. (2010). *Hubungan antara komunikasi ibu-anak dengan kesiapan menghadapi menstruasi pertama pada siswi SMP Muhammadiyah Banda Aceh*. Aceh: Universitas Syiah Kuala Banda Aceh.
- Makhfudli. (2009). *Keperawatan kesehatan komunitas dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Misaroh, P. &. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nilawati. (2013). Hubungan antara dukungan ibu dengan kecemasan remaja dalam menghadapi menarche di sdn Lomanis 01 Cilacap. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4.

- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni. (2016). Pengalaman saat menarche. *menstruasi*. Nursalam. (2015). *Metodologi Ilmu Keperawatan*. Jakarta: SalembaMedika.
- Purnawan. (2009). dukungan keluarga. *dukungan keluarga*.
- Risnawati, G. &. (2010). *Teori - teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Group.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soetjiningsih. (2013). *Tumbuh Kembang Anak Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, W. (2014). *Metode penelitian: lengkap, praktis, dan mudah dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Widyasih. (2009). *Psikologi ibu dan anak*. Jakarta: Pustaka obor.



Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

GAMBARAN PENGETAHUAN NUTRISI TENTANG ISI PIRINGKU, PADA ANAK USIA 4-6 TAHUN DI RT.01 RW.01 KELURAHAN ARDIREJO, KEPANJEN

Saya adalah mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soperaoen Malang, mengharap partisipasi orang tua anak disabilitas dalam penelitian saya yang berjudul “*Gambaran Pengetahuan Nutrisi Tentang Isi Piringku Pada Anak di RT 01 RW 01 Kelurahan Ardirejo, Kepanjen*”

Kami mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan hal-hal atau sesuai dengan pengetahuan nutrisi tentang isi piringku, kami menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas Orang tua dan anak atas informasi yang telah Orang tua berikan hanya akan dipergunakan untuk ilmu keperawatan.

Tanda tangan dibawah ini, menunjukkan Orang tua telah diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Tanggal :
Tanda Tangan:

Lampiran 2. Petunjuk Pengisian Kuisisioner

KUISISIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN NUTRISI TENTANG ISI PIRINGKU, PADA ANAK USIA 4-6 TAHUN DI RT.01 RW.01 KELURAHAN ARDIREJO, KEPANJEN

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda check list (√) dikotak yang tersedia sesuai jawaban anda. Jika ingin mengganti jawaban yang baru dan pertanyaan yang sama.
2. Isilah kuesioner ini secara JUJUR sesuai dengan pendapat anda
3. Anda diperbolehkan bertanya kepada peneliti, apabila merasa kesulitan atau merasa kurang jelas.
4. Seluruh pertanyaan dan kuesioner ini wajib dijawab/diisi agar hasil dapat diolah dan dianalisa.

****Selamat Mengisi Kuesioner ini****

Lampiran 3. Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian

KISI-KISI KUISISIONER PENELITIAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN NUTRISI TENTANG ISI PIRINGKU,
PADA ANAK USIA 4-6 TAHUN DI RT.01 RW.01 KELURAHAN
ARDIREJO, KEPANJEN**

Petunjuk :

1. Setiap soal terdiri satu jawaban yang dianggap benar
2. Setiap jawaban bernilai

Benar : 1

Salah : 0

	Indikator	Pertanyaan	Jumlah Butir
Pengetahuan Nutrisi Isi Piringku Pada Anak Usia 4-6 Tahun	1. Karbohidrat anak mendapatkan sekitar 220 gram karbohidrat sehari. Mulai dari roti gandum, sereal gandum, kacang-kacangan, biji- bijian, nasi, ubi, jagung, serta kentang.	1	5
		2	
		3	
		4	
		5	
	2. Protein sebanyak 35 gram/hari seperti daging sapi, daging ayam, ikan, telur, susu tahu, tempe.	6	5
		7	
		8	
		9	
		10	
	3. Lemak sekitar 62 gram setiap harinya seperti buah alpukat, kacang almond, minyak zaitun, ikan salmon.	11	5
		12	
		13	
		14	
		15	
	4. Serat sebanyak 22 gram sehari anak lebih suka makan makanan siap saji, seperti chicken nugget, sosis, dan kentang goreng. Buah dan sayur merupakan sumber makanan tinggi serat yang tidak boleh terlewatkan	16	5
		17	
		18	
		19	
		20	

Lampiran 4. Soal Kuisisioner

Kuisisioner

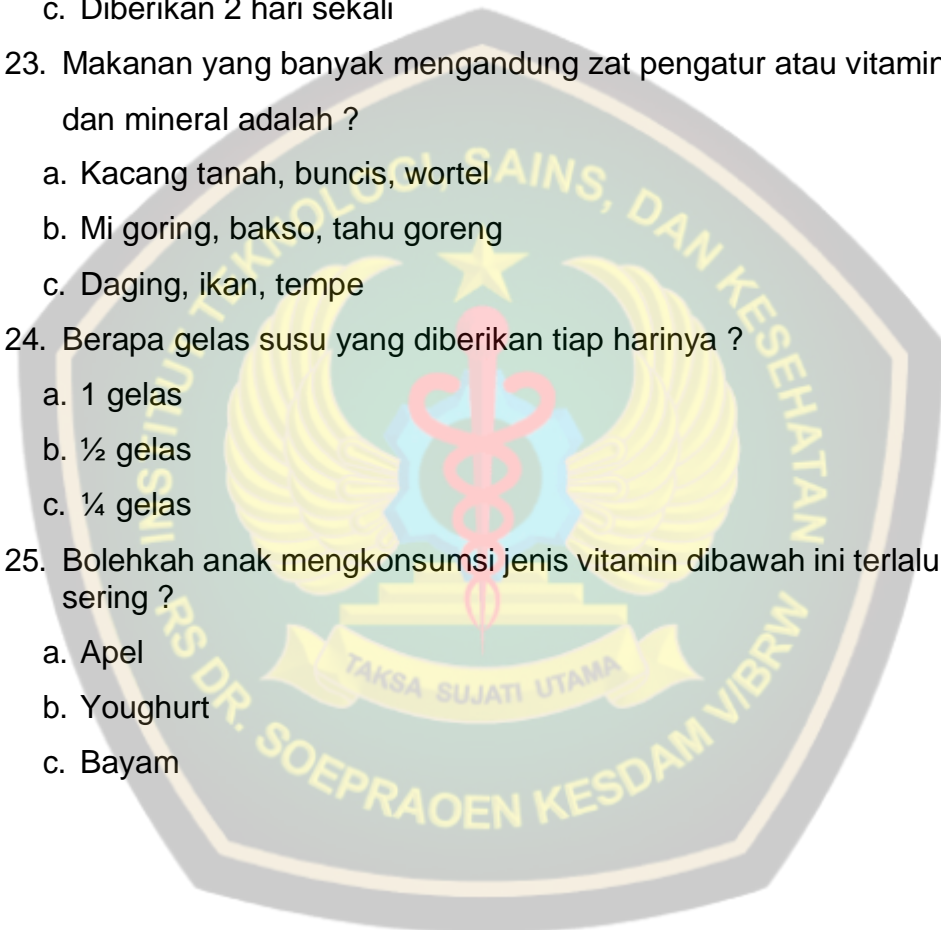
BERI TANDA CENTANG (√)

1. Pilihlah contoh jenis karbohidrat ?
 - a. Nasi, gandum, Roti
 - b. Wortel, pisang, nasi
 - c. Salmon, gandum, roti
2. Dari jenis olahan karbohidrat manakah yang termasuk jenis makanan mengandung karbohidrat ?
 - a. Jus apel
 - b. Capjay
 - c. Donat kentang
3. Pemenuhan gizi seimbang apakah jenis karbohidrat nasi bias diganti dengan karbohidrat lain ? jika iya jenis karbohidrat apa sebagai pengganti nasi ?
 - a. Gandum dan Roti
 - b. Kentang dan sawi
 - c. Kacang-kacangan dan wortel
4. Sumber karohidrat adalah makanan pokok yang terdapat pada ?
 - a. Kacang-kacangan
 - b. Susu
 - c. Daging sapi
5. Nasi, ubi, sereal gandum adalah jenis gizi ?
 - a. Lemak
 - b. Protein
 - c. Karbohidrat
6. Manakah menurut ibu yang merupakan jenis protein ?
 - a. Daging, telur, tempe, susu
 - b. Daging ayam, susu, kacang-kacangan
 - c. Kentang, tahu, ikan

7. Jenis protein manakah yang lebih sering ibu berikan pada balita ?
 - a. Daging ayam
 - b. Kacang-kacangan
 - c. Sup
8. Dari protein dibawah ini manakah olahan yang banyak disukai balita ?
 - a. Bakso sapi
 - b. Sup wortel
 - c. Yoghurt
9. Apakah ibu mengetahui jika anak hanya diberikan protein dapat menyebabkan kelainan pada tubuh, misalnya ?
 - a. Diabetes
 - b. Kenaikan berat badan
 - c. Demam
10. Kebutuhan protein setiap hari yang dibutuhkan balita adalah ?
 - a. 70 gram/hari
 - b. 62 gram/hari
 - c. 35 gram/hari
11. Manakah menurut ibu yang merupakan jenis lemak ?
 - a. Keju
 - b. Alpukat
 - c. Ikan salmon
12. Manakah menurut ibu jenis lemak yang sering disukai anak ?
 - a. Mentega dan keju
 - b. Ikan salmon dan sup
 - c. Nasi dan daging ayam
13. Apakah menurut ibu anak akan menyukai jenis lemak yang ibu berikan ?
 - a. Tidak suka
 - b. Sangat suka
 - c. Kadang-kadang

14. Makanan yang banyak mengandung lemak adalah ?
 - a. Kacang almond
 - b. Kacang panjang
 - c. Kacang tanah
15. Alpukan salah satu jenis buah yang kaya akan lemak, pemberian yang baik diberikan pada balita adalah ?
 - a. Jus alpukat
 - b. Salad alpukat
 - c. Alpukat susu
16. Dari pilihan ibu manakah yang disukai anak ?
 - a. Buah-buahan
 - b. Daging
 - c. Jus buah
17. Jenis serat manakah yang baik untuk pertumbuhan gizi anak ?
 - a. Sayur dan buah
 - b. Chiken nugget
 - c. Otak-otak
18. Jenis olahan serat apakah yang ibu ketahui untuk makanan anak sehari-hari ?
 - a. Sayur sup
 - b. Chicken nugget
 - c. Perkedel
19. Apakah buah-buahan merupakan sumber serat ?
 - a. Salah satu serat yang baik
 - b. Buah banyak mengandung vitamin
 - c. Buah tidak mengandung serat
20. Mengonsumsi buah yang baik sebaiknya ibu berikan dalam bentuk ?
 - a. Murni buah asli
 - b. Jus buah
 - c. Salad buah

21. Dari jenis vitamin dan mineral manakah yang ibu ketahui tentang jenis vitamin dan mineral ?
 - a. Susu, youghurt
 - b. Air mineral, keju
 - c. Jus, salad
22. Apa yang ibu ketahui tentang mengkonsumsi susu yang baik ?
 - a. Diberikan setiap hari
 - b. Diberikan 1 minggu sekali
 - c. Diberikan 2 hari sekali
23. Makanan yang banyak mengandung zat pengatur atau vitamin dan mineral adalah ?
 - a. Kacang tanah, buncis, wortel
 - b. Mi goreng, bakso, tahu goreng
 - c. Daging, ikan, tempe
24. Berapa gelas susu yang diberikan tiap harinya ?
 - a. 1 gelas
 - b. $\frac{1}{2}$ gelas
 - c. $\frac{1}{4}$ gelas
25. Bolehkah anak mengkonsumsi jenis vitamin dibawah ini terlalu sering ?
 - a. Apel
 - b. Youghurt
 - c. Bayam



Lampiran 5. Rekapitulasi Data Umum

Rekapitulasi Data Umum

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Suku	Pemenuhan Gizi
1.	R1	1	2	1	1	1
2.	R2	1	3	1	1	1
3.	R3	1	1	1	1	0
4.	R4	1	3	1	1	0
5.	R5	1	3	1	1	1
6.	R6	1	2	1	1	1
7.	R7	1	3	1	1	1
8.	R8	1	1	1	1	0
9.	R9	1	3	2	1	0
10.	R10	1	3	1	1	1
11.	R11	1	3	1	1	0
12.	R12	1	2	1	1	0
13.	R13	1	1	2	1	1
14.	R14	1	3	1	1	1
15.	R15	1	3	1	1	1
16.	R16	1	2	2	1	1
17.	R17	1	3	1	1	1
18.	R18	1	3	2	1	0
19.	R19	1	4	1	1	0

Lampiran 6. Rekapitulasi Data Khusus

Rekapitulasi Data Khusus

No	Nama Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total	Persentase	Kategori	
1	R1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	13	52%	Kurang	
2	R2	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	17	68%	Cukup
3	R3	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	56%	Kurang	
4	R4	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13	52%	Kurang	
5	R5	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	15	60%	Cukup	
6	R6	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	72%	Cukup	
7	R7	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16	64%	Cukup	
8	R8	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	56%	Kurang	
9	R9	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	18	72%	Cukup
10	R10	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	14	56%	Kurang	
11	R11	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	40%	Kurang	
12	R12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	13	52%	Kurang	
13	R13	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	32%	Kurang	
14	R14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	96%	Baik	

15	R15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	92%	Baik
16	R16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	22	88%	Baik	
17	R17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	96%	Baik	
18	R18	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	21	84%	Baik	
19	R19	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	18	72%	Cukup	



Lampiran 7. Lembar Bukti Revisi Ujian Proposal KTI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN



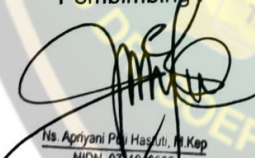

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : AJENG DEWI SAPUTRI

Nim : 181062

Judul KTI: Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Isi Piringku untuk Anak Usia Prasekolah (4-6)
Tahun di RW di Kelurahan Ardirejo Kependjen.

Menyatakan
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI :

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : 21 Oktober 2021	Tanggal : 22-10-2021
Penguji I	Penguji II
 Ns. Tien Aminah, M. Kep	 Ns. Dina Pitulaks, P., M. Kep
3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : 22-10-2021	Tanggal : 22-10-21
Pembimbing I	Pembimbing II
 Ns. Apriyani Perti Hastuti, M. Kep NIDN. 0711046605	 Dr. Juliah Koesrini, A., Per. Per. M.KPd

Malang, 22 Oktober 2021.

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indani, M. Kep

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 20 April 2021

Nomor : B / 7 / IV / 2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Kelurahan Ardirejo Kepanjen
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n . Ajeng Dewi Saputri NIM. 181062 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Isi Piringku Untuk Anak Prasekolah (4-6) Tahun Di RW 01 Kelurahan Ardirejo Kepanjen".
2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 9. Surat Izin Bakesbanpol



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>
KEPANJEN – 6 5 1 6 3

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/006/35.07.207/2021

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
Nomor : B/7/IV/2021 Tanggal : 21 April 2021
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Penelitian oleh :

Nama / Instansi : Ajeng Dewi Saputri
Thema/Judul/Survey/Research : **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Isi Piringku Untuk Anak Prasekolah (4-6 Tahun) di Rw 01 Kelurahan Ardirejo Kapanjen Kabupaten Malang**
Daerah/Tempat : Kelurahan Ardirejo Kecamatan kapanjen Kabupaten Malang
Lamanya : 25 April – 10 Mei 2021
Pengikut : -

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan – Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 22 April 2021

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG**

Sekretaris

Dr. EDDY PRIYANTO, SE, MM

Pembina Tingkat I
NIP. 196790607 199803 1 010

Tembusan :

Yth. Sdr.

1. Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Camat Kapanjen Kab. Malang
3. Kelurahan Ardirejo Kec. Kapanjen Kab. Malang
4. Mhs/Ybs
5. Arsip

Lampiran 10. Dokumentasi Pengerjaan Soal



