

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran gerakan masyarakat di Kelurahan Kasin Ban Kota Malang didapatkan sebagian besar 20 responden (55%) melakukan gerakan masyarakat dengan cukup, hampir setengah responden sejumlah 15 responden (42%) melakukan gerakan masyarakat dengan baik dan sebagian kecil 1 responden (3%) kurang melakukan gerakan masyarakat.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini sebagai sumber informasi bagi profesi keperawatan khususnya mengenai gerakan masyarakat dengan penyakit hipertensi.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan tema yang sama menggunakan hasil penelitian ini sebagai sumber referensi. Juga diharapkan agar meneliti variabel yang lain berkaitan dengan gerakan masyarakat dengan penyakit hipertensi.

5.2.3 Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sumber informasi bagi responden. Juga diharapkan responden yang belum melakukan gerakan

masyarakat dengan baik untuk sering melakukan pemeriksaan kesehatan minimal sering ikut dalam kegiatan posyandu. Hal ini bertujuan agar bisa mendeteksi sedini mungkin keluhan-keluhan yang terkait dengan masalah kesehatan. Sebaiknya warga lebih aktif lagi dalam kegiatan kesehariannya ini bertujuan agar membantu terhindar dari resiko terjadinya timbulnya gejala hipertensi yang terus menerus.



DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. 2019. Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89.
- Anisah C. 2014. Gambaran pola makan pada penderita hipertensi yang menjalani rawat inap di IRNA F RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan Madura. *Journal of Health sciences*.7 (1)
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. 2017. *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
- Junaedi, E., 2013. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal (1st ed.)*. Jakarta: FMedia.
- Katharina , W. 2013. *Physical Limits Of Cell Migration: Control By ECM Space And Nuclear Deformation And Tuning By Proteolysis And Traction Force*. Netherlands : Article
- Kartika, 2016. Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*. Pp. 145-163.
- Kementrian Kesehatan Republic Indonesia. 2013. *Hasil Riskesdas*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republic Indonesia. 2016. *Buku Panduan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes. 2017. *GERMAS-Gerakan Masyarakat Hidup Sehat, (Online)*, (<http://promkes.kemkes.go.id/germas>), diakses pada tanggal 10 Oktober 2019. Kemenkes. 2018. *Dukung GERMAS dengan Aktivitas Fisik Aman dan Nyaman, (Online)*,(<http://www.yankes.kemkes.go.id/read-dukung-germas-dengan-aktifitas-fisik-aman-dan-nyaman-5944.html>), diakses pada tanggal 13 Oktober 2019
- Kemenkes. 2016. *Buku Panduan Gernas*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementrian Kesehatan RI. 2016. *Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga. In Kementrian Kesehatan RI*. <https://doi.org/http://pispk.kemkes.go.id/i d/>

- Kartasubrata, J. 2015. *Herbal Sehat untuk Lansia*. Bogor: PT Penerbit IPB Press.
- Lingga, L. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat (1st ed.)*. Jakarta: AgroMedia
- Manuntung, A. 2019. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Novietasari, E. 2019. *Dasar-Dasar Keperawatan (9th ed.)*. Jakarta: Elsevier.
- Nugroho, S. 2015. *Manajemen Warna dan Desain*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Nuraini, B. 2015. Risk Factors Of Hypertension. *Jurnal Majority volume 4 nomer 5*, pp. 10-19.
- Pikir, B. 2015. *Hipertensi: Manajemen Komprehensif (1st ed.)*. Airlangga University Press.
- Righo, A. 2014. *Terapi Bekan Terbukti Mampu Mengatasi Hipertensi (1st ed.)*. Bandung: CV. Rasi Terbit.
- Salma. 2020. *Tetap Sehat di Usia 40*. Depok: Gema Insani.
- Sari, Y. N. I. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Unger, T. 2020. *International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society of Hypertension*. 1334–1357.
- WHO. 2018. *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva: World Health Organization.
- Yuliana. 2020. Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi esensial di Puskesmas Botteng. *Jurnal Kebidanan*, 3(1), 21–37.
- Yogiantoro, M. 2014. *Hipertensi Esensial. Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi ke IV*. Jakarta. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam.
- Yonata, A. 2016. Hipertensi sebagai faktor pencetus terjadinya stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17-21