

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN GERAKAN MASYARAKAT PADA PENDERITA**  
**HIPERTENSI DI KASIN BAN KLOJEN KOTA MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**MALANG TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN GERAKAN MASYARAKAT PADA PENDERITA**  
**HIPERTENSI DI KASIN BAN KLOJEN KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**MALANG TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Achmad Helmi Septian

Tempat / tanggal lahir : Malang, 14 September

NIM : 181061

Alamat : Jl. Arif Margono Gg 3 No. 3 RT 04 RW 03

Kelurahan Kasin Kecamatan Klojen Kota

Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh pihak lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 08 Agustus 2022

Yang Menyatakan

A 1000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPADUH RUPIAH', '1000', '79L', '20', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '5A545AJX017204510'.

Achmad Helmi Septian

NIM 18.1.061

## CURICULUM VITAE

Nama : Achmad Helmi Septian  
Tempat, tanggal lahir : Malang, 14 September 1999  
NIM : 18.1.061  
Alamat : Jl. Arif Margono Gg 3 No. 3 RT 04 RW 03  
Kelurahan Kasin Kecamatan Klojen Kota  
Malang

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Sujari
- b. Ibu : Nenek Sutrisno

Riwayat Pendidikan :

- a. TK : TK Muslimat NU 08
- b. SD : MI MA'ARIF SUKUN 1
- c. SMP : SMPN 17 MALANG
- d. SMA : SMKN 13 MALANG

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 08 Juli 2022

Oleh :



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji  
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Agustus 2022

### TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan


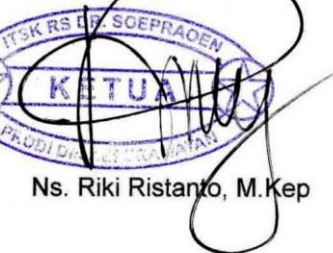
Ketua : Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Anggota : 1. Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS

2. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pend., MKPD

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



ITSK RS DR. SOEPRAOEN  
KETUA  
PRODI D-III KEPERAWATAN

Ns. Riki Ristanto, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Gerakan Masyarakat Pada Penderita Hipertensi Di Kasin Ban Klojen Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, kesulitan dan hambatan. Berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (CKM) Arief Efendi. S.MPh., SH, S. Kep., Ners, M.M, M. Kes. Selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Amin Zakaria, S. Kep. Ners. M.Kes. Selaku Dekan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Riki Ristanto M. Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

4. Ibu Apriyani Puji Hastuti, M. Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Indari, M. Kep. selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu membantu, mendukung, dan mendo'akan saya.
7. Teman-teman terdekatku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi
8. Serta rekan-rekan sekalian terutama dari kelas 3B Keperawatan yang telah membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak, untuk menyempurnakannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Malang, 08 Agustus 2022

Penulis



## ABSTRAK

Septian, A. H. 2022. *Gambaran Gerakan Masyarakat Pada Penderita Hipertensi Di Kasin Ban Klojen Kota Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I: Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep. Pembimbing II: Ns. Indari, M. Kep.

Penyakit hipertensi cenderung mengalami peningkatan di setiap wilayah di Indonesia. Kemenkes menjaga kesehatan melalui gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) yaitu merupakan suatu tindakan sistematis dan terencana yang dilakukan secara bersama-sama oleh seluruh komponen bangsa dengan kesadaran, kemauan dan kemampuan berperilaku sehat untuk meningkatkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gerakan masyarakat pada penderita hipertensi di Kasin Ban, Klojen, Kota Malang.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh masyarakat yang menderita hipertensi di Kasin Ban, Klojen, Kota Malang sebanyak 36 orang. metode sampling yang digunakan adalah *Total sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 1-4 Juli 2022. Variabel yang diteliti adalah gerakan masyarakat yang mengalami hipertensi. Instrumen penelitian berupa kuesioner skala likert yang disebarakan menggunakan lembar kuisisioner. Analisa data yang digunakan univariate atau distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar sejumlah 20 responden (55%) melakukan gerakan masyarakat dengan cukup, hampir setengah responden sejumlah 15 responden (42%) melakukan gernas dengan baik dan sebagian kecil responden sejumlah 1 responden (3%) kurang melakukan gerakan masyarakat. Gerakan masyarakat dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, pekerjaan, kegiatan fisik olahraga.

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sumber informasi bagi responden dan sering melakukan pemeriksaan kesehatan agar bisa mendeteksi sedini mungkin keluhan-keluhan yang terkait dengan masalah kesehatan. minimal sering ikut dalam kegiatan posyandu.

***Kata kunci: Kesehatan, gerakan masyarakat, hipertensi.***

## ABSTRACT

Septian, A. H. 2022. *Description of Community Movements for Hypertension Patients at the Klojen Ban Casino, Malang City*. Scientific Papers. Nursing Study Program Institute of Science Technology And Health Hospital dr. Soepraoen Malang. Supervisor I: Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep. Supervisor II: Ns. Indari, M. Kep.

Hypertension tends to increase in every region in Indonesia. The Ministry of Health maintains health through the Healthy Living Community Movement (GERMAS), which was a systematic and planned action carried out jointly by all components of the nation with awareness, willingness and ability to behave in a healthy manner to improve the quality of life. This study aims to determine the community movement in patients with hypertension at the Kasin Ban, Klojen, Malang City.

This research was descriptive research. The sample in this study were 36 people who suffered from hypertension in the Kasin Ban, Klojen, Malang City. the sampling method used was total sampling. This research was conducted on July 1-4, 2022. The variable studied was the movement of people with hypertension. The research instrument was a Likert scale questionnaire which was distributed using a questionnaire sheet. Data analysis used univariate or frequency distribution.

The results showed that most of the 20 respondents (55%) carried out community movements sufficiently, almost half of the respondents, 15 respondents (42%) did well and a small number of respondents, 1 respondent (3%) did not carry out community movements. Community movements are influenced by age, gender, occupation, physical activity, sport.

It was hoped that the results of this study can be used as a source of information for respondents and often carry out health checks so that they can detect complaints related to health problems as early as possible, at least often participate in posyandu activities.

***Keywords: Health, community movement, hypertension.***

## DAFTAR ISI

### Halaman

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB I Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Responden.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.4 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya.....	5
<b>BAB II Tinjauan Pustaka</b>	
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....	7
2.1.3 Penyebab Hipertensi .....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	8
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi .....	9
2.1.6 Komplikasi Hipertensi .....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi .....	12
2.2 Konsep Germas .....	15
2.2.1 Pengertian Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat .....	15
2.2.2 Tujuan Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat .....	15
2.2.3 Perilaku Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat .....	16
2.2.4 Penatalaksanaan Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat ..	16
2.2.5 Komponen Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.....	16
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi dalam Program Germas .....	16
2.3 Kerangka Konsep .....	17
<b>BAB III Metode Penelitian</b>	
3.1 Definisi operasional .....	23
3.2 Kerangka Kerja .....	24
3.3 Populasi, sampel, sampling .....	25
3.4 Identifikasi variabel penelitian .....	25
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25

3.6 Definisi Operasional.....	26
3.7 Instrumen Penelitian .....	27
3.8 Analisa Data.....	28
3.9 Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV Hasil Dan Pembahasan</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	33
4.2 Pembahasan .....	35
<b>BAB V Penutup</b>	
5.1 Kesimpulan .....	41
5.2 Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	41



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3.9 Kerangka Kerja .....	24



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.4.2 Definisi Operasional .....	28
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	36
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	37
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	38
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	39
Lampiran 5 Kuesioner .....	40

