

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERAN IBU DALAM PEMBERIAN NUTRISI PADA**  
**BALITA *STUNTING* DI DESA GENENGAN PAKISAJI**  
**KABUPATEN MALANG**



OLEH

SITI MARIYANA ZUDA

NIM. 18.1.052

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT**  
**TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.**  
**SOEPRAOEN MALANG**

**2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERAN IBU DALAM PEMBERIAN NUTRISI PADA**  
**BALITA *STUNTING* DI DESA GENENGAN PAKISAJI**  
**KABUPATEN MALANG**

Dijukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan  
Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



OLEH

SITI MARIYANA ZUDA

NIM. 18.1.052

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT**  
**TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.**  
**SOEPRAOEN MALANG**

**2020/2021**

**LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Mariyana Zuda  
Tempat, Tgl. Lahir : Malang, 11 Februari 2001  
NIM : 18.1.052  
Alamat : Jl Tennis Meja RT. 01 RW. 03 Kelurahan Tasikmadu  
Kecamatan Lowokwaru Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 Oktober 2020

menyatakan

Siti Mariyana Zuda  
NIM. 18.1.052

## CURICULUM VITAE

Nama : Siti Mariyana Zuda  
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 11 Februari 2001  
Alamat Rumah : Jl Tennis Meja RT. 01 RW. 03  
Kelurahan Tasikmadu Kecamatan  
Lowokwaru Kota Malang



Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Susiswadi
- b. Ibu : Luluk Chususiyah

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN Tasikmadu 2
- b. SMP : SMPN 11 Malang
- c. SMA : SMKN 2 Malang



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 4 Januari 2021



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan ITSK RS. dr. Soepraoen Malang

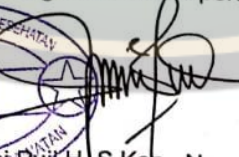
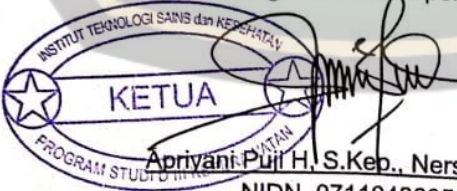
Tanggal, 29 Januari 2021

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda tangan
Ketua : Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners, M.Kep.	
Anggota : 1. Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ners, M.Kep.	
2. Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
  
Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep.  
NIDN. 0711048605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Peran Ibu Dalam Pemberian Nutrisi Pada Balita *Stunting* di Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang sekaligus sebagai pembimbing I dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Indari, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak Dr. Nur Samsu Huda selaku Kepala Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang yang telah memberikan informasi sehingga dapat dilaksakannya penelitian ini.
5. Bapak Zaenal Arifin selaku Kepala Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Ibu Nina selaku Bidan Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Responden yaitu para Ibu di Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang yang telah membantu dan bersedia memberikan informasi dalam penelitian ini.
8. Ayah, Ibu, Adik tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, Oktober 2020

Penulis



## ABSTRAK

Zuda, Siti Mariyana. 2020. *Gambaran Peran Ibu dalam Pemberian Nutrisi pada Balita Stunting di Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Pemimbing I Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep. Pembimbing II Indari, S.Kep.,Ners, M.Kep.

Peran ibu berkaitan dengan kejadian *stunting*, diantaranya proses menyusui dan praktik pemberian makan yang tepat pada periode usia sampai dengan 36 bulan. Ibu yang kurang berperan dalam pemenuhan nutrisi menyebabkan anak berisiko *stunting*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran peran ibu dalam pemberian nutrisi pada balita *stunting* di Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini berupa penelitian deskriptif. Populasi penelitian yaitu ibu yang memiliki balita *stunting* sebanyak 72 orang. Sampel penelitian ini yaitu ibu yang memiliki balita *stunting* sebanyak 21 orang. Teknik pengambilan sampling dalam penelitian ini menggunakan *Purposive sampling*. Variabel penelitian yaitu peran ibu dalam pemberian nutrisi pada balita *stunting*. Analisa penelitian ini menggunakan analisis *univariat*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2020 di wilayah desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki peran cukup sebanyak 13 orang (62%), sebagian kecil responden memiliki peran kurang sebanyak 5 orang (24%), dan sebagian kecil responden memiliki peran baik sebanyak 3 orang (14%).

Hasil penelitian ini diduga dipengaruhi oleh pendidikan ibu dan pengalaman ibu dalam mengasuh anak. Untuk dapat meningkatkan peran ibu dalam pemberian nutrisi pada balita *stunting*, diharapkan ibu dapat meningkatkan pengetahuannya tentang pemberian nutrisi yang tepat untuk balita dan pengalaman dalam mengasuh anak.

**Kata Kunci :** Peran Ibu, Pemenuhan Nutrisi, Balita, Stunting

## ABSTRACT

Zuda, Siti Mariyana. 2020. *An overview of the role of mothers in providing nutrition to stunting toddlers in Genengan Pakisaji Village, Malang Regency*. Scientific papers. Nursing Study Program Institute of Science Technology and Health Hospital. dr. Soepraoen Malang. Advisor I Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep. Advisor II Indari, S.Kep., Ners, M.Kep.

The role of mothers is related to the incidence of stunting, including the breastfeeding process and proper feeding practices at the age period up to 36 months. Mothers who do not play a role in fulfilling nutrition put their children at risk of stunting. The purpose of this study was to identify a description of the role of mothers in providing nutrition to stunting infants in Genengan Pakisaji Village, Malang Regency.

This research design is a descriptive research. The population of this research is 21 mothers who have children under five in the village of Genengan Pakisaji Malang Regency. The sampling technique used in this study was purposive sampling. The research variable was the role of the mother in providing nutrition to stunting toddlers.

The results showed that most of the respondents had a sufficient role as many as 13 people (62%), a small proportion of respondents had a less role as many as 5 people (24%), and a small proportion of respondents had a good role as many as 3 people (14%).

The results of this study are thought to be influenced by maternal education and experiences of mothers in caring for children. To be able to increase the role of mothers in providing nutrition to stunting toddlers, it is hoped that mothers can increase their knowledge about providing proper nutrition for toddlers and experience in caring for children.

*Keywords: Role of Mother, Fulfillment of Nutrition, Toddler, Stunting*

## DAFTAR ISI

COVER DALAM.....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
CURICULUM VITAE .....	3
LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	4
KATA PENGANTAR .....	6
ABSTRAK .....	8
DAFTAR ISI .....	10
DAFTAR GAMBAR .....	12
DAFTAR TABEL .....	13
DAFTAR LAMPIRAN .....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Peran Ibu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Peran dan fungsi ibu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Tugas-tugas ibu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep <i>Stunting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian <i>Stunting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Penyebab <i>stunting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Pengukuran <i>Stunting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Tanda dan Gejala <i>Stunting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5 Pencegahan <i>stunting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6 Dampak <i>stunting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.1 Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Kerangka Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Populasi, Sempel, Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1 Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2 Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.3 Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1 Proses perizinan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Pengolahan dan Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1 Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2 Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.1 <i>Autonomy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.2 <i>Justice</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.3 <i>Beneficence</i> dan <i>nonmaleficence</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.4 <i>Privacy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Keterbatasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Data Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3 Data Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.4 Data Silang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konsep Gambaran Peran Ibu dalam Pemberian Nutrisi Pada Balita Stunting ..... 21
- Gambar 3.1 Kerangka kerja gambaran peran ibu pada balita *stunting* di Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang ..... 23



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan ambang batas status gizi anak .....	11
Tabel 2.2 Standar tinggi badan anak laki-laki menurut umur 0-24 bulan .....	11
Tabel 2.3 Standar tinggi badan anak laki-laki menurut umur 24-60 bulan .....	12
Tabel 2.4 Standar tinggi badan anak perempuan menurut umur 0-24 bulan .....	13
Tabel 2.5 Standar tinggi badan anak perempuan menurut umur 24-60 bulan .....	14
Tabel 2.6 Intervensi spesifik percepatan pencegahan <i>stunting</i> .....	17
Tabel 2.7 Intervensi Gizi Sensitif Percepatan Pencegahan <i>Stunting</i> .....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional gambaran peran ibu dalam pemberian nutrisi pada balita <i>stunting</i> di Desa Genengan Pakisaji.. .....	26
Tabel 3.1 Interpretase Tabel .....	33
Tabel 4.1 Data Umum Responden .....	37
Tabel 4.2 Data Khusus Responden .....	39
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Responden .....	39
Tabel 4.4 Distribusi Kategori Berdasarkan Indikator .....	41



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	49
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	51
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	52
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....	53
Lampiran 6 Bukti Revisi Karya Tulis Ilmiah .....	58
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian .....	59
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Umum .....	60
Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Kuesioner .....	61
Lampiran 10 Lembar Bimbingan .....	63
Lampiran 11 Dokumentasi .....	64

