

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT
YANG TINGGAL DI WILAYAH ZONA MERAH COVID-19
DI DESA NGAJUM GANG KENDAL RT02/RW02
KEC. NGAJUM KAB. MALANG**



OLEH

RINA PUSPITA

NIM. 18.1.050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT
YANG TINGGAL DI WILAYAH ZONA MERAH COVID-19
DI DESA NGAJUM GANG KENDALRT02/RW02
KEC. NGAJUM KAB. MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

RINA PUSPITA

NIM.18.1.050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang berada tangan dibawah ini:

Nama : Rina Puspita
Tempat/Tanggal Lahir : Malang,01 Juli 1998
NIM :18.1.050
Alamat : Sembon Durenan RT.04 RW. 09 Kec.Ngajum
Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah Karya Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang Menyatakan

Ttd



Rina Puspita

18.1.050

CURICULUM VITAE

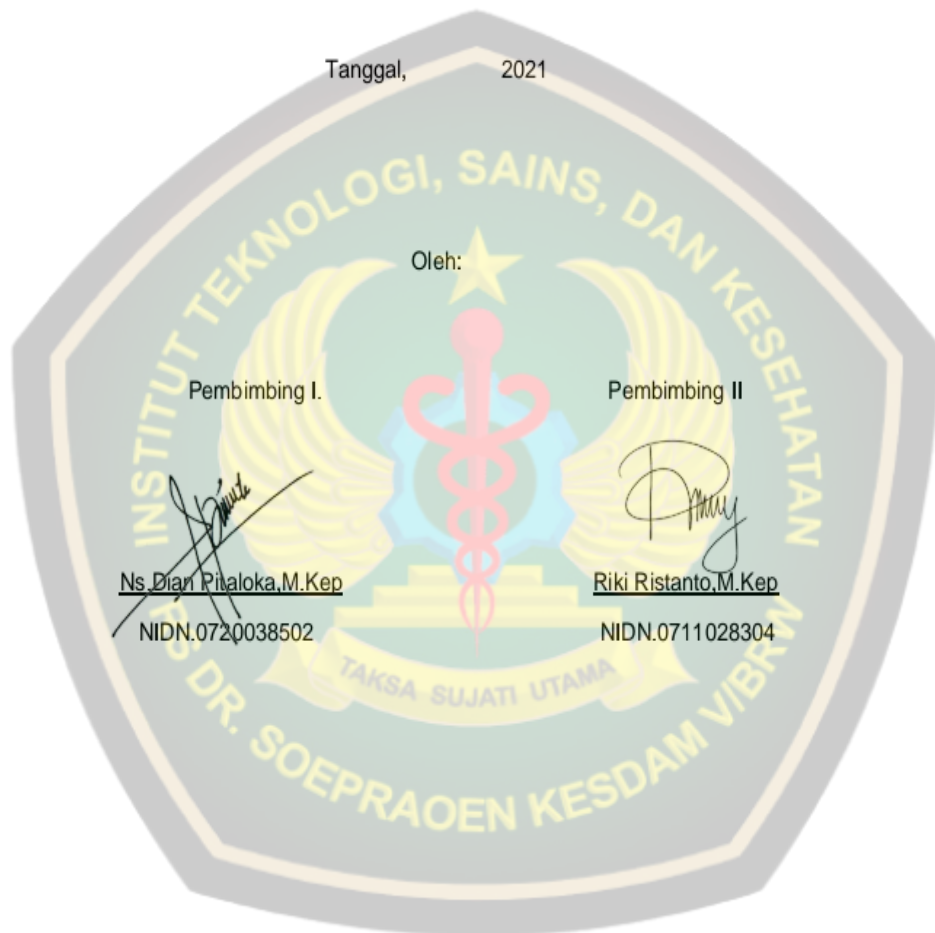


Nama :Rina Puspita
Tempat, Tanggal Lahir :Malang,01 Juli 1998
Alamat : Ngajum Malang
Nama Orang Tua
Ayah :Pitono
Ibu :Yulianah
Riwayat Pendidikan
TK : TK Sinar Dunia
SD :SDN Ngajum 02
SMP :SMP Islam Soerjo Alam
SMK :SMK Islam Kepanjen
Kuliah :ITSK RS dr Soepraoen Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Yang Tinggal Diwilayah Zona Merah Covid-19 Di Desa Ngajum Gang Kendal Rt02/Rw02 Kec. Ngajum Kab. Malang " Setelah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Tanggal, 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr.Soepraoen Malang

Tanggal, 3 Agustus 2021

TIM PENGUJI		
Nama		Tanda tangan
Ketua	:Ns.Dion Kunto Adi P.,M.Kep	
Anggota	:1. Dr.Juliaty Koesrini,A.Per.Pen.,MKPd	
	2. Ns.Dian Pitaloka P.,M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Apriyani Puji H.S.Kep.,Ners, M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena berkah Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Yang Tinggal Diwilayah Zona Merah Covid-19 Di Desa Ngajum Gang Kendal RT02/RW02 Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program Studi Keperawatan atau ITSK RS dr.Soepraoen Malang. Dalam penyusunan KTI ini Penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi. S.MPh.,SH.S,Kep.,Ners.M.Kes selaku Direktur ITSK RS dr.Soepraoen Malang.
2. Ibu Ners Apriyani Puji Hastutik, M.Kep selaku Pa Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr.Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Heny Nurma yunita,S.Kep.,M.Kep selaku wali kelas 3A Keperawatan ITSK RS dr.Soepraoen Malang.
4. Ibu Ners Dian Pitaloka P., M.Kep ini selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan.
5. Bapak Ners Riki Ristanto, M.Kep Pembimbing II dalam penelitian yang telah menyediakan aktu untuk membimbing dalam menyusun.
6. Ns.Dion Kunto Adi P,Kep Selaku Penguji 1 dalam sidang ujian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan.
7. Dr.Juliati Koesrini,A.Per Pen MKPD Selaku Penguji 2 dalam sidang ujian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan.
8. Responden Rt 2/ Rw 2 Gang Kendal Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian.

9. Rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan dan seluruh pihak yang telah membatu kelancaran penelitian yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

10. Ayah, Ibu dan Saudara ku yang telah memberikan dukungan semangat untuk menyelesaikan penelitian ini

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.



Malang, Juli 2021

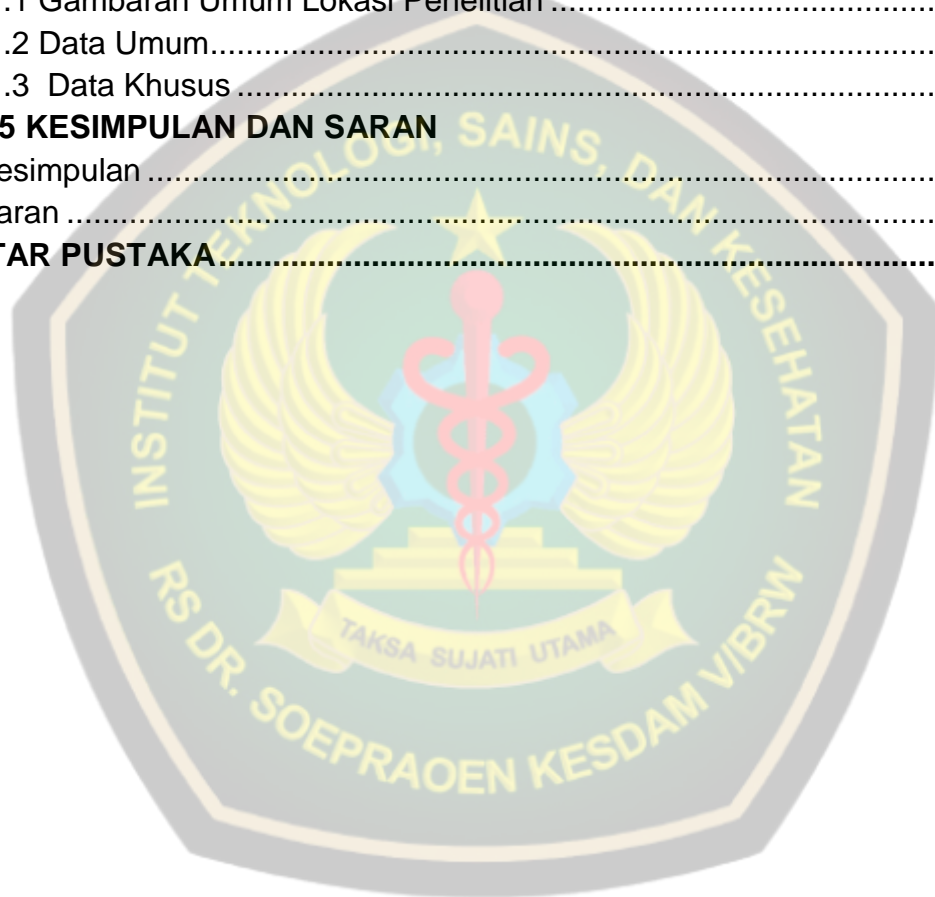
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul i

Cover Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	vii
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	ix
Daftar Singkatan	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Jenis Kecemasan	5
2.1.3 Tingkat Kecemasan	6
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	7
2.1.5 Aspek-aspek Kecemasan	8
2.1.6 Indikator Kecemasan	9
2.1.7 Pengukuran Tingkat Kecemasan	10
2.1.8 Respon Kecemasan	12
2.2 Konsep Pandemi.....	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Dampak Pandemi	13
2.2.3 Sejarah Singkat Pandemi	13
2.3 Konsep Covid-19	18
2.3.1 Definisi	18
2.3.2 Etiologi	19
2.3.3 Tanda dan Gejala	19
2.3.4 Kriteria Diagnostik Kasus Covid-19	19
2.3.5 Manajemen Klinis Covid-19	21
2.3.6 Pengobatan Spesifik Anti Covid-19	22
2.2 Kerangka Konseptual.....	23
2.3 Deskripsi Kerangka Konseptual	24
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Kerangka Kerja	26
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel	27

3.3.3 Sampling	27
3.4 Identifikasi Variabel dan Devinisi Operasional	27
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	27
3.4.2 Definisi Operasional.....	27
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa.....	29
3.5.1 Pengumpulan Data	29
3.5.2 Pengolahan Data	30
3.5.3 Analisa Data	31
3.6 Etika Penelitian	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
4.1.2 Data Umum.....	36
4.1.3 Data Khusus	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	23
----------------------------------	----

Gambar 3.1 Kerangka Kerja 26



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional..... 28

Tabel 4.1 Data Umum.....	39
Tabel 4.2 Data Khusus	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Jadwal Penelitian	46
--	----

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden Peneliti.....	48
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuisisioner	49
Lampiran 5 Kuisisioner	51
Lampiran 6 Jawaban Kuisisioner.....	53
Lampiran 7 Tabulasi Data.....	42



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

BNPB : Badan Nasional Penanggulangan Bencana

HARS :Hamilton Anxiety Rating Scale

ODP : Orang Dalam Pemantauan

PDP : Pasien Dalam Pengawasan



ABSTRAK

Puspita,Rina 2021. **Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Yang Tinggal Di Wilayah Zona Merah Covid-19 Di Desa Ngajum Gang Kendal RT2/RW2 Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ners. Dian Pitaloka P.,M.Kep. Pembimbing (II) Ners.Riki Ristanto,M.Kep.

Kecemasan adalah kondisi emosi dengan timbulnya rasa tidak nyaman pada diri seseorang. Seperti yang dirasakan oleh warga Rt 2 Gang Kendal Kecamatan Ngajum yang sedang mengalami kecemasan karena di sebabkan adanya wabah virus covid-19 yang masuk di wilayah tersebut dan samapi membawa 2 korban yang meninggal karena terinfeksi virus covid-19.

Metode yang digunakan untuk analisis ini yaitu Metode Kuantitatif dengan Desain Penelitian Deskriptif. Jumlah Populasi Rt 2 Gang kendal Desa Ngajum Kabupaten Malang sebanyak 49 kk. Teknik pengambilan sampel menggunakan Puroasive Sampling sebanyak 30 kk diuji statistiknya menggunakan Univariat disajikan dalam bentuk presentase.

Berdasarkan dari hasil penelitian menunjukkan sebagian besar tingkat kecemasan yang dialami warga rt 2 Gang kendal Desa Ngajum Kabupaten Malang. Memiliki tingkatan kecemasan yaitu Kecemasan sedang ada 40% dan untuk terendah adalah Tidak ada kecemasan dan kecemasan ringan ada 13%. Hal ini mungkin di karena ada faktor faktor yang mempengaruhi kecemasan yaitu Faktor Internal (Usia, Jenis Kelamin) dan Faktor Ekternal (Pelajar, Pekerja ,Ibu Rumah Tangga).

Hasil penelitian ini di duga dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, pekerja , pelajar dan tidak bekerja yang mengalami tingkat kecemasan selama wilayah nya dinyatakan zona merah covid-19 oleh Satgas covid-19.

Kata Kunci : Covid-19, Kecemasan Masyarakat

ABSTRACT

Puspita, Rina 2021. An overview of the level of anxiety of people living in the Covid-19 red zone in Ngajum Village, Gang Kendal, RT2/RW2, Ngajum District, Malang Regency. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS. dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Dian Pitaloka, M.Kep. Advisor II Ns. Riki Ristanto, M.Kep.

Anxiety is an emotional condition with the emergence of a feeling of discomfort in a person. As felt by the residents of Rt 2 Gang Kendal, Ngajum Sub-district who are experiencing anxiety because of the Covid-19 virus outbreak that entered the area and brought 2 victims who died due to being infected by the Covid-19 virus.

The method used for this analysis is a quantitative method with a descriptive research design. The total population of Rt 2 Gang Kendal, Ngajum Village, Malang Regency is 49 families. The sampling technique using Purposive Sampling as many as 30 families was statistically tested using Univariate presented in the form of a percentage.

Based on the results of the study, it showed that most of the anxiety levels experienced by the residents of RT 2 Gang Kendal, Ngajum Village, Malang Regency. Has a level of anxiety that is 40% moderate anxiety and for the lowest is No anxiety and 13% mild anxiety. This may be because there are factors that influence anxiety, namely Internal Factors (Age, Gender) and External Factors (Students, Workers, Housewives).

The results of this study are thought to be influenced by age, gender, workers, students and not working who experience anxiety levels as long as their area is declared a Covid-19 red zone by the Covid-19 task force.

Keywords: Public Anxiety, Covid-19

