



## Lampiran 2

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon responden

di Desa Ngajum Gang Kendal

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Rina Puspita

NIM : 18.1.050

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan RS dr. Soepraoen saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Yang Tinggal Diwilayah Zona Merah Covid-19 Di Desa Ngajum Gang Kendal ”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran **Kecemasan** Masyarakat Yang Tinggal Diwilayah Zona Merah Covid-19 Di Desa Ngajum Gang Kendal. Atas keperluan tersebut saya mohon kesedian ibu/bapak untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon ibu/bapak untuk mengisi kuisisioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban ibu/bapak akan dijamin kerahasiannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasi ibu/bapak sekalian saya ucapkan terima kasih.

Malang ,Juli 2021

TTD

**Lampiran 3****SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang dilakukan oleh Rina Puspita Mahasiswa prodi Keperawatan ITSK RS DR Soepraoen Malang dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Yang Tinggal Diwilayah Zona Merah Covid-19 Di Desa Ngajum”.

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian .

Malang, Juli 2021

Peneliti

Responden

Rina Puspita



**Lampiran 4****KISI-KISI KUESIONER****GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT YANG TINGGAL DI  
WILAYAH ZONA MERAH COVID-19 DI DESA NGAJUM**

NO	ASPEK PENILAIAN	Jumlah Soal	Nomor Soal
1	Perasaan Cemas	1	1
2	Ketegangan	1	2
3	Ketakutan	1	3
4	Gangguan Tidur	1	4
5	Gangguan Kecerdasan	1	5
6	Perasaan Depresi	1	6
7	Gejala Somatik	1	7
8	Gejala Sensorik	1	8
9	Gejala Kardiovaskuler	1	9
10	Gejala Pernapasan	1	10
11	Gejala Gastrointestinal	1	11
12	Gejala Urogenital	1	12
13	Gejala Vegetatif	1	13
14	Perilaku Sewaktu wawancara	1	14

Keterangan :

0 = Tidak Ada Gejala Sama Sekali

1 = Satu Dari Gejala Yang Ada

2 = Sedang/ Separuh Dari Gejala Yang Ada

3 = Berat/Lebih Dari ½ Gejala Yang Ada

4 = Sangat Berat Semua Gejala Ada

Penentuan derajat kecemasan dengan cara menjumlah nilai skor dan item 1-14 dengan hasil:

1. Skor Kurang Dari 6 = Tidak Ada Kecemasan.
2. Skor 7 – 14 = Kecemasan Ringan.
3. Skor 15 – 27 =Kecemasan Sedang.
4. Skor Lebih Dari 27 = Kecemasan Berat.



### Lampiran 5 Bukti Revisi Karya Tulis Ilmiah

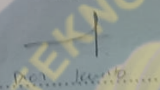
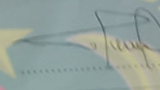
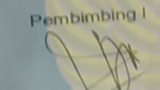
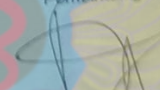
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**BUKTI REVISI UJIAN PROPOSAL KTI**

Nama : Rina Puspa  
Nim : 18.1.050

Judul KTI : Gambaran Tingkat keemasan masyarakat yang tingkat di bawah 2019, malah covid-19 di desa Ngaturu Grogong Kendal RT 2 RW 2 Korp. Ngoyom Kab. Malang.

Menyatakan  
Telah melakukan revisi Proposal KTI, sebagai syarat pengajuan surat ijin penelitian :

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : <u>03 Januari 2021</u>	Tanggal : <u>22-6-2021</u>
Penguji I 	Penguji II 
3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : <u>23-6-2021</u>	Tanggal : <u>28 Juni 2021</u>
Pembimbing I 	Pembimbing II 

Malang, 28 Juni 2021  
Mengetahui  
Koor KTI Prodi Keperawatan  
**SULATI UTAMA**  
Ns. Ardhesa WK, S.Kep, M.Kep  
07017048301

**Lampiran 6 Surat Izin Penelitian**

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Nomor : B / 188 / VIII / 2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 28 Juni 2021

Kepada  
Yth. Ketua RT 02 RW 02 Ngajum  
di Tempat.  
Malang

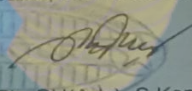
1. Dasar :

- Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n Rina Puspita NIM. 181050 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Yang Tinggal Di Wilayah Zona Merah Covid-19 Di Desa Ngajum Gang Kendal RT 02 RW 02 Kec. Ngajum Kab. Malang".

2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

  
Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes  
NIDK 8807901019

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRW  
TAKSA SUJATI UTAMA

## Lampiran 6

## KUISIONER

## Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat yang Tinggal Diwilayah

## Zona Merah Covid-19 Di Desa Ngajum Gang Kendal

Berilah tanda (✓) pada kolom jawaban yang ada pada masing-masing pernyataan dengan pilihan sesuai yang anda rasakan selama wilayah anda dinyatakan Zona Merah Covid-19.

NO	ASPEK PENILAIAN	Sampel					Total	%
		0	1	2	3	4		
1	Perasaan Cemas							
	Cemas	4	15	14	3	4	40	2%
	Firasat buruk	15	9	6	6	4	40	2%
2	Ketegangan							
	Tidak beristirahat tenang	16	7	4	6	4	39	2 %
	Merasa tegang	18	7	4	6	4	39	2 %
	mudah terkejut	16	8	6	6	4	40	2 %
	Gelisah	7	15	10	6	4	42	2 %
3	Ketakutan							
	Takut terhadap orang asing	14	9	6	6	4	39	2 %
	takut berkumpul	9	5	18	18	4	54	3 %
4	Gangguan tidur							
	Sulit tidur	17	8	4	6	4	39	2 %
	Tidur tidak nyenyak	19	6	8	3	0	36	2 %
	Terbangun malam hari	13	8	10	9	4	44	2 %
	mimpi buruk	15	8	8	6	4	49	3 %



5	Gangguan Kecerdasan							
	Sulit Konsentrasi	11	10	14	3	4	42	2 %
	Daya ingat menurun	8	13	12	3	4	40	2 %
6	Depresi							
	hilangnya minat	15	9	4	9	4	41	2%
	Berkurangnya kesenangan pada hoby	15	8	6	6	4	39	2 %
7	Gejala Otot							
	Nyeri pada otot-otot dan kaku	11	8	14	6	4	43	2%
	kedutan otot	15	10	4	6	4	39	2 %
	suara tidak stabil	19	6	4	6	4	39	2 %
8	Gejala Sensori							
	Tinitus	13	14	0	6	4	37	2 %
	penglihatan kabur	15	8	8	9	4	44	2 %
	muka merah	21	5	2	6	4	38	2 %
	Merasa lemas	17	9	2	6	4	38	2 %
	Perasaan Ditusuk tusuk	14	9	6	6	8	43	2 %
9	Gejala Kardiovaskuler							
	Nadi teraba cepat	15	12	0	6	4	37	2 %
	Berdeba-debar	14	11	6	3	4	38	2 %
	nyeri di dada	24	3	2	3	4	36	2 %
	Rasa lesu/lemas serasa mau pingsan	25	2	2	3	4	36	2 %
10	Gejala Respiratori							
	rasa teRTekan di dada	25	2	2	3	4	36	2 %
	perasaan terkecik	25	2	2	3	4	36	2 %
	sering menarik nafas panjang	15	9	6	6	4	40	2 %
	merasa nafas pendek	23	3	4	3	4	37	2 %

11	Gangguan pencernaan							
	Nyeri Perut	17	4	10	9	4	44	2 %
	sulit menelan	24	2	4	3	4	37	2 %
	Perut melilit	22	3	4	3	4	36	2 %
	Nyeri sebelum/sesudah makan	15	4	14	9	4	46	3 %
	Perasaan terbakar di perut	23	2	4	6	4	39	2 %
	Rasa penuh/kembung	20	5	4	6	4	39	2 %
	Mual	20	5	4	6	4	39	2 %
	Muntah	22	3	4	6	4	39	2 %
12	Gejala perkemihan							
	sering kencing	16	9	2	9	4	40	2 %
	Tidak Dapat Menahan Kencing	19	7	4	3	4	37	2 %
13	Gangguan Autonom							
	mulut kering	20	5	6	3	4	38	2 %
	Mudah Berkeringat	13	10	8	6	4	41	3%
	muka merah	24	2	2	3	4	35	2 %
	pusing / sakit kepala	16	9	6	3	4	38	2 %
14	Tingkah Laku							
	Gelisah	17	6	10	3	4	40	2%
	jari-jari gemetar	16	8	2	9	4	39	2 %

**Lampiran 7 REKAPITULASI HASIL PENGUMPULAN DATA KUESIONER**

Tabulasi Data Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Yang Tinggal Di Wilayah Zona Merah Covid-19 Di Desa Ngajum Gang Kendal RT2/RW2 Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang

No	Responden	L/P	Usia	Status	Perasaan Cemas					Ketegangan				Ketakutan		G3 an Tidur				G3 Keardasan		Depresi	
					Cemas	Frst Buruk	Tdk bs istrht tena	Mrhs Tegang	Mdh Terkejut	Gelisah	Tkt pd org asing	Tkt berkmp d	Susah Tidur	Tdr tdk nyenyak	Terbngun Mln	Mmp Bruk	Slt Konsentrasi	Dy ingat menuru	Hlngny mnt	Bkrng Ksr			
1	T	L	28	Pekerja	1	2	0	0	0	1	1	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2		
2	T	L	23	Pelajar	1	0	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	1	0	0	0			
3	M	P	32	Pekerja	1	0	0	0	2	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1			
4	P	P	20	Pelajar	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
5	A	P	20	Pelajar	0	1	1	1	1	1	3	3	1	1	3	2	2	2	2	3			
6	P	L	22	Pelajar	1	1	1	1	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	1	1			
7	R	P	23	Pekerja	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3			
8	P	L	22	Pelajar	1	1	1	1	0	1	1	2	0	0	0	0	1	1	1	1			
9	N	P	27	IRT	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4			
10	I	P	17	Pelajar	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0			
11	A	P	13	Pelajar	2	0	0	1	1	1	2	2	2	0	0	1	1	1	0	0			
12	D	P	33	IRT	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0			
13	G	L	37	Pekerja	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0			
14	D	L	13	Pelajar	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	2	1	1	1			
15	R	P	22	Pekerja	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
16	P	P	32	IRT	2	0	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	1	2	0	0			
17	A	P	17	Pelajar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
18	A	P	21	Pekerja	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
19	E	P	22	Pekerja	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2			
20	R	P	21	Pelajar	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0			
21	T	P	21	Pekerja	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
22	M	L	39	Pekerja	1	1	0	0	1	2	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1			
23	D	L	37	Pekerja	2	1	0	1	1	2	1	3	1	0	1	1	1	2	1	1			
24	K	L	23	Pekerja	2	0	1	0	1	2	0	3	1	0	1	1	2	1	1	1			
25	H	P	35	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
26	T	P	38	IRT	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1			
27	M	P	40	IRT	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0			
28	p	L	46	Pekerja	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	1	1	0	0			
29	I	L	53	Pekerja	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	2	1	0	0			
30	W	P	38	IRT	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
31				s	39	25	21	21	24	35	28	45	22	17	31	26	31	35	26	26			
32				n	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120			
33				%	32,5	20,833333	17,5	17,5	20	29,16666667	23,33333333	37,5	18,33333333	14,16666667	25,83333333	21,6667	25,83333333	29,16666667	21,66666667	20,8333			



Nyeri sbilm/ssdh n	Prsaan trbkr dpr	Rs pnh/kmbng	Mual	Muntah	Gjl Perkmhn		Gjl Autonom			Tingkah laku				s	n	%	%rata
					Srg BAK	tdk dpt nhn	Mlut Kering	Mka Mrh	Mdh brkringt	Kpl Pusir	Gisah tdk	Jari Gmr					
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	76	192	39,58333	19,28819
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	192	3,645833	
0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	27	192	14,0625	
0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	192	13,54167	
2	0	2	2	2	0	0	2	0	0	1	2	2	3	62	192	32,29167	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	192	7,291667	
3	3	3	3	3	3	3	2	2	0	0	2	2	3	115	192	59,89583	
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	192	8,333333	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	194	192	101,0417	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	192	7,8125	
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21	192	10,9375	
2	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	15	192	7,8125	
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	16	192	8,333333	
0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	17	192	8,854167	
0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	7	192	3,645833	
2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	17	192	8,854167	
0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	6	192	3,125	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	192	1,041667	
1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	2	49	192	25,52083	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	192	1,041667	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	192	0	
2	2	1	1	1	1	0	0	0	0	2	1	2	1	42	192	21,875	
2	0	1	0	1	1	1	0	0	0	2	0	2	1	46	192	23,95833	
2	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	2	1	40	192	20,83333	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	49	192	25,52083	
0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	14	192	7,291667	
0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	2	1	1	0	21	192	10,9375	
0	0	0	0	1	0	1	0	3	1	0	1	0	0	21	192	10,9375	
0	0	0	0	0	3	0	1	0	3	1	0	1	0	27	192	14,0625	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	147	192	76,5625	
31	16	19	19	17	24	18	18	18	14	28	22	23	23	1111			
120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120			
25,83333333	13,33333333	15,83333333	15,83333333	14,16667	20	15	15	11,6667	23,33333333	18,333	19,167	19,167	925,83				

