

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden paling banyak berusia 21-30 tahun, dan sebagian besar bekerja sebagai karyawan swasta, dan sebelum diberikan Endorphin Massage intensitas nyerinya terdapat mean sebesar 3.33 sedangkan nilai mean sesudah diberikan Endorphin Massage terdapat sebesar 2.40, dari kedua sampel sebelum dan sesudah terdapat nilai mean sebelum lebih besar dari nilai mean sesudah diberikan Endorphin Massage yaitu diartikan adanya perbedaan rata-rata dan adanya penurunan skala nyeri setelah dilakukan perlakuan Endorphin Massage.

6.1.1 Identifikasi intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III

Berdasarkan hasil penelitian dari 15 responden menunjukkan bahwa intensitas nyeri punggung yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III sebelum diberikan *Endorphin Massage* setengahnya 5 responden (33.3%) dengan intensitas nyeri berat dan 10 responden (66.7%) dengan intensitas nyeri sedang.

6.1.3 Menganalisis Pengaruh *Endorphin Massage*

Dapat dijelaskan Dari hasil analisis menggunakan *paired t-test* dengan hasil uji analisis menggunakan *paired t-test* didapatkan data bahwa nilai *Asymp. Sign (2-tailed)* untuk nyeri punggung sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada ibu hamil trimester III sebesar 0.000 dengan derajat $\alpha=0,05$. Tabel diatas juga menunjukkan nilai t hitung sebesar 14,000 dengan derajat kemaknaan 0,05. Hasil tersebut menunjukkan bahwa H_a diterima yang berarti ada Pengaruh

Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian-penelitian baru tentang terapi nonfarmakologi yaitu terapi yang lainnya yang dapat mengurangi intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III

6.2.2 Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat memberikan peluang mahasiswa terutama mahasiswa kebidanan dalam meningkatkan wawasan untuk menambah informasi tentang Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III.

6.2.3 Bagi tempat penelitian

Diharapkan Sebagai sumber informasi bagi lahan dalam rangka mengembangkan terapi nonfarmakologi untuk penatalaksanaan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III

6.2.4 Bagi Responden

Diharapkan ibu hamil terutama ibu hamil trimester III dapat mengetahui atau pun melakukan *Endorphin Massage* dengan baik dan efektif agar dapat mengurangi nyeri yang dirasakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Sugiyono. 2015 , *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung. Alfabeta Nur Mukharomatun Nikmah.
- Nuha Medika. 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta. Suryati Romauli.
- Salemba Medika. 2011. *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta. Vivin Nanny Lia
- Nur Mukharomatun Nikmah. "Efektifitas pemberian *Endorphin Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1". KTI D3 Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan; 2015
- Sinclair. 2009. *Buku Saku Kebidanan*, Jakarta: EGC
- Maulana. 2008. *Ilmu Kebidanan dan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta. EGC
- Salemba Medika. 2008. *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan, Edisi 2*, Jakarta: A. Aziz Alimul
- Fauzia, A. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Manuaba. 2010. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC
- Varney. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal*. Jakarta: EGC
- Kuswadi. 2011. *Hypnobirthing*. Mongan, M. 2009. *Hypno Birthing: Metode Melahirkan Secara Aman, Mudah dan Nyaman*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.

Viky. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.

Sulistiyawati, A. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta:
Salemba

Lilyana. 2016. *Terapi Endorpin Massage Terhadap*. Available on.
<http://www.accademia.edu/12498411/Terapi-Endorpin-Massage>.

Accessed 20 febuari 2016.

Saminem. *Kehamilan Normal*. Jakarta: EGC. 2009

Priharjo. (2008). *Perawatan nyeri*. Jakarta. EGC