

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian kebersihan diri pada siswa tunagrahita di SLBN Pembina Tingkat Nasional Bagian C Lawang Kabupaten Malang dapat diambil kesimpulan bahwa setengah dari siswa memiliki perilaku cukup (50%) dan perilaku kebersihan diri pada siswa perempuan (30%), jenjang pendidikan SD (40%), serta siswa tunagrahita sedang (33%) memiliki perilaku kebersihan diri dengan kategori cukup.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan di lapangan sebagai berikut:

1. Bagi Keluarga Responden

Keluarga lebih memotivasi dan mendukung perilaku kebersihan diri di rumah maupun di sekolah. Sehingga anak mampu menjaga dan meningkatkan derajat kesehatan pada dirinya.

2. Bagi Tempat Penelitian

Sekolah dapat memberikan pengetahuan pendukung seperti penggunaan video visual untuk siswa agar mereka bisa lebih paham tentang bagaimana cara merawat kebersihan diri secara mandiri.

3. Bagi Responden

Dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan pentingnya kebersihan diri agar dapat meningkatkan derajat kesehatan dan terhindar dari penyakit.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang aspek kebersihan diri yang perlu ditingkatkan dengan metode yang berbeda seperti menggunakan kuesioner ataupun observasi dua peneliti sehingga data yang didapatkan bisa lebih baik.



DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, F.R.(2017). *Konsep Kebutuhan Dasar Manusia*. Yogyakarta: Dua Satria Offset
- Apriyanto, Nunung. (2012). *Seluk-Beluk Tunagrahita & Strategi Pembelajaran*. Jogjakarta: Javalitera
- Arum, D.M.P ; 2014. Visualisasi Tuntunan Sholat Untuk Tunagrahita Berbasis Media Interaktif. [Online]. <http://eprints.dinus.ac.id/13128/> [28 Januari 2021]
- Direktorat Bina Kesehatan Anak.(2011). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Anak di Sekolah Luar Biasa Bagi Prtugas Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Febrianti, S.(2019). *Kebersihan Diri*. Jakarta: <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id>
- Indrani,P.(2019). *BAB II Tinjauan Pustaka Konsep Personal Hygiene*. Jakarta: <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id>
- Lestari,I.P dan Widyawati,S.A.(2020). *Peningkatan Kemandirian Hygiene Personal Bagi Anak Berkebutuhan Khusus*. *Indonesian Journal Of Community Empowerment*.(2: 57-58)
- Maryunani, Anik. 2013. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta: Tim
- Mubarak,W.I., Indrawati, L., & Susanto, J.(2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jagakarsa, Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Niki Asmorowati.(2016). *Bimbingan Kemandirian Pada Anak Tunagrahita SLBE Prayuwana*. Yogyakarta: Skripsi
- Notoadmojo,S.(2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nursalam.(2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Nursalam.2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: SalembaMedika
- Nunung Apriyanto.(2012). *Seluk Beluk Tunagrahita & Strategi Pembelajarannya*. Yogyakarta: Javalitera
- Prabandari, Y. S. et al., 2020. *Ilmu Sosial Perilaku Untuk Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Prakoso, DY. 2015. *Macam-macam Personal Hygiene*. Jakarta: <http://repository.ump.ac.id>

- Rafael Lisinus & Pastiria Sembiring. (2020). *Pembinaan Anak Berkebutuhan Khusus (Sebuah Prespektif Bimbingan dan Konseling)*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis
- Riset Kesehatan Dasar.(2018). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018
- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Saputra, L.(2013). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang Selatan: BINA RUPA AKSARA Publisher
- Sugiyono.(2011). *Metode Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabet.
Sugiyono.(2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Tarwoto & Wartonah.(2010). *KEBUTUHAN DASAR MANUSIA DAN PROSES KEPERAWATAN*. Jagakarsa, Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Wardani, IGAK. (2011). *Pengantar Pendidikan Luar Biasa*. Jakarta: Universitas Terbuka

