

Lampiran 2**SURAT PERSETUJUAN MENJADI
RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qois Ahmad Munir

Umur : 21 tahun

Alamat : Jalan Muharto Gang 7 Malang

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya *bersedia/ tidak bersedia menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Yang Bekerja Pada Era Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Ciptomulyo Kota Malang".

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Juli 2021

Responden

*coret yang tidak perlu

Lampiran 3

KISI-KISI KUESIONER

Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Yang Bekerja Pada Era Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Ciptomulyo Kota Malang

Variabel Penelitian	Gejala Kecemasan	No soal
Tingkat kecemasan perawat yang bekerja pada era pandemi covid-19 di Puskesmas Ciptomulyo Kota Malang	Perasaan cemas	1
	Ketegangan	2
	Ketakutan	3
	Gangguan tidur	4
	Gangguan kecerdasan	5
	Perasaan depresi	6
	Gejala somatik	7
	Gejala sensorik	8
	Gejala kardiovaskuler	9
	Gejala pernapasan	10
	Gejala gastrointestinal	11
	Gejala urogenetalia	12
	Gejala vegetatif	13
	Gejala kecemasan lain	14

Lampiran 4

LEMBAR KUESIONER

A. Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Yang Bekerja Pada Era Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Ciptomulyo Kota Malang

B. Data Umum

Berilah tanda () pada kolom yang telah disediakan yang sesuai dengan kondisi Saudara

No	Data umum	Jawaban
1	Nama (Inisial)	
2	Umur	<input type="checkbox"/> 26-35 tahun <input type="checkbox"/> 36-45 tahun <input type="checkbox"/> 46-55 tahun
3	Pendidikan	<input type="checkbox"/> SPK <input type="checkbox"/> D3 <input type="checkbox"/> S1 <input type="checkbox"/> S2
4	Jenis Kelamin	<input type="checkbox"/> Laki – Laki <input type="checkbox"/> Perempuan
5	Apakah ada kelainan psikologis	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

C. Data Khusus

Jawablah pertanyaan berikut ini yang menurut saudara sesuai dengan memberikan tanda () pada kolom yang telah disediakan.

Pertanyaan	<u>Skore</u>
<p>1. Perasaan cemas</p> <p>1) <input type="checkbox"/> : Firasat buruk</p> <p>2) <input type="checkbox"/> : Takut akan pikiran sendiri</p> <p>1) <input type="checkbox"/> : Mudah tersinggung</p>	<input type="checkbox"/>
<p>2. Ketegangan</p> <p>1) <input type="checkbox"/> : Merasa tegang</p> <p>2) <input type="checkbox"/> : Lesu</p> <p>3) <input type="checkbox"/> : Mudah terkejut</p> <p>4) <input type="checkbox"/> : Tidak dapat istirahat tenang</p> <p>5) <input type="checkbox"/> : Mudah menangis</p> <p>6) <input type="checkbox"/> : Gemetar</p> <p>7) <input type="checkbox"/> : Gelisah</p>	<input type="checkbox"/>
<p>3. Ketakutan</p> <p>1) <input type="checkbox"/> : Pada orang asing</p> <p>2) <input type="checkbox"/> : Pada wilayah zona merah</p> <p>3) <input type="checkbox"/> : Pada kerumunan banyak orang</p>	<input type="checkbox"/>
<p>4. Gangguan tidur</p> <p>1) <input type="checkbox"/> : Sukar memulai tidur</p> <p>2) <input type="checkbox"/> : Terbangun malam hari</p> <p>3) <input type="checkbox"/> : Tidak pulas</p> <p>4) <input type="checkbox"/> : Mimpi buruk</p> <p>5) <input type="checkbox"/> : Mimpi menakutkan</p>	<input type="checkbox"/>

5. Gangguan kecerdasan

- 1) : Daya ingat buruk
- 2) : Sulit berkonsentrasi
- 3) : Sering bingung

6. Perasaan depresi

- 1) : Kehilangan minat
- 2) : Sedih
- 3) : Bangun dini hari
- 4) : Berkurang kesukaan pada hobi
- 5) : Perasaan berubah-ubah sepanjang hari

7. Gejala somatic (otot-otot)

- 1) : Nyeri otot
- 2) : Kaku
- 3) : Kedutan otot
- 4) : Gigi gemeretak
- 5) : Suara tidak stabil

8. Gejala sensorik

- 1) : Telinga berdengung
- 2) : Penglihatan kabur
- 3) : Muka merah dan pucat
- 4) : Merasa lemah
- 5) : Perasaan ditusuk-tusuk

9. Gejala kardiovaskuler

- 1) : Denyut nadi cepat
- 2) : Berdebar-debar
- 3) : Nyeri dada

- 4) : Denyut nadi mengeras
- 5) : Rasa lemah seperti mau pingsan
- 6) : Detak jantung hilang sekejap

10. Gejala pernafasan

- 1) : Rasa tertekan di dada
- 2) : Perasaan Tercekik
- 3) : Merasa nafas pendek / sesak
- 4) : Sering menarik nafas panjang

11. Gejala gastrointestinal / pencernaan

- 1) : Sulit menelan
- 2) : Mual muntah
- 3) : Berat badan menurun
- 4) : Konstipasi / sulit buang air besar
- 5) : Perut melilit
- 6) : Gangguan pencernaan
- 7) : Nyeri lambung sebelum / sesudah makan
- 8) : Rasa panas di perut
- 9) : Perut terasa penuh / kembung

12. Gejala urogenetalia / perkemihan

- 1) : Sering kencing
- 2) : Tidak dapat menahan kencing
- 3) : Tiba-Tiba merasa ingin kencing
- 4) : Tiba-tiba mengompol (enuresis)

13. Gejala vegetatif / otonom

- 1) : Mulut kering
- 2) : Muka kering

- 3) : Mudah berkeringat
- 4) : Pusing / sakit kepala
- 5) : Bulu roma berdiri

14. Apakah anda merasakan saat serangan nyeri

- 1) : Gelisah
- 2) : Tidak tenang
- 3) : Jari gemetar
- 4) : Mengerutkan dahi muka tegang
- 5) : Ketegangan otot meningkat
- 6) : Nafas pendek dan cepat
- 7) : Muka merah

Jumlah Total Skore :

Kesimpulan:

Tidak ada kecemasan

Cemas ringan

Cemas sedang

Cemas berat

Lampiran 5

Surat Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 30 Juli 2021

Nomor : B / 152 / VII / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Puskesmas Ciptomulyo
di
Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n. Qois Ahmad Munir NIM. 181048 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Pada Era Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Ciptomulyo Malang"

2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, S.M.P., S.H.(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 6

Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS CIPTOMULYO
Jl. Kol. Sugiono, VIII/64 Telp. (0341)329918 Malang
e-mail : pkrciptomulyo@gmail.com
M A L A N G Kode Pos 65148

Malang, 31 Juli 2021

Nomor : 412/330/35.73.402.005/2021
Sifat : Penting
Lampiran :
Perihal : Balasan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Jurusan Keperawatan,
Institut Teknologi, Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen
di Malang.

Menindak lanjuti surat dari Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Nomor: B/152/VI/2021, Tanggal : 30 Juli 2021 Perihal : Ijin Penelitian. Sehubungan dengan penelitian di lampir kami Puskesmas Ciptomulyo tidak keberatan untuk di lakukan penelitian dengan Judul : "Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Pada Era Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Ciptomulyo Malang" dengan Nama Mahasiswa : Qoia Ahmad Munir Nim : 181048

Demikian informasi ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya di sampaikan terimakasih.



Edy Dwitanto
Pinata Tk. I
NIP 19730620 200604 1 012

Lampiran 7

**MASTERSHEET DATA UMUM
PENELITIAN**

No	Responden	Usia	Jenis Kelamin	Status pendidikan	Masalah psikolog	Kriteria
1	R1	1	2	2	2	Ringan
2	R2	3	1	2	2	Ringan
3	R3	2	2	2	1	Sedang
4	R4	1	2	2	2	Ringan
5	R5	2	2	2	1	Ringan
6	R6	1	2	3	2	Ringan
7	R7	2	2	2	2	Ringan
8	R8	1	2	2	2	Ringan
9	R9	1	2	2	2	Ringan
10	R10	2	2	2	2	Ringan

11	R11	1	2	2	2	Sedang
12	R12	3	1	1	2	Ringan
13	R13	2	2	2	2	Ringan
14	R14	2	2	2	2	Ringan
15	R15	2	2	2	1	Sedang
16	R16	1	2	2	2	Ringan
17	R17	1	2	3	2	Ringan

Lampiran 8

MASTERSHEET
DATA KHUSUS PENELITIAN

No	Responden	Skor A	Skor B	Skor C	Skor D	Skor E	Skor F	Skor G	Skor H	Skor I	Skor J	Skor K	Skor L	Skor M	Skor N	Kriteria
1	R1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	Ringan
2	R2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Ringan
3	R3	4	3	3	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	Sedang
4	R4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Ringan
5	R5	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	Ringan
6	R6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Ringan
7	R7	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Ringan
8	R8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Ringan
9	R9	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Ringan
10	R10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Ringan
11	R11	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	Sedang
12	R12	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	Ringan

Keterangan :

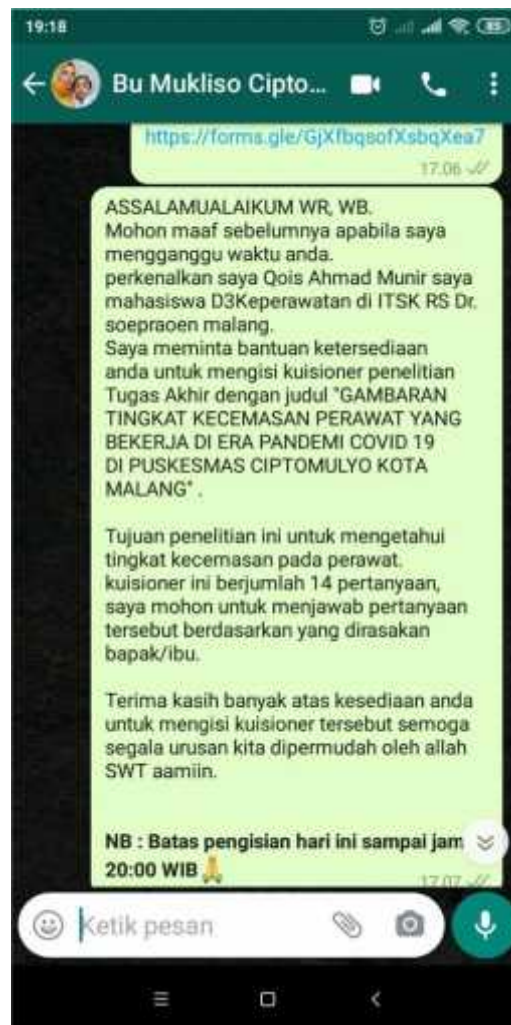
1 = Satu dari gejala yang ada.

2 = Sedang/ separuh dari gejala yang ada.

3 = Berat/ lebih dari $\frac{1}{2}$ gejala yang ada.

4 = Sangat berat semua gejala ada

Lampiran 9



**Gambar Screenshot Pembagian Kuisisioner dan Penjelasan
Cara Pengisian Kuisisioner**

Lampiran 10**Gambar Pengumpulan Kuisiner**