

BAB 4

HASIL DAN PENELITIAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PBM Ny.Ida Priyanti S.ST.bd Kecamatan Tumpang .PBM Ny.Ida Priyanti S.ST.bd memiliki gedung yang luas dan terdiri dari 2 lantai yaitu lantai yang bawah digunakan unutup pelayanan dan lantai yang atas digunakan untuk rumah pribadiyang beralamatkan di Jl. Raya Malanguko No.5, Malanguko, Kec.Tumpang, Kabupaten Malang, Jawa Timur 65126. PBM Ny.Ida Priyanti S.ST.bd terbentuk pada tahun 2009 dengan luas lahan sekitar 3.500 meter.

Di PBM Ny.Ida Priyanti S.ST.bd ini terdapat 2 karyawan bidan yang bekerja disitu dan 1 pembantu rumah tangga.Jam pelayanan di PMB Ny.Ida Priyanti S,ST.bd ini dibagi menjadi 2 shif yaitu shif yang pertama jam 05.30-11.00 dan shif sore dimulai dari jam 16.30-20.30. PMB Ny.Ida Priyanti S,ST.bd ini melayani periksa kehamilan, melahirkan normal dan periksa sakit. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 10 – 20 Juni 2021 di PMB Ny.Ida Priyanti S.ST.bd. Peneliti telah melakukan penelitian terhadap 30 ibu hamil primigravida trimester III untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester 3.

4.1.2 Data Umum

Karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, status ekonomi, riwayat penyakit adalah sebagai berikut :

Tabel 4.1 Data Umum Responden di PBM Ny. Ida Priyanti S.ST,bd

| Keterangan | f | % |
|----------------------------|-----------|------------|
| Usia | | |
| 20-25 tahun | 19 | 64 |
| 26-30 tahun | 11 | 37 |
| Jumlah | 30 | 100 |
| Pendidikan terakhir | | |
| SD | 0 | 0 |
| SMP | 0 | 0 |
| SMA | 14 | 47 |
| D3 | 5 | 17 |
| Perguruan Tinggi | 11 | 36 |
| Jumlah | 30 | 100 |
| Penghasilan | | |
| Rp <1.000.000 | 12 | 40 |
| Rp.1.000.000 – 2.000.000 | 5 | 17 |
| Rp >2.000.000 | 13 | 43 |
| Jumlah | 30 | 100 |
| Usia Kehamilan | | |
| 7 bulan | 23 | 77 |
| 8 bulan | 7 | 23 |
| 9 bulan | 0 | 0 |
| Jumlah | 30 | 100 |

Sumber : Data Primer, 2021

Berdasarkan tabel 4.1 diatas dapat diketahui bahwa : pada data usiasebagaian besar (19 orang 64%) berusia 20-25 tahun, untuk pendidikan terakhir setengahnya (14 orang 47%)berpendidikan terakhir SMA, untuk penghasilan hamper sebagian (13 orang atau 43%) berpenghasilan Rp

>2.000.000, untuk usia kehamilan sebagian besar (23 orang 77%) yaitu usia kehamilan 7 bulan.

4.1.3 Data Khusus

Data khusus karakteristik berdasarkan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester 3 di PBM Ny.Ida Priyanti S.ST.bd.

Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester 3

| No | Tingkat stres | Frekuensi (orang) | Presentase(%) |
|-------|---------------|-------------------|---------------|
| 1 | Ringan | 15 | 50 |
| 2 | Sedang | 8 | 27 |
| 3 | Berat | 7 | 23 |
| 4 | Berat sekali | 0 | 0 |
| Total | | 30 | 100 |

(Sumber: Data Primer 2021)

Berdasarkan hasil pada tabel 4.2 maka dapat disimpulkan bahwa hampir separuhnya (15 ibu hamil atau 50%) dari responden mengalami cemas ringan, sebagian kecil (7 ibu hamil atau 23%) mengalami cemas berat dan sebagian kecil (8 ibu hamil atau 27%) mengalami cemas sedang.

Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum

| Data Umum | Tingkat Kecemasan | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------|----|--------|----|-------|----|--------------|---|--------|----|--|
| | Ringan | | Sedang | | Berat | | Sangat Berat | | Jumlah | | |
| | F | % | F | % | F | % | f | % | f | % | |
| Umur | | | | | | | | | | | |
| 20-25 tahun | 11 | 37 | 6 | 20 | 2 | 7 | 0 | 0 | 19 | 64 | |
| 26-30 tahun | 4 | 13 | 2 | 7 | 5 | 16 | 0 | 0 | 11 | 36 | |
| Pendidikan Terakhir | | | | | | | | | | | |
| SD | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| SMP | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| SMA | 8 | 27 | 3 | 10 | 3 | 10 | 0 | 0 | 14 | 47 | |
| D3 | 3 | 10 | 2 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 17 | |
| Perguruan Tinggi | 4 | 13 | 3 | 10 | 4 | 13 | 0 | 0 | 11 | 36 | |
| Penghasilan | | | | | | | | | | | |
| Rp <1.000.000 | 6 | 20 | 3 | 10 | 3 | 10 | 0 | 0 | 12 | 40 | |
| Rp 1-2.000.000 | 3 | 10 | 2 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 17 | |
| Rp >2.000.000 | 6 | 20 | 3 | 10 | 4 | 13 | 0 | 0 | 13 | 43 | |
| Usia Kehamilan | | | | | | | | | | | |
| 7 bulan | 11 | 36 | 6 | 20 | 6 | 20 | 0 | 0 | 23 | 77 | |
| 8 bulan | 4 | 13 | 2 | 6 | 1 | 3 | 0 | 0 | 7 | 23 | |
| 9 bulan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

Sumber : (Kursioner google form,2021)

Berdasarkan tabel 4.3 diatas, pada responden yang mengalami kecemasan ringan didapatkan data: pada data usia sebagian hampir sebagian (11 ibu hamil atau 37%) berusia 20-25 tahun. Pada data pendidikan terakhir sebagian kecil (8 ibu hamil atau 27%) berpendidikan

terakhir SMA. Pada data penghasilan (6 ibu hamil 20%) berpenghasilan Rp. <1.000.000 dan Rp. >2.000.000 . Pada data usia kehamilan hampir sebagian (11 ibu hamil 36%) di usia 7 bulan.

4.2 Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan pada bulan Juni 2021 dengan jumlah responden 30 ibu hamil, diperoleh data hasil bahwa hampir setengahnya (15 ibu hamil atau 50%) memiliki cemas ringan dan sebagian kecil (7 ibu hamil atau 23%) memiliki cemas berat. Dapat disimpulkan bahwa cemas adalah. Dapat disimpulkan bahwa cemas adalah reaksi khawatir atau rasa takut yang disebabkan oleh dugaan akan bahaya atau frustrasi yang mengancam atau membahayakan rasa aman.

Usia responden juga mungkin mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil primigravida. Hal ini berdasarkan pada data umum pada tabel 4.1 sebagian responden (15 ibu hamil atau 50%) berusia 20-25 tahun memiliki kecemasan ringan. Sedangkan berdasarkan data silang 4.3 sebagian besar (15 ibu hamil 50%) berusia 20-25 tahun. Penelitian tersebut berbanding terbalik dengan hasil riset yang dilakukan oleh peneliti dimana semakin tua usia kehamilan ibu, maka tingkat cemas yang dialami oleh ibu primigravida semakin meningkat seiring dengan dekatnya masa melahirkan. Perubahan psikososial yang terjadi pada kehamilan merupakan respon terhadap gangguan fisiologis yang terjadi dan peningkatan tanggung jawab yang

berhubungan dengan kehadiran individu baru yang belum mampu mandiri. Trimester 3 merupakan klimaks kegembiraan emosi menanti kelahiran bayi. Seseorang mungkin mulai merasa takut akan rasa sakit dan bahaya fisik yang akan timbul ketika melahirkan (Sarifah, 2016). Kecemasan ibu hamil akan meningkat ketika usia kehamilan memasuki trimester 3 merupakan takut akan rasa sakit dan bahaya fisik serta factor usia yang tidak merata.

Pendidikan responden juga menyebabkan terjadinya kecemasan pada ibu hamil trimester III. Berdasarkan data umum pada tabel 4.1 hampir setengahnya (14 ibu hamil atau 47%) berpendidikan terakhir yaitu SMA. Sedangkan berdasarkan data silang 4.3 sebagian kecil (8 ibu hamil atau 27%) berpendidikan terakhir yaitu SMA. Penelitian tersebut berbanding terbalik dengan hasil riset yang dilakukan oleh peneliti dimana Semakin baik tingkat pengetahuan primigravida maka semakin rendah tingkat kecemasan dalam kehamilan, sebaliknya semakin kurang baik pengetahuan primigravida semakin tinggi cemas yang dialami 14 dalam menghadapi kehamilan. Tingkat pengetahuan dipengaruhi oleh tingkat pendidikan individu, sebagaimana dalam sebuah penelitian yang dilakukan oleh WHO bahwa tingkat pendidikan menengah kebawah cenderung mendapatkan kecemasan daripada tingkat pendidikan menengah keatas. Keadaan tersebut disebabkan responden dengan pendidikan menengah keatas berfikiran lebih obyektif dan berwawasan luas serta mampu memikirkan penjelasan masalah (Kusumawati, 2011).

Penghasilan responden juga mungkin bisa menyebabkan kecemasan pada ibu hamil trimester III. Berdasarkan data umum 4.1 hampir sebagian responden (13 ibu hamil atau 43%) mendapatkan penghasilan Rp>2.000.000. berdasarkan data silang 4.3 sebagian kecil (6 ibu hamil atau 20%) berpenghasilan Rp.>1.000.000-Rp >2.000.000. Hasil penelitian ini sejalan dengan teori (Said, 2015) Status ekonomi atau pendapatan keluarga yang cukup memadai membuat ibu hamil lebih siap dalam menghadapi kehamilannya karena biaya-biaya yang dibutuhkan selama dan setelah kehamilan. Sedangkan, tingkat ekonomi yang rendah dapat mengganggu kondisi psikologis ibu dan tingkat kecemasan akan bertambah.

Usia kehamilan juga menyebabkan kecemasan pada ibu hamil. Berdasarkan data umum 4.1 hampir seluruhnya responden (23 ibu hamil atau 77%) memasuki usia 7 bulan. Berdasarkan data silang 4.3 hampir sebagian (11 ibu hamil atau 36%) usai kehamilannya memasuki 7 bulan. Penelitian tersebut berbanding terbalik dengan hasil riset yang dilakukan oleh peneliti dimana pada umumnya semakin tua usia kehamilannya maka tingkat kecemasan ibu semakin meningkat seiring dengan dekatnya masa melahirkan (Wawan dan Dewi, 2010).