

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kecemasan ibu hamil primigravida trimester 3 kecamatan Tumpang hampir setengahnya mengalami stres ringan yaitu sebanyak 15 responden (50%), sebagian kecil mengalami stres berat yaitu sebanyak 7 responden (23%), dan sebanyak 8 responden (27%) mengalami cemas sedang.

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain :

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai media bagi responden untuk mempersiapkan diri baik fisik dan psikis. Tujuannya untuk menjaga kesehatan ibu dan juga untuk menghindari munculnya kecemasan pada ibu hamil.

2. Bagi Peneliti

Sebagai tambahan ilmu dan pengalaman berharga bagi peneliti dalam melakukan penelitian kecemasan ibu primigravida trimester III

3. Bagi Tempat Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu acuan bagi bidan atau perawat di PBM Ny.Hj.Ida

Priyanti,AMD,Keb Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang
dalam menghadapi tindakan persalinan

4. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai tambahan referensi bagi perpustakaan dan sebagai sumber bacaan tentang tingkat kecemasan ibu primigravida triemster III, khususnya bagi ITSK RS. dr. Soepraoen Malang Kabupaten Malang



DAFTAR PUSTAKA

Depkes RI. 2008 Audit Meternal Perintal Jakarta

Evayanti, Yulistiana. 2015. *Hubungan Pengetahuan ibu dan dukungan suami pd ibu hamil terdapat kunjungan Antenel Care (ANC) di puskesmas wates lampung tengah tahun 2014*. Jurnal kebidanan vol.1, no 2, juli 2015

Fauziah, S., & Sutejo. 2012. Buku ajar-Keperawatan maternitas: Kehamilan. (Vol. 1). Jakarta: Kencana.

Handayani, Reska. 2015. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2012*. Ners Jurnal Keperawatan, Vol. 11, No. 1, Maret 2015, ISSN: 1907-686X.

<http://journal.unair.ac.id/downloadfull/papersmog4bged3cfull.pdf>

<https://hanibalhamibi.files.wprdress.com/2014/pedoman-anccterpadu.pdf>

Janiwarty B. & Pieter H.Z 2012. Pendidikan Psikolog Untuk Bidan. Rapha Publishing. Medan

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2010 *Pedoman Pelayanan Antenel Terpadu*

Maharani T.I. 2014. Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. Volume 2, No. 7 Desember 2014. Jakarta: Universitas Gunadarma.

Purwaningsih, w&siti F 2010. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC

Raimah-2015. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang Binarupa Aksara

Sabrina. 2016. *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Nuha Medika: Yogyakarta.

Saifudin, M. & Kholidin, M. N. 2015. Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII MA Ruhul Amin Yayasan SPMMA (Sumber Pendidikan Mental Agama Allah) Turi di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Sandock BJ. Sandock of Psychiatry Edisi 11 Wolters Kluwer Health. New York-USA

Shoduqoh, E., & Syahrul, F, 2014 Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida, *Jurnal Berkala Epidemiologi*

Stuart dan Sunden 2013. Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta : EGC

Tsegaye D.shuremu M,Bidira K and Negero B. 2016 *Knowledge of obstetric danger sign and associated care at selected health Facilities in illu Ababor zone, Oramia National Regional State, South-wes Ethiopia. International Journal of Nursing and midwife. Vol.9(3).pp.22-32 March 2017*

Videbeck, Sheila 2012. Buku Ajar Keperawatan Jiwa (Renata Komalasari, penerjemah). Jakarta: EGC.

WHO.2018. *Maternal Mental Health and Child Health and Development in low and Middle home Countries*.Geneva Switzerland

Wiyanti.P.& Wibowo 2013 . *Luaran Maternal dan perinantal pada hamil dengan Majalah Obserti & Ginekologi, 21(1).20-30. Diakes pd 03 November 2018.*

Wulandari, S.R, Handayani, S. 2015. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

