

Lampiran 1

JADWAL PENYUSUNAN PENELITIAN

Kegiatan	Bulan ke								
	9	10	11	12	1	2	3	4	5
1. Penyusunan proposal	x	x							
2. Penyusunan Instrumen		x							
3. Seminar proposal			x						
4. Perbaikan proposal			x						
5. Persiapan lapangan				x					
6. Uji coba intrumen				x					
7. Pegumpulan data					x				
8. Pengolahan data						x			
9. Analisa data							x		
10. Penyusunan laporan								x	
11. Ujian sidang									x



Lampiran 2**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada Yth.

Saudari Calon Responden Penelitian

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Olivia Dirasari

NIM : 18.1.046

Sebagaimana syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul Gambaran Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III di PBM Ny.Ida Priyanti S,ST.bd Kec.Tumpang.Kabupaten Malang. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara di jamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang.....2021

Olivia Dirasari 181045

Lampiran 3**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

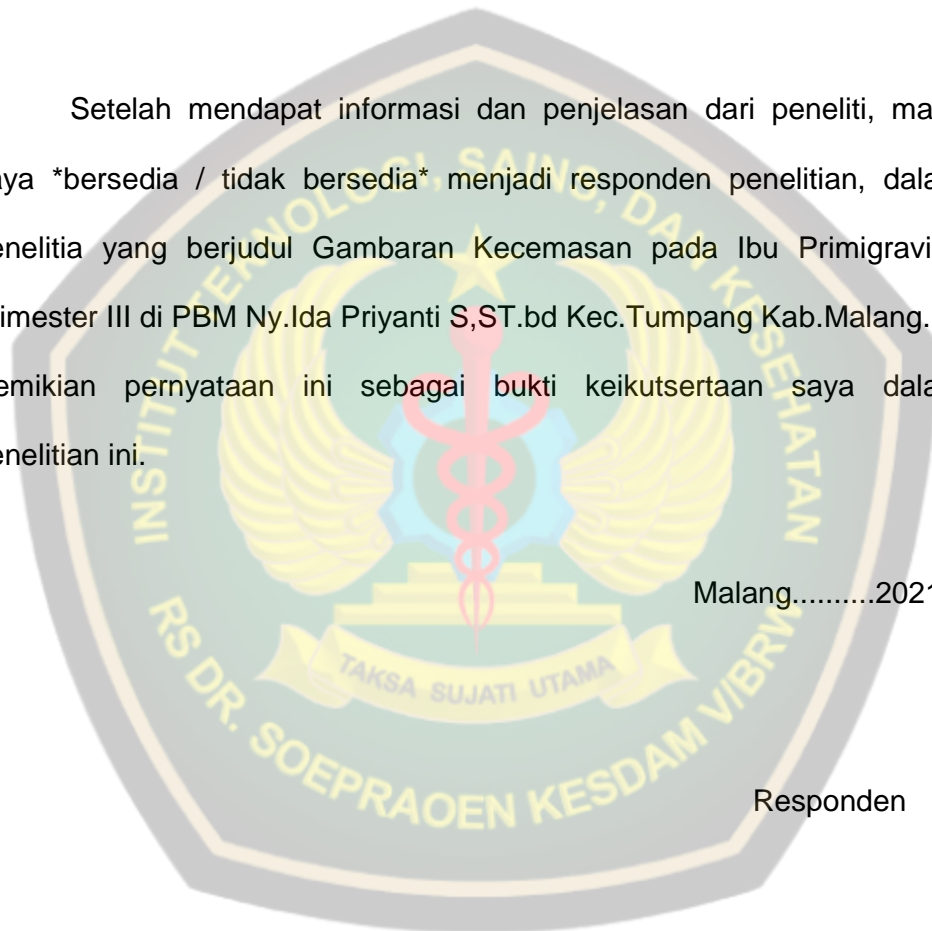
Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya *bersedia / tidak bersedia* menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul Gambaran Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III di PBM Ny.Ida Priyanti S,ST.bd Kec.Tumpang Kab.Malang. Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang.....2021

Responden



Lampiran 4

KISI KISI KUISIONER PENELITIAN
GAMBARAN KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III
JELANG PERSALINAN DI PBM NY.IDA PRIYANTI S,ST.bd
KECAMATAN TUMPANG KABUPATEN MALANG

VARIABEL	GEJALA KECEMASAN	NO SOAL
Kecemasan	Cemas	1
Pada Ibu	Ketegangan	2
Dengan ANC	Ketakutan	3
Trimester III	Insomnia	4
Jelang	Intektual	5
Persalinan di	Suasana hati	6
BPM Ida	Somatik	7
Priyanti Kec.	Somatik Sensorik	8
Tumpang.	Gejala Kardiovaskuler	9
	Gejala Pernapasan	10
	Gejala Gastrointestinal	11
	Gejala Genitourinaria	12
	Gejala Otonom	13
	Perilaku saat wawancara	14

Lampiran 5

ANGKET / KUISIONER PENELITIAN

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda () pada kolom jawaban yang telah disediakan untuk pernyataan yang sesuai. Dengan skor 0= tidak merasakan, 1= ringan, 2= sedang, 3= berat, 4= sangat berat.

Mohon diisi sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya.

A. Data Umum

NO.	DATA UMUM	JAWABAN
1.	Nama	
2.	Usia	Usia 20-25 Usia 26-30
3.	Pendidikan	SD SMP SMA D3 Perguruan Tinggi
4.	Penghasilan	Rp <1.000.000 Rp 1-2.000.000 Rp > 2.000.000
5.	Usia Kehamilan Saat Ini	7 Bulan 8 Bulan 9 Bulan

B. Data Khusus

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya. Dengan skor 0= tidak merasakan, 1= ringan, 2= sedang, 3= berat, 4= sangat berat.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Cemas, khawatir, antisipasi buruk, antisipasi menakutkan, mudah tersinggung					
2.	Ketegangan, lesu, mudah terkejut, tidak dapat istirahat dengan tenang, mudah menangis, gemetar, gelisah					
3.	Takut pada kegelapan, takut pada orang asing, takut ditinggal sendiri, takut pada binatang besar, takut pada kerumunan orang banyak					
4.	Sukar memulai tidur, terbangun malam hari, tidak pulas, bangun dengan lesu, mimpi buruk, mimpi yang menakutkan					
5.	Gangguan kecerdasan seperti penurunan daya ingat, mudah lupa dan sulit berkonsentrasi					
6.	Perasaan depresi seperti kehilangan minat, sedih, berkurangnya kesukaan pada hobi, perasaan berubah-ubah					
7.	Nyeri otot, kaku, kedutan otot, gigi gemertak,					

	suara tas stabil					
8.	Telingan berdebggubg, penglihatan kabur, muka merah dan pucat, merasa lemah, perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Sering berdebar, nyeri di dada, denyut nadi mengeras, rasa lemas seperti mau pingsan, detak jantung hilang sekejap					
10	Tertekan di dada, perasaan tercekik, sering menarik nafas panjang dan merasa nafas pendek					
11	Sulit menelan, dispepsia, mual dan muntah, nyeri lambung sebelum dan sesudah makan, perasaan terbakar di perut, kehilangan berat badan					
12	Sering kencing, tidak dapat menahan kencing,					
13	Mulut kering, mudah berkeringat, muka merah, bulu roma berdiri, pusing atau sakit					
14	Perilaku saat wawancara seperti gelisah, jari gemetar, mengkerutkan dahi atau kering, tidak tenang, muka tegang					

Lampiran 6

BUKTI REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN PROPOSAL KTI

Nama : OLIVIA DIPASARI
Nim : 181046

Judul KTI :
Gambaran perencanaan pd ibu Primigravida trimester III di BPM Ns.H. Ida Priyanti ,AMD.Keb
Kec. Tumpang Kabupaten Malang

Menyatakan
Telah melakukan revisi Proposal KTI, sebagai syarat pengajuan surat ijin penelitian :

1 Penguji I Tanggal : 9-2-2021 Penguji I Dr. Juhati Koerini, A. Per. Pen. M. Npa	2 Penguji II Tanggal : 09 Feb 2021 Penguji II Dayu Budi Laksono, S. Kep., Ns., M. Kep
3 Pembimbing I Tanggal : 09 Feb 2021 Pembimbing I Sulistiyah, S. St., M. Kes	4 Pembimbing II Tanggal : 11 Feb 2021 Pembimbing II Amin Zakaria S. Kep, NS, M. Kep

Malang, 11 Feb 2021
Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan
Ns. Ardhiyus WK, S. Kep, M. Kep
07017048301

Lampiran 7

SURAT IJIN PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 8 Juni 2021

Nomor : B / 76 / V / 2021
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Rekomendasi Ijin
 Penelitian

Kepada

Yth. BPM Ny. Ida Priyanti S.ST.bd

di
 Malang

1. Dasar:

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n , Olivia Dirasari NIM. 181046 dengan judul "Gambaran Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester 3 Di BPM Ny.Hj.Ida Priyanti, S.ST. Bd".

2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

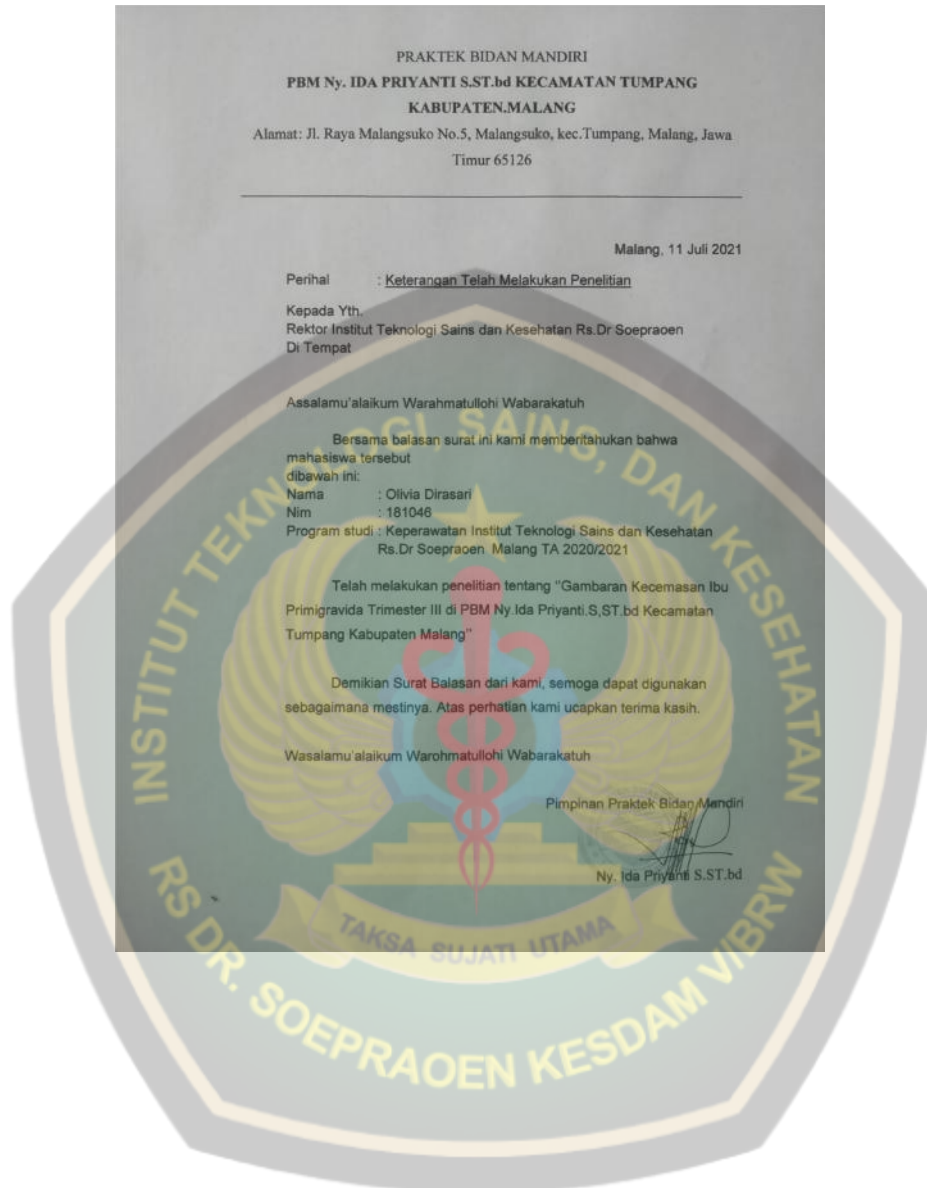


Arief Efendi, SMPN, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
 NIDK 8807901019

TAKSA SUJATI UTAMA



Lampiran 8

SURAT BALASAN PENELITIAN

Lampiran 9

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Olivia Dirasari Mulai bimb: 21-06-2021
N I M : 181040 Akhir bimb: _____
Judul Studi Kasus :
Gambaran kecomogan Ibu hamil primigravida trimester III di PMB
Ny. Ida Priyanti, S.ST. di Kecamatan Sumpang Kabupaten Malang

Nama Pembimbing I : Sulistiyah S.SiT, M. Kes
Nama Pembimbing II : Amin Zakaria M. Kes

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing III	Permasalahan	
22-06-2021	Sulistiyah S.SiT, M. Kes	Revisi bab 4 dan perubahan di bab 5	Aja
24-06-2021	Sulistiyah S.SiT, M. Kes	Ace ke Uji Sumbas	Aja
25-06-2021		Revisi BAB IV	Aja
		Revisi BAB V	Aja
		Ace Uji Floris	Aja

Catatan: _____

DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRW
TAKSA SUJATI UTAMA

Lampiran 9

Rekapitulasi Data Umum Gambaran Kecemasan Ibu hamil

Primigravida Trimester III di PBM Ny.Ida Priyanti S,ST.bd

F	26	D3	Rp.>1.000.000	7 Bulan
W	21	SMA	Rp.>1.000.000	7 Bulan
J	22	SMA	Rp.>1.000.000	7 Bulan
W	21	SMA	Rp.>1.000.000	7 Bulan
T	28 tahun	Perguruan Tinggi	Rp > 2.000.000	8 Bulan
L	24	SMA	Rp <1.000.000	7 Bulan
D	25	SMA	Rp.>1.000.000	7 Bulan
N	25	SMA	Rp <1.000.000	7 Bulan
A	21	Perguruan Tinggi	Rp.>1.000.000	7 Bulan
A	20	SMA	Rp > 2.000.000	7 Bulan
A	26	Perguruan Tinggi	Rp <1.000.000	8 Bulan
D	25	D3	Rp > 2.000.000	8 Bulan
A	24	Perguruan Tinggi	Rp > 2.000.000	7 Bulan
S	29	D3	Rp > 2.000.000	7 Bulan

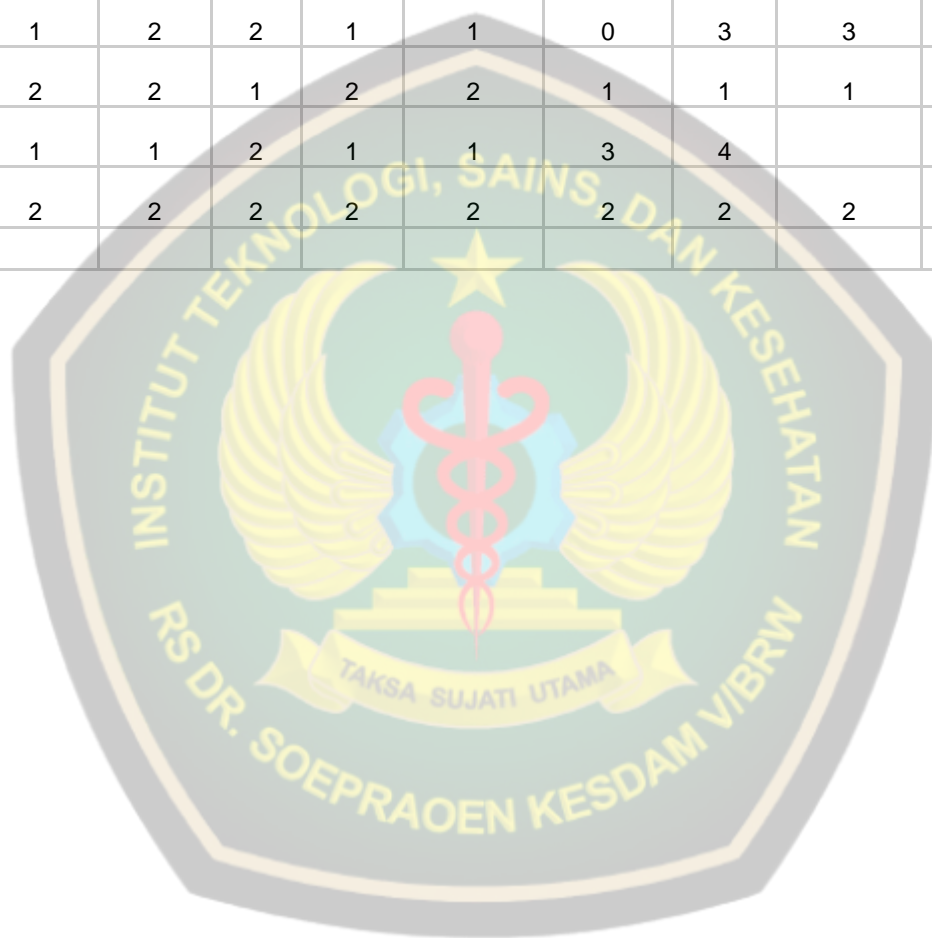
A	26	SMA	Rp.>1.000.000	7 Bulan
A	26	SMA	Rp.>1.000.000	7 Bulan
R	22	SMA	Rp.>1.000.000	7 Bulan
J	26	Perguruan Tinggi	Rp > 2.000.000	7 Bulan
A	21	SMA	Rp <1.000.000	7 Bulan
I	25	Perguruan Tinggi	Rp > 2.000.000	7 Bulan
T	28	Perguruan Tinggi	Rp.>1.000.000	7 Bulan
J	22	Hipertensi	Rp > 2.000.000	7 Bulan
T	25	Perguruan Tinggi	Rp > 2.000.000	7 Bulan
N	28	Perguruan Tinggi	Rp > 2.000.000	7 Bulan
N	21	Perguruan Tinggi	Rp <1.000.000	7 Bulan
A	20	SMA	Rp > 2.000.000	7 Bulan
D	27	SMA	Rp < 2.000.000	8 Bulan
R	22	D3	Rp.>1.000.000	8 Bulan
D	23	SMA	Rp > 2.000.000	8 Bulan
B	24	D3	Rp.>1.000.000	8 Bulan

Lampiran 10

Rekapitulasi Data Khusus Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu
 Hamil Primigravida Trimester III di PBM Ny.Ida Priyanti,S.ST.bd
 Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang

No Responden	Cemas, khawatir dan	Ketegangan	Takut	Sukar	Gangguan	Perasaan	Nyeri otot	Telinga	Berdebar	T e r t e k a n
1	2	2	0	1	1	1	0	0	0	0
2	2	1	0	1	0	2	0	0	0	1
3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
4	3	2	1	2	2	2	1	1	1	2
5	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
6	2	2	1	2	1	2	0	0	1	1
7	3	2	3	2	1	2	1	2	2	4
8	2	1	2	3	1	2	2	1	1	1
9	2	1	0	1	0	1	0	0	0	0
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	1	1	2	2	2	1	3	2	3	2
12	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
13	2	1	2	2	2	3	2	1	2	1
14	2	1	3	2	1	2	1	1	2	1
15	3	2	3	3	2	3	1	3	2	2
16	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2
17	1	1	0	0	0	1	1	0	4	0
18	2	3	3	3	1	2	2	2	3	3

19	1	1	1	1	0	1	1	1	2	1
20	4	1	0	0	2	4	0	2	1	2
21	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1
22	2	3	3	3	1	2	2	2	3	3
23	3	3	1	1	2	1	1	0	0	1
24	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0
25	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27	1	2	2	1	1	0	3	3	1	1
28	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1
29	1	1	2	1	1	3	4		4	2
30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2



Lampiran 11

Rekapitulasi Silang Data Umum

Data Umum	Tingkat Kecemasan									
	Ringan		Sedang		Berat		Sangat Berat		Jumlah	
	F	%	f	%	F	%	F	%	f	%
Umur										
20-25 tahun	11	37	6	20	2	7	0	0	19	64
26-30 tahun	4	13	2	7	5	16	0	0	11	36
Pendidikan Terakhir										
SD	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SMP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SMA	8	27	3	10	3	10	0	0	14	47
D3	3	10	2	6	0	0	0	0	5	17
Perguruan Tinggi	4	13	3	10	4	13	0	0	11	36
Penghasilan										
Rp >1.000.000	6	20	3	10	3	10	0	0	12	40
Rp <1000.000	3	10	2	7	0	0	0	0	5	17
Rp <2.000.000	6	20	3	10	4	13	0	0	13	43
Usia Kehamilan										
7 bulan	11	36	6	20	6	20	0	0	23	77

