

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat Kecemasan pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RS dr. Soepraoen Malang bahwa hampir setengah responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 13 responden (36,1%), kecemasan sedang dan berat dengan jumlah yang sama yaitu 11 responden (30,6%) serta sebagian kecil mengalami kecemasan sangat berat hanya 1 responden (2,8%).
2. Kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RS dr. Soepraoen Malang bahwa hampir seluruh responden mengalami kualitas hidup buruk sebanyak 31 responden (86,1%) dan sebagian kecil mengalami kualitas hidup baik sebanyak 5 responden (13,9%).
3. Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RS dr. Soepraoen Malang di dapatkan nilai koefisien korelasi sebesar (-) 0,470 dan P-Value 0,004 yang menunjukkan bahwa korelasi (r) bersifat negatif atau berbanding terbalik yang artinya dengan adanya kecemasan walaupun dalam tingkatan rendah maka hal tersebut akan membawa dampak kepada kualitas hidup yang buruk.

## **5.2 Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan dari hasil penelitian ini digunakan sebagai bahan masukan rumah sakit dalam pemberian pelayanan yang nyaman dengan mengajarkan teknik relaksasi sehingga dapat meminimalisir tingkat kecemasan pasien hemodialisis yang nantinya akan membawa pada kondisi kualitas hidup yang baik

### **5.2.2 Bagi Profesi**

Diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam promosi kesehatan khususnya dalam meningkatkan motivasi pasien dengan menjelaskan manfaat hemodialisis sehingga dapat menurunkan kecemasan agar dapat meningkatkan kualitas hidup pasien hemodialisis

### **5.2.3 Bagi Peneliti**

Diharapkan kedepan peneliti dapat membuat rencana penelitian yang tepat guna mendapatkan hasil penelitian yang lebih spesifik

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti yang selanjutnya dapat memaksimalkan waktu dan mengambil sampel lebih banyak dan lebih spesifik agar hasil yang di dapatkan lebih akurat

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Miftah (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang*. Undergraduate (S1) Thesis UIN Walisongo. Semarang.
- Aprilia, Winda Rizki (2014). *Hubungan Aktivitas Waktu Luang Dengan Kualitas Hidup Pada Dewasa Madya*. Thesis. Universitas Islam Negeri Sultan Sarif Kasim Riau.
- Bayhakki, & Hasneli, Y. (2017). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Inter-Dialytic Weight Gain (IDWG) pada Pasien Hemodialisis. *JKP - Volume 5 Nomor 3*, 242-248.
- Cahyani, Novita Dwi (2015). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSD dr. Soebandi Jember*. Skripsi. Universitas Jember.
- Hutagaol, E. V. (2017). Peningkatan Kualitas Hidup Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Melalui Psychological Intervention Di Unit Hemodialisa RS Royal Prima Medan Tahun 2016. *Jurnal JUMANTIK Volume 2 Nomor 1*, 42-59.
- Nurani, V. M., & Mariyanti, S. (2013). Gambaran Makna Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Psikologi Volume 11 Nomor 1*, 1-13.
- Nurchayati, S. (2016). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSI Fatimah Cilacap dan RSUD Banyumas (thesis). Jakarta: FK Universitas Indonesia
- Nurchayati, S. (2016). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Jiwa. Volume 4, No. 1*, 1-6.
- Nurwanti (2014). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul*. Skripsi. Yogyakarta.
- Pongsibidang, G. S. (2016). Risiko Hipertensi, Diabetes, Dan Konsumsi Minuman Herbal Pada Kejadian Gagal Ginjal Kronik Di RSUP DR

- Wahidin Sudirohusodo Makassar Tahun 2015. *Jurnal Wiyata*, Vol. 3 No. 2, 162-167.
- Relawati, A., Hakimi, M., & Huriah, T. (2015). Pengaruh Self Help Group Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Pusat Kesehatan Umum Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, Volume 11, No. 3, 122-135.
- Sugiyono (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif. dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutami, Irna Dewi (2012). *Analisa Hubungan Citra Tubuh Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD Labuang Baji Makassar*. Skripsi. Universitas Negeri Islam Alauddin Makassar.
- Wida, M., & Lenggono, K. A. (2017). *Pengaruh Terapi Spiritual Terhadap Tingkat Depresi Dan Kadar CRP (C-Reactive Protein) Pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) Yang Menjalani Hemodialis*. Penelitian Dosen Pemula. Malang: Politeknik RS dr. Soepraoen Malang.
- Widyastuti, R., Butar-Butar, W., & Bebasari, E. (2014). Korelasi Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Indeks Massa Tubuh Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Arifin Achamad Provinsi Riau Pada Bulan Mei Tahun 2014. *Jom FK Volume 1 No.2*, 1-12.