

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SANTRI  
YANG MENDERITA SKABIES DI PONDOK PESANTREN  
NURUL ULUM KOTA MALANG**



**OLEH  
KINTAN ARINDA PUTRI  
NIM. 18.1.042**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KOTA MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SANTRI  
YANG MENDERITA SKABIES DI PONDOK PESANTREN  
NURUL ULUM KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Kota Malang



**OLEH  
KINTAN ARINDA PUTRI  
NIM. 18.1.042**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KOTA MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kintan Arinda Putri  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 17 Agustus 2000  
NIM : 18.1.042  
Alamat : Jl. Mawar Gang 1 No. 65E  
Kel. Lowokwaru, Kec. Lowokwaru  
Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 7 Desember 2020

Yang Menyatakan



Kintan Arinda Putri

NIM. 18.1.042

## CURRICULUM VITAE



Nama : Kintan Arinda Putri

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 17 Agustus 2000

Alamat Rumah : Jl. Mawar Gang 1 No. 65E  
Kel. Lowokwaru, Kec. Lowokwaru  
Kota Malang

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Eko Yulianto
- b. Ibu : Tri Sulasmi

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN Lowokwaru 04 Kota Malang
- b. SMP : SMP 'Aisyiyah Muhammadiyah 03 Kota Malang
- c. SMA : SMK Negeri 02 Kota Malang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 31 Desember 2020



Pembimbing I

Pembimbing II

Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners, M.Kep  
NIDN. 0717048301

Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep  
NIDN. 0711048605



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen

Tanggal, 5 Januari 2021



TIM PENGUJI

| Nama  | Tanda tangan  |
|---|---|
| Ketua : Mokhtar Jamil, S.Kep., Ners, M.Kep      |  |
| Anggota : 1. Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep |  |
| 2. Ardhiles W. K., S.Kep., Ners, M.Kep          |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Apriyani Puji H, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0711048605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Santri Yang Menderita Skabies Di Pondok Pesantren Nurul Ulum Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang.

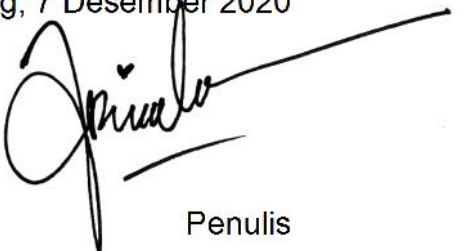
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang.
2. Ibu Apriyani Puji, S.Kep., Ners., M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang.
3. Bapak Ardhiles Wahyu K., S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu Apriyani Puji, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mbak Rosyidatur Rohmah selaku Ketua Ma'had Putri Pondok Pesantren Nurul Ulum Kota Malang sekaligus penanggungjawab bagian kesehatan yang telah memberi izin dalam untuk melakukan penelitian.
6. Santriwati responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Ayah, Ibu, Chatra Arlinta Maurilla adek tercinta, dan Mas Amirulhayat Bin Hasan yang tak pernah lelah dalam memberikan semangat, dukungan dan juga sekaligus menjadi *support system* penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada Ipmawan dan Ipmawati PD IPM Kota Malang, sahabat tercinta dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan angkatan 2018 yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 7 Desember 2020



Penulis



## ABSTRAK

Putri, Kintan Arinda. 2020. **Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Santri yang Menderita Skabies di Pondok Pesantren Nurul Ulum Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang. Pembimbing I Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners., M.Kep. Pembimbing II Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep.

**Pendahuluan:** Skabies merupakan penyakit kulit yang disebabkan oleh parasit *sarcoptes scabiei* dan banyak dijumpai di pondok pesantren. Hal ini terjadi karena banyak dijumpai perilaku santri tidak memiliki banyak perubahan. Sehingga diperlukan kebiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Tujuan dari penelitian ini yaitu menggambarkan perilaku hidup bersih dan sehat pada santri yang menderita skabies di Pondok Pesantren Nurul Ulum Kota Malang.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 55 responden. Variabel yang diteliti adalah perilaku hidup bersih dan sehat pada santri yang menderita skabies, analisa data menggunakan univariat. Tempat penelitian di Pondok Pesantren Nurul Ulum Kota Malang dan waktu penelitian yaitu 4 Desember 2020. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner.

**Hasil:** Sebagian besar perilaku hidup bersih dan sehat pada santri kategori cukup yaitu 32 orang (58%), hampir setengah kategori kurang yaitu 21 orang (38%), dan sebagian kecil kategori baik yaitu 2 orang (4%).

**Diskusi:** Beberapa perilaku yang kurang antara lain yaitu kepadatan hunian, penggunaan alat pribadi secara bergantian, dan perilaku mengonsumsi makanan dan minuman yang sehat. Faktor yang diduga mempengaruhi hasil penelitian adalah pendidikan, usia, lama tinggal di pondok pesantren dan informasi yang diperoleh. Santri diharapkan meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat sehingga dapat mengurangi penyebaran skabies dan meningkatkan status kesehatan santri sehingga perilaku santri yang kurang menjadi baik.

Kata Kunci: ***Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Santri, dan Skabies***

## ABSTRACT

Putri, Kintan Arinda. 2020. **Clean and Healthy Lifestyle Overview of Scabies Infected Students in the Nurul Ulum Islamic Boarding School in Malang City**. Scientific Papers Nursing Study Program Health Institute of Science and Health Technology Hospital dr. Soepraoen Malang City. Advisor I Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners., M.Kep. Advisor II Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep.

**Introduction:** Scabies is a contagious skin infestation caused by a mite *Sarcoptes scabiei* and mostly are found in Islamic Boarding School. This happened because it was found that the behavior of students did not change much. So it needs to do Clean and Healthy Lifestyle. The purpose of this study is to describe the clean and healthy lifestyle of scabies-infected students in the Nurul Ulum Islamic Boarding School in Malang City.

**Methods:** This research uses a descriptive research design. The sampling technique uses total sampling with a sample size of 55 respondents. The variables studied were the clean and healthy lifestyle of scabies infected students, data analysis using univariate. The place of research is the Nurul Ulum Islamic Boarding School in Malang City and the research time is 4<sup>th</sup> December of 2020. The instrument used was a questionnaire.

**Results:** Most of the student's clean and healthy lifestyle of the students in the moderate category, namely 32 people (58%), almost half the category is less, namely 21 people (38%), and a small part of the good category, namely 2 people (4%).

**Discussion:** Some of the behaviors that are lacking include occupancy density, alternating use of personal tools, and the behavior of consuming healthy food and drink. Some factors that are thought to influence the results of the research are education, age-long stay at the Islamic Boarding School, and information obtained. Students are expected to increase hygiene and healthy lifestyle so that they can reduce the spread of scabies and increase student's health status and the student's lifestyle can be maximized.

Keywords: ***Clean and Healthy Lifestyle, Students, and Scabies***

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>Lembar pernyataan</b> .....                                  | <b>ii</b>   |
| <b>Curriculum Vitae</b> .....                                   | <b>iii</b>  |
| <b>Lembar Persetujuan</b> .....                                 | <b>iv</b>   |
| <b>Lembar Pengesahan</b> .....                                  | <b>v</b>    |
| <b>Kata Pengantar</b> .....                                     | <b>vi</b>   |
| <b>Abstrak</b> .....  | <b>vii</b>  |
| <b>Daftar Isi</b> .....   | <b>x</b>    |
| <b>Daftar Gambar</b> .....                                      | <b>xii</b>  |
| <b>Daftar Tabel</b> .....                                       | <b>xiii</b> |
| <b>Daftar Lampiran</b> .....                                    | <b>xiv</b>  |
| <br>  |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                  | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                                | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                       | 6           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                     | 6           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                    | 6           |
| 1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan .....                            | 6           |
| 1.4.2 Bagi Peneliti yang Akan Datang .....                      | 6           |
| 1.4.3 Bagi Responden .....                                      | 6           |
| <br>  |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                            | <b>7</b>    |
| 2.1 Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....                | 7           |
| 2.1.1 Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....          | 7           |
| 2.1.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Berbagai Tatanan ..... | 9           |
| 2.2 Konsep Skabies .....  | 16          |
| 2.2.1 Pengertian Skabies .....                                  | 16          |
| 2.2.2 Etiologi Skabies .....                                    | 16          |
| 2.2.3 Gejala Skabies .....                                      | 17          |
| 2.2.4 Penyebaran Skabies .....                                  | 18          |
| 2.2.5 Komplikasi Skabies .....                                  | 21          |
| 2.2.6 Penatalaksanaan Skabies .....                             | 21          |
| 2.3 Kerangka Konseptual .....                                   | 23          |
| 2.3.1 Deskripsi Kerangka Konseptual .....                       | 24          |
| <br>  |             |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....                          | <b>25</b>   |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                     | 25          |
| 3.2 Kerangka Kerja .....  | 25          |
| 3.3 Populasi, Sampel, Jumlah Sampel dan Sampling .....          | 27          |
| 3.3.1 Populasi .....  | 27          |
| 3.3.2 Sampel .....  | 27          |
| 3.3.3 Sampling .....  | 27          |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....        | 28          |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel .....                               | 28          |
| 3.4.2 Definisi Operasional .....                                | 28          |
| 3.5 Pengumpulan dan Analisa Data .....                          | 30          |
| 3.5.1 Pengumpulan Data .....                                    | 30          |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.5.2 Analisa Data .....                 | 31        |
| 3.6 Etika Penelitian .....               | 35        |
| 3.7 Keterbatasan Penelitian .....        | 36        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>37</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....               | 37        |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....   | 37        |
| 4.1.2 Data Umum .....                    | 38        |
| 4.1.3 Data Khusus .....                  | 39        |
| 4.2 Pembahasan .....                     | 45        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>               | <b>51</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                     | 51        |
| 5.2 Saran .....                          | 51        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>53</b> |





## DAFTAR GAMBAR

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Interkorelasi antara faktor personal, perilaku, dan lingkungan dalam SCT.....   | 7  |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konseptual Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Santri Yang Menderita Skabies Di Pondok Pesantren Nurul Ulum Kota Malang..... | 23 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Kerja Penelitian.....  | 26 |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional .....             | 29 |
| Tabel 3.2 Skoring Data .....                           | 33 |
| Tabel 3.3 Tabel Interpretasi .....                     | 34 |
| Tabel 4.1 Data Umum Responden .....                    | 38 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden .....         | 39 |
| Tabel 4.3 Frekuensi Responden Berdasar Indikator ..... | 39 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....                              | 57 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....            | 58 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian ..... | 59 |
| Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....                            | 60 |
| Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....                           | 61 |
| Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan .....                   | 63 |
| Lampiran 7 Surat Izin Penelitian .....                          | 64 |
| Lampiran 8 Surat Balasan Lokasi Penelitian .....                | 65 |
| Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Umum .....       | 66 |
| Lampiran 10 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Kuesioner ..... | 68 |
| Lampiran 11 Rekapitulasi Tabel Distribusi Indikator .....       | 71 |
| Lampiran 12 Bukti Revisi KTI .....                              | 74 |
| Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 .....                | 75 |
| Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....                | 76 |
| Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan .....                          | 77 |

