

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Kecemasan mahasiswa saat akan menghadapi pembelajaran aktif pada era *new normal Covid-19* di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Kota Malang menunjukkan hampir setengahnya 44 responden (36,97%) tidak mengalami kecemasan, hampir setengahnya 47 responden (39,50%) mengalami kecemasan ringan, sebagian kecil 16 responden (13,45%) mengalami kecemasan sedang, dan sebagian kecil 12 responden (10%) mengalami kecemasan berat.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan :

1. Bagi Responden

Bagi responden yang mengalami kecemasan dapat melakukan hal yang disenangi seperti membaca, mendengarkan musik, serta dapat pula melakukan kegiatan-kegiatan positif lainnya untuk mengurangi kecemasan dan tentunya dengan tetap mematuhi peraturan dan protokol kesehatan.

2. Bagi Institusi

Diharapkan institusi dapat menaati protokol kesehatan dengan ketat, semua pembelajaran harus berdasarkan peraturan menteri, serta mengedukasi kepada seluruh mahasiswa beserta staf pendidik mengenai pencegahan dan penularan *Covid-19* secara berkala.

DAFTAR PUSTAKA

- Agraheni, Niken Bayu, 2020. *Sistematik Review : Dampak Perkuliahan Daring Saat Pandemi Covid-19 Terhadap Mahasiswa Indonesia. PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(2), p. 99.
- Astin, A., dan Aprilianti Paembonan, 2021. Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Perawat dalam Penanganan Pasien COVID-19 di Rumah Sakit Siloam Makasar. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, Volume 4, No. 1, pp. 31-32.
- Dwiyanto, H., 2020. *Menyiapkan Pembelajaran dalam Memasuki "New Normal" dengan Blended Learning. Pengembang Teknologi Pembelajaran LPMP Lampung*, Volume 2019, pp.1-9.
- Fahrianti, F. dan Nurmina, 2021. *Perbedaan Kecemasan Mahasiswa Baru Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Pendidikan Tembusai*, Volume 5, pp.1297-1302.
- Gafur, H., 2015. *Mahasiswa dan Dinamika Dunia Kampus*. Bandung: CV. Rasi Terbit.
- Gumantan, Aditya, dkk, 2020. *Tingkat Kecemasan Seseorang Terhadap Pemberlakuan New Normal dan Pengetahuan Terhadap Imunitas Tubuh. Sport Science and Education Journal*, 1(2), pp. 18-27.
- Heriana, 2014. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang: Binarupa Aksara.
- Huda, M., 2013. *Model-Model Pengajaran dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kementerian Kesehatan RI, 2020. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*. Revisi ke 5 ed. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan., 2016. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.
- Kusumawati, 2014. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Surabaya: Salemba Medika.
- Livana PH., dkk., 2020. "Tugas Pembelajaran" Penyebab Stres Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, Volume 3, pp. 203-208.

- Nasution, R. D., 2015. *Meneropong Masa Depan Pendidikan di Indonesia (Penerapan Virtual Learning di Indonesia)*. Ponorogo: Prosiding Seminar Nasional Pendidikan.
- Notoatmodjo, S, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan. Edisi Kedua*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Raehang, 2014. Pembelajaran Aktif Sebagai Induk Pembelajaran Kooperatif. *Jurnal Al-Ta'dib*, 7(1), pp. 149-167.
- Ramaiah, 2015. *Kecemasan*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Siahaan, W.K., dkk., 2021. *Hubungan Terpaan Berita COVID-19 di Industri Penerbangan Pada Media Online dan Tingkat Kecemasan Tertular COVID-19 dengan Pengambilan Keputusan Menggunakan Jasa Transportasi Udara Masa New-Normal*. *Interaksi Online*, vol. 9, tidak. 3., hlm. 167-176, Mei. 2021. (Online)
- Stuart, 2016. *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Buku I*, Edisi Indonesia, Singapore: Elsevier.
- Stuart dan Sundeen, 2013. *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suliswati, 2014. *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Supriyanto, Wahyu dan Rini I., 2017. *Kecenderungan Sivitas Akademika Dalam Memilih Sumber Referensi Untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Perguruan Tinggi*. *Berkala Ilmu Perpustakaan dan Informasi*, 13(1), p. 79.
- Tarwoto, 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tarwoto, 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Torbegte, D, dan S. Curtis. 2013. *Kecemasan*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp, 1689-1699.
- Wawan, A. dan Dewi M., 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Yulawati, Devi, 2020. *Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir, Regulasi Diri dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.

Persatuan Dokter Spesialis Kesehatan Jiwa Indonesia., 2020. *5 Bulan Pandemi COVID-19 Di Indonesia*. Jakarta: <https://pdkji.org/home>.

Satgas Penanggulangan dan Pengendalian Covid-19., 2020. *Ketahui Adaptasi Kebiasaan Baru*. Jakarta: <https://covid19.go.id/edukasi/apa-yang-harus-kamu-ketahui-tentang-covid-19/adaptasi-kebiasaan-baru>.

