

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa gambaran pola makan pada anak usia pra sekolah di Paud Anggrek Kecamatan Lowokwaru Kelurahan Tunjungsekar dengan total responden 20 orang didapatkan data sebagian besar responden memiliki pola makan baik yaitu sebanyak 11 orang (55%), hampir setengahnya memiliki pola makan kurang yaitu 6 orang (30%) dan sebagian kecil memiliki pola makan cukup yaitu sebanyak 3 responden (15%).

#### **5.2. Saran**

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi responden

Diharapkan responden menambah wawasan untuk meningkatkan pengetahuan tentang gambaran pola makan pada anak usia prasekolah.

2. Bagi institusi pendidik

Diharapkan dapat menjadi fasilitator bagi masyarakat yang membutuhkan informasi tentang gambaran pola makan pada anak usia prasekolah.

3. Bagi peneliti yang akan datang

Diharapkan mampu mengembangkan penelitian dengan responden yang lebih luas.



## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2006 Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Pustaka Utama.
- Azmi, Nurul 2012. Gambaran Pola Pemberian Makan Pada usia prasekolahdamar, Lebak, Banten, Tahun 2012. Gambaran Pola.., Nurul Azmi, FKM UI, 2012.
- Arifin, Zainun. 2015. Gambaran Pola Makan Anak Usia prasekolah dengan Gizi Kurang Midwifera/Vol.1; No.1/ April 2015
- Arikunto, Suharsimi. 2010. Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : PT Bina Askara.
- Budiyanto, M.A.K., (2010), Dasar-dasar Ilmu Gizi, Malang: UMM Press. Hal 149.
- Depkes RI. 2005. Pedoman Umum Gizi Seimbang. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat . Jakarta.
- Departemen Gizi Kesehatan Gizi Masyarakat FKM UI, 2007. Gizi dan Kesehatan
- Gunawan, Andang. 2007. Food Combining. Jakarta: Gramedia
- Grahacendikia. 2010. <http://grahacendikia.wordpress.com/2010/05/15/hubunganpola-pemberian-makanan-dengan-pertumbuhan-anak-usia-3-%E2%80%93-5-tahun/>. 26/08/2012.
- Proverawati, A, Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan, Yogyakarta: Nuha Medika, 2010.
- Santoso, S dan Annie Lies R, Kesehatan dan Gizi. Jakarta: Rineka Cipta, 2003.
- Santoso, Songeng. 2009. Kesehatan Gizi . Penerbit : Rineka Cipta Sabar. 2008. Gizi seimbang. Available from : <http://syekh-muti.blog.friendster.com>, 15/07/2012.
- Spirit. 2010. Gangguan Pola Makan. Available from: <http://lekompress.Web>
- Supriasa, Nyoman, dkk. 2001. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC