

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI
PAUD ANGGREK MALANG**



OLEH

HERNISA EKA SATYA SEPTIANI

NIM. 18.1.034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI PAUD
ANGGREK MALANG**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr.**

**Soepraoen
Malang**



**OLEH
HERNISA EKA SATYA SEPTIANI
NIM. 18.1.034**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hernisa Eka Satya S.

Tempat/tanggal lahir : Malang, 08 september 1999

NIM : 181034

Alamat : Jl. Ikan Piranha Atas No. 137A

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 14 september 2021

Yang menyatakan



HERNISA EKA SATYA S.
181034

CURICULUM VITAE

Nama : Hernisa Eka Satya S.
Tempat tgl. Lahir : Malang, 08 september 1999 Alamat Rumah
Jl. Ikan Piranha Atas No. 137A

Nama Orang Tua :

Ayah : Heri Arifianto

Ibu : Eni Ismawati

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN 05 Pagi Serdang Jakarta Pusat
- b. SMP : Mts. N 39 Jakarta Utara
- c. SMA : Ma Al-Muddatsiriyah Jakarta Pusat



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 14 September 2021



Lembar Pengesahan

Telah diuji dan Disetujui Tim Penguji pada ujian sidag di
Program Studi Keperawatan ITSK Rs. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 15 September 2021



TIM PENGUJI

Nama

Ketua : Hanim Mufarokhah, M.Kep

Anggota : 1. Alfunnafi' Fahrul Rizal S. Kep Ners. Sp. KePJ
2. Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep

Tanda tangan

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

KETUA

PROGRAM STUDI D.III KEPERAWATAN

Apriyani Puji H, S. Kep., Ners, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pola Makan Pada Anak Pra Sekolah Di Paud Anggrek Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

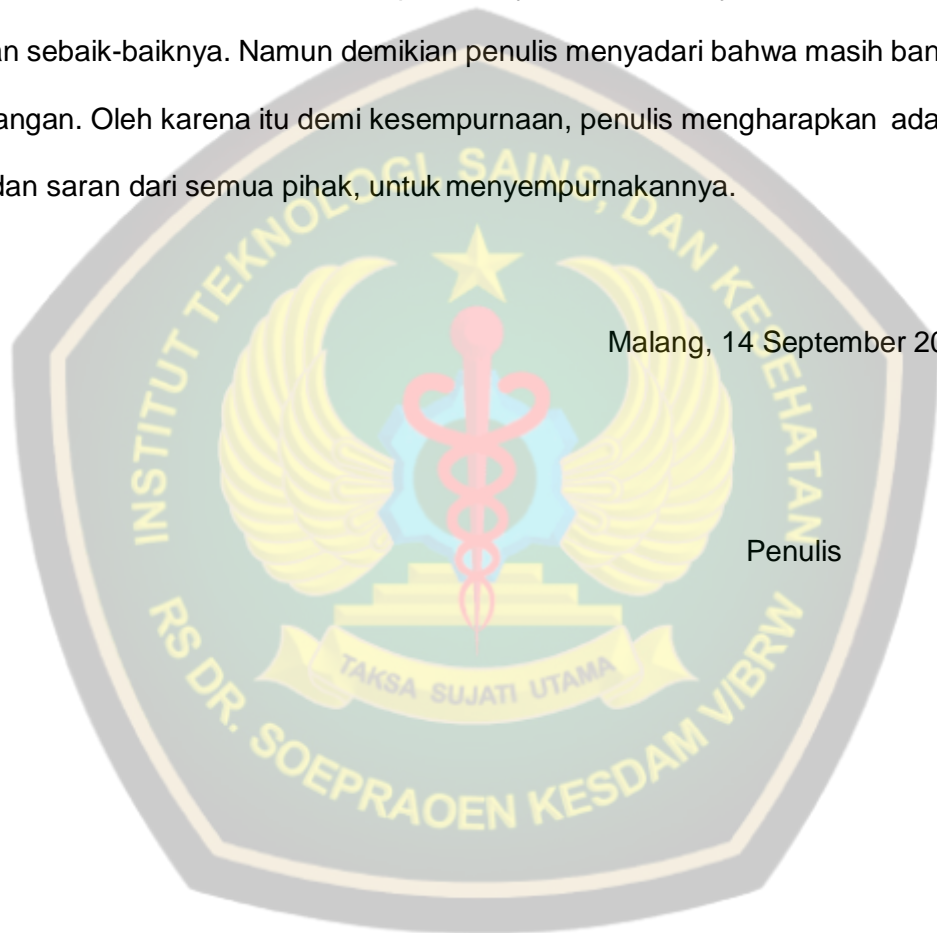
1. Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bu Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ardholes WK, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bu Mas’Ulah selaku Kepala sekolah Paud Anggrek yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi penelitian di Rt 01/ Rw 07 Kelurahan Purwodadi Kecamatan Blimbing.

6. Selaku responden yang telah berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua dan adik-adik saya yang selalu mendukung , membantu,mendoakan saya, Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang tidak telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 14 September 2021

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstract	xv
Bab 1 Pendahuluan	
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
Bab 2 Tinjauan pustaka	
2.1. Konsep Dasar Gizi kurang.....	6
2.1.1. Definisi Gizi kurang	6
2.1.2. Etiologi	7
2.1.3. Patofisiologi	9
2.1.4. Faktor- faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi	11
2.1.5. Parameter penilaian status gizi.....	16
2.2. Konsep Pola Makan Pada Anak Usia Pra sekolah.....	19
2.2.1. Definisi Pola Makan.....	19
2.2.2. Faktor-faktor pola makan anak usia pra sekolah.....	22
2.2.3. Penanganan gangguan pola makan usia pra sekolah.....	25
2.2.4. Metode pengukuran pola makan	25
2.3. Kerangka Konsep.....	28
Bab 3 Metode Penelitian	
3.1. Desain Penelitian	30
3.2. Kerangka Kerja.....	30
3.3. Populasi, Sample, dan Sampling	32
3.3.1. Populasi.....	32
3.3.2. Sample	32
3.3.3. Sampling	32
3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	33
3.4.1. Identifikasi Variabel	33
3.4.2. Definisi Operasional	33
3.5. Pengumpulan dan Analisa Data	34
3.5.1. Proses Perijinan Penelitian	34

3.5.2. Intrument Penelitian	35
3.6. Pengumpulan Data dan Analisa Data	35
3.6.1. Pengolahan Data	35
3.6.2 Analisa Data	37
3.7 Waktu dan Tempat	38
3.8. Etika Penelitian.....	38
Bab 4 Hasil Penelitian dan pembahasan	
4.1. Hasil penelitian	39
4.1.1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	39
4.1. 2. Data umum	40
4.1.3. Data khusus.	41
4.2 .Pembahasan	43
Bab 5 Kesimpulan dan saran	
5.1. Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	48



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	28
Gambar 3.2. Kerangka Kerja.....	30



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Tabel Angka Kecukupan Gizi.....	13
Tabel 2.2 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks WHO Antropometri 2010.....	17
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Tabel Data Umum	40
Tabel 4.2 Tabel Data Khusus	41
Tabel 4.3 Tabel Tabulasi Silang Data Umum	42



DAFTAR SINGKATAN

TB	: Tinggi Badan
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
WHO	: World Health Organization
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
FFQ	: Food Frekuensi Quesionaire
DEPKES	: Departemen Kesehatan
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	49
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 4 Kisi-kisi kuisisioner	52
Lampiran 5 Data Responden Klien dan Keluarga	53
Lampiran 6 Surat izin Penelitian	55
Lampiran 7 Surat selesai penelitian.....	56
Lampiran 8 Dokumentasi.....	57
Lampiran 9 Rekapitulasi data	59
Lampiran 10 Bukti Revisi KTI	60



ABSTRAK

Septiani, H, E, S. 2021 *Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Paud Anggrek Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I: Apriyani Puji H., S.Kep., Ners., M.Kep. Pembimbing II: Ardhiles Wahyu K, M. Kep.

Tumbuh kembang anak prasekolah perlu diperhatikan karena kurang gizi yang terjadi pada anak, bersifat *irreversible* (tidak bisa diperbaiki). Salah satu penyebab dari kekurangan gizi pada anak usia prasekolah adalah pola makan yang salah. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Pola Makan pada Anak Pra Sekolah di Paud Anggrek Malang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah seluruh anak usia pra sekolah (3-5 tahun) yang ada di Paud Anggrek berjumlah 40 anak. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 20 anak. Variabel penelitian yaitu pola makan pada anak usia pra sekolah. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 25-27 April 2021. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan analisa data.

Hasil penelitian menunjukkan dari 20 responden yang memiliki pola makan tertinggi adalah pola makan baik yaitu sebagian besar responden sebanyak 11 orang (55%) dan sebagian kecil memiliki pola makan cukup sejumlah 3 orang (15%).

Dari hasil penelitian ini perlu dilakukan penambahan informasi untuk memperluas wawasan ibu dan anak agar bisa mempertahankan pola makan yang baik dan meningkatkan pola makan yang kurang baik.

Kata Kunci : Pola Makan, Anak Usia Pra Sekolah

ABSTRACT

Septiani, H., E, S. 2021 Overview of Diet in *Pre-School Age Children in Paud Anggrek Malang*. Scientific papers. Nursing Study Program of The Institute of Science and Health Technology dr Soepraoen Malang. Supervisor I: Apriyani Puji H., S.Kep., Ners., M.Kep. Supervisor II: Ardhiles Wahyu K, M. Kep.

The growth and development of preschoolers needs to be considered because the malnutrition that occurs in children, is irreversible (irreparable). One of the causes of malnutrition in preschool-age children is the wrong diet. The purpose of the study is to find out Overview of Eating Patterns in Pre-School Children at Paud Anggrek Malang.

This study uses descriptive methods. The population is all pre-school age children (3-5 years) in Paud Anggrek numbering 40 children. The sampling technique used is accidental sampling with a sample number of 20 children. The variable of the study was diet in pre-school age children. The study was conducted on April 25-27, 2021. Instrumen used is questionnaire and data analysis.

The results showed that of the 20 respondents who had the highest diet was the diet cukup which is as many as 11 people (55%) and a small percentage have a diet of 3 people (15%).

From the results of this study, it is necessary to add information to expand the insights of mothers and children in order to maintain a good diet and improve poor diet.

Keywords: Diet, Pre-School Age Children