

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 15 responden mengenai Tekanandarah sebelum pemberian Jus semangka (*Citrullus vulgaris*) di PMB Ni Wayan Murtini Wagir Malang dapat diketahui seluruhnya mengalami kenaikan tekanan darah dengan kategori Hipertensi Ringan (140-159 mmHg) sebanyak 15 orang (100%).

6.1.2 Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 15 responden mengenai Tekanandarah setelah pemberian Jus semangka (*Citrullus vulgaris*) di PMB Ni Wayan Murtini Wagir Malang dapat diketahui bahwa seluruhnya mengalami penurunan tekanan darah kategori normal (≤ 130 mmHg) sebanyak 15 orang (100%).

6.1.3 Berdasarkan hasil analisa statistik dengan menggunakan uji Paired T-Test dengan SPSS 21 di dapat nilai *p-value* (*Asymp. Sig 2 Tailed*) sebesar 0,000 dimana kurang dari bataskritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis menerima H_a yaitu terdapat pengaruh pemberian jus semangka (*Citrullus vulgaris*) terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor KB suntik DMPA yang mengalami kenaikan tekanan darah di PMB Ni Wayan Murtini Wagir Malang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi responden

Diharapkan dapat membantu menurunkan tekanan darah pada akseptor kb suntik 3 bulan dan memberikan informasi alternatif cara menurunkan tekanan darah yakni dengan mengkonsumsi Jus Semangka (*Citrullus vulgaris*).

6.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan penelitian ini memberikan masukan bagi bidan dalam mengembangkan asuhan kebidanan pada klien yakni dengan pemanfaatan jus semangka untuk menurunkan tekanan darah pada akseptor kb suntik 3 bulan.

6.2.3 Bagi institusi Pendidikan Kebidanan

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi baru sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya seputar kenaikan tekanan darah pada akseptor KB Suntik DMPA dan sebagai sarana untuk penyusunan strategi pembelajaran dalam memberikan pendidikan kesehatan mengenai penanganan tekanan darah.

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan pengalaman dalam melakukan penelitian sehingga peneliti dapat mengaplikasikan teori yang di dapat.

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. G. Andriaansz, E.R. Gunardi, H. Koesna. 2013. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Edisi 3.Cetakan 2.Jakarta :PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Ambarwati, E.R. D. Wulandari, 2012. Asuhan Kebidanan Nifas. Cetakan 5.Jogjakarta :NuhMedika
- Anggraini, Y, Martini. 2012. Pelayanan Keluarga Berencana. Yogyakarta :Rohima Press
- Arum, D.N.S, Sujiyatini. 2011. Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini. Jogjakarta :NuhMedika
- Astuti, H.P. 2012.Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I Kehamilan.Cetakan 1.Yogyakarta :Rohima Press
- Baga Kalie, Mochd. 2006. Bertanam Semangka. Jakarta: Penebar Swadaya
- Bkkbn 2014. Buku Panduan Pelayanan Kontrasepsi edisi 3. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Edisi 3.Cetakan 2.Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Estiwidani, D, et al. 2008. Konsep Kebidanan.Yogyakarta : Fitramaya
- Gold Adrian J dan Louis R caplan. 2013. Stroke Esensial Edisi kedua. Jakarta: PT Indeks Permata Puri Media
- Gray, H.H. et al. 2005. Kardiologi. Edisi 4. Jakarta : Erlangga
- Herawati, I & Whyuni. 2016. Mnfaat Ltihan Pernafasan untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. University Research colloquium 2016, ISSN 2407-9189.
- Hidayat, Alimul Aziz. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianto, K. 2014. Pelayanan Keluarga Berencana Dua Anak Cukup. Bandung: Alfabeta
- Irianto, koes.2014. Pelayanan Keluarga Berencana. Bandung: Alfabeta
- Irianto, koes .2014. Pelayanan Keluarga Berencana : Dua anak cukup. Bandung: Alfabet
- Kemenkes RI.2013.Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes RI
- Manuaba, I.A. I.B.G.F. Manuaba. 2010. Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB.Edisi 2. Jakarta : EGC

- Notoatmodjo.2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta.
- Sandra, Apriogi Ade. 2012. Pengaruh Pemberian Bokashi terhadap Pertumbuhan dan Hasil Tanaman Semangka (*citrullus vulgaris L.*). Pekanbaru: Peternakan UIN Sultan Syarif
- Sobir, D. Siregar. 2010. Budidaya Semangka Panen 60 Hari. Jakarta: Penebar Swadaya
- Sulistyawati, Ari. 2011. Pelayanan Keluarga Berencana. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistyawati, Ari. 2013. Pelayanan Keluarga Berencana. Jakarta: Salemba Medika
- Varney, helen.2007. Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Jakarta: Buku Kedokteran EGC