

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA (*CITRULLUS VULGARIS*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB NI WAYAN MURTINI KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG



**OLEH
NAILA AFIFAH
NIM. 16.2.076**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA (*CITRULLUS VULGARIS*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB NI WAYAN MURTINI KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
NAILA AFIFAH
NIM. 16.2.076

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:


Nama : NailaAfifah
Tempat/ tanggal lahir : Sampang, 31 Desember 1997
NIM : 16.2.076
Alamat : Divisi Infanteri 2 Kostrad, Kecamatan
Singosari, Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrullus vulgaris*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di PMB Ni Wayan Murtini Kecamatan Wagir Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya orang lain yang telah di teliti sebelumnya dan di lakukan kembali di tempat dan responden yang berbeda untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 14 Mei 2019

Yang Menyatakan,


NailaAfifah
NIM 16.2.076

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrullus vulgaris*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di PMB Ni Wayan Murtini Kecamatan Wagir Kabupaten Malang"

Nama : Naila Afifah

NIM : 16.2.076

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: 14 Mei 2019

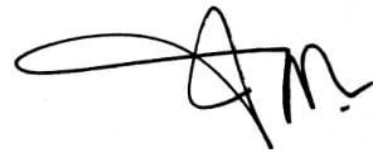
Oleh:

Pembimbing I



Rani Safitri, SST, M.Keb

Pembimbing II



Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrullus vulgaris*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di PMB Ni Wayan Murtini Kecamatan Wagir Kabupaten Malang"

Oleh:

Nama : Naila Afifah

NIM : 16.2.076

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 14 Mei 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Ismiatun, S.ST, M.M

:(



)

2. Rani Safitri, S.ST, M.Keb

:(



)

3. Anik Sri Purwanti, S.ST, M.Keb

:(



)

Malang, 14 Mei 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST.,M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Naila Afifah

Tempat Tanggal Lahir: Sampang, 31 Desember 1997

JenisKelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Divisi Infanteri 2 Kostrad, Kecamatan
Singosari, Kabupaten Malang

Pendidikan : 1. SD Negeri Ardimulyo 3
(Lulus tahun ajaran 2009/2010)
2. MTs Negeri Lawang
(Lulus tahun ajaran 2012/2013)
3. SMK Modern Al-Rifaie 2
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)

Nama Keluarga

- Ayah

Nama : Maskur

Tempat Tanggal Lahir : Sampang, 11 April 1971

JenisKelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

- Pekerjaan : TNI AD
- Ibu
- Nama : Rusmawati
- Tempat Tanggal Lahir : Madiun, 29 September 1972
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
- Agama : Islam
- Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
- Adik
- Nama : Taufikur Rohman
- Tempat Tanggal Lahir : Bondowoso, 8 November 2018
- Jenis Kelamin : Laki-Laki
- Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
- Agama : Islam

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Naila Afifah
NIM 16.2.076

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrullus vulgaris*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di PMB Ni Wayan Murtini Kecamatan Wagir Kabupaten Malang” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.Mph., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, serta selaku pembimbing I dan penguji II Karya Tulis Ilmiah.
3. Ismiatun, S.ST, M.M selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
4. Anik Sri Purwanti, S.ST, M.Keb selaku pembimbing II dan penguji III Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

6. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 14 Mei 2019

Peneliti

ABSTRAK

Afifah, Naila. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrullus vulgaris*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik DMPA Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah di PMB Ni Wayan Murtini Wagir Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I: Rani Safitri, S.ST, M.Keb. Pembimbing II: Anik Sri Purwanti, S.ST, M.Keb.

Penggunaan KB DMPA (DepoMedroxyprogesteroneAsetat) yang mengandung progesteron dapat meningkatkan tekanan darah. Peningkatan tekanan darah dapat di diberikan pengobatan yang alami dan mudah didapatkan dengan mengkonsumsi jus semangka (*Citrullus vulgaris*) yang mengandung kalium yang bisa menurunkan tekanan darah. Tujuan Penelitian adalah mengetahui pengaruh pemberian jus semangka (*Citrullus vulgaris*) terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor KB suntik DMPA. Desain Penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest pottest design*. Jumlah populasi 60 responden akseptor KB suntik DMPA yang mengalami kenaikan tekanan darah dan sampelnya 15 dengan menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dengan lembar observasi tekanan darah dan lembar wawancara, tensi meter, dan lembar SPO. Analisa data menggunakan Uji *Paired T-test*. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya sebanyak 15 responden (100%) mengalami kenaikan tekanan darah sebelum pemberian jus semangka dengan kategori hipertensi ringan dan hampir seluruhnya sebanyak 15 responden (100%) mengalami penurunan tekanan darah dengan kategori normal setelah pemberian jus semangka. Hasil uji statistik $p\text{-value}=0,000 < \alpha =0,05$, H_0 diterima. artinya ada pengaruh yang signifikan antara pemberian jus semangka (*Citrullus vulgaris*) dengan penurunan tekanan darah. Maka peneliti menyarankan jus semangka (*Citrullus vulgaris*) dapat di jadikan sebagian salah satu minuman herbal untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: Jus Semangka (*Citrullus vulgaris*), Tekanan Darah KB Suntik DMPA

ABSTRACT

Atifah, Naila. 2019. *The Effect of watermelon juice (Citrullus vulgaris) on the decrease of blood pressure on DMPA injection kb acceptor who experienced increased blood pressure in PMB Ni wayan Murtini Wagir Malang. Final Task. Polytechnic of Health Hospital dr. Soepraoen Malang. Departement of Midwifery. Advisor I: Rani Safitri, S.ST, M.Keb. Advisor II: Anik Sri Purwanti, S.ST, M.Keb.*

The use of DMPA KB (DepoMedroxyprogesterone Acetate) containing progesterone can increase blood pressure. Increased blood pressure can be given a natural treatment and easily obtained by consuming watermelon juice (Citrullus vulgaris) which contains potassium which can reduce blood pressure. The purpose of this research is to know the effect of watermelon juice (Citrullus vulgaris) on the decrease of blood pressure on KB injection acceptor DMPA. Design This study was pre-experimental with the design of one group pretest pottest design. The population of 60 respondents of DMPA injection acceptor who experienced increased blood pressure and the sample 15 by using purposive sampling. Data collection techniques with blood pressure observation sheet and interview sheet, tension meter, and SPO sheet. Data analysis using Paired T-test. The results showed that almost all of the respondents (100%) experienced an increase in blood pressure before the watermelon juice with the first stage hypertension category and almost 15% (100%) experienced a decrease in blood pressure with normal category after juice watermelon. Statistical test results $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0.05$, H_1 accepted. meaning there is a significant influence between the provision of watermelon juice (Citrullus vulgaris) with a decrease in blood pressure. So researchers suggest watermelon juice (Citrullus vulgaris) can be made part one herbal drink to lower blood pressure.

Keyword: water melon Juice (Citrullus vulgaris), Blood Pressure KB injection acceptor DMPA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xix
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Responden	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5

1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 BagiPeneliti.....	6

BAB II TINJAUAN TEORI

2.1 Konsep Dasar Kontrasepsi (KB)	7
2.1.1 Definisi KB	7
2.1.2 Tujuan Program KB.....	7
2.1.3 Ruang Lingkup KB.....	7
2.1.4 Definisi Kontrasepsi.....	8
2.1.5 Macam-macam Kontrasepsi.....	8
2.2 Konsep KB Suntik 3 Bulan.....	9
2.2.1 Pengertian Kontrasepsi Suntik.....	9
2.2.2 Jenis Kontrasepsi Suntik	9
2.2.3 Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan	10
2.2.4 Cara Kerja KB Suntik 3 Bulan	10
2.2.5 Efektifitas KB Suntik 3 Bulan.....	10
2.2.6 Keuntungan dan kerugian KB Suntik 3 Bulan	11
2.2.7 Indikasi dan Kontraindikasi pemakaian KB Suntik 3 Bulan	12
2.2.8Manfaat.....	13
2.2.9 Keterbatasan	15
2.2.10Lama Pemakaian KB	15
2.3 Konsep Hipertensi	17
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	17
2.3.2 Klasifikasi dan Kriteria.....	17
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi Hipertensi	18

2.3.4	Manifestasi Klinis.....	21
2.3.5	Pengobatan.....	22
2.3.6	Hubungan lama penggunaan kontrasepsi hormonal (suntik) dengan kejadian hipertensi.....	24
2.4	Konsep Buah Semangka.....	25
2.3.1	Klasifikasi Semangka.....	25
2.3.2	Manfaat dan Kandungan Gizi Semangka.....	26
2.3.3	Pengaruh Pemberian Jus Semangka untuk Menurunkan Tekanan Darah.....	27
2.4	Kerangka Konsep.....	30
2.5	Hipotesis Penelitian.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Kerangka Kerja.....	33
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	34
3.3.1	Populasi.....	34
3.3.2	Sampel.....	34
3.3.3	<i>Sampling</i>	34
3.4	Kriteria Penelitian.....	35
3.5	Identifikasi variabel.....	35
3.6	Definisi Operasional.....	36
3.7	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	36
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	37

3.7.3	Tehnik Pengolahan Data.....	38
3.7.4	Teknik Analisa Data.....	40
3.8	Rencana Penelitian.....	42
3.9	Etika Penelitian.....	42
3.9.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	42
3.9.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	42
3.9.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.2	Data Umum Penelitian	44
4.3	Data Khusus Penelitian.....	47
4.4	Hasil Analisa Data (Uji <i>Spearman Rank</i>).....	49

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan.....	50
5.2	Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Lama KB Suntik 3 Bulan	51
5.3	Pengaruh Pemberian Jus semangka Terhadap Penurunan	53
5.4	Keterbatasan Penelitian	54

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan.....	56
6.2	Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.3 Semangka (<i>Citrullus vulgaris</i>).....	25
	Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	30
	Gambar 3.2 Kerangka Kerja	33

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
	Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	18
	Tabel 2.4 Kandungan Buah Semangka (<i>Citrullus vulgaris</i>).....	27
	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	9
	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	13
	Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Aktivitas Responden.....	21
	Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan Lama Penggunaan Akseptor KB Suntik DMPA.....	13
	Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi.....	21
	Tabel 4.6 Tekanan darah Sebelum Pemberian Jus Semangka.....	13
	Tabel 4.7 Tekanan darah Sesudah Pemberian Jus Semangka.....	13
	Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengaruh Pemberian jus semangka.....	13
	Tabel 4.9 Distribusi Nilai Uji Statistik SPSS Uji Independent T-test.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar SPO Tekanan Darah
Lampiran 7	Lembar SPO Pemberian Jus Semangka
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	SPSS

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Samadengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebihdari
<	: Kurangdari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tandapetik
/	: Atau
?	: Tandatanya
()	: Kurungbukadantutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

Amd.Keb	: AhliMadyaKebidanan
AKI	: Angka Kematian Ibu
dr	: Dokter
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan

Kaprodi	: KepalaProgramStudi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
NIM	: NomorIndukMahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: PoliteknikKesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
Sp.OG	: Spesialis Obsteri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PMB	: Praktek Mandiri Bidan