

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA  
SLBN PEMBINA TINGKAT NASIONAL BAGIAN C LAWANG  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
HAPPY OCTAVIA BEKTI  
NIM 18.1.033**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA  
SLBN PEMBINA TINGKAT NASIONAL BAGIAN C LAWANG  
KABUPATEN MALANG**

Diujiikan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
HAPPY OCTAVIA BEKTI**

**NIM. 18.1.033**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Happy Octavia Bekti  
Tempat, Tgl. Lahir : Bandung, 14 Oktober 2000  
NIM : 18.1.033  
Alamat : Jl. Pare Lama RT/RW 03/01 Gedangan,  
Kabupaten Kediri

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Februari 2021

Yang menyatakan



Happy Octavia Bekti

NIM. 18.1.033

## **CURRICULUM VITAE**



### **A. KETERANGAN DIRI**

1. Nama : Happy Octavia Bekti
2. Tempat / tanggal lahir : Bandung, 14 Oktober 2000
3. Alamat : Jl. Pare Lama RT/RW 03/01  
Gedangan, Kabupaten Kediri
4. NIM : 18.1.033
5. Jurusan : D-III Keperawatan
6. Semester : V (Ganjil)
7. Agama : Kristen Protestan
8. Status Perkawinan : Belum Kawin
9. Pekerjaan : -
10. Nama Orang Tua : a. Ayah : Margono  
b. Ibu : Susi Tri Anjari

### **B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SDN KANDANGAN 3 Tahun 2006 – 2012.
2. SMP : SMP YP PEMBANGUNAN Tahun 2012 - 2015.
3. SMA : SMAN 1 KANDANGAN Tahun 2015 – 2018.
4. INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.  
SOEPRAOEN MALANG Tahun 2018 – Sekarang.

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dengan sepenuh hati saya persembahkan untuk:

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerahnya yang telah diberikan kepadaku, yang telah memberikan berkat kesehatan, keselamatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua saya, Ayah Margono dan Ibu Susi Tri Anjari, yang selalu memberikan kasih sayang yang tak terhingga, mendidik dengan penuh sabar, mendoakan disetiap waktu, dan selalu memberikan dukungan baik moral maupun material. Serta untuk adikku, Marsanda Santika Bakti yang selalu menjadi support dari awal hingga akhir.
3. Teman-temanku Aisyah Rachmasari, Erin Kusuma, Evita Syeifinda, dan Figo Rivaldhi yang selalu setia menemaniku dan menghiburku dikala penat mengerjakan karya tulis ilmiah ini, serta seluruh rekan-rekanku kelas 3A yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan.
4. Serta banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, saya ucapkan banyak terimakasih.

*-He has made everything beautiful in its time. Ecclesiastes 3:11-*

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa SLBN Pembina Tingkat Nasional Bagian C Lawang Kabupaten Malang" ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 24 Februari 2021

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Amin Zakaria, S.kep., Ners, M.Kes

Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep



v

v

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa SLBN Pembina Tingkat Nasional Bagian C Lawang Kabupaten Malang” telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Pada Tanggal, 24 Februari 2021

Tim Penguji

Nama	Tanda tangan
Ketua : Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners, MMRS	
Anggota : 1. Dian Pitaloka P, S.Kep., Ners, M.Kep	
2. Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ketua

  
Apriyani Puji L, S.Kep., Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa SLBN Pembina Tingkat Nasional Bagian C Lawang Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.



4. Bapak Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Sukahar, S. Pd., M. Pd selaku Kepala Sekolah SLBN Pembina Tingkat Nasional Bagian C Lawang yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di SLBN Pembina Tingkat Nasional Bagian C Lawang.
6. Seluruh responden yang telah membantu peneliti dalam menjawab kuesioner penelitian dengan sebaik-baiknya.
7. Ayah, Ibu, Adik tercinta, dan sahabat-sahabat tersayang serta rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 24 Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Cover Dalam .....	i
Lembar Pernyataan .....	ii
<i>Curriculum Vitae</i> .....	iii
Lembar Persembahan .....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Singkatan .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Sekolah Luar Biasa .....	6
2.1.1 Pengertian Sekolah Luar Biasa .....	6
2.1.2 Jenis Sekolah Luar Biasa .....	6
2.1.3 Karakteristik Anak Berkebutuhan Khusus .....	7
2.1.4 Kebutuhan Terhadap Pelayanan Kesehatan ABK .....	8
2.2 Konsep Anak Usia Sekolah .....	9

2.2.1 Pengertian Anak Usia Sekolah .....	9
2.3 Konsep Anak Usia Remaja .....	9
2.3.1 Pengertian Anak Usia Remaja .....	9
2.4 Konsep Unit Kesehatan Sekolah .....	10
2.4.1 Pengertian Unit Kesehatan Sekolah .....	10
2.4.2 Tujuan Unit Kesehatan Sekolah .....	10
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan UKS .....	11
2.4.4 Sarana Prasana Unit Kesehatan Sekolah .....	12
2.4.5 Pelaksana Unit Kesehatan Sekolah .....	12
2.4.6 Program Unit Kesehatan Sekolah .....	13
2.5 Konsep Pendidikan Kesehatan .....	14
2.5.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan .....	14
2.5.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	14
2.5.3 Indikator Pendidikan Kesehatan .....	15
2.6 Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	15
2.6.1 Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	15
2.6.2 Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	16
2.6.3 Faktor yang Mempengaruhi PHBS .....	16
2.6.4 Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	17
2.6.5 Dampak Tidak Dilaksanakan PHBS .....	20
2.7 Kerangka Konseptual .....	21
2.8 Definisi Kerangka Konseptual .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	23
3.2 Kerangka Kerja .....	24
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	25
3.3.1 Populasi .....	25
3.3.2 Sampel .....	25
3.3.3 Sampling .....	25

3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	26
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	26
3.4.2 Definisi Operasional .....	26
3.5 Prosedur Pengumpulan dan Analisa Data .....	28
3.5.1 Proses Pengumpulan Data .....	28
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	29
3.5.3 Pengolahan Data .....	30
3.5.4 Analisa Data .....	32
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
3.6.1 Tempat Penelitian .....	33
3.6.2 Waktu Penelitian .....	33
3.7 Etika Penelitian .....	33
3.8 Keterbatasan Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.1.1 Gambaran Lokasi penelitian .....	37
4.1.2 Data Umum .....	39
4.1.3 Data Khusus .....	40
4.2 Pembahasan .....	42
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	27
Tabel 4.1 Data Umum Responden .....	39
Tabel 4.2 Data PHBS .....	40
Tabel 4.3 Tabulasi Data Umum .....	41



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	24



## DAFTAR SINGKATAN

SLBN	: Sekolah Luar Biasa Negri
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Kab	: Kabupaten
BOS	: Bantuan Dana Sekolah
Daring	: Dalam Jaringan
Luring	: Luar Jaringan



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	50
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	51
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	52
Lampiran 4 Kisi-kisi Lembar Kuesioner.....	53
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian .....	54
Lampiran 6 Bukti Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah .....	57
Lampiran 7 Bukti Revisi Karya Tulis Ilmiah .....	58
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian .....	59
Lampiran 9 Surat Balasan Lokasi Penelitian .....	60
Lampiran 10 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Umum .....	61
Lampiran 11 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Khusus.....	62





## ABSTRAK

Bekti, Happy Octavia (2021). ***Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa SLBN Pembina Tingkat Nasional Bagian C Lawang Kabupaten Malang.*** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Pembimbing I Amin Zakaria, S. Kep., Ners., M.Kes. Pembimbing II Bayu Budi L, S. Kep., Ners., M.Kep.

Anak sekolah merupakan kelompok yang rentan terhadap masalah kesehatan. PHBS adalah satu masalah yang belum dilaksanakan secara optimal oleh anak sekolah, khususnya anak berkebutuhan khusus. Sehingga siswa mudah terpapar penyakit menular ataupun penyakit tidak menular. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa di SLBN Pembina Tingkat Nasional Bagian C Lawang Kabupaten Malang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan analisa data univariat. Populasi yang digunakan seluruh siswa SLBN Pembina Tingkat Nasional Bagian C Lawang Kabupaten Malang sejumlah 181 siswa, sampel 45 siswa, teknik sampling menggunakan pruposive sampling dan instrumen data menggunakan kuesioner melalui *google form* pada 23 Januari 2021.

Berdasarkan hasil dari jawaban kuesioner diperoleh data bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku hidup bersih dan sehat yang cukup sebanyak 27 siswa (60%), dan sebagian kecil responden yang memiliki perilaku hidup bersih dan sehat yang baik sebanyak 18 siswa (40%).

Melihat hasil penelitian ini maka disarankan sekolah dapat memberikan motivasi kepada ABK dalam meningkatkan PHBS. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi perilaku yaitu faktor endogen seperti jenis kelamin dan jenis ketunaan serta faktor eksogen seperti pendidikan. Sehingga sekolah dapat berperan mengembangkan metode baru dalam pembelajaran siswa seperti menggunakan video visual.

Kata Kunci: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Siswa, dan SLB.

## ABSTRACT

Bekti, Happy Octavia (2021). ***The Image of Behavior in Life Clean and Healthy Student in the Extraordinary School the Country Pembina National Type C Lawang Malang Regency.*** Scientific Papers Nursing Study Program Health Institute of Science and Health Technology Hospital dr. Soepraoen Malang City. Advisor I Amin Zakaria, S. Kep., Ners., M. Kes. Advisor II Bayu Budi L, S. Kep., Ners., M. Kep.

Schoolchildren are groups that are prone to health problems. PHBS is one issue that has not been optimally implemented by schoolchildren, especially privileged children. So that students are susceptible to infectious diseases or diseases are not contagious. The purpose of this study is to know clean and healthy life behavior in students in the Extraordinary School the Country Pembina National Type C Lawang Malang Regency.

The method used in this study is a descriptive method with a univariate data analysis. The entire the Extraordinary School the Country Pembina National Type C Lawang Malang Regency a number of 181 students, a sample of 45 students, sampling techniques using purposive samples and data instruments using a questionnaire through Google form on 23 January 2021.

Based on the results of questionnaires' answers the data provided that most respondents had clean and healthy living behaviors of 27 students (60%), and a small number of those who had good clean and healthy living behaviors as many as 18 (40%).

Given the results of this study it is recommended that schools provide motivation for ABK to increase PHBS. Some factors that can affect behaviour are endogenous factors such as sex and submissive types and exotic factors like education. So that schools can play a role in developing new methods for students' learning such as using visual videos.

Keywords: Clean and Healthy Living Behaviors, Students, and Extraordinary School.