

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RESIKO JATUH PADA LANSIA
DI DESA REJOAGUNG KECAMATAN PLOSO
JOMBANG**



OLEH

HANI VIDYANTI

NIM. 18.1.032

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI DESA REJOAGUNG KECAMATAN PLOSO JOMBANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan
Rs Dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
HANI VIDYANTI
NIM. 18.1.032**

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hani Vidiyanti
Tempat/tanggal lahir : Jombang/27 Maret 2000
NIM : 181032
Alamat : Jl. Darmosugonda Dsn. Kopensari rt/rw 02/02
Ds. Rejoagung, Ploso, Jombang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

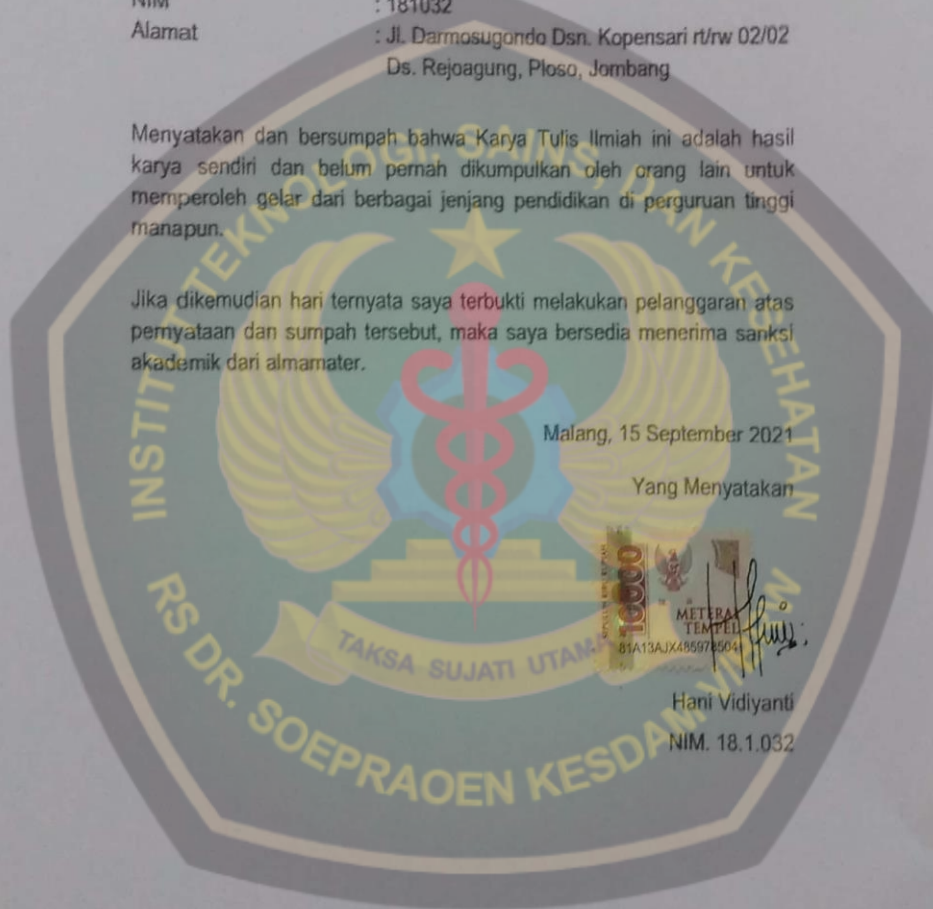
Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 15 September 2021

Yang Menyatakan

Hani Vidiyanti

NIM. 18.1.032



CURRICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Hani Vidiyanti
2. Tempat Tgl. Lahir : Jombang, 27 Maret 2000
3. Alamat : Jl. Darmosugondo Dsn. Kopensari RT 02 RW
02 Ds. Rejoagung , Kec. Ploso Kab. Jombang
4. NIM : 18.1.032
5. Jurusan : D-III Keperawatan
6. Semester : VI (Genap)
7. Agama : Islam
8. Status Perkawinan : Belum Kawin
9. Pekerjaan : -
10. Nama Orang Tua : a. Ayah : Alm. Tarso
b. Ibu : Sukiyem

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN REJOAGUNG Tahun 2006-2012
2. SMP : SMP NEGERI 1 TEMBELANG Tahun 2012-2015
3. SMA : SMA NEGERI PLOSO Tahun 2015-2018
4. INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG Tahun 2018-Sekarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Gambaran Resiko Jatuh pada Lansia di
Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Jombang" ini telah Disetujui
untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 30 Juni 2021

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners, M.Kep

Indari, S.Kep., Ners, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Gambaran Resiko Jatuh Lansia di Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Jombang" telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraen

Tanggal, 15 September 2021

Tim Penguji

Nama

Tanda-tangan

Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen, M.KPd

Anggota: 1. Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep

2. Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners, M. Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Apriyani Puji H, S.Kep., Ners., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Resiko Jatuh pada Lansia di Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Jombang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPh., SH., S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang.
2. Ibu Apriyani Puji, S.Kep., Ners., M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang.
3. Bapak Ardhiles Wahyu K., S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I dan Ibu Indari, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Kepala Desa Rejoagung dan Ketua Posyandu Lansia Desa Rejoagung yang telah memberi ijin untuk melakukan Studi Pendahuluan.
5. Ibu Sukiyem, keluarga, dan mas Kholid Abu Bakar yang tak pernah lelah memberikan semangat, dukungan dan juga sekaligus menjadi *support system* penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Sahabat tercinta dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan angkatan 2018 yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan **saran dari** semua pihak.

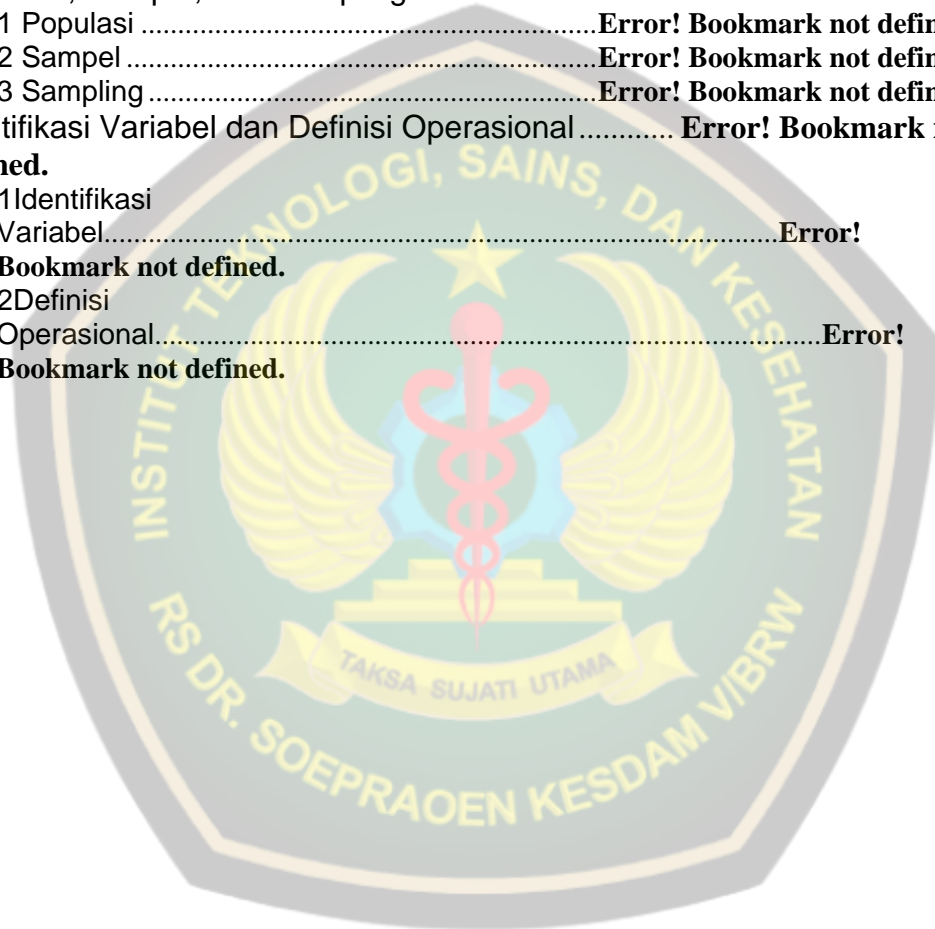
Malang, 15 September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Lembar Pernyataan	Error! Bookmark not defined.
Curriculum Vitae	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Peneliti yang Akan Datang	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Responden	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Jatuh	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Jatuh	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Penyebab Jatuh	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Penyebab Jatuh dari Lingkungan Rumah	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Akibat Jatuh	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pencegahan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Batasan-batasan Usia Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Proses Menua (Aging process)	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Perubahan Fisik dan Kognitif Yang Lazim Pada Usia Lanjut	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Perubahan – Perubahan Biologis Yang Terjadi Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3 Resiko Jatuh pada Lansia	Error! Bookmark not

	defined.	
2.3.1	Definisi Aktivitas fisik, Keseimbangan Resiko Jatuh..	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Faktor Penyebab Resiko Jatuh	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Pengkajian Resiko Jatuh	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Intervensi Resiko Jatuh.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.



3.5 Proses Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1Proses Perijinan.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1Tahapan Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.3Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.4 Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	23



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Data Umum Karakteristik Responden.....	34
Tabel 4.2 Resiko Jatuh Lansia Berdasarkan Kuisisioner Morse Fall Scale (MFS).....	35
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Analisis Butir Item Kuisisioner.....	46
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuesioner.....	49
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian.....	50
Lampiran 6 Bukti Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah.....	53
Lampiran 7 Bukti Revisi Karya Tulis Ilmiah.....	54
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 9 Surat Balasan Lokasi Penelitian.....	57
Lampiran 10 Tabulasi Mentah.....	59



ABSTRAK

Vidiyanti, Hani (2021). ***Gambaran Resiko Jatuh pada Lansia di Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Jombang***. Karya Tulis Ilmiah Progam Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Pembimbing I Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners, M.Kep. Pembimbing II Indari, S.Kep., Ners, M.Kep.

Lansia memiliki resiko untuk jatuh dan menjadi masalah kesehatan masyarakat saat ini. Insiden jatuh pada lansia dari tahun ke tahun selalu mengalami peningkatan. Resiko jatuh sering terjadi pada orang yang berusia 65 tahun ke atas dan merupakan penyebab utama rawat inap terkait cedera di kelompok usia ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui resiko jatuh pada lansia di Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Jombang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan analisa data univariate. Populasi yang digunakan seluruh keluarga lansia di RW 01 dan 02 Desa Rejoagung, Kecamatan Ploso, Jombang, sampel 49 lansia, teknik sampling menggunakan purposif sampling dan instrument data menggunakan kuisisioner Morse Fall Scale (MFS) pada tanggal 15-16 April 2021.

Berdasarkan hasil dari jawaban kuisisioner didapatkan bahwa hampir setengah dari responden lansia yang memiliki resiko tinggi untuk jatuh sebanyak 23 lansia (46,9%), resiko jatuh rendah sebanyak 17 lansia (34,7%), dan tidak beresiko jatuh sebanyak 9 lansia (18,4%).

Melihat hasil penelitian ini maka disarankan bisa mengevaluasi dan memotivasi lansia tentang bahaya kejadian jatuh, khususnya agar kejadian jatuh pada lansia dapat berkurang.

Kata Kunci: Resiko Jatuh, Lansia

ABSTRACT

Vidiyanti, Hani (2021). **Overview of the Risk of Falling in the Elderly in the Village Rejoagung, Ploso District, Jombang.** Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang Advisor I Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners, M.Kep. Advisor II Indari, S.Kep., Ners, M.Kep.

The elderly have the risk of falling and becoming a public health problem today. The incidence of falls in the elderly from year to year always increases. The risk of falls is common in people aged 65 years and over and is the leading cause of hospitalization for injury in this age group. The purpose of this study was to determine the risk of falling in the elderly in Rejoagung Village, Ploso Jombang District.

The method used in this research is descriptive method with univariate data analysis. The population used is all elderly families in RW 01 and 02 Rejoagung Village, Ploso District, Jombang, a sample of 49 elderly, the sampling technique uses purposive sampling and the instrument data uses a Morse Fall Scale (MFS) questionnaire on 15-16 April 2021.

Based on the results of the questionnaire answers, it was found that almost half of the elderly respondents who had a high risk of falling were 23 elderly (46,9%), low risk of falling were 17 elderly (34,7%), and 9 elderly people were not at risk of falling (18,4%).

Looking at the results of this study, it is recommended to be able to evaluate and motivate the elderly about the dangers of falling, especially so that the incidence of falls in the elderly can be reduced.

Keywords: Fall Risk, Elderly