

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Pengetahuan ibu tentang konsep nutrisi keluarga di masa pandemi covid-19 dalam kategori Kurang banyak 19 orang (63%), kategori cukup 9 orang (30%), kategori baik 2 orang (7%). Hal ini dikarenakan faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu di mungkinkan tentang konsep nutrisi keluarga yakni pendidikan, pekerjaan dan keterpaparan informasi.

#### **1.2 Saran**

##### **1. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi atau gambaran bahwa pengetahuan ibu dalam konsep nutrisi keluarga di masa pandemi covid 19 ini kurang. Sehingga diharapkan dari penelitian ada solusi yang bisa dilakukan untuk menunjang pengetahuan ibu akan konsep nutrisi. Salah satu cara yang bisa dilakukan adalah diadakannya penyuluhan pengetahuan konsep nutrisi keluarga bagi para ibu, agar para ibu yang tidak bisa mengakses informasi secara lengkap tetap bisa mendapatkan wawasan dengan mudah.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bekal ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi kehidupan peneliti serta dijadikan sebuah acuan untuk peneliti selanjutnya. Saran dari penulis untuk peneliti selanjutnya yakni bisa melakukan penelitian lebih dalam agar

permasalahan tentang kebutuhan pengetahuan bagi para ibu lebih diperhatikan lagi.

### 3. Bagi Institusi

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai media informasi atau masukan untuk mengembangkan penelitian.



## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka cipta.
- Bluman, Allan G. 2012. *Statistik Dasar Sebuah Langkah Demi Langkah Pendekatan Delapan Edisi*. NewYork: McGraw-Hill.
- Hasanah Yulianti. 2020. *Nutrisi Selama Pandemi Covid-19*. Serang : Universitas Gadjah Mada
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Kebutuhan Cairan Dan Nutrisi*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. *Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi COVID-19*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI. P: 5.
- L Johnson . 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Nuha medika.
- Mulyani Yudha. 2020. *Asupan Gizi dalam Upaya Meningkatkan Imunitas di Masa Pandemi Covid-19*. *Jurnal Kesehatan*, 1.
- Naja Farah, Hamaedah Rena. 2020. *Nutrisi Di Tengah Pandemi Covid-19 Kerangka Tindakan Multi-Level*. Beirut : American University.
- Natamiharja, I. 2010. Hubungan Pendidikan Pengetahuan dan Perilaku Ibu Terhadap Status Karies Gigi Balitanya. *Dentika Dental Journal* 15, 37.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nursalam. 2006. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta : Salemba Medika
- Setiadi. 2008. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha
- Shakoor et al, 2020. Be well: A potential role for vitamin B in COVID-19. *MATURITAS: International Journal of Midlife health and Beyond*.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Susilo, A. et.all. (2020). *Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini*. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*
- Widyastuti, Y., dkk. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitrimaya.
- World Health Organization. *Coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. (2020). WHO; 2020 [updated 2020 March 30; cited 2020 March 31