

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KONSEP NUTRISI DI MASA
PANDEMI COVID-19 DI DESA BUNUT WETAN RT 01 RW 07
KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG**



OLEH

FINDA NUR ROHMAH

NIM. 18.1.028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KONSEP NUTRISI DI MASA
PANDEMI COVID-19 DI DESA BUNUT WETAN RT 01 RW 07
KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

FINDA NUR ROHMAH

NIM. 18.1.028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

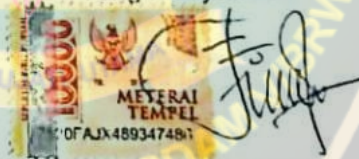
Nama : Finda Nur Rohmah
Tempat/tanggal lahir : Malang, 30 Maret 2000
NIM : 18.1.028
Alamat : Jl. Raya Bunut Wetan, Pakis, Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 07 Desember 2021

Yang Menyatakan



Finda Nur Rohmah

NIM. 18.1.028

CURICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Finda Nur Rohmah
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 30 Maret 2000
3. Alamat : JL. Raya Bunut Wetan, Pakis, Malang
4. NIM : 18.1.028
5. Jurusan : DIII Keperawatan
6. Semester : V (Ganjil)
7. Agama : Islam
8. Status Perkawinan : Belum Kawin
9. Pekerjaan : -
10. Nama Orang Tua : a. Ayah : Abdul Majid
b. Ibu : Siti Sadikyah

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. MI AL-HIDAYAT Tahun 2006-2012
2. MTS NU PAKIS Tahun 2012-2015
3. MA DARUN NAJAH MALANG Tahun 2015-2018
4. INSTITUTE TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG Tahun 2018-Sekarang.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang telah memberikan saya Hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya didalam doa-doa saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.

1. Ayahanda tercinta (Abdul Majid), ibunda tercinta (Siti Sadikyah) dan kakak tercinta (Fandi Achmadi) sebagai tanda baktiku dan terimakasihku, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kalian yang membesarkanku, membimbingku dan banyak memberikan semangat sehingga karya tulis ini dapat selesai dengan sempurna.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Ns. Nunung Ernawati,S.Kep.,M.Kep. dan Ibu Ns. Apriyani Puji.H,S.Kep.,M.Kep. yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Orang terkasih (Mohammad Farikhin) yang selalu mendengarkan keluh kesah saya selama menempuh pendidikan serta memberikan saya semangat, dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Sahabat tercinta (Ida Agustina, Fiddini Robetta, Asha Nabila dan Lolita Aulya) yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 01 Agustus 2021



v

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Institute Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang.

Pada Tanggal, 02 Agustus 2021

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Indari, S.Kep, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	
2. Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep	

Mengetahui ,
Ketua Program Studi Keperawatan


Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners., M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Ibu Tentang Konsep Nutrisi Keluarga di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Bunut Wetan RT 01 RW 07 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji H, S. Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr Soepraoen Malang dan dosen pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Nunung Ernawati, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Indari, S.Kep, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan pengarahan kepada penulis.
5. Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan pengarahan kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.
7. Bapak Purnomo selaku Ketua RW 07 yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Bunut Wetan RW 07.
8. Bapak Muchid selaku Ketua RT 01 RW 07 yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Bunut Wetan RT 01 RW 07.

9. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam penelitian ini.
10. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurkannya.



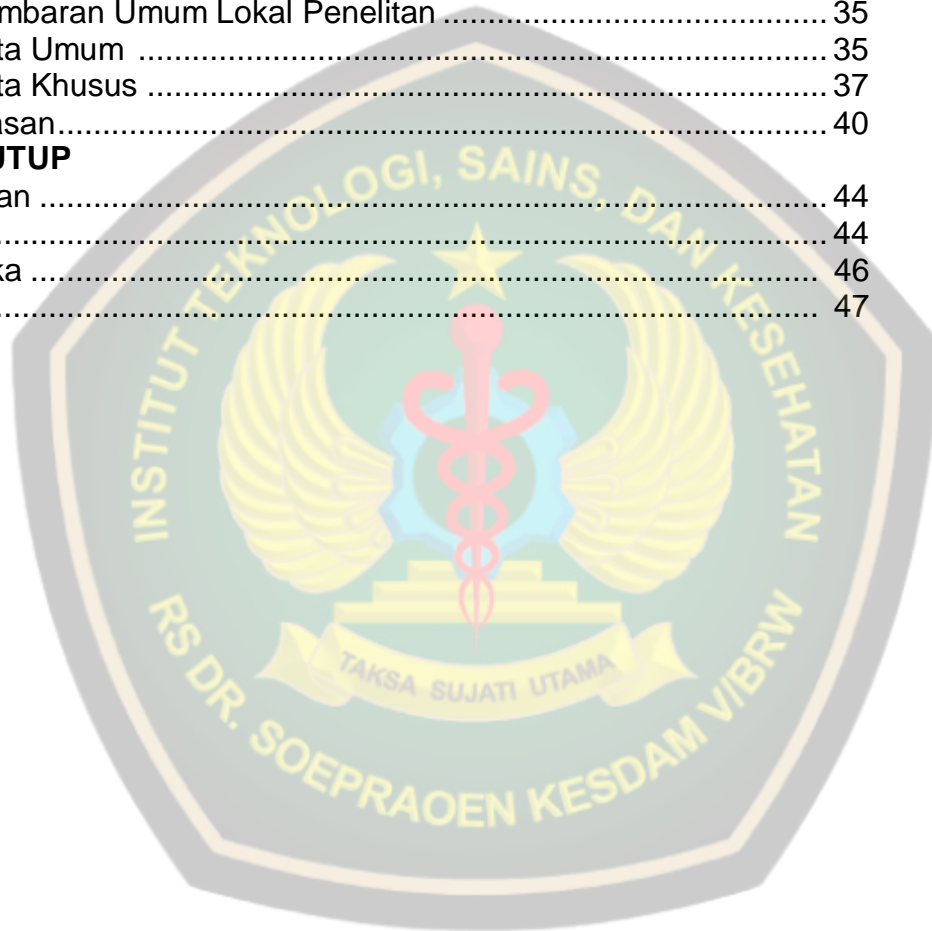
Malang, 07 Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Cover Dalam	i
Lembar Pernyataan	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Persembahan	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	5
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan	9
2.2 Konsep Nutrisi	9
2.1.1 Konsep Nutrisi Di Masa Pandemi Covid-19	10
2.1.2 Nutrisi yang di Anjurkan di Masa Pandemi Covid-19	14
2.1.3 Nutrisi Yang di Hindari di Masa Pandemi Covid-19	15
2.3 Konsep Ibu	17
2.3.1 Pengertian Ibu	17
2.3.2 Peran Ibu	17
2.3.3 Fungsi Ibu Bagi Keluarga	17
2.4 Kerangka Konsep	20
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	21
BAB III DESAIN PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Kerangka Kerja	22
3.3 Populasi, Sample, Sampling	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sample	24
3.3.3 Sampling	24
3.4 Identifikasi Variable Dan Definisi Operasional	25
3.4.1 Identifikasi Variable	25

3.4.2 Definisi Operasional	26
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	27
3.5.1 Proses Perijinan	27
3.5.2 Tahapan Pengumpulan Data	28
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	28
3.5.4 Waktu Dan Tempat Pengumpulan Data	29
3.6 Pengolahan Data Dan Analisa Data	29
3.6.1 Pengolahan Data	29
3.6.2 Analisa Data	31
3.7 Etika Penelitian	32
3.8 Keterbatasan Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Umum Lokal Penelitian	35
4.1.2 Data Umum	35
4.1.3 Data Khusus	37
4.2 Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
Daftar Pustaka	46
Lampiran	47



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Interpretase Tabel	32
Tabel 4.1 Data Umum Penelitian	36
Tabel 4.2 Data Khusus Penelitian	37
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian	48
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 4 Kuesioner	50
Lampiran 5 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Kuisisioner	51
Lampiran 6 Bukti Revisi Proposal KTI	60
Lampiran 7 Bukti Revisi Ujian KTI	61
Lampiran 8 Konsultasi Pembimbing I	62
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	63
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Umum Dan Data Khusus.....	64
Lampiran 11 Surat Pengantar Penelitian.....	67
Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	68
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	69



ABSTRAK

Rohmah, Finda Nur. 2021. **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konsep Nutrisi Keluarga Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Bunut Wetan RT 01 RW 07 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Nunung Ernawati,S.Kep.,M.Kep dan Pembimbing (II) Ns. Apriyani Puji.H,S.Kep.,M.Kep.

Peningkatan imunitas bisa dicapai dengan perbaikan nutrisi keluarga, menjaga pola makan yang baik dan menyediakan makanan sehat dalam keluarga. Namun tidak semua ibu memahami atau mengetahui bagaimana pemenuhan nutrisi yang tepat di masa pandemic covid-19. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Pengetahuan ibu tentang konsep nutrisi keluarga di masa pandemi covid 19 di Desa Bunut Wetan RT 01 RW 07 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif yang dilakukan di Desa Bunut Wetan RT 01 RW 07 pada tanggal 03 Juli 2021 s/d 10 Juli 2021 dengan populasi seluruh ibu di wilayah RT 01 RW 07 Desa Bunut Wetan sejumlah 30 orang. Sample yang digunakan seluruh ibu di wilayah RT 01 RW 07 Desa Bunut Wetan sejumlah 30 orang. Teknik sampling yang digunakan *Total Sampling*. Alat ukur menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisis *univariant*.

Hasil penelitian tentang pengetahuan ibu terhadap konsep nutrisi keluarga menunjukkan dalam kategori Kurang sebanyak sebagian besar 19 orang (63%), kategori cukup hampir setengahnya 9 orang (30%), kategori baik sebagian kecil 2 orang (7%). Faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu di mungkinkan tentang konsep nutrisi keluarga yakni pendidikan, pekerjaan dan keterpaparan informasi.

Dari hasil penelitian diatas, sehingga diharapkan dari penelitian ada solusi yang bisa dilakukan untuk menunjang pengetahuan ibu akan konsep nutrisi, salah satu cara yang bisa dilakukan adalah diadakannya penyuluhan, bekerjasama dengan puskesmas dan sering bertanya kepada orang terdekat tentang pengetahuan konsep nutrisi keluarga bagi para ibu, agar para ibu yang tidak bisa mengakses informasi secara lengkap tetap bisa mendapatkan wawasan dengan mudah.

Kata Kunci : Pengetahuan, Nutrisi, Pandemi Covid-19

ABSTRACT

Rohmah, Finda Nur. 2021. Description of Mother's Knowledge About the Concept of Family Nutrition During the Covid-19 Pandemic In Bunut Wetan Village RT 01 RW 07 Pakis Subdistrict, Malang Regency. Scientific papers. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) Ns. Nunung Ernawati,S.Kep.,M.Kep and Supervisor (II) Ns. Apriyani Puji.H,S.Kep.,M.Kep.

Increased immunity can be achieved by improving family nutrition, maintaining a good diet and providing healthy food in the family. However, not all mothers understand or know how to fulfill proper nutrition during the COVID-19 pandemic. The purpose of this study was to determine maternal knowledge about the concept of family nutrition during the COVID-19 pandemic in Bunut Wetan Village, RT 01 RW 07, Pakis District, Malang Regency.

This study uses a descriptive research design conducted in Bunut Wetan Village RT 01 RW 07 on 03 July 2021 to 10 July 2021 with a population of 30 mothers in the area of RT 01 RW 07 Bunut Wetan Village. The sample used by all mothers in the area of RT 01 RW 07 Bunut Wetan Village was 30 people. The sampling technique used is Total Sampling. The measuring instrument uses a questionnaire. Data analysis used univariant analysis.

The results of the study on mother's knowledge of the concept of family nutrition showed that in the Less category, most of them were 19 people (63%), almost half of them were 9 people (30%), good category, a small portion of 2 people (7%). Factors that influence mother's knowledge are possible about the concept of family nutrition, namely education, work and exposure to information.

From the results of the research above, it is hoped that from the research there are solutions that can be done to support the mother's knowledge of the concept of nutrition, one way that can be done is holding counseling, in collaboration with the puskesmas and often asking the closest people about knowledge of the concept of family nutrition for mothers, so that mothers who cannot access complete information can still get insight easily.

Keywords: Knowledge, Nutrition, Covid-19 Pandemic

