

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa gambaran pengetahuan remaja putri tentang penggunaan lensa kontak di Wilayah RW 09 Arjowinangun Kota Malang dengan jumlah responden 30 orang, setengah responden dengan hasil 15 orang (50%) memiliki pengetahuan cukup, hampir setengah responden dengan hasil 8 orang (27%) memiliki pengetahuan kurang dan sebagian kecil responden dengan hasil 7 orang (23%) memiliki pengetahuan baik.

#### 5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Responden

Diharapkan para remaja putri untuk memotivasi diri mencari informasi tentang penggunaan lensa kontak serta dampak apabila terjadi gangguan kesehatan mata akibat penggunaan lensa kontak.

2. Bagi peneliti yang akan datang

Hendaknya untuk memperluas penelitian sehingga diperoleh informasi yang lebih lengkap tentang penggunaan lensa kontak.

### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi profesi keperawatan diharapkan dapat digunakan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa guna dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa.



## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, R. (2015). *Aspek Hukum dalam Penelitian*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Ali, M. (2016). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Edisi Revisi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Budiman, R. (2013). *Kapita Salekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Cut, I. (2015). Hubungan Perilaku Penggunaan Lensa Kontak dengan Kejadian Infeksi Mata pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. *Skripsi*. Banda Aceh: Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala.
- Corina, F. (2020). Dampak Pemakaian Lensa Kontak Lunak Yang Tidak Sesuai Standar Bagi Kesehatan Mata Pasien Remaja di Aceh Optical Banda Aceh. *Ensiklopedia of Journal*. 2(2): 256-261.
- Chris, B. (2010). *Ensiklopedia Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran: EGC.
- Elfia, M. (2019). Dampak Penggunaan Lensa Kontak (Soflens) Pada Pelanggan Remaja Optik Akses Padang. *Jurnal Kesehatan Lentera'Aisyiyah*. 2(2): 1-8.
- Eva, W. (2013). *Oftalmologi Umum*. Jakarta: EGC.
- Irmaedah, A. (2011). Gambaran Penggunaan Lensa Kontak pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Kedokteran Universitas Syiah Kuala*. 1(3): 50-62.
- Idayati R, M. F. (2016). Gambaran Penggunaan Lensa Kontak (Soflens) pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala, Ditinjau dari Jenis Lensa, Pola Pemakaian, Jangka Waktu dan Iritasi yang Ditimbulkan. *Jurnal Kedokteran Universitas Syiah Kuala*. 16(3): 46-57.
- Ilyas, S. (2012). *Ilmu Penyakit Mata*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Ilyas, S. (2012). *Ilmu Perawatan Mata*. Jakarta: Sagung Seto.
- Inayatullah, S., & Yusran, M. (2019). Hubungan Perilaku Penggunaan Lensa Kontak Terhadap Kejadian Mata Merah Pada Pelajar

Sekolah Menengah Atas Negeri Di Kecamatan Tanjung Karang Pusat. *MEDULA, medical profession journal of lampung university*. 9(1): 115-122.

Kalayarasan. (2012). *Contact Lens Fitting*. Jakarta: AECS Illumination.

Kemendes RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar*, RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemendes RI.

Khaerunnisa, A. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan penggunaan lensa kontak pada pasien dengan gangguan penglihatan. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Jakarta.

Kharuna, A. (2010). *Comprehensive Ophthalmology*. New Delhi: New Age International Limited. 4(1) : 12-18.

King A., L. (2012). *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Kirana, T. (2010). *Obat-obat sederhana untuk pengobatan sehari-hari*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Krathwohl, A. d. (2010). *Kerangka Landasan untuk Pembelajaran, Pengajaran, dan Asesmen: Revisi Taksonomi Bloom*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Narainasamy. (2013). Tingkat Pengetahuan Mahasiswa dan Mahasiswa Fakultas Kedokteran yang Menggunakan Lensa Kontak tentang Penjagaan Yang Benar. *Jurnal Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Sumatera Utara*. 1(2): 1-10.

Nazhriyah, R. (2015). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pelajar Putri Tentang Penggunaan Lensa Kontak di SMK Nusantara 1 Ciputat Kota Tangerang Selatan. *Skripsi*. Tangerang Selatan: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Notoatmodjo. (2014). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya, Cetakan 2*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, F. E. (2011). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktarissa. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhadap Lensa Kontak. *Jurnal Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Sumatera Utara*. 2(2): 1-12.
- Rares, W. (2014). Perbandingan Produksi Air Mata Pada Pengguna Lensa Kontak Dengan Yang Tidak Menggunakan Lensa Kontak. *E-journal, E-clinic* 2(1): 1-8.
- Sarwono. (2011). *Psikologi Remaja: Edisi Revisi. Cetakan XIV*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sarwono. (2012). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Sarwono. (2012). *Teori Teori Psikologi Sosial*. Jakarta: PT Radja Grafindo Perkasa.
- Sastroasmoro S, I. S. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi ke-5*. Jakarta: Sagung Seto.
- Satrock, J. (2014). *Remaja. Jilid 2. Edisi Kesebelas*. Diterjemahkan Oleh Widyasinta, B. Jakarta: Erlangga.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soetjningsih. (2010). *Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sofia, A. A. (2016). Hubungan Pola Asuh Otoritatif Orang Tua dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecerdasan Moral. *E-journal Keperawatan (e-Kp)*. 4(1): 1-6.
- Suddarth, B. d. *Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8 vol 3*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2011). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.

- Tiarasan, M. (2012). Tingkat Pengetahuan Pemakaian Lensa Kontak Dalam Kalangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *E-jurnal Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara*. 2(3): 1-8.
- Tri, P. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penggunaan Lensa Kontak pada Siswi SMA Negeri 3 Medan. *Jurnal Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Kualanamu*. 2(1): 1-7.
- Utami Y, N. E. (2016). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penggunaan Lensa Kontak Pada Siswa dan Guru di SMAN 1 dan 9 Kota Pekanbaru. *Jurnal Fakultas Kedokteran*. 3(2): 1-8.
- Ventocilla, M. (2010). Contact Lenses Complication. *E-journal Michigan Collage Of Optometry*. 2(1): 1-9.
- Wibowo, S. (2018). *Literasi Informasi: SNIPER Internet untuk Netizens*. Lampung: Perahu Litera.
- Witjaksono, A., & Khairunnisa, R. (2020). Perbandingan Kualitas Air Mata Antara Pengguna Dan Non Pengguna Lensa Kontak. *Sehat Masada, Jurnal Keperawatan, STIKES Dharma Husada Bandung*, 14(2): 179-189.

