

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PENGGUNAAN LENZA KONTAK
DI WILAYAH RW 09 ARJOWINANGUN
KOTA MALANG**



**OLEH :
ERIN KUSUMA DEWI PERMATA
NIM. 18.1.023**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PENGGUNAAN LENSA KONTAK
DI WILAYAH RW 09 ARJOWINANGUN
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen
Malang



OLEH :

ERIN KUSUMA DEWI PERMATA

NIM. 18.1.023

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erin Kusuma Dewi Permata
Tempat/tanggal lahir : Malang, 04 November 1998
NIM : 18.1.023
Alamat : Perumahan Puri Kartika Asri Blok MM - 13 RT
06 RW 09 Kelurahan Arjowinangun,
Kecamatan Kedungkandang, Kota Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Januari 2021
Yang Menyatakan



Erin Kusuma Dewi P.
NIM. 18.1.023

CURICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Erin Kusuma Dewi Permata
2. Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 04 November 1998
3. Alamat : Puri Kartika Asri Blok MM-13 06/09
4. NIM : 18.1.023
5. Jurusan : D - III Keperawatan
6. Agama : Islam
7. Status Perkawinan : Belum kawin
8. Pekerjaan : Belum bekerja
9. Nama Orang Tua : a. Ayah : Nuryahyo
b. Ibu : Ilmi Widiastuti

B. RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. SD : SDN BUNULREJO 3 MALANG
2. SMP : SMP NEGERI 7 MALANG
3. SMA : SMA NEGERI 6 MALANG

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT serta atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

- ❖ Ayah dan Ibu yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi serta doa yang tiada henti untuk kelancaran pendidikan, sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan dengan tepat waktu.
- ❖ Adik tercinta, Sandy Aulia Permata Anugrah yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
- ❖ Kevin Oktaviano Cahya yang selalu menemani dan mendengarkan keluh kesah saya selama kuliah dan selalu mendukung hingga saya mampu menyelesaikan pendidikan ini.
- ❖ Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Ibu Nunung Ernawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran yang membangun kepada penulis.

- ❖ Ibu Indari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
- ❖ Responden di Wilayah RW 09 Kelurahan Arjowinangun Kota Malang yang telah berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam membantu penelitian ini.
- ❖ Teman – teman satu angkatan, khususnya kelas 3A Keperawatan yang selalu mendoakan, memotivasi serta memberikan dukungan.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji


Tanggal Persetujuan


7 Januari 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners., MMRS


Riki Rislanto, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan :
8 Januari 2021

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Nunung Ernawati, S.Kep., Ners., M.Kep	(.....)
Anggota : 1. Indari, S.Kep., Ners., M.Kep	(.....)
2. Riki Ristanto, S.Kep., Ners., M.Kep	(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Apriyani Puji H., S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0711048605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penggunaan Lensa Kontak di Wilayah RW 09 Arjowinangun Kota Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji H, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang.
3. Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners, MMRS selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.
6. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam penelitian ini.
7. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan khususnya kelas 3A dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurkannya.

Malang, 25 Desember 2020

Penulis

ABSTRAK

Kusuma, Erin. 2021. **Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penggunaan Lensa Kontak di Wilayah RW 09 Arjowinangun Kota Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I: Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners, MMRS. Pembimbing II: Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep.

Banyaknya remaja putri yang mengalami iritasi mata akibat penggunaan lensa kontak. Ada banyak prosedur penggunaan lensa kontak yang dilanggar oleh remaja putri akibat ketidaktahuannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang penggunaan lensa kontak.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan populasi remaja putri pengguna lensa kontak di Wilayah RW 09 Arjowinangun Kota Malang, dengan metode *total sampling* didapatkan responden sejumlah 30 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 4 – 6 Desember 2020.

Pengetahuan remaja putri pengguna lensa kontak paling banyak pada kategori cukup yaitu 15 orang (50%), hampir setengah (8 orang (27%) pada kategori kurang dan sebagian kecil 7 orang (23%) pada kategori baik.

Hal ini bisa disebabkan karena usia, pendidikan dan informasi yang menyebabkan remaja memiliki pengetahuan cukup. Remaja diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang penggunaan lensa kontak melalui sumber informasi yang terpercaya.

Kata Kunci: Remaja, Lensa Kontak, Iritasi Mata

ABSTRACT

Kusuma, Erin. 2021. **Overview of Teenager Knowledge about the Use of Contact Lenses in RW 09 Arjowinangun Area of Malang City.** Scientific Papers. Nursing Study Program of The Institute of Science and Health Technology dr Soepraoen Hospital Malang. Supervisor I: Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners, MMRS. Supervisor II: Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep

The number of young women who experience eye irritation due to the use of contact lenses. There are many procedures for the use of contact lenses that are violated by young women due to irregularities. This study aims to find out the picture of young women's knowledge about the use of contact lenses.

This research is descriptive research, with the population of young women contact lens users in RW 09 Arjowinangun Malang City, with the total sampling method obtained by respondents of 30 people. Research instruments using questionnaires. This research was conducted on 4 – 6 December, 2020.

Knowledge of young women contact lens users in the category of 15 people (50%), almost half 8 people (27%) in the category of less and a small group of 7 people (23%) in good category.

This can be due to age, education and information. Adolescents are expected to increase knowledge about the use of contact lenses by going through reliable sources of information.

Keywords: *Teenager, Contact Lenses, Eye Irritation*

DAFTAR ISI

Cover Dalam	i
Lembar Pernyataan	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Persembahan	iv
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Pengetahuan	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan	5
2.1.2 Tahapan Pengetahuan	5
2.1.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.4 Sumber – sumber Pengetahuan	13
2.1.5 Cara Pengukuran Pengetahuan	14
2.2 Konsep Remaja	15
2.2.1 Definisi remaja	15
2.2.2 Ciri – ciri remaja	16

2.2.3 Tahap perkembangan remaja	18
2.2.4 Perkembangan fisik remaja	19
2.2.5 Perkembangan psikologi remaja	20
2.3 Konsep Lensa Kontak	21
2.3.1 Definisi Lensa Kontak	21
2.3.2 Fungsi Lensa Kontak	21
2.3.3 Penggunaan Lensa Kontak	23
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi Penggunaan Lensa kontak	25
2.3.5 Klasifikasi Lensa Kontak	27
2.3.6 Faktor Yang Mempengaruhi Menggunakan Lensa Kontak	29
2.3.7 Resiko Kesehatan Mata Akibat Lensa Kontak	30
2.4 Kerangka Konsep	35
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Kerja	38
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel	39
3.3.3 Sampling.....	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	39
3.4.1 Identifikasi Variabel	39
3.4.2 Definisi Operasional	39
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	41
3.5.1 Tahapan Pengumpulan Data	41
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	42
3.5.3 Waktu dan Tempat Penelitian	43
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	43
3.6.1 Pengolahan Data	43
3.6.2 Analisa Data	45
3.7 Etika Penelitian	45

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	48
4.1.2 Data Umum	48
4.1.3 Data Khusus	52
4.2 Pembahasan	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Data Umum Penelitian	49
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Data Umum	50
Tabel 4.2 Data Khusus Penelitian	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	61
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 4 Kisi – kisi Kuisisioner Penelitian	64
Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian	65
Lampiran 6 Bukti Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah	72
Lampiran 7 Bukti Revisi Karya Tulis Ilmiah	73
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	74
Lampiran 9 Surat Balasan Lokasi Penelitian	75
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing 1	76
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Pembimbing 2	77
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Umum Penelitian	78
Lampiran 13 Rekapitulasi Data Khusus Penelitian	80
Lampiran 14 Analisis Butir Soal Penelitian	82
Lampiran 15 Rekapitulasi Data Silang	84
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	85

DAFTAR SINGKATAN

- WHO : World Health Organization
RGP : Rigid Gas Permeable
GPC : Giant Papillary Conjunctivitis



