

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat stres petani di kelompok tani Dusun Sido Mulyo Desa Brongkal Kabupaten Malang. diperoleh hasil bahwa hampir setengah responden mengalami tingkat stres sedang sebanyak 16 orang (47%) dan, responden mengalami tingkat stres ringan sebanyak 11 orang (33%) dan responden yang mengalami tingkat stres yang normal sebanyak 5 orang (14%) sebagian kecil responden mengalami tingkat stres berat yaitu sebanyak 2 orang (6%). Hal ini kemungkinan dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, jumlah keluarga dan penghasilan petani yang di dapatakan selama masa pandemi.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap melalui penelitian ini dapat memanfaatkan dan menerapkan ilmu yang telah diperoleh selama masa pendidikan dan dapan menambah pengetahuan serta pengalaman dalam membuat karya tulis ilmiah.

2. Bagi Responden

Penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi masyarakat terkait dengan tingkat stres petani pada masa pandemi dikelompok tani Dusun Sido Mulyo Desa Brongkal Kabupaten Malang.



## SUMBER REFERENSI

- Abdul Muhith, Arief Fardiansyah. (2018). *Relationship Between The violence Of Patient Violence and nurse Stress in RSJ IPCU Installation Dr.*
- Ariyanto, E. A. (2015). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stress pada Remaja di Lapas Anak Blitar. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 4(1).
- Dewi Novita, Awang Afri. (2018). Karakteristik Petani dan Kontribusi Hutan Kemasyarakatan Terhadap Pendapatan Petani di Kulon Progo. *Jurnal Ilmu Kesehatan.*, vol 12, No.1
- Dyah Kurnia Fitri, R. M. (2012). Perbedaan Kejadian Stres Antara Remaja Putra dan Putri dengan Obesitas di SMA Negeri 1 Wonosari, Klaten. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah, Volume 1, Nomor 1, Tahun 2012*, 1, 54-60.
- Erni, S., Vebrianto, R., Miski, C. R., MZ, Z. A., & Thahir, M. (2020). Refleksi Proses Pembelajaran dimasa Pandemi Covid 19 pada Sektor Pendidikan Guru MTs Swasta di Pekanbaru: Dampak dan Solusi. *Bedelau: Journal of Education and Learning*, 1(1), 1-10.
- Kumar Anant, Nayar Rajasekharan. (2020). *COVID 19 And Mental Health Consequences. Journal of Mental Health.*
- Kupriyanov, R. & Zhdanov, R (2014). The Eustress Concept: Problems and Outlooks. . *World Journal Of Medical Sciences*, Vol.11(2), 179-185.
- Kurniawati, Dian Aulia, Mateus Sakundarno Adi, and Rita Hadi Widyastuti. (2020). "Tingkat Stres Lansia dengan Penyakit Tidak Menular." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 8.2: 123-128.
- Mochamad Irfan, H. W. (2015). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) di Puskesmas
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Peterongan Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Vol. 1 No. 2 (2015)*, 44-50.
- Pradni Sindy, Wuryaningsih & Hadi Enggal. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres Kerja pada Petani Tembakau di Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember.

- Radjiman Wediodiningrat Lawang. Journal Of Ners And Midwifery., Vol 5, No 2.*
- RISKESDAS. (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI .
- Reetu.,S. R. (2011). Stress and Hormones. . *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism., Vol.15(1), 18-22.*
- Yiying Huang, C. T. (2020). Impact of coronavirus disease 2019 on pulmonary function in early convalescence phase. *Journal Respiratory Research, Vol.21, 163.*
- Yuliyana, A. E. (2012). Kontrol Diri dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Coping Stress Pada Remaja. *Jurnal Soul, Vol. 5, No2,September 2012, 56-59.*

