

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PETANI PADA MASA PANDEMI DI
KELOMPOK TANI DUSUN SIDOMULYO KABUPATEN MALANG**



**OLEH
EKA NOVITA LESTARI
NIM 18.1.021**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS. dr SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMI 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PETANI PADA MASA PANDEMI DI
KELOMPOK TANI DUSUN SIDOMULYO KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
EKA NOVITA LESTARI
NIM. 18.1.021**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Novita Lestari
Tempat/tanggal lahir : Pangkalan Bun, 12 November 1998
NIM : 18.1.021
Alamat : Jl. Sumber Jambe No.16
RT: 19 RW :05 Kel: Brongkal
Kec: Pagelaran Kode pos: 65177
Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 02 Agustus 2021

Yang Menyatakan



Eka Novita Lestari
NIM. 18.1.021

CURICULUM VITAE



Nama : Eka Novita Lestari

Tempat/ Tanggal Lahir : Pangkalan Bun, 12 November 1998

Alamat : Jl. Sumber Jambe No.16 RT/RW 19/05
Desa Brongkal Kabupaten Malang.

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Kasmuji Santoso
- b. Ibu : Riati

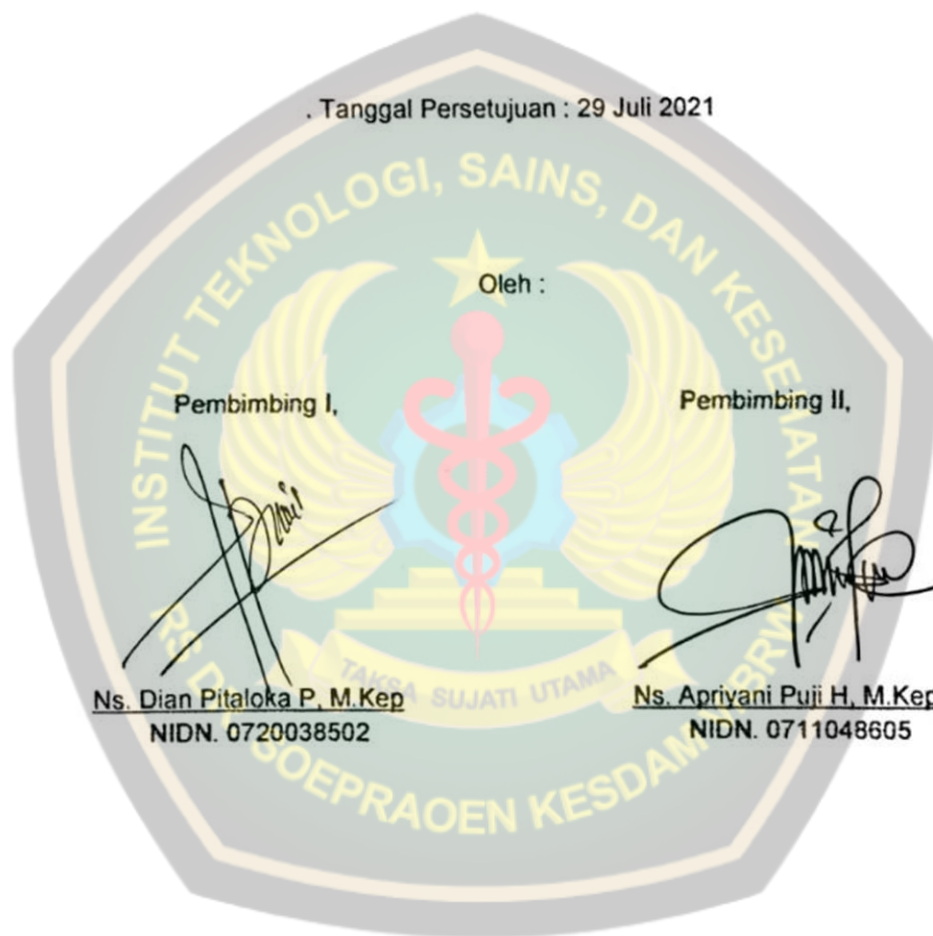
Riwayat Pendidikan :

- a. SDN Karangsono 02
- b. SMPN 2 Gondanglegi
- c. SMK Farmasi Maharani Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Tingkat Stres Petani Pada Masa Pandemi di Kelompok Tani Dusun Sidomulyo Kabupaten Malang" Setelah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

. Tanggal Persetujuan : 29 Juli 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Pada Tanggal, 02 Agustus 2021

Tim Penguji	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Ardhiies Wahyu K, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	
2. Ns. Apriyani Puji H, M.Kep	
Mengetahui ,	
Ketua Program Studi Keperawatan	
	
Ns. Apriyani Puji H, M.Kep	
NIDN. 0711048605	



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul judul “Gambaran Tingkat Stres Petani Pada Masa Pandemi di Kelompok Tani Dusun Sidomulyo Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep selaku pembimbing I dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Ns. Apriyani Puji H, M.Kep selaku pembimbing II dan penguji III yang telah memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Ardholes Wahyu K, M.Kep selaku penguji I yang telah memberi saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku penguji II yang telah memberi saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini
7. Bapak Soleh Hafid selaku ketua kelompok tani di Dusun Sidomulyo Kabupaten Malang yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
8. Responden yaitu para petani yang berada di Dusun Sidomulyo Kabupaten Malang yang telah membantu dan bersedia memberikan informasi dalam penelitian ini.
9. Ayah, Ibu, Adik tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 02 Agustus 2021

Penulis

ABSTRAK

Lestari, Eka Novita. 2020. *Gambaran Tingkat Stres Petani Di Kelompok Tani Dusun Sidomulyo Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep Pembimbing II Ns. Apriyani Puji H, M.Kep.

Stres merupakan suatu keadaan tuntutan lingkungan yang melebihi kemampuan dari biasanya dan membutuhkan rangsangan yang lebih sehingga dapat mempengaruhi fisik dan psikologis pada seseorang khususnya pada petani yang mengalami kerugian pada masa pandemi Covid-19. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres petani pada masa pandemi di kelompok tani Dusun Sidomulyo Kabupaten Malang.

Desai penelitian ini berupa penelitian deskriptif. Populasi penelitian yaitu petani yang terdampak pandemi di Dusun Sidomulyo sebanyak 34 orang. Sampel penelitian ini yaitu petani yang terdampak pandemi di Dusun Sidomulyo sebanyak 34 orang. Teknik pengambilan sampling dalam penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling*. Variabel penelitian yaitu tingkat stres petani di kelompok tani di Dusun Sidomulyo Kabupaten Malang. Analisis penelitian ini menggunakan analisis *univariant*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuisioner *Depression Anxiety Stres Scale* (DASS 42) Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2021 di wilayah Dusun Sidomulyo Kabupaten Malang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian kecil responden mengalami tingkat stres berat yaitu sebanyak 2 orang (6%) dan hampir setengah responden mengalami tingkat stres sedang sebanyak 16 orang (47%) , responden mengalami tingkat stres ringan sebanyak 11 orang (33%) dan responden yang mengalami tingkat stres yang normal sebanyak 5 orang (14%).

Hasil penelitian ini kemungkinan dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, jumlah keluarga petani dan penghasilan petani selama masa pandemi. Untuk dapat mengatasi stres petani, dapat dengan memberikan edukasi mengenai cara mengurangi stres.

Kata Kunci : Pandemi Covid-19, Petani, Tingkat Stres.

ABSTRACT

Lestari, Eka Novita. 2020. Description of Farmers' Stress Levels in Farmer Groups in Sidomulyo Hamlet, Malang Regency. Scientific papers. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS. dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep Advisor II Ns. Apriyani Puji H, M.Kep.

Stress is a state of environmental demands that exceeds the usual capacity and requires more stimulation so that it can affect a person physically and psychologically, especially farmers who experience losses during the Covid-19 pandemic. The purpose of this study was to describe the stress level of farmers during the pandemic in the farmer group of Sidomulyo Hamlet, Malang Regency.

The design of this research was descriptive research. The research population was 34 farmers affected by the pandemic in Sidomulyo Hamlet. The sample of this study was 34 farmers affected by the pandemic in Sidomulyo Hamlet. The sampling technique used in this study was purposive sampling. The research variable was the stress level of farmers in farmer groups in Sidomulyo Hamlet, Malang Regency. The analysis of this study used univariant analysis. The instrument used in this study was the Depression Anxiety Stress Scale (DASS 42) questionnaire. This research was conducted in February 2021 in the Sidomulyo Hamlet, Malang Regency.

The results showed that a small proportion of respondents experienced severe stress levels, namely 2 people (6%) and almost half of respondents experienced moderate stress levels as many as 16 people (47%), respondents experienced mild stress levels as many as 11 people (33%) and respondents who experienced normal stress levels as many as 5 people (14%).

The results of this study may be influenced by age, gender, number of farming families and farmers' income during the pandemic. To be able to overcome the stress of farmers, it can be done by providing education on how to reduce stress.

Keywords: Covid-19 Pandemic, Farmers, Stress Levels.

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
CURICULUM VINTAE	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 KONSEP STRES	5
2.1.1 Pengertian Stres	5
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Stres	6
2.1.3 Jenis Stres	6
2.1.4 Sumber Stres	7

2.1.5 Tahapan Stres	8
2.1.6 Tingkat Stres	10
2.1.7 Gejala Stres	11
2.1.8 Respon Stres	12
2.1.9 Pengukuran Tingkat Stres	14
2.2 Konsep Petani	15
2.2.1 Pengertian Petani.....	15
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Petani.....	16
2.3 Konsep Pandemi	18
2.3.1 Pengertian Pandemi Virus Corona (COVID-19).....	18
2.3.2 Gejala Virus Corona (COVID-19).....	19
2.3.3 Penyebaran Virus Corona (COVID-19).....	19
2.3.4 Dampak Pandemi Corona Virus (COVID-19).....	19
2.4 Kerangka Konsep	22
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Kerangka Kerja	26
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel.....	27
3.3.3 Sampling	27
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	28
3.4.1 Identifikasi Variabel	28
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	29
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	30

3.5.1 Pengumpulan Data	30
3.5.2 Pengolahan Data	31
3.5.3 Analisa Data.....	33
3.6 Etika penelitian	33
3.6.1 Autonomy.....	33
3.6.2 Justice.....	34
3.6.3 Beneficience dan Nonmaleficence	34
3.6.4 Confidentiality.....	34
3.6.5 Privacy	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Gambaran Lokasi	36
4.1.2 Data Umum	37
4.1.3 Data Khusus.....	39
4.2 Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
SUMBER REFERENSI.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasiaonal	30
Tabel 4.1 Data Umum.....	40
Tabel 4.2 Data Khusus	42
Tabel 4.3 Tabulasi Silang	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	22
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	52
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	54
Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuesioner	55
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	54
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing	56
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian.....	61
Lampiran 9 Bukti Revisi Karya Tulis Ilmiah.....	62
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Umum	63
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Khusus	64
Lampiran 12 Dokumentasi Responden	65

