

Lampiran 1

JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Bulan									
	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
1. Penyusunan proposal	X									
2. Penyusunan instrumen		X								
3. Seminar proposal		X								
4. Perbaikan proposal			X							
5. Persiapan lapangan				X						
6. Pengumpulan data				X						
7. Pengolahan data				X						
8. Analisa data				X						
9. Penyusunan laporan				X						
10. Uji sidang KTI										X



Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Calon responden
di Desa Brongkal

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Eka Novita Lestari

NIM : 18.1.021

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan RS dr. Soepraoen saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Petani Pada Masa Pandemi di Kelompok Tani Dusun Sidomulyo Kabupaten Malang”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres petani sayur pada masa pandemi. Atas keperluan tersebut saya mohon kesedian ibu/bapak untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon ibu/bapak untuk mengisi kuisisioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya.

Jawaban ibu/bapak akan dijamin kerahasiannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasi ibu/bapak sekalian saya ucapkan terima kasih.

Malang , 04 Februari 2021

Eka Novita Lestari

18.1.021

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Sedangkan mendapat informasi dan penejelasan dari peneliti, maka saya *BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Petani Pada Masa Pandemi di Kelompok Tani Dusun Sidomulyo Kabupaten Malang”

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian

Malang, 04 Februari 2021

Responden

(.....)

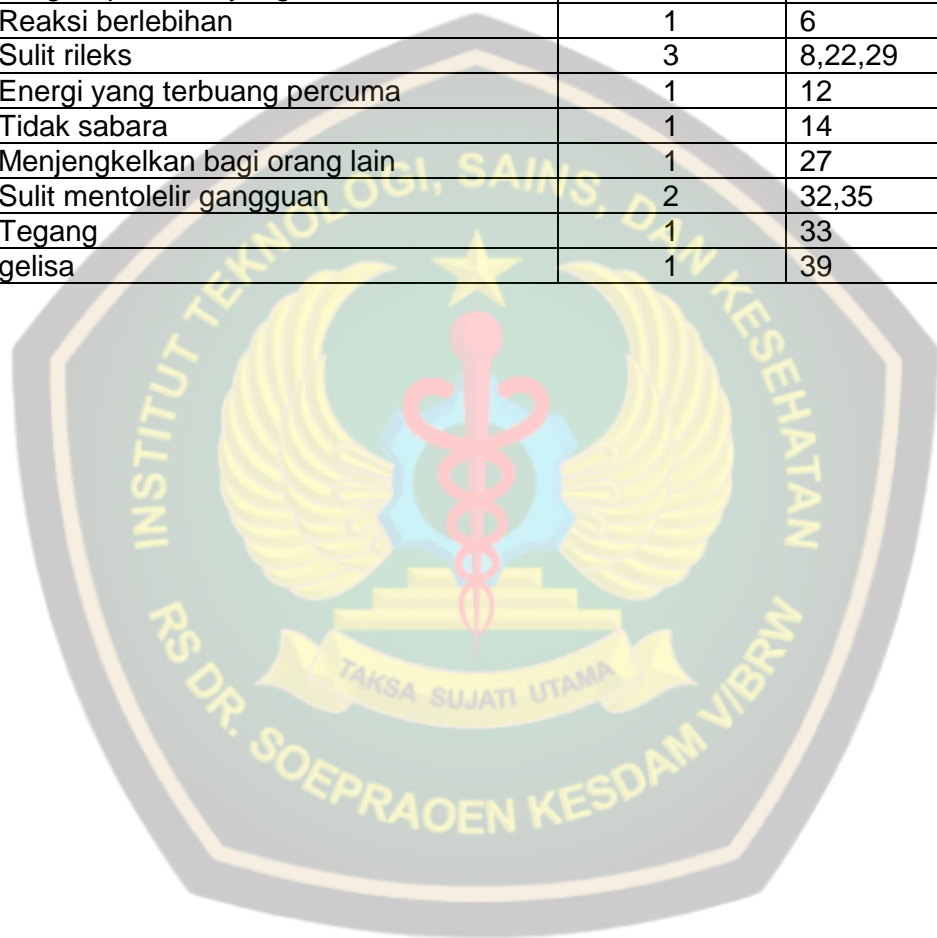
**coret yang tidak perlu*

Lampiran 4

KISI-KISI KUESIONER

GAMBARAN TINGKAT STRES PETANI PADA MASA PANDEMI DI KELOMPOK TANI DUSUN SIDOMULYO KABUPATEN MALANG

No	Indikator	Jumlah Soal	Nomor Soal
1	Jengkel pada hal yang kecil	3	1,11,18
2	Reaksi berlebihan	1	6
3	Sulit rileks	3	8,22,29
4	Energi yang terbuang percuma	1	12
5	Tidak sabara	1	14
6	Menjengkelkan bagi orang lain	1	27
7	Sulit mentolelir gangguan	2	32,35
8	Tegang	1	33
9	gelisa	1	39



Lampiran 5

KUESIONER

GAMBARAN TINGKAT STRES PETANI PADA MASA PANDEMI DI
KELOMPOK TANI DUSUN SIDOMULYO KABUPATEN MALANG

Depression Anxiety Stres Scales (DASS 42)

A. Keterangan

1. Inisial Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Jenis kelamin :
5. Jumlah Keluarga :
() < 4 orang () > 4 orang
6. Penghasilan selama pandemi
() < Rp. 2.000.000 () > Rp. 2.000.000



B. Petunjuk Pengisian

Silahkan berikan tanda (√) pada kolom “Selalu”, “Sering”, “Kadang”, “Tidak Pernah” pada pernyataan dibawah ini dengan kriteria sebagai berikut:

1. Tidak Pernah :Apabila tidak pernah mengalami skor (0)
2. Kadangkadang :Apabila kadang-kadang mengalami (1)
3. Sering :Apabila sering mengalami skor (2)
3. Hampir setiap saat :Apabila hampir setiap saat mengalami skor (3)

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil				
2	Mulut terasa kering				
3	Tidak dapat melihat hal positif dari suatu kejadian				
4	Merasa gangguan dalam bernafas (napas cepat, sulit bernapas)				
5	Merasa seperti tidak kuat lagi untuk melakukan kegiatan				
6	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
7	Kelemahan dalam anggota tubuh				
8	Kesulitan untuk relaksasi atau bersantai				
9	Cemas yang berlebihan dalam situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				
10	Pesimis				
11	Mudah merasa kesal				
12	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
13	Merasa sedih atau depresi				
14	Tidak sabaran				
15	Kelelahan				
16	Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, sosialisasi)				
17	Merasa diri tidak layak				
18	Mudah tersinggung				
19	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik				
20	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
21	Merasa hidup tidak berharga				
22	Sulit untuk beristirahat				
23	Kesulitan dalam menelan				

24	Tidak dapat menikmati hal-hal yang dilakukan				
25	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				
26	Merasa hilang harapan dan putus asa				
27	Mudah marah				
28	Mudah panik				
29	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
30	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak bisa dilakukan				
31	Sulit untuk antusias pada banyak hal				
32	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
33	Berada pada keadaan tegang				
34	Merasa tidak berharga				
35	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan yang sedang dilakukan				
36	Ketakutan				
37	Tidak ada harapan untuk masa depan				
38	Merasa hidup tidak berarti				
39	Mudah gelisah				
40	Khawatir dengan situasi saat diri anda mungkin menjadi panik dan memermalukan diri sendiri				
41	Gemetar				
42	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

1. skala Depresi : 3,5,10,13,16,17,21,24,26,31,34,37,38,42
2. Skala Kecemasan : 2,4,7,9,15,19,20,23,25,28,30,36,40,41
3. Skala Stress : 1,6,11,12,14,18,22,27,29,32,33,35,39

Indikator Penilaian

Tingkat	Depresi	kecemasan	Stres
Normal	0-9	0-7	0-14
Ringan	10-13	8-9	15-18
Sedang	14-20	10-14	19-25
Berat	21-27	15-19	26-33
Sangat berat	>28	>20	>34



Lampiran 6

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Eva Menta Iestari
N I M : 181 021
Judul Studi Kasus : Gambaran Tingkat Stres Antara Sayer Pada Masa Pandemi Di Kelompok Tani Sayer Desa Brongbat

Mulai bimb:
Akhir bimb:

Nama Pembimbing I : M. Dan Maloka Prastowo, M.Hip
Nama Pembimbing II :

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
	I	Acc Judul → lamp. B I	
	I	Rev Bab I → perhatikan isik	
31/10 2020	I	Rev Bab I → perhatikan sumber ref → lamp. B II & III	
11/11 2020	I	Acc Bab 1 Revisi B II → ⊕ kerangka konsep Garis B III	
17/11 - 2020	I	Rev B II Acc Bab III → ⊕ lamp 6 leg.	
3/12 - 2020	I	Acc usian → siapkan draft	

Catatan:

Lampiran 7

SURAT IJIN PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
Malang, 02 Juli 2021

Nomor : B / 63 / II / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Ketua Kelompok Tani Dusun Sidomulyo
di
Malang

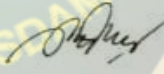
1. Dasar :

- Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP, dan
- Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 an, Eka Novita Lestari NIM. 181021 dengan judul "Gambaran Tingkat Stress Petani Pada Masa Pandemi Di Kelompok Tani Dusun Sidomulyo Kabupaten Malang".

2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


Arief Efendi, SMPh, SH(Adv), S Kep., Ners., M.M., M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 8

SURAT BALASAN PENELITIAN



Lampiran 9

BUKTI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : EKA NOVITA LESTARI
Nim : 191021
Judul KTI: Gambaran Tingkat Stress Perawat pada Masa Pandemi di Kesempati
Tani Desa Sidomulyo Kabupaten Malang

Menyatakan
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal: 24 September 2021 Penguji I Ns. Achmad Wicakso, M. Kep	2 Penguji II Tanggal: 24 September 2021 Penguji II Ns. Hanun Mufarokhan, M. Kep
3 Pembimbing I Tanggal: 05 Oktober 2021 Pembimbing I Ns. Apryana, Puji H., M. Kep	4 Pembimbing II Tanggal: 08 Oktober 2021 Pembimbing II Ns. Dian Pratiwi P., M. Kep

Malang, 09 October 2021.....
Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan
Ns. Indani, M. Kep

Lampiran 10

Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Umum

No	Kode Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Jumlah Keluarga	Penghasilan Selama Pandemi
1	Responden 1	4	2	2	1	1
2	Responden 2	3	2	3	1	1
3	Responden 3	3	1	2	1	1
4	Responden 5	3	2	2	1	2
5	Responden 6	3	1	2	1	1
6	Responden 7	1	2	3	1	2
7	Responden 8	3	1	2	2	1
8	Responden 9	3	2	1	1	1
9	Responden 11	3	1	2	1	1
10	Responden 12	2	1	2	2	1
11	Responden 14	3	1	1	1	1
12	Responden 15	2	1	2	1	2
13	Responden 16	3	1	3	1	1
14	Responden 17	4	1	3	1	1
15	Responden 18	3	1	2	2	1
16	Responden 19	3	1	2	2	2
17	Responden 21	2	1	2	1	1
18	Responden 22	3	1	2	1	1
19	Responden 23	3	1	3	1	1
20	Responden 24	4	1	2	1	1
21	Responden 25	2	2	1	2	1
22	Responden 26	3	1	3	1	1
23	Responden 27	3	1	2	1	1
24	Responden 28	3	1	3	1	2
25	Responden 29	3	2	1	1	1
26	Responden 30	2	2	2	2	1
27	Responden 31	3	2	2	2	1
28	Responden 32	2	1	2	1	1
29	Responden 35	2	2	2	1	1
30	Responden 36	4	1	4	1	2
31	Responden 37	3	2	3	1	1
32	Responden 38	3	1	2	1	1
33	Responden 39	3	1	3	1	2
34	Responden 40	4	1	3	1	1

Lampiran 11

Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Kuesioner

No	Kode Responden	Soal 1	Soal 2	Soal 3	Soal 4	Soal 5	Soal 6	Soal 7	Soal 8	Soal 9	Soal 10	Soal 11	Soal 12	Soal 13	Soal 14	Soal 15	Soal 16	Soal 17	Soal 18	Soal 19	Soal 20	Soal 21	Soal 22	Soal 23	Soal 24	Soal 25	Soal 26	Soal 27	Soal 28	Soal 29	Soal 30	Soal 31	Soal 32	Soal 33	Soal 34	Soal 35	Soal 36	Soal 37	Soal 38	Soal 39	Soal 40	Soal 41	Soal 42	Depresi	Kecemasan	Stress	
1	Responden 1	2	2	1	1	2	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	3	1	2	1	3	2	1	2	20	26	29	
2	Responden 2	1	0	1	0	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	2	3	1	2	0	1	0	0	3	2	3	1	2	3	2	1	3	3	1	2	3	1	2	1	16	20	28	
3	Responden 3	2	1	0	3	1	1	1	2	1	2	3	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	0	2	1	3	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	18	20	23		
4	Responden 5	1	0	1	0	1	1	2	0	1	0	1	1	1	1	2	1	0	0	2	1	0	0	2	0	0	1	0	2	1	2	0	0	2	2	0	1	0	0	1	0	1	0	3	8	20	
5	Responden 6	1	0	1	1	0	2	2	2	1	1	0	0	2	2	2	1	0	1	2	1	0	2	1	0	0	0	1	2	1	2	1	0	0	0	1	1	0	1	2	2	2	1	8	19	15	
6	Responden 7	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	2	1	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	5	4	15
7	Responden 8	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	4	3	15		
8	Responden 9	1	2	1	2	3	2	2	1	2	1	3	2	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	2	1	3	2	1	1	3	2	2	1	3	1	3	2	1	3	2	1	2	25	28	26
9	Responden 11	2	0	0	0	0	1	1	2	0	0	2	1	1	2	1	0	0	1	0	1	0	2	0	0	0	0	2	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	2	0	1	0	2	6	20		
10	Responden 12	2	1	2	1	0	1	0	2	2	1	2	2	2	1	0	1	1	0	2	1	0	2	0	1	2	1	2	1	2	0	1	2	2	0	2	0	1	0	2	1	1	0	11	12	24	
11	Responden 14	2	0	0	0	1	2	1	2	0	0	3	1	1	2	1	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	3	6	22			
12	Responden 15	1	0	1	0	0	1	1	2	1	0	2	1	0	2	1	0	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	3	11	20
13	Responden 16	2	1	1	0	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	0	1	2	0	0	0	2	1	0	0	0	2	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	7	9	20		
14	Responden 17	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	0	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	10	13	17
15	Responden 18	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	2	4	14	
16	Responden 19	2	0	0	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	2	1	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	0	0	1	2	0	0	1	2	0	0	1	2	0	1	0	2	6	21
17	Responden 21	2	1	1	0	1	1	1	1	0	1	2	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	2	0	0	0	0	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	1	1	8	8	16
18	Responden 22	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	0	0	2	0	0	0	2	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	2	1	1	0	3	6	17	
19	Responden 23	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	2	0	0	0	1	2	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	6	4	12	
20	Responden 24	2	0	1	0	0	2	0	1	0	0	2	2	1	2	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	2	2	0	1	0	0	0	1	0	1	0	3	3	22	
21	Responden 25	1	0	0	0	0	1	0	2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	3	12	
22	Responden 26	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	2	7	15	
23	Responden 27	1	1	2	2	2	1	2	2	0	1	1	2	2	2	1	0	2	2	2	2	0	2	1	1	0	0	2	2	2	1	2	2	0	1	2	0	1	2	0	0	10	18	23			
24	Responden 28	2	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	2	2	0	1	2	0	1	2	0	0	0	0	0	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	0	0	0	2	1	0	0	6	6	21	
25	Responden 29	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	2	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	5	13
26	Responden 30	1	0	0	0	1	1	1	2	0	0	1	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	4	15	
27	Responden 31	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	0	2	2	1	0	1	0	1	0	1	0	2	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	2	8	15	15
28	Responden 32	2	1	1	0	2	2	0	1	2	1	0	1	2	2	1	1	0	1	0	1	2	2	0	1	1	0	1	1	2	2	2	1	0	2	1	0	0	0	1	0	1	2	14	11	19	
29	Responden 35	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	2	0	1	1	1	1	1	2	2	1	0	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	8	13	17
30	Responden 36	1	0	0	0	1	0	1	2	1	0	1	0	1	2	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5	4	11	
31	Responden 37	2	1	0	0	0	1	1	1	2	0	1	1	1	2	1	1	0	2	2	0	0	2	1	1	1	1	1	0	2	2	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	6	13	15	
32	Responden 38	1	1	0	0	0	1	1	2	0	0	2	1	1	2	1	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	2	0	1	0	2	7	20
33	Responden 39	1	1	0	1	0	1	0	2	2	1	2	2	1	2	2	1	0	1	2	1	0	2	0	1	1	0	2	1	1	2	1	2	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1	6	16	20	
34	Responden 40	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	2	1	0	2	1	0	0	1	0	0	1	2	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	4	13	

Lampiran 12

Dokumentasi Responden

1. Penjelasan materi kepada responden dan pengisian kuesioner



2. Persetujuan menjadi responden

