

Lampiran 1

JADWAL PENYUSUNAN PENELITIAN

Kegiatan	Bulan ke								
	9	10	11	12	1	2	3	4	5
1. Penyusunan proposal	X	X							
2. Penyusunan instrumen		X							
3. Seminar proposal			X						
4. Perbaikan proposal			X						
5. Persiapan lapangan				X					
6. Uji coba instrumen				X					
7. Pengumpulan data					X				
8. Pengolahan data						X			
9. Analisa data							X		
10. Penyusunan laporan								X	
11. Ujian sidang									X

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.
Calon Responden
Di tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang:

Nama : Eka Ayu Agustin

NIM : 181020

Sebagai syarat surat akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Tingkat Stres Siswa Kelas XII Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Kompetensi Keahlian Di Smk Multimedia Tumpang". Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara di jamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang, 29 Desember 2020

Eka Ayu Agustin

NIM. 18.1.020

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya *bersedia / tidak bersedia* menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Siswa Kelas XII Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Kompetensi Keahlian Di Smk Multimedia Tumpang”.

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, 29 Desember 2020

Responden

***Coret yang tidak perlu**

Lampiran 4

KISI-KISI KUESIONER

GAMBARAN TINGKAT STRES SISWA KELAS XII KEPERAWATAN DALAM MENGHADAPI UJIAN KOMPETENSI KEAHLIAN DI SMK MULTIMEDIA TUMPANG

Indikator	No.soal	Jumlah soal
Gugup	1	1
Reaksi berlebihan	2	1
Sulit istirahat	3	1
Gelisah	4	1
Sulit tenang	5	1
Tidak bisa memaklumi gangguan	6	1
Mudah tersinggung	7	1
Total		7

Lampiran 5

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Tingkat Stres Siswa Kelas XII Keperawatan Dalam Menghadapi Persiapan Ujian Kompetensi Keahlian Di SMK Multimedia Tumpang Kabupaten Malang

Petunjuk Pengisian

1. Isilah data demografi di bawah ini dengan memilih salah satu jawaban yang sesuai dengan anda.
2. Mohon dibaca setiap kalimat dan berikan tanda centang yang mengindikasikan pertanyaan yang sesuai dengan anda. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jangan menghabiskan waktu terlalu lama pada satu pertanyaan.
3. Isilah kuesioner ini secara jujur sesuai dengan pendapat anda
4. Keterangan skala peringkat adalah :
 - 0 = Tidak sesuai dengan saya sama sekali atau Tidak Pernah (TP)
 - 1 = Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu atau Kadang-kadang (KK)
 - 2 = Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan atau Sering (S)
 - 3 = Sangat sesuai dengan saya atau Sangat Sering (SS)
5. Seluruh pertanyaan dari kuesioner ini wajib dijawab / diisi agar dapat diolah dan dianalisa.

No Responden :

Nama Responden (Inisial) :

A. Data demografi

1. Usia :
- 16-17 tahun 18-19 tahun
2. Jenis kelamin :
- Laki-laki Perempuan
3. Kelas :
- 12 SMK
4. Kegiatan yang dilakukan oleh sekolah anda untuk menghadapi persiapan ujian kompetensi keahlian selain pendalaman materi?
- Layanan konsultasi kepada guru BK
- Pendampingan keagamaan atau spiritual
5. Apakah anda sering mengalami konflik atau pertentangan dalam keluarga?
- Keinginan dan cita-cita yang berlawanan dengan orang tua
- Broken home
- Ada anggota keluarga yang sakit

6. Apakah anda merasakan gejala penyakit stres saat menghadapi persiapan ujian kompetensi keahlian ?

Jantung berdebar

Otot tegang

Nyeri kepala (Pusing)

**B. Tingkat Stres Siswa Kelas XII Keperawatan Dalam Menghadapi
Persiapan Ujian Kompetensi Keahlian**

NO	DASS-21	TP	KK	S	SS
1.	Saya merasa sulit untuk menenangkan diri				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap situasi (Mudah marah)				
3.	Saya merasa bahwa saya menggunakan banyak energi untuk gelisah				
4.	Saya merasa gelisah				
5.	Saya sulit untuk tenang/relax				
6.	Saya tidak toleran terhadap apapun yang mengganggu saya dari mengerjakan sesuatu yang sedang saya kerjakan				
7.	Saya merasa agak mudah tersinggung (Sensitif)				
	TOTAL				

Lampiran 6

BUKTI REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

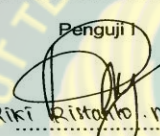
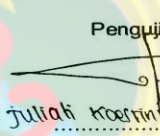
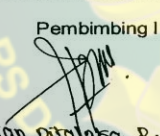
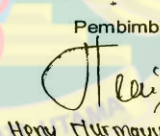
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN PROPOSAL KTI

Nama : Eka Ayu Agustina
Nim : 181020

Judul KTI : Bambaran Tingkat Stres Siswa Kelas 12 Keperawatan
Dalam Menghadapi Persiapan Ujian Kompetensi Keahlian di SMK
Multimedia Tumpang.

Menyatakan
Telah melakukan revisi Proposal KTI, sebagai syarat pengajuan surat ijin penelitian :

1 Penguji I Tanggal : <u>7 Desember 2020</u> Penguji I  <u>Riki Ristanto, M. Kep.</u>	2 Penguji II Tanggal : <u>7 Desember 2020</u> Penguji II  <u>Dr. Juliati Koestini, A. Per. pen. M. Kep.</u>
3 Pembimbing I Tanggal : <u>17 Desember 2020</u> Pembimbing I  <u>Ns. Dian Pituloka P., M. Kep.</u>	4 Pembimbing II Tanggal : <u>17 Desember 2020</u> Pembimbing II  <u>Ns. Heny Murmayuntha, M. M. S.</u>

Malang, 28 Desember 2020

Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Ardiles WK, S. Kep, M. Kep
07017048301

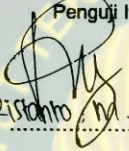
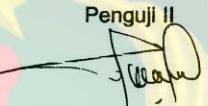
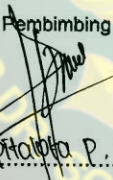
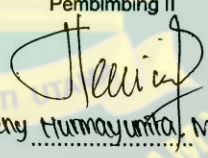
Lampiran 7

BUKTI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Eka Ayu Agustin
Nim : 181020
Judul KTI: Gambaran Tingkat stres siswa kelas 12 keperawatan dalam menghadapi persiapan ujian kompetensi keahlihan di SME Multimedia Tumpang Kab. Malang.
Menyatakan
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI :

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : <u>1 - 3 - 2021</u>	Tanggal : <u>1 - 3 - 2021</u>
Penguji I  <u>Riki Ristanto, M. Kep</u>	Penguji II  <u>Dr. Juriati Koesri, A. per. per. M. Krd.</u>
3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : <u>2 - 3 - 2021</u>	Tanggal : <u>2 - 3 - 2021</u>
Pembimbing I  <u>Ns. Dian Pitaloka, P. M. Kep</u>	Pembimbing II  <u>Ns. Heng Humayunika, M. Ke</u>

Malang, 2 - 3 - 2021

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, M. Kep

Lampiran 8

SURAT IJIN PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 21 Februari 2020
 Desember

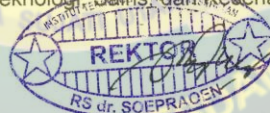
Nomor : B / 18 / XII / 2020
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Sekolah SMK Multimedia
 di
 Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n , Eka Ayu Agustin NIM. 181020 dengan judul "Gambaran Tingkat Stres Siswa Kelas 12 Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Kompetensi Keahlian Di SMK Multimedia Tumpang".
2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
 Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
 NIDK 8807901019

Lampiran 9

SURAT BALASAN LOKASI PENELITIAN

**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN MULTIMEDIA TUMPANG
PROGRAM STUDI ASISTEN KEPERAWATAN
KABUPATEN MALANG**

SURAT KETERANGAN

Nomor : C / 17 / XIII

Sehubungan dengan surat dari Institute Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Nomor / 17 / XIII / 2020, Perihal : Permohonan Ijin Penelitian tertanggal 21 Desember 2020, maka Kaprodi Asisten Keperawatan SMK Multimedia Tumpang dengan ini menerangkan nama mahasiswi di bawah ini :

Nama : Eka Ayu Agustin
NIM : 181020
Prodi : Keperawatan
Jenjang : D3

Benar telah mengadakan penelitian di SMK Multimedia Tumpang Kabupaten Malang pada 29 - 31 Desember 2020 guna melengkapi data pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Stres Siswa Kelas 12 Keperawatan Dalam Menghadapi Persiapan Ujian Kompetensi Keahlian Di SMK Multimedia Tumpang Kabupaten Malang"

Demikian Surat Keterangan diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Malang, 29 Desember 2020

Kaprodi Asisten Keperawatan


Ns. Firdaus Frederica, S. Kep

Lampiran 10

Lembar Konsultasi Pembimbing I

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Eka Ayu Agustin Mulai bimb: 16 September 2020
N I M : 181020 Akhir bimb:
Judul Studi Kasus :

Gambaran tingkat stres siswa keperawatan
dalam menghadapi persiapan ujian kompetensi
keahlian di SMK Multimedia Tunjung.

Nama Pembimbing I : Ns. Dian Ditaloka D.M. Kep.

Nama Pembimbing II : Ns. Heny Nurma Yunita, M. NRS.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
16/10/2020	I	Acc judul → lanjut Bab I	
27/10/2020	I	Revisi Bab I → perhatikan UJK. ⊕ referensi terbaru	
31/10/2020	I	Acc Bab I → lanjut B. II & III	
11/11/2020	I	Rev B. II → ⊖ kerangka konsep Acc B. III → ⊕ lampiran kejuruan	
16/11/2020	I	Acc Bab I, II, III → acc uji proposal	
11/11/2020	I	Rev Bab 4 & 5 → masukkan	
27/11/2020	I	Acc Bab 4 & 5 → siapkan draft	

Catatan:

.....

.....

.....

Lampiran 11

Lembar Konsultasi Pembimbing II

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Eka Ayu Agustini Mulai bimb: 16 September 2020
N I M : 181020 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus :

Gambaran Tingkat Stres Siswa Kelas 12 Keperawatan
Dalam Menhadapi Periapan Ujian Kompetensi Keahlian
Di SMK Multimedia Tumpang.

Nama Pembimbing I : Dian Dholoka P. M. Keperawatan

Nama Pembimbing II : Heny Nurmaunita M. M. Keperawatan

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
16-10-2020	II	Judul	H ₁
21-10-2020	II	Bab I	H ₁
27-10-2020	II	Bab I (Introduksi, Justifikasi, kronologi, solusi)	H ₁
31-10-2020	II	Bab I, II	H ₁
6-11-2020	II	Bab I, II, III	H ₁
11-11-2020	II	ACC UJI proposal.	H ₁
21-1-2021	II	Bab 4,5	H ₁
21-1-2021	II	Bab 4,5	H ₁
26-1-2021	II	Final draft + abstrak	H ₁
27-1-2021	II	ACC Uji -	H ₁

Catatan:

.....
.....
.....

Lampiran 12

Rekapitulasi Data Umum Gambaran Tingkat Stres Siswa Kelas 12 Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Kompetensi Keahlian

1	Perempuan	18-19 tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Jantung berdebar	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang
2	Perempuan	18- 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Otot tegang (Sulit tenang)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang
3	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang
4	Perempuan	18- 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Broken home	Berat
5	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Otot tegang (Sulit tenang)	Ada anggota keluarga yang sakit	Berat
6	Perempuan	18- 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Jantung berdebar	Broken home	Sedang
7	Perempuan	18- 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Otot tegang (Sulit tenang)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Ringan
8	Laki laki	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang

9	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Otot tegang (Sulit tenang)	Ada anggota keluarga yang sakit	Sedang
10	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Berat
11	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Broken home	Sedang
12	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang
13	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Normal
14	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang
15	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang
16	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Ringan
17	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Ada anggota keluarga yang sakit	Sedang
18	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Ada anggota keluarga yang sakit	Berat

19	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Jantung berdebar	Ada anggota keluarga yang sakit	Sangat berat
20	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Berat
21	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Otot tegang (Sulit tenang)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Berat
22	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang
23	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Nyeri kepala (Pusing)	Broken home	Berat
24	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Jantung berdebar	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sangat Berat
25	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Jantung berdebar	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Ringan
26	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Otot tegang (Sulit tenang)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Berat
27	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Otot tegang (Sulit tenang)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang

28	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Nyeri kepala (Pusing)	Broken home	Sedang
29	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Ada anggota keluarga yang sakit	Normal
30	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Berat
31	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Nyeri kepala (Pusing)	Broken home	Sedang
32	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang
33	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Broken home	Ringan
34	Laki laki	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Berat
35	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Ada anggota keluarga yang sakit	Ringan
36	Laki laki	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Otot tegang (Sulit tenang)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Ringan
37	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Jantung berdebar	Broken home	Sedang
38	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Otot tegang (Sulit tenang)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Ringan

39	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Normal
40	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Normal
41	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Jantung berdebar	Ada anggota keluarga yang sakit	Ringan
42	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang
43	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Ada anggota keluarga yang sakit	Sedang
44	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Berat
45	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Nyeri kepala (Pusing)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Sedang
46	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Otot tegang (Sulit tenang)	Broken home	Sedang
47	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Otot tegang (Sulit tenang)	Broken home	Sedang
48	Perempuan	18 - 19 Tahun	Pendampingan keagamaan atau spiritual	Otot tegang (Sulit tenang)	Keinginan dan citacita anda yang berlawanan dengan orang tua	Ringan

49	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Broken home	Sedang
50	Perempuan	18 - 19 Tahun	Layanan konsultasi kepada guru BK	Nyeri kepala (Pusing)	Ada anggota keluarga yang sakit	Berat



Lampiran 13

Rekapitulasi Data Khusus Gambaran Tingkat Stres Siswa Kelas 12 Keperawatan Dalam Menghadapi Persiapan Ujian Kompetensi Keahlian

No Responden	No Soal							Total	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7		
1	2	2	1	2	1	1	1	10	Sedang
2	1	2	2	0	1	3	2	11	Sedang
3	1	2	1	2	1	1	1	10	Sedang
4	1	1	1	2	3	3	3	14	Berat
5	1	0	1	3	3	2	3	13	Berat
6	1	1	2	1	1	3	2	11	Sedang
7	1	2	0	2	2	0	1	8	Ringan
8	1	1	2	2	1	1	2	10	Sedang
9	0	2	2	0	2	3	2	11	Sedang
10	1	2	1	1	3	3	2	13	Berat
11	1	0	2	1	3	1	2	10	Sedang
12	2	1	0	2	1	2	3	11	Sedang
13	0	1	0	1	0	0	1	3	Normal
14	2	1	1	2	1	3	0	10	Sedang
15	2	1	0	0	3	3	1	10	Sedang

16	1	1	1	3	0	0	2	8	Ringan
17	1	2	1	2	1	2	3	12	Sedang
18	2	2	3	3	1	1	1	13	Berat
19	1	3	3	3	3	3	3	21	Sangat Berat
20	2	2	3	3	2	2	2	16	Berat
21	2	1	3	2	3	3	2	16	Berat
22	2	2	2	2	2	0	2	12	Sedang
23	3	3	3	2	2	2	1	16	Berat
24	3	2	3	2	3	2	2	17	Sangat Berat
25	2	2	0	1	0	2	1	8	Ringan
26	1	2	2	3	2	1	2	13	Berat
27	1	1	2	2	1	1	2	10	Sedang
28	2	2	1	1	1	0	3	10	Sedang
29	1	1	0	1	0	1	0	4	Normal
30	2	2	1	1	3	1	3	13	Berat
31	2	1	2	1	2	1	2	11	Sedang
32	1	2	2	2	2	0	3	12	Sedang
33	1	2	1	1	1	1	1	8	Ringan
34	2	1	3	3	3	1	2	15	Berat
35	2	2	2	1	1	0	1	9	Ringan
36	2	1	2	1	1	1	0	8	Ringan
37	2	1	1	2	1	1	3	11	Sedang
38	2	1	0	0	2	1	2	8	Ringan

39	0	1	0	1	0	0	1	3	Normal
40	1	0	0	1	1	0	1	4	Normal
41	2	1	2	1	0	1	1	8	Ringan
42	1	2	2	2	1	1	1	10	Sedang
43	1	2	1	2	3	1	2	12	Sedang
44	1	2	2	2	2	2	2	13	Berat
45	1	1	1	2	1	3	1	10	Sedang
46	2	3	0	2	0	3	1	11	Sedang
47	2	0	1	2	2	3	0	10	Sedang
48	1	0	0	1	3	0	3	8	Ringan
49	1	2	1	1	1	1	3	10	Sedang
50	2	1	2	3	3	1	2	14	Berat



Lampiran 14

REKAPITULASI DATA SILANG

Data Umum	Tingkat Stres										Jumlah	
	Tidak Stres		Ringan		Sedang		Berat		Sangat Berat		f	%
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%		
Usia												
16-17 tahun	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18-19 tahun	4	8	9	18	23	46	12	24	2	4	50	100
Jenis Kelamin												
Laki-laki	0	0	1	33,4	1	33,3	1	33,3	0	0	3	100
Perempuan	4	8,5	8	17	22	46,7	11	23,5	2	4,3	47	100
Apakah anda mengikuti kegiatan yang dilakukan oleh pihak sekolah untuk menghadapi persiapan UKK selain pendalaman materi?												
Mengikuti layanan konsultasi kepada guru BK Pemandangan keagamaan atau spiritual	3	10,7	4	14,2	12	42,9	7	25	2	7,2	28	100
Keinginan dan cita-cita yang berlawanan Broken home Anggota keluarga yang sakit	1	4,6	5	22,7	11	50	5	22,7	0	0	22	100
Apakah anda sering mengalami konflik dalam keluarga?												
Keinginan dan cita-cita yang berlawanan Broken home Anggota keluarga yang sakit	3	10,3	6	20,5	12	41,3	7	24,1	1	3,4	29	100
Apakah anda merasakan gejala penyakit stres seperti?	0	0	0	0	8	80	2	20	0	0	10	100
Jantung berdebar	0	0	2	28,6	3	42,8	0	0	2	28,6	7	100
Otot tegang	0	0	4	33,4	5	41,6	3	25	0	0	12	100
Nyeri kepala/pusing	4	12,9	3	9,6	15	48,3	9	29,2	0	0	31	100

Sumber : (Kuisisioner google form,2020)

Lampiran 15

DOKUMENTASI PENELITIAN

