

**HUBUNGAN ANTARA LAMA MENSTRUASI DENGAN  
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA  
DI SMK NEGERI 2 KOTA MALANG**



**OLEH  
RISKA DWI SAPUTRI  
NIM.16.2.034**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
2019**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **HUBUNGAN ANTARA LAMA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA DI SMK NEGERI 2 KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
RISKA DWI SAPUTRI  
NIM.16.2.034**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riska Dwi Saputri  
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 19 Maret 1998  
NIM : 16.2.034  
Alamat : Perum Griya Sejahtera LPK III Blok H5 RT 26 RW 06  
Kecamatan Wagir Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di SMK Negeri 2 Malang" ini merupakan hasil karya sendiri dan dibuat untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, September 2018

Yang Menyatakan,



Riska Dwi Saputrii

NIM 16.2.034

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**"Hubungan Antara Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada  
Remaja Di SMK Negeri 2 Kota Malang"**

Nama : Riska Dwi Saputri

NIM : 16.2.034

Telah disetujui untuk Di ajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I



Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

Pembimbing II



Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

"Hubungan Antara Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di SMK Negeri 2 Kota Malang"

Oleh:

Nama : Riska Dwi Saputri


NIM : 16.2.034

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Mei 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Rizzul Maulina, S.ST. M.Kes

:(  )

2. Rosyidah Alfitri, S.ST. MPH

:(  )

3. Nila Widya K, S.ST M.K.M

:(  )

Malang, Mei 2019

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST.,M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riska Dwi Saputri  
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 19 Maret 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status Perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : Perum Griya Sejahtera LPK III Blok H5 RT 26 RW 06  
Kecamatan Wagir Malang  
Pendidikan : 1. SDN TanjungRejo 2  
(Lulus Tahun Ajaran 2010)  
2. SMP Negeri 9 Malang  
(Lulus Tahun Ajaran 2013)  
3. SMK Negeri 2 Malang  
(Lulus Tahun Ajaran 2016)  
Nama Keluarga :  
- Ayah  
Nama : Miskanan  
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 11 September 1962  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : PNS

- Alamat : Perum Griya Sejahtera LPK III Blok H5 RT 26 RW 06  
Kecamatan Wagir Malang
- Ibu

Nama : Kurotin  
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 19 Maret 1966  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Perum Griya Sejahtera LPK III Blok H5 RT 26 RW 06  
Kecamatan Wagir Malang
  - Kakak

Nama : Wahyu Putra Pratama  
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 03 Februari 1996  
Jenis Kelamin : laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Swasta  
Alamat : Perum Griya Sejahtera LPK III Blok H5 RT 26 RW 06  
Kecamatan Wagir Malang
  - Adik

Nama : Faradhina Desvitya Ashillah  
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 18 Desember 2010  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam  
Pekerjaan : Pelajar  
Alamat : Perum Griya Sejahtera LPK III Blok H5 RT 26 RW 06  
Kecamatan Wagir Malang

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat Saya,

Riska Dwi Saputri

NIM 16.2.034



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Antara Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di SMK Negeri 2 Kota Malang” Sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai dalam pembuatan karya tulis ilmiah lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh, S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Rizul Maulina, S.ST.,M.Kes, selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungan.
7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh Karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusun berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Januari 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Saputri, Riska Dwi. 2019. Hubungan Antara Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer di SMK Negeri 2 Kota Malang. Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rosyidah Alfritri, SST, MPH, Pembimbing II Nila Widya Keswara, SST, M.K.M**

Lama menstruasi lebih dari normal adalah perdarahan menstruasi yang banyak dan lebih dari normal, yaitu lebih dari 7 hari. Dismenore merupakan keluhan ginekologis akibat ketidak seimbangan hormone progesterone dalam darah sehingga mengakibatkan timbulnya rasa nyeri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian dismenore primer.

Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional yang dianalisis secara retrospektif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 50 responden yang diambil dengan metode purposive sampling. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner uji analisis data uji chi-square. Hasil penelitian hampir seluruhnya sebanyak 29 orang (91,0%) yang mengalami lama menstruasi panjang dan mengalami dismenore, sebagian kecil sebanyak 3 orang (9.0%) mengalami lama menstruasi panjang dan tidak mengalami dismenore, sebanyak 3 orang (28.0%) mengalami lama menstruasi normal dan mengalami dismenore, sebanyak 9 orang (82.0%) mengalami lama menstruasi normal dan tidak mengalami dismenore, sedangkan 6 orang (100%) mengalami lama menstruasi pendek dan tidak mengalami dismenore.

Dalam penelitian ini menggunakan rumus chi-square dengan tingkat kesalahan 0.05. Hasil uji statistik di dapatkan nilai signifikasi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Karena nilai p value ( $0,00 < 0,05$ ), maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Kesimpulan penelitian yaitu ada hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian dismenore primer di SMK Negeri 2 Kota Malang.

*Kata kunci : Lama Menstruasi dan Dismenore Primer*

## ABSTRACT

**Saputri, Riska Dwi. 2019. Relationship Between Duration of Menstruation and the incidence of Primary Dysmenorrhea in Vocational High School 2 of Malang City. Midwifery Health Polytechnic Study Program at RS Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Rosyidah Alfitri, SST, MPH, Advisor II Nila Widya Keswara, SST, M.K.M**

The duration of menstruation is more than normal is menstrual bleeding that is more and more than normal, which is more than 7 days. Dysmenorrhea is a gynecological complaint due to an imbalance of the hormone progesterone in the blood resulting in pain. The purpose of this study was to determine the relationship between the duration of menstruation and the incidence of primary dysmenorrhea.

The research design used was cross sectional which was analyzed retrospectively. The sample used in this study amounted to 50 respondents taken by purposive sampling method. Data retrieval was done using a questionnaire sheet test analysis of chi-square test data. The results of the study were almost 29 people (91.0%) who experienced long periods of menstruation and dysmenorrhea, a small number of 3 people (9.0%) experienced long periods of menstruation and did not experience dysmenorrhea, as many as 3 people (28.0%) experienced long periods of menstruation normal and having dysmenorrhea, as many as 9 people (82.0%) experienced normal menstrual periods and did not experience dysmenorrhea, while 6 people (100%) experienced short periods of menstruation and did not experience dysmenorrhea.

In this study using the chi-square formula with an error rate of 0.05. The statistical test results obtained a significance value of 0,000 ( $p < 0.05$ ). Because the value of p value ( $0.00 < 0.05$ ), then  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted. The conclusion of the study is that there is a relationship between the duration of menstruation and the incidence of primary dysmenorrhea in SMK Negeri 2 Kota Malang.

Keywords: Menstrual Duration and Primary Dysmenorrhe

## DAFTAR ISI

Cover .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup .....	v
Kata Pengantar .....	viii
Abstrak .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan .....	xviii
Daftar Lampiran .....	xx
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Bagian Institusi Pendidikan .....	5
1.4.2 Bagian Perkembangan Iptek .....	5
1.4.3 Bagian Peneliti .....	5
1.4.4 Bagian Masyarakat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>

2.1 Konsep Remaja.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Macam-macam Remaja.....	7
2.1.3 Perubahan Fisiologi Remaja .....	7
2.2 Konsep Dismenore .....	8
2.2.1 Pengertian Dismenore.....	8
2.2.2 Macam-macam Dismenore .....	9
2.2.3 Faktor Penyebab Dismenore.....	10
2.2.4 Patofisiologi Dismenore.....	13
2.2.5 Derajat Nyeri Haid .....	14
2.2.6 Gejala Dismenore .....	14
2.2.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore .....	15
2.3 Konsep Lama Menstruasi.....	17
2.3.1 Pengertian Lama Menstruasi.....	17
2.3.2 Siklus Menstruasi Normal.....	17
2.3.3 Gangguan Menstruasi .....	20
2.4.4 Hubungan Antara Lama Menstruasi.....	21
2.5 Kerangka Konsep .....	21
2.6 Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Desain Penelitian .....	24
3.2 Kerangka Kerja .....	24
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	26
3.3.1 Populasi .....	26
3.3.2 Sampel.....	26

3.3.3 Sampling .....	26
3.4 Variabel Penelitian .....	26
3.4.1 Variabel Bebas.....	26
3.4.2 Variabel Terikat.....	26
3.5 Definisi Operasional Variabel .....	27
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
3.6.1 Waktu Penelitian .....	27
3.6.2 Tempat Penelitian .....	27
3.7 Alat Pengumpulan Data.....	27
3.8 Metode Pengumpulan Data .....	27
3.8.1 Tahap Persiapan.....	28
3.8.2 Tahap Pelaksanaan.....	28
3.9 Instrumen Pengumpulan Data.....	28
3.10 Teknik Pengolahan Data .....	29
3.11 Teknik Analisa Data.....	30
3.12 Rencana Penelitian.....	32
3.13 Etika Penelitian .....	33
3.13.1 Lembar Persetujuan (Informed Consent).....	33
3.13.2 Tanpa Nama (Anonymity).....	33
3.13.3 Kerahasiaan (Confidentiality) .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	34
4.2 Data Umum .....	35
4.2.1 Karakteristik Usia Menarche.....	35
4.3 Data Khusus.....	35

4.3.1 Karakteristik Lama Menstruasi .....	35
4.3.2 Mengidentifikasi Responden dengan Kejadian Dismenore Primer .....	36
4.3.3 Menganalisa Hubungan Antara Lama Menstruasi .....	36
4.4 Analisa Data .....	37
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
5.1.1 Mengidentifikasi Lama Menstruasi .....	39
5.1.2 Mengidentifikasi Kejadian Dismenore Primer .....	40
5.1.3 Menganalisa Hubungan Antara Lama Menstruasi .....	41
5.2 Keterbatasan Peneliti .....	43
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
6.1 Kesimpulan .....	44
6.2 Saran.....	45
6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	45
6.2.2 Bagi Perkembangan IPTEK.....	45
6.2.3 Bagi Peneliti .....	45
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	45
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>xi</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	22
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	27
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Usia Menarche .....	35
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Lama Menstruasi .....	36
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Kejadian Dismenore Primer .....	36
Tabel 4.4 Distribusi Tabel Silang Hubungan Antara Lama Menstruasi .....	37

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang dan Singkatan

---

#### Arti Lambang :

%	: Presentase
=	: Sama dengan
+	: Tambah
-	: Kurang
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
±	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda Tanya
( )	: Kurang buka tutup
–	: Sampai

#### Arti Singkatan :

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
FSH	: Folikel Stimulating Hormon
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
IUCD	: Intrauterine Contraceptive Device
Kaprodi	: Kepala Program Studi

LH	: Luteinizing Hormon
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.K.M	: Magister Kesehatan Masyarakat
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister Public Health
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Perguruan Tinggi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SDKI	: Survey Demografidan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Master Sheet
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
	Hasil SPSS

## DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, Lowdermik, Jensen 2014. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Chandran, 2013. Psikologi perkembangan remaja. Diakses pada tanggal 24 Agustus 2018
- Desmita. 2013. Pengertian masa remaja. Diakses pada 6 September 2018
- Endang, 2013. *Hubungan Faktor Resiko dengan Kejadian Dismenore Primer pada siswi kelas VII SMPN 6 Gorontalo tahun 2013*.
- Hendrik, A. 2015. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Ed 22. Jakarta : ECG
- Iskandar. 2012. Pengertian Kerangka Konsep. Diakses pada tanggal 15 September 2018
- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika
- Lestari. 2013. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Usia Menarche Pada Remaja putri di SMPN 155 Jakarta Tahun 2013*. (Laporan Penelitian). Jakarta Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Uin Syarif Hidayatullah
- Mitayani dkk. 2014. Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-faktor yang berhubungan pada siswi SMU di kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur.
- Morgan, G. & Carole, H. 2011. *Obstetri & Ginekologi: Panduan praktik*. Jakarta : EGC
- Nugroho, T. 2010. *Buku Ajar Obstetri*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nursalam, 2013. Pengertian teknik sampling. Diakses pada tanggal 10 September 2018
- Notoatmodjo, 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineke Cipta.
- Pakaya, D. 2013. *Hubungan Faktor Resiko dengan Kejadian Dismenore Primer pada siswi kelas 12 SMKN Gorontalo*. (Skripsi). Gorontalo : universitas Negeri Gorontalo.
- Sanjaya. 2013. Pengertian Definisi Operasional Variabel. Diakses pada 9 September 2018

Silvana, P.D.2014. *Hubungan Antara Karakteristik individu, aktivitas fisik, dengan kejadian dismenore primer pada remaja.* (Depok) :universitas Indonesia

Sophia 2013.*Hubungan Obesitas dengan Kejadian gangguan Lama Menstruasi pada wanita* : program studi ilmu gizi Fakultas Kedokteran Undip

Winknjosastro, H., Abdul, B.S.,&Triatmojo,R.2011. *Ilmu Kandungan*, Jakarta : P.T Bina Pustaka Sarwono Prowirohardjo.