

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI YANG MEMPENGARUHI  
GANGGUAN JIWA DI PUSKESMAS DESA BANTUR KABUPATEN  
MALANG**



**OLEH :  
DIAH KUSUMA NUGRAHANI  
NIM. 18.1.017**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPROAEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020 / 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI YANG MEMPENGARUHI  
GANGGUAN JIWA DI PUSKESMAS BANTUR KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**

**DIAH KUSUMA NUGRAHANI**

**NIM. 18.1.017**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPROAEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020 / 2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diah Kusuma Nugrahaini

Tempat, Tgl Lahir : Malang, 03 Januari 2000

NIM : 18.1.017

Alamat : Jl. Kalisari Perum Citra Gading C3/5 Wonokoyo  
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 26 November 2020  
Yang Menyatakan



Diah Kusuma Nugrahaini  
NIM. 18.1.017

## CURICULUM VITAE



### A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Diah Kusuma Nugrahaini
2. Tempat / tanggal lahir : Malang, 03 Januari 2000
3. Alamat : Jl Kalisari Perum Citra Gading  
C3/5 Wonokoyo Malang

- B. Nama Orang tua** : a. Ayah: Moh.Syarifudin  
b. Ibu: Pauline Dwi Utami

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK : TK DHARMAWANITA V SAWOJAJAR
2. SD : SDN CIPTOMULYO 1 REGRUP Tahun 2006 - 2012
3. SMP : SMPN 12 MALANG Tahun 2012 - 2015
4. SMK : SMKN 2 MALANG Tahun 2015 - 2018
5. INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.  
SOEPRAOEN MALANG Tahun 2018 - Sekarang

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang telah memberikan saya hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.

1. Papa tercinta (Moh.Syarifudin), Mama tercinta (Pauline Dwi), dan Kakak tersayang (Achmad Ardiansyah Nugroho). Sebagai tanda baktiku dan terimakasihku, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, mendidik, senantiasa memberi semangat dan senantiasa mendoakanku. Semoga ini menjadi langkah awal ku untuk sukses dan membuat kalian bangga atas apa yang saya capai. Terimakasih saya ucapkan kembali untuk papa, mama, dan kakak yang sudah memberi semangat dan selalu mendoakan saya setiap hari tanpa kenal lelah supaya saya menjadi orang yang sukses dan berhasil, sehingga karya tulis ini dapat selesai dengan sempurna.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Ns. Indari M.Kep dan Ibu Ns. Dian Pitaloka Priasmoro., M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Orang terkasih (Ivan Kurniawan) yang selalu mendengarkan keluh kesah saya selama menempuh pendidikan serta memberikan saya semangat, dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang selalu memberikan dukungan kepada saya.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 21 Juli 2021



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Pada Oktober 2021

**TIM PENGUJI**

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Sulistiyah, S.SiT., MKes



Anggota : 1. Musthika W.M, S.Kep., M.Biomed  
2. Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, MKep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran faktor predisposisi yang mempengaruhi Gangguan Jiwa di Puskesmas Desa Bantur kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji H, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr Soepraoen Malang
3. Ibu Indari, M.kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Ibu Dian Pitaloka.P., M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, mendoakan saya dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Drg Imam Mashuda selaku kepala Puskesmas Desa Bantur Kabupaten Malang.
7. Bapak Subagyo selaku Kepala Poli Jiwa Puskesmas Desa Bantur yang membantu kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh Responden yang telah berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam penelitian ini.



9. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurkannya.



Malang, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Pernyataan .....	ii
Curriculum Vitae .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>Bab I Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>Bab II Tinjauan Pustaka</b> .....	<b>5</b>
2.1 Konsep Gangguan Jiwa .....	5
2.1.1 Definisi Gangguan Jiwa .....	5
2.1.2 Faktor Penyebab Gangguan Jiwa .....	5
2.1.3 Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa .....	7
2.1.4 Patogenesis dan Patofisiologis .....	8
2.1.5 Klasifikasi Gangguan Jiwa .....	10
2.1.6 Jenis Gangguan Jiwa .....	12
2.1.7 Dampak Gangguan Jiwa .....	14
2.1.8 Upaya Penanganan Gangguan Jiwa .....	15
2.2 Konsep Dasar Puskesmas .....	16
2.2.1 Definisi Puskesmas .....	16
2.2.2 Tujuan Puskesmas .....	17
2.2.3 Fungsi Puskesmas .....	18
2.2.4 Jenis-jenis Tenaga Kesehatan Puskesmas .....	18
2.2.5 Sarana dan Prasarana Puskesmas .....	19
2.2.6 Upaya Penyelenggaraan Kesehatan .....	20
2.3 Kerangka Konsep .....	22
2.4 Definisi Kerangka Konsep .....	23
<b>Bab III Metode Penelitian</b> .....	<b>24</b>
3.1 Desain Penelitian .....	24
3.2 Kerangka Kerja .....	25

3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	26
3.3.1 Populasi .....	26
3.3.2 Sampel .....	26
3.3.3 Sampling .....	26
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	26
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	26
3.4.2 Definisi Operasional .....	26
3.5 Proses Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	29
3.5.1 Tahapan Pengumpulan Data .....	29
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	30
3.5.3 Analisa Data .....	30
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
3.6.1 Tempat/Lokasi Penelitian .....	32
3.6.2 Waktu Penelitian .....	32
3.7 Etika Penelitian .....	33
<b>BAB IV Hasil dan Pembahasan .....</b>	<b>34</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	34
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	34
4.1.2 Data Umum .....	34
4.1.3 Data Khusus .....	36
4.2 Pembahasan .....	39
4.2.1 Faktor Biologis .....	39
4.2.2 Faktor Psikologis .....	40
4.2.3 Faktor Sosial .....	43
<b>BAB V Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>44</b>
5.1 Kesimpulan .....	44
5.2 Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	25



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Data Umum .....	35
Tabel 4.2 Data Khusus.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	49
Lampiran 2. Surat Permohonan.....	50
Lampiran 3. Surat Persetujuan .....	51
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner .....	52
Lampiran 5. Lembar Kuesioner .....	53
Lampiran 6. Bukti Revisi Proposal.....	57
Lampiran 7. Bukti Revisi KTI .....	58
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing I .....	59
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing II .....	60
Lampiran 10. Rekapitulasi Data Umum dan Khusus.....	61
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian.....	64
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Dinkes .....	65
Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian Bangkesbangpol.....	66
Lampiran 14. Surat Balasan Penelitian .....	67
Lampiran 15. Dokumentasi .....	68



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Bangkesbangpol	: Badan Kesehatan Bangsa dan Politik
UU	: Undang-undang
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa
DNA	: Deoxyribounucleic Acid



## ABSTRAK

Nugrahaini, Diah Kusuma. 2021. **Gambaran Faktor Predisposisi Yang Mempengaruhi Gangguan Jiwa Di Puskesmas Desa Bantur.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Indari M.Kep dan Pembimbing (II) Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep.

Gangguan jiwa adalah bentuk gangguan yang menyebabkan penderitanya susah bersosialisasi dan menimbulkan beban bagi keluarga. Berdasarkan sumber teori disebabkan karena faktor predisposisi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor predisposisi yang berpengaruh terjadinya gangguan jiwa.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif, dengan populasi sebagian keluarga yang memiliki klien dengan gangguan jiwa sejumlah 52 orang dan sampel sejumlah 25 orang. Sampling yang digunakan *accidental sampling* selama 3 minggu. Analisa data menggunakan analisis *univariat*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Faktor predisposisi yang paling banyak pada biologis adalah genetik 9 responden (36%), pada psikologis yang paling banyak adalah pengalaman tidak menyenangkan 12 responden (48%), dan pada sosial yang paling banyak adalah tidak bekerja/memiliki penghasilan yang kurang 12 responden (48%).

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan intervensi keperawatan pada klien dengan gangguan jiwa tidak hanya mengobati tanda dan gejala tetapi juga dapat mencegah gangguan jiwa untuk mengurangi faktor-faktor tersebut.

**Kata Kunci:** Gangguan Jiwa, Faktor Predisposisi, Faktor Biologis, Faktor Psikologis, Faktor Sosial.



## ABSTRACT

Nugrahaini, Diah Kusuma. 2021. **Overview of Predisposing Factors Affecting Mental Disorders at the Bantur Village Health Center.** Scientific papers. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) Ns. Indari M.Kep and Advisor (II) Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep.

Mental disorders are a form of disorder that causes sufferers to find it difficult to socialize and create a burden for the family. Based on the source of the theory caused by predisposing factors. The purpose of this study was to determine the predisposing factors that influence the occurrence of mental disorders.

This study uses a descriptive research method, with a population of some families who have clients with mental disorders as many as 52 people and a sample of 25 people. Sampling used *accidental sampling* for 3 weeks. Data analysis used analysis *univariate*.

The results showed that the most biological predisposing factor was genetic 9 respondents (36%), psychologically the most was unpleasant experiences 12 respondents (48%), and the most social was not working / having less income. 12 respondents (48%).

Based on the results of this study, it is expected that nursing interventions on clients with mental disorders not only treat signs and symptoms but can also prevent mental disorders to reduce these factors.

**Keywords: Mental Disorders; Predisposing Factors; Biological Factors; Psychological Factors; Social Factors.**