



**Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden**  
**Gambaran Tingkat Stress pada Santri Putri Kelas 12 dalam**  
**Menghadapi Ujian Akhir di Pondok Pesantren Alrifaiie Gondanglegi**  
**Kabupaten Malang**

Saya adalah mahasiswa Prodi Keperawatan Bersa Aprilia Lestari, mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Stress pada Santri Putri Kelas 12 dalam Menghadapi Ujian Akhir di Pondok Pesantren Alrifaiie Gondanglegi Kabupaten Malang”

Saya juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan keluhan yang saudara rasakan tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Saya menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas saudara. Informasi yang ibu berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Tanda tangan dibawah ini, menunjukkan saudara telah diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Tanggal :

Tanda tangan :

### Lampiran 3 Kisi Kisi Kuesioner Penelitian

No	Indikator	No Pernyataan
1.	Reaksi berlebihan	No 1
2.	Mudah tersinggung	No 2
3.	Gugup	No 3
4.	Sulittenang	No 4
5.	Sulit istirahat	No 5
6.	Tidak bisa memaklumi gangguan	No 6
7.	Gelisah	No 7

## Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

### Gambaran Tingkat Stress pada Santri Putri Kelas 12 dalam Menghadapi Ujian Akhir di Pondok Pesantren Alrifaie Gondanglegi Kabupaten Malang

#### Data Umum:

Nama:

Umur:

Apakah pernah mengalami kegagalan ujian (tidak lulus) dalam suatu ujian sebelumnya?

Pernah, sebutkan.....

Tidak pernah

Apakah Saudara menargetkan skor tinggi pada ujian akhir pondok?

Ya  Tidak

Apakah ada tuntutan dari orang tua untuk kelulusan dan nilai ujian akhir di pondok?

Ya  Tidak

Apakah Saudara bersaing dengan teman sebaya Saudara dalam ujian akhir di pondok?

Ya  Tidak

#### TES DASS

#### Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara dalam menghadapi Ujian Akhir di Pondok Pesantren. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

a : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.

b : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.

c : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau sering.

d : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Saudara selama **satu minggu belakangan** ini menghadapi Ujian Akhir di Pondok Pesantren. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Saudara.

No	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang kadang	Sering	Sering sekali
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3.	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
5.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.

## Lampiran 5

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, Juni 2021

Nomor : B / 140 / VI / 2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin  
Penelitian

Kepada

Yth. Pengurus Pondok Pesantren Al-Rifa'ie

di  
Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n, Bersa Aprilia Lestari NIM. 181011 dengan judul "Gambaran Tingkat Stress Pada Santri Putri Kelas XII Dalam Menghadapi Ujian Akhir Di Pondok Pesantren Al-Rifa'ie Gondanglegi".
2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, SMPi, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes  
NIDK 8807901019

## Lampiran 6



### SMK MODERN AL-RIFA'IE

JL. Raya Ketawang No. 02, Gondanglegi, Malang - Jawa Timur 65174

Website : [www.pmalrifaie2.com](http://www.pmalrifaie2.com) Telp. (0341) 877344

Hal : Surat Balasan Penelitian

Kepada

Yth : Bapak/Ibu Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertanda tangan dibawah ini, kepala sekolah SMK Modern Al-Rifa'ie Gondanglegi menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa :

Nama : Bersa Aprilia Lestari

NIM : 18.1.011

Program studi : D3 Keperawatan

Universitas : Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraen Malang

Judul Penelitian : Gambaran tingkat stress santri putri kelas 12 dalam menghadapi ujian akhir di pondok pesantren Al-Rifa'ie Gondanglegi Kabupaten Malang.

Dengan ini menerangkan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di SMK Modern Al-Rifa'ie pada tanggal 30 Juni 2021 terkait judul penelitian yang bersangkutan dengan wawancara maupun pengambilan data.

Demikian surat keterangan ni dibuat untuk keperluan sebagaimana mestinya.

Gondanglegi, 30 Juni 2021

Kepala Sekolah

Siswati, S.Pd.

## Lampiran 7 Tabel Rekapitulasi Data Umum Responden

Responden	Umur	Kelas	Gagal ujian	Skor tinggi	Tuntutan orang tua	Persaingan
Responden 1	17	Multimedia	Ya	Ya	Tidak	Tidak
Responden 2	17	Farmasi	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
Responden 3	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Responden 4	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 5	18	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 6	17	Farmasi	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 7	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 8	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Responden 9	16	Farmasi	Ya	Ya	Tidak	Tidak
Responden 10	16	Keperawatan	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 11	16	Keperawatan	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 12	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 13	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 14	17	Farmasi	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 15	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 16	17	Farmasi	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 17	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 18	17	Farmasi	Ya	Ya	Tidak	Ya
Responden 19	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 20	17	Farmasi	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Responden 21	17	Farmasi	Ya	Ya	Tidak	Ya
Responden 22	17	Farmasi	Ya	Ya	Tidak	Ya
Responden 23	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 24	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 25	17	Multimedia	Ya	Tidak	Tidak	Ya
Responden 26	18	Keperawatan	Tidak	Ya	Ya	Ya

Responden 27	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 28	17	Farmasi	Ya	Ya	Ya	Tidak
Responden 29	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Responden 30	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Responden 31	17	Keperawatan	Ya	Ya	Tidak	Tidak
Responden 32	17	Farmasi	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 33	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 34	17	Multimedia	Tidak	Tidak	Ya	Ya
Responden 35	16	Multimedia	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 36	16	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 37	17	Farmasi	Ya	Ya	Ya	Ya
Responden 38	16	Farmasi	Ya	Ya	Tidak	Ya
Responden 39	17	Farmasi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Responden 40	18	Farmasi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Responden 41	17	Multimedia	Ya	Ya	Tidak	Ya
Responden 42	18	Keperawatan	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 43	17	Farmasi	Ya	Ya	Ya	Tidak
Responden 44	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Responden 45	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Responden 46	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 47	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 48	16	Keperawatan	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 49	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Responden 50	19	Multimedia	Ya	Ya	Ya	Ya
Responden 51	17	Multimedia	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
Responden 52	17	Multimedia	Ya	Ya	Tidak	Ya
Responden 53	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 54	17	Keperawatan	Tidak	Ya	Ya	Ya

Responden 55	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 56	17	Multimedia	Ya	Ya	Ya	Ya
Responden 57	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 58	17	Multimedia	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 59	17	Farmasi	Tidak	Ya	Ya	Ya
Responden 60	17	Multimedia	Tidak	Ya	Ya	Ya



### Lampiran 8 Tabel Rekapitulasi Data Khusus Responden

Responden	Umur	Kelas	Soal 1	Soal 2	Soal 3	Soal 4	Soal 5	Soal 6	Soal 7	Soal 8	Soal 9	Soal 10	Soal 11	Skor	Kategori
Responden 1	2	3	1	1	2	2	1	0	1	1	1	1	1	6	Ringan
Responden 2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	7	Ringan
Responden 3	2	2	2	1	1	2	1	1	0	0	0	1	0	3	Normal
Responden 4	2	2	2	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	5	Ringan
Responden 5	3	2	2	1	1	1	0	1	0	1	1	2	1	6	Ringan
Responden 6	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	7	Ringan
Responden 7	2	2	2	1	1	1	2	1	0	1	1	2	1	8	Ringan
Responden 8	2	2	2	1	1	2	1	0	0	1	0	2	0	4	Normal
Responden 9	1	2	1	1	2	2	1	0	0	1	1	2	1	6	Ringan
Responden 10	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	3	3	1	14	Berat
Responden 11	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	0	8	Ringan
Responden 12	2	2	2	1	1	1	1	0	0	1	2	2	1	7	Ringan
Responden 13	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	9	Sedang
Responden 14	2	2	2	1	2	1	3	3	2	3	2	3	2	18	Sangat berat



Responden 32	2	2	2	1	2	1	0	0	2	1	1	2	3	9	Sedang
Responden 33	2	1	2	1	2	1	0	0	3	2	1	2	1	9	Sedang
Responden 34	2	3	2	2	1	1	3	2	3	3	2	1	2	16	Berat
Responden 35	1	3	2	1	2	1	1	1	3	2	3	1	2	13	Berat
Responden 36	1	2	2	1	1	1	2	0	0	1	1	1	1	6	Ringan
Responden 37	2	2	1	1	1	1	1	3	1	0	2	3	0	10	Sedang
Responden 38	1	2	1	1	2	1	1	1	0	1	0	3	1	7	Ringan
Responden 39	2	2	2	2	2	2	1	0	0	1	1	1	1	5	Ringan
Responden 40	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	3	3	1	11	Sedang
Responden 41	2	3	1	1	2	1	2	1	3	1	2	3	2	14	Berat
Responden 42	3	1	2	1	2	1	0	0	0	3	1	0	0	4	Normal
Responden 43	2	2	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	3	9	Sedang
Responden 44	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	9	Sedang
Responden 45	2	1	2	1	1	2	1	1	0	1	1	2	1	7	Ringan
Responden 46	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	10	Sedang
Responden 47	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	10	Sedang
Responden 48	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	9	Sedang

Responden 49	2	1	2	1	2	1	1	1	0	1	2	2	1	8	Ringan
Responden 50	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	Ringan
Responden 51	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	7	Ringan
Responden 52	2	3	1	1	2	1	1	1	0	1	0	1	3	7	Ringan
Responden 53	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	8	Ringan
Responden 54	2	1	2	1	1	1	1	0	2	1	0	1	2	7	Ringan
Responden 55	2	2	2	1	1	1	1	0	3	0	0	0	2	6	Ringan
Responden 56	2	3	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	3	Normal
Responden 57	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	8	Ringan
Responden 58	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	Ringan
Responden 59	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	Ringan
Responden 60	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	Ringan



## Lampiran 9 Dokumentasi Pengambilan data

Acoustic 2020 | The Best Aco... x SISINTA | Teknik Elektro - UM x Nonton Series Money Heist: x WhatsApp x Formulir tanpa judul - Google x

docs.google.com/forms/d/1vZcdcj9L9ngFwjBlguzJuSQVE79Na8tsNwYZ2nRVSBU/edit#responses

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Jawaban 60

60 jawaban

Menerima jawaban

Ringkasan Pertanyaan Individual

Persetujuan menjadi responden

Apakah saudara bersedia menjadi responden

60 jawaban

● Ya  
● Tidak

Response	Percentage
Ya	93,3%
Tidak	6,7%

RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRW

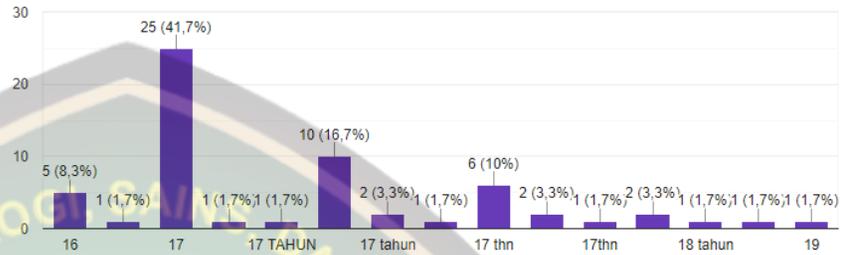
TAKSA SUJATI UTAMA

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

Pertanyaan Jawaban 60

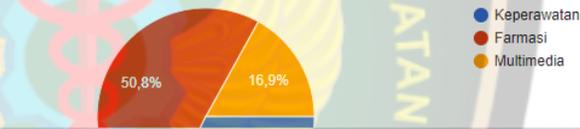
### Umur

60 jawaban



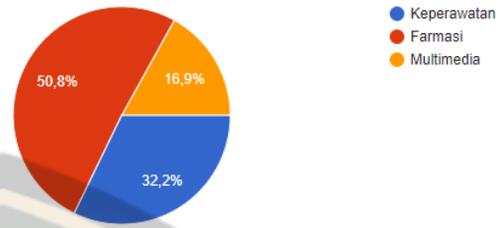
### Jurusan

59 jawaban



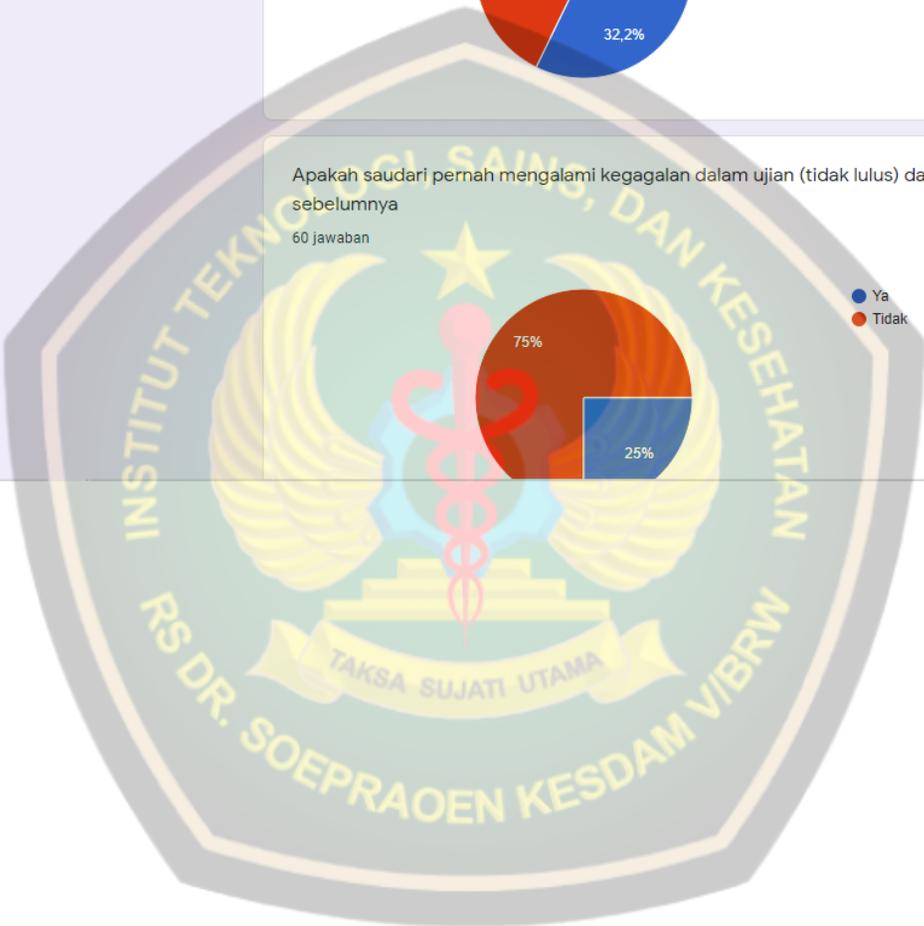
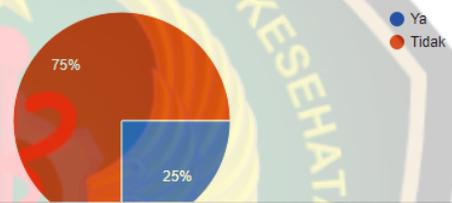
Pertanyaan Jawaban 60

Jurusan  
59 jawaban



Apakah saudara pernah mengalami kegagalan dalam ujian (tidak lulus) dalam suatu ujian sebelumnya

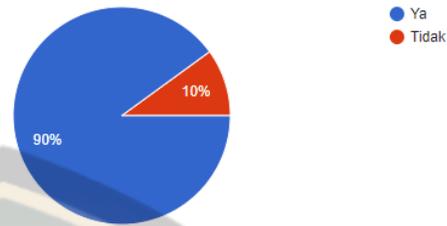
60 jawaban



Pertanyaan Jawaban 60

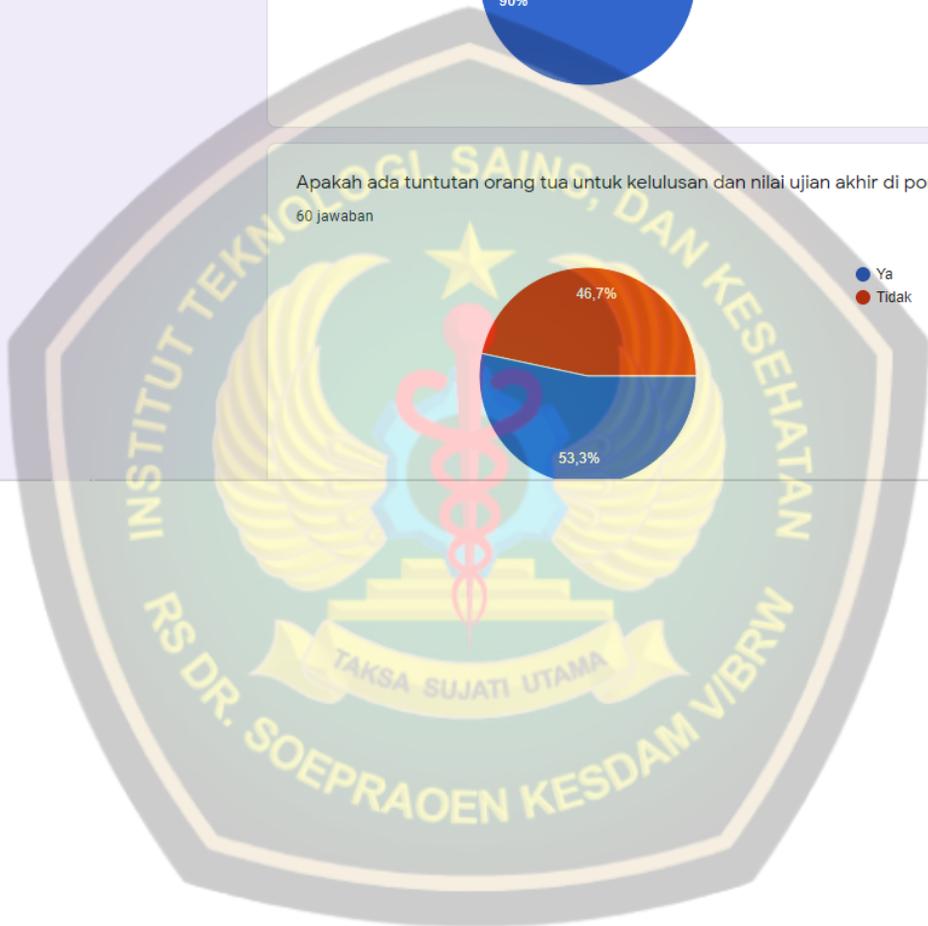
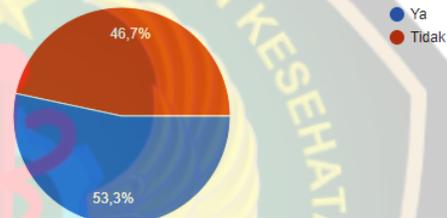
Apakah saudara menargetkan skor tinggi pada ujian akhir di pondok pesantren

60 jawaban



Apakah ada tuntutan orang tua untuk kelulusan dan nilai ujian akhir di pondok pesantren

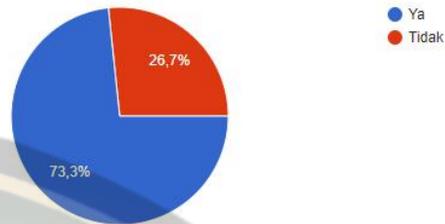
60 jawaban



Pertanyaan Jawaban 60

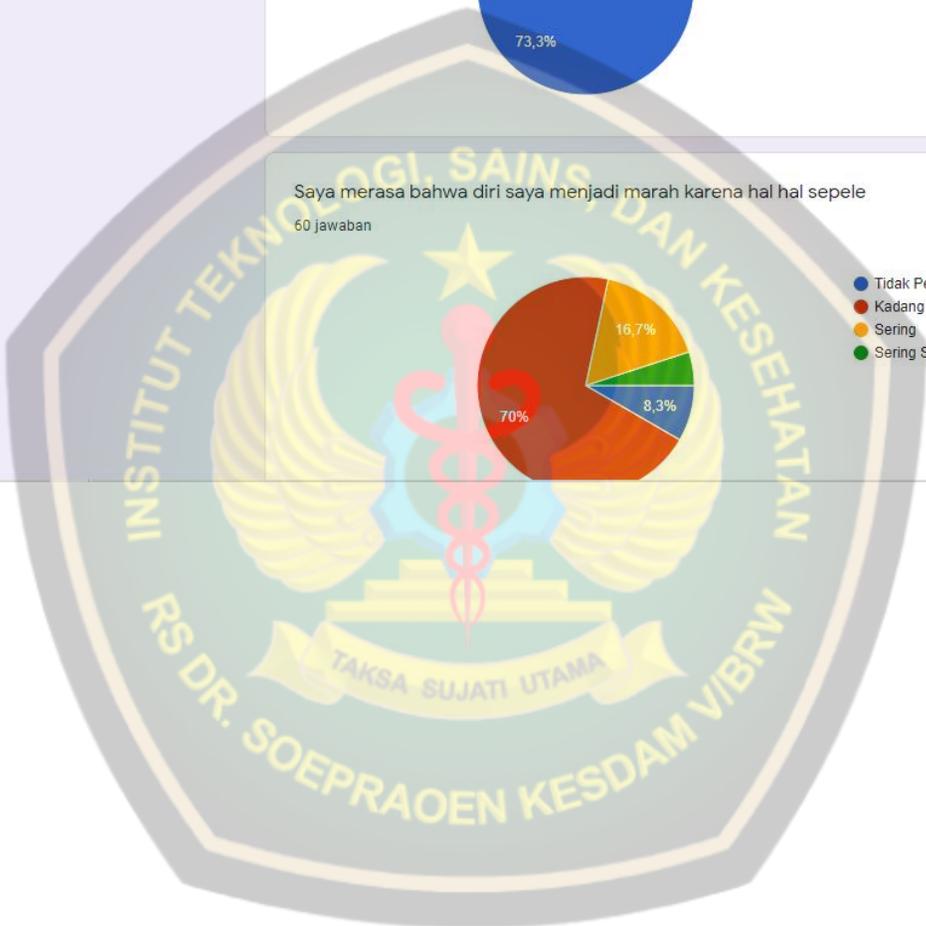
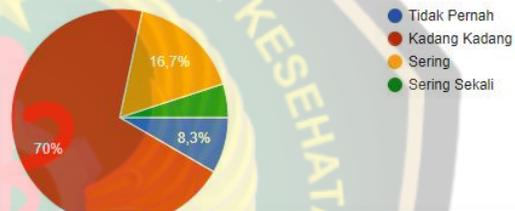
Apakah saudara bersaing dengan teman sebaya dalam ujian akhir di pondok pesantren

60 jawaban



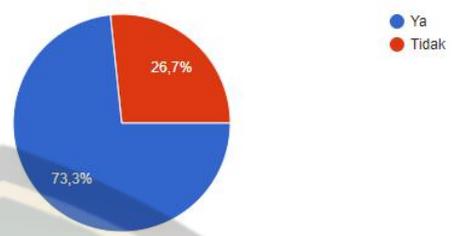
Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal hal sepele

60 jawaban

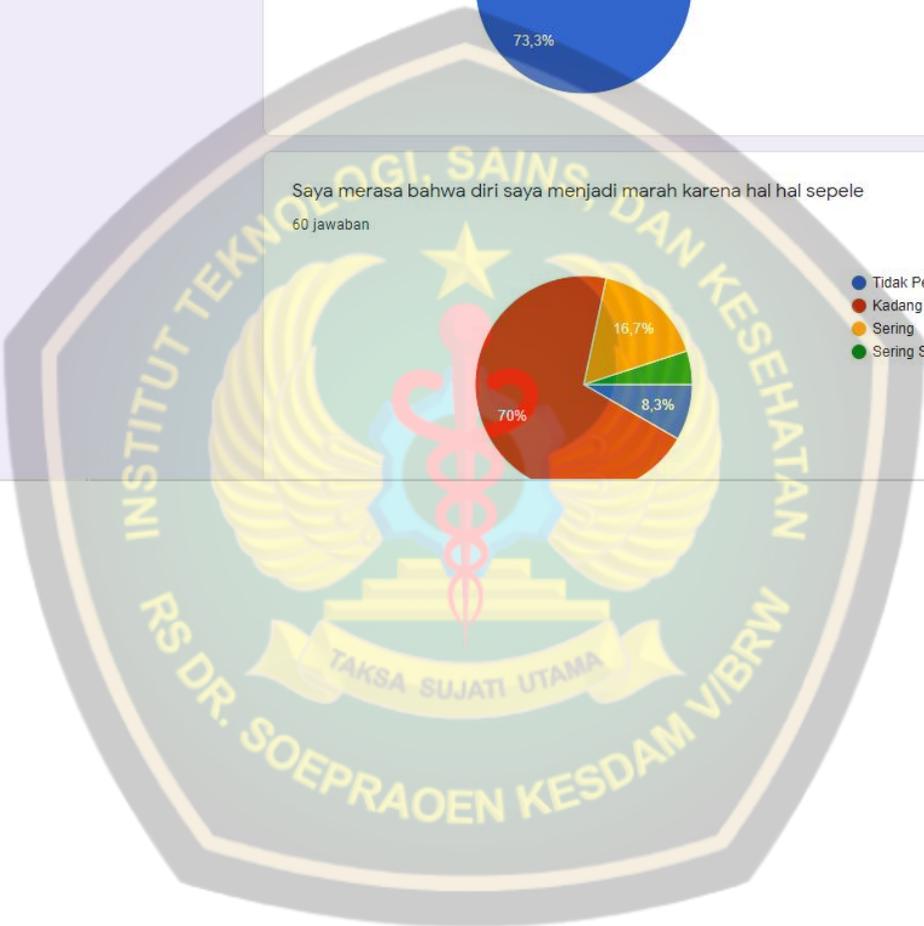
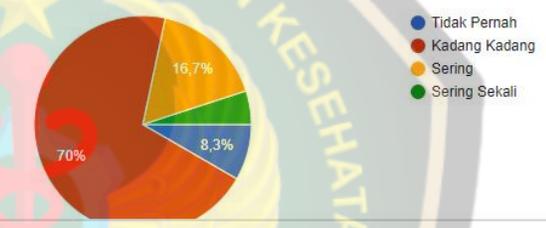


Pertanyaan Jawaban 60

Apakah saudara bersaing dengan teman sebaya dalam ujian akhir di pondok pesantren  
60 jawaban



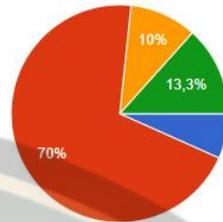
Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal hal sepele  
60 jawaban



Pertanyaan Jawaban 60

Saya menemukan diri saya sering merasa kesal

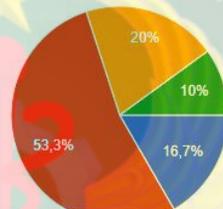
60 jawaban



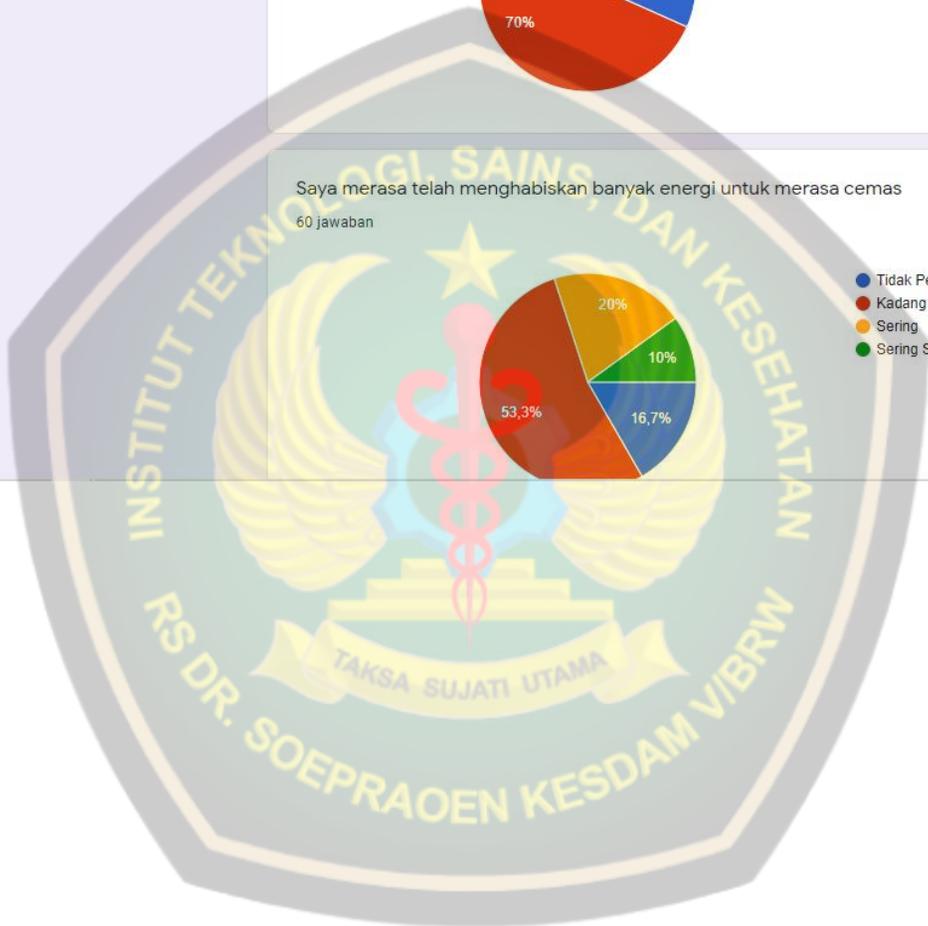
- Tidak Pernah
- Kadang Kadang
- Sering
- Sering Sekali

Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas

60 jawaban



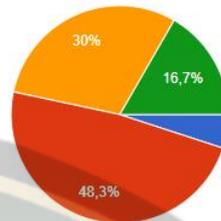
- Tidak Pernah
- Kadang Kadang
- Sering
- Sering Sekali



Pertanyaan Jawaban 60

Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan

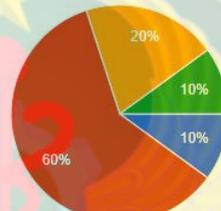
60 jawaban



- Tidak Pernah
- Kadang Kadang
- Sering
- Sering sekali

Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung

60 jawaban



- Tidak Pernah
- Kadang Kadang
- Sering
- Sering Sekali

