

Lampiran 1

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	2020				2021							
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Penyusunan Proposal	X	X	X									
2.	Penyusunan Instrumen			X									
3.	Seminar Proposal				X								
4.	Perbaikan Proposal						X						
5.	Pengurusan Surat Ijin Penelitian						X						
6.	Pengumpulan Data								X	X	X		
7.	Pengolahan Data										X		
8.	Analisa Data										X		
9.	Penyusunan Laporan											X	
10.	Ujian Sidang KTI												X
11.	Perbaikan Laporan KTI												X

## Lampiran 2

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPON

Kepada Yth.

Calon Responden

Di SD Muhammadiyah 4 Batu

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asfary Zahidah Pangestuti

NIM : 18.1.008

adalah mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang.

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Tingkat Kesiapan Remaja Putri Menjelang *Menarche* pada Siswi Kelas IV dan V di SD Muhammadiyah 4 Batu". Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian ini.

Selanjutnya kami mohon saudara untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang, 8 Desember 2020

Peneliti

**Lampiran 3**

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tanya di bawah in :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari penelitian, maka saya \*BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA menjadi responden penelitian, dalam penelitian berjudul “Gambaran Tingkat Kesiapan Remaja Putri Menjelang *Menarche* pada Siswi Kelas IV dan V di SD Muhammadiyah 4 Batu”.

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, 8 Desember 2020  
Responden

(.....)

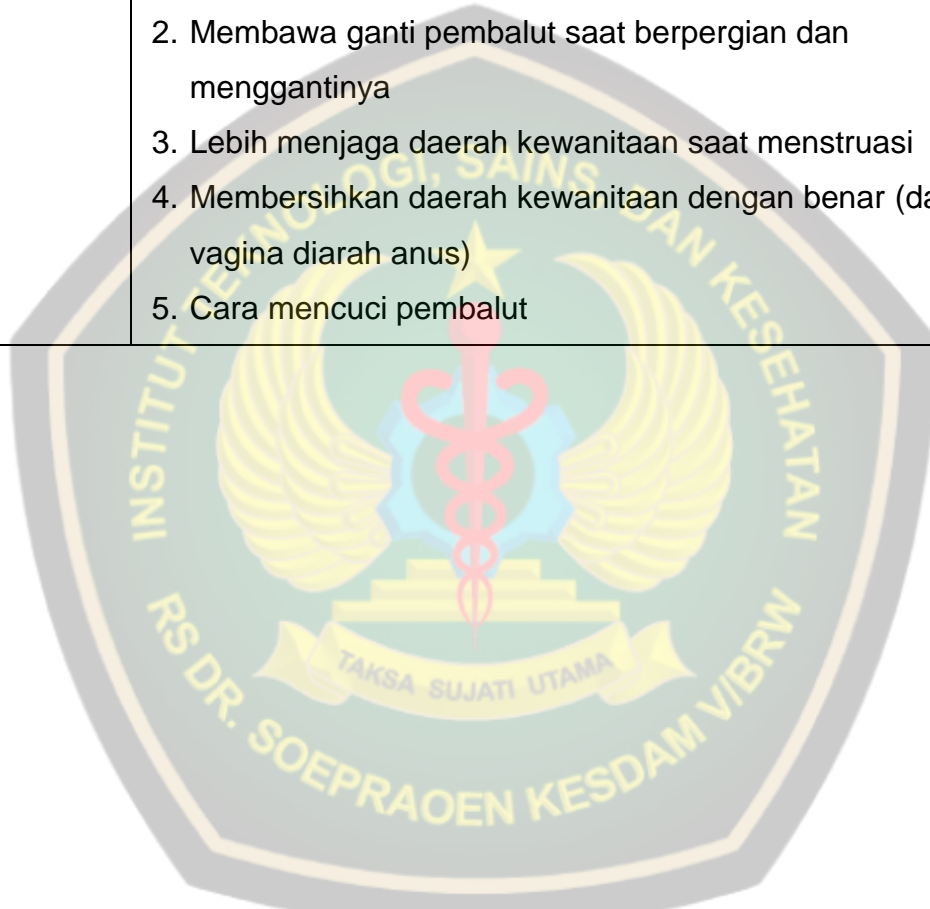
#### Lampiran 4

### KISI-KISI KUESIONER GAMBARAN TINGKAT KESIAPAN REMAJA PUTRI MENJELANG *MENARCHE*

Kisi-kisi kesiapan menjelang *menarche*

No.	Indikator	Kesiapan Menjelang <i>Menarche</i>	Nomor Urut		Jumlah
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Kondisi Fisik	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengalami nyeri pada perut saat menjelang menstruasi</li><li>2. Mengalami perubahan fisik seperti pertumbuhan payudara, kulit menjadi halus, tumbuh rambut pada daerah tertentu</li><li>3. Merasakan mudah kelelahan saat menjelang menstruasi</li><li>4. Mengalami nyeri pada payudara saat menjelang menstruasi</li><li>5. Mengalami timbulnya jerawat</li></ol>	1,2,10,17	9	5
2.	Kondisi Mental	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Merasa menjadi remaja putri yang dewasa setelah <i>menarche</i></li><li>2. Merasa bingung menjelang menstruasi pertama</li><li>3. Merasa takut menjelang menstruasi pertama</li><li>4. Kurang percaya diri dengan perubahan fisik yang dialami</li><li>5. Merasa bahagia saat sudah mengalami <i>menarche</i></li></ol>	3,18	4,11,12	5

3.	Kondisi Emosional	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menimbulkan ketidaknyamanan dan perubahan emosional saat menjelang menstruasi</li> <li>2. Merasa sulit berkonsentrasi saat menjelang <i>menarche</i></li> <li>3. Menimbulkan perasaan sedih saat menjelang menstruasi</li> <li>4. Menjadi lebih sensitif saat menjelang <i>menarche</i></li> <li>5. Menimbulkan suasana hati/<i>mood</i> menjadi tidak stabil</li> </ol>	5,19	6,13,14	5
4.	Keterampilan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengganti pembalut minimal 3 kali sehari saat menstruasi</li> <li>2. Membawa ganti pembalut saat berpergian dan menggantinya</li> <li>3. Lebih menjaga daerah kewanitaan saat menstruasi</li> <li>4. Membersihkan daerah kewanitaan dengan benar (dari vagina diarah anus)</li> <li>5. Cara mencuci pembalut</li> </ol>	7,15,16,20	8	5



## Lampiran 5

### Kuesioner Tingkat Kesiapan Menjelang Menstruasi Pertama

Nama/Inisial :

Usia :

Berilah tanda *checklist* (√) pada pilihan yang Anda anggap Benar

SS = Sangat Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan menanyakan tentang menstruasi pada ibu/saudara/teman/guru saya				
2.	Saya akan mengalami kram perut atau nyeri perut saat menjelang menstruasi				
3.	Saya sudah siap menghadapi menstruasi pertama				
4.	Saya takut menghadapi menstruasi pertama saya				
5.	Saya merasa bingung untuk menghadapi menstruasi pertama saya				
6.	Saya menganggap menstruasi sebagai suatu hal yang tabu kematangan diri saya sebagai wanita				
7.	Saya harus mengganti pembalut minimal 3 kali dalam sehari saat menstruasi				
8.	Saya menganggap menstruasi sebagai suatu hal yang akan merepotkan karena saat menstruasi harus membawa pembalut kemana-mana dan menggantinya				
9.	Saya akan lebih mudah merasakan kelelahan saat menjelang menstruasi				
10.	Menstruasi akan menyebabkan ketidaknyamanan fisik dan perubahan emosional bagi diri saya				

11.	Saya dapat melakukan kompres hangat bila mengalami kram perut saat menstruasi				
12.	Saya perlu lebih menjaga kebersihan daerah kewanitaan saat menstruasi				
13.	Saya merasa sedih karena harus mengalami menstruasi pertama				
14.	Saat menstruasi pertama akan terjadi perubahan pada fisik saya seperti pertumbuhan payudara, kulit menjadi halus, tubuh rambut pada bagian tertentu				
15.	Perubahan fisik saat menstruasi pertama akan membuat saya kurang percaya diri				
16.	Saya akan mengalami perubahan emosi (lebih sensitif) saat menstruasi pertama				
17.	Saya menganggap menstruasi yang akan terjadi sebagai sesuatu yang kotor				
18.	Saya sulit berkonsentrasi saat mengalami menstruasi				
19.	Setelah mengalami menstruasi pertama saya akan menjadi remaja putri yang dewasa				
20.	Menjelang menstruasi saya akan merasakan nyeri pada bagian payudara				

## Lampiran 6 Surat Peromohan Studi Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT KESEHATAN, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 13 Oktober 2020

Nomor : B / 25 / X / 2020  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin  
Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala Sekolah SD Muhammadiyah 4

Batu

Di

Batu

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 a.n, Asfary Zahidah Pangestuti NIM. 181008 dengan judul "Gambaran Tingkat Kesiapan Remaja Putri Saat Mengalami Menarche".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

  
REKTOR  
RS dr. SOEPRAOEN

Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes  
NIDK 8807901019



## Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 07 Februari 2021

Nomor : B / 74 / II / 2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Sekolah SD Muhammadiyah 4  
Batu  
di  
Batu

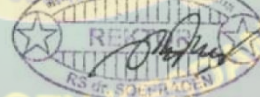
1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n , Asfary Zahidah Pangestuti NIM. 181008 dengan judul "Gambaran Tingkat Kesiapan Remaja Putri Menjelang Menarche Pada Siswi Kelas IV, V, dan VI Di SD Muhammadiyah 4 Batu".

2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes  
NIDK 8807901019

## Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian

 sekolah dasar  
**Muhammadiyah 4 Batu**  
Alamat : Jl. Welirang 17 telp (0341) 590755 Kota Batu  
E-mail : sdmuho4batu@gmail.com



### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **MARIANI, S.Pd.**  
Jabatan : **Kepala Sekolah**  
Alamat Rumah : **Jl. Patimura Gg. 1 No 81 Kota Batu**  
Alamat Sekolah : **Jl. Welirang No. 17 Sisir Kota Batu**

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **ASFARY ZAHIDAH PANGESTUTI**  
NIM : **181008**  
Program Studi : **Keperawatan**  
Universitas : **Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraen**

Mahasiswa yang bersangkutan telah melaksanakan kegiatan dan tugas Penelitian untuk memenuhi tugas akhir, dengan judul penelitian:  
**"Gambaran Tingkat Kesiapan Remaja Putri Menjelang Menarche pada Siswi Kelas IV dan V di SD Muhammadiyah 4 Batu"**.

Demikian surat keterangan ini saya buat dengan sesungguhnya, sebagai keterangan bahwa mahasiswa yang bersangkutan telah melaksanakan tugas-tugasnya.

Batu, 25 Juni 2021  
SD Muhammadiyah 4 Batu  
Kepala Sekolah

  
**MARIANI, S.Pd**  
NIP. 19661028 200701 2 019

**VISI** : Menuju sekolah khas, unggul dan mandiri  
(dengan aspek pendidikan yang mengacu pada norma norma Islam dengan standart al-Qur'an dan as-Sunnah)

**MISI** : Cerdas akal, budi dan iman  
Menciptakan proses belajar mengajar yang mencerdaskan akal menanamkan perilaku Rosulullah <budi> serta menanamkan bekal aqidah Islamiyah <iman>

## Lampiran 9 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

### KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Asyari Zahidah P Mulai bimb: .....

N I M : 181008 Akhir bimb: .....

Judul Studi Kasus : Gambaran Tingkat Kesiapan Remaja Putri saat Mengalami Menarche

Nama Pembimbing I : Hanim Mufarohah M.kep

Nama Pembimbing II : Amin Zakaria M.kes

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing /II	Permasalahan	
2/10/20	I	ACC Judul	
13-Nov-20	I	Bab I	
17-Nov-20	I	Bab I (Revisi)	
18-Nov-20	I	ACC Bab I & I'	
30-Nov-20	I	Bab II dan Bab III	
1-Des-20	I	Bab II dan Bab III (Revisi)	
2-Des-20	I	Bab II dan Bab III (Revisi)	
		ke ulj' proposal	

Catatan:

.....

.....

.....

**Lampiran 10 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing**

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**




Nama Mahasiswa : Asfary Zahidah P Mulai bimb: .....

N I M : 181008 Akhir bimb: .....

Judul Studi Kasus : Gambaran Tingkat Kesiapan Remaja Putri  
saat Mengalami Menarche

Nama Pembimbing I : Hanim Mufarokah, M. Kep

Nama Pembimbing II : Amin Zakaria, M. Kes

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing VII	Permasalahan	
2/10/20		Ace judul	
20/10/20		Referensi fakta masalah	
28/10/20		Ace BAB I	
8/11/20		Bab II dan III	

Catatan: .....

.....

.....

## Lampiran 11 MASTERSHEET

Rekapitulasi Data Umum Kuesioner Kesiapan Remaja Putri Menjelang  
*Mennarche* di SD Muhammadiyah 4 Batu

No	No Responden	Kelas	Usia	Sumber Informasi	Total	Kategori
1	2	5	3	1	53	Cukup Siap
2	9	4	2	1	57	Cukup Siap
3	17	4	2	1	54	Cukup Siap
4	25	4	1	2	51	Cukup Siap
5	1	5	2	1	56	Cukup Siap
6	4	5	2	1	54	Cukup Siap
7	5	5	2	1	51	Cukup Siap
8	10	4	1	1	58	Cukup Siap
9	11	4	1	1	55	Cukup Siap
10	12	4	1	1	52	Cukup Siap
11	13	4	1	1	58	Cukup Siap
12	14	4	1	1	56	Cukup Siap
13	15	4	1	1	56	Cukup Siap
14	18	4	1	1	54	Cukup Siap
15	19	4	1	1	57	Cukup Siap
16	21	4	1	2	51	Cukup Siap
17	22	4	1	2	59	Cukup Siap
18	26	4	1	3	58	Cukup Siap
19	28	4	1	2	56	Cukup Siap
20	29	4	1	1	56	Cukup Siap
21	30	4	2	1	60	Cukup Siap
22	3	5	2	1	50	Kurang Siap
23	6	5	2	1	59	Kurang Siap
24	7	4	1	1	50	Kurang Siap
25	8	4	2	1	40	Kurang Siap
26	16	4	1	1	49	Kurang Siap
27	20	4	1	1	50	Kurang Siap
28	23	4	2	2	50	Kurang Siap
29	24	4	1	2	50	Kurang Siap
30	27	4	1	2	47	Kurang Siap

## Lampiran 12 MASTERSHEET

Rekapitulasi Data Umum dan Data Khusus Kesiapan Remaja Putri Menjelang *Mennarche* di SD Muhammadiyah 4 Batu

No	Data Umum				Data Khusus																		Total	Kategori		
	No Responden	Kelas	Usia	Sumber Informasi	Kesiapan Remaja Putri Menjelang <i>Menarche</i>																					
1	2	5	3	1	4	4	4	2	1	2	4	1	1	4	1	3	2	1	4	3	4	3	1	4	53	Cukup Siap
2	9	4	2	1	3	4	4	3	2	2	4	3	2	4	3	1	2	1	4	4	2	4	1	4	57	Cukup Siap
3	17	4	2	1	4	4	4	1	1	1	4	3	3	4	1	1	1	1	4	4	4	4	1	4	54	Cukup Siap
4	25	4	1	2	4	4	4	1	1	1	4	2	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	1	4	51	Cukup Siap
5	1	5	2	1	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	56	Cukup Siap
6	4	5	2	1	3	3	3	1	1	3	4	2	2	3	3	3	3	2	4	4	2	2	2	4	54	Cukup Siap
7	5	5	2	1	3	3	3	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	51	Cukup Siap
8	10	4	1	1	3	4	4	1	3	3	4	3	2	3	2	3	1	1	4	4	4	3	2	4	58	Cukup Siap
9	11	4	1	1	1	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	4	55	Cukup Siap
10	12	4	1	1	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3	2	2	4	52	Cukup Siap
11	13	4	1	1	3	4	4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	4	4	3	4	2	4	58	Cukup Siap
12	14	4	1	1	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	56	Cukup Siap
13	15	4	1	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	2	4	56	Cukup Siap
14	18	4	1	1	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	2	2	54	Cukup Siap
15	19	4	1	1	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	4	4	3	3	2	3	57	Cukup Siap
16	21	4	1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	51	Cukup Siap
17	22	4	1	2	3	4	4	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	4	4	3	4	2	4	59	Cukup Siap
18	26	4	1	3	3	4	4	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	3	4	3	4	2	4	58	Cukup Siap
19	28	4	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	56	Cukup Siap
20	29	4	1	1	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	56	Cukup Siap
21	30	4	2	1	3	2	4	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	60	Cukup Siap
22	3	5	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	50	Kurang Siap
23	6	5	2	1	2	3	3	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	49	Kurang Siap
24	7	4	1	1	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	50	Kurang Siap
25	8	4	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	50	Kurang Siap
26	16	4	1	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	49	Kurang Siap
27	20	4	1	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	50	Kurang Siap
28	23	4	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	50	Kurang Siap
29	24	4	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	50	Kurang Siap
30	27	4	1	2	1	3	4	2	2	2	2	3	2	2	1	1	4	2	3	3	2	3	2	3	47	Kurang Siap

Lampiran 13 MASTERSHEET

Rekapitulasi Data Kuesioner Kesiapan Remaja Putri Menjelang *Menarche* di SD Muhammadiyah 4 Batu

No	No Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Kategori	
1	2	4	4	4	2	1	2	4	1	1	4	1	3	2	1	4	3	4	3	1	4	53	Cukup Siap	
2	9	3	4	4	3	2	2	4	3	2	4	3	1	2	1	4	4	2	4	1	4	57	Cukup Siap	
3	17	4	4	4	1	1	1	4	3	3	4	1	1	1	1	4	4	4	4	1	4	54	Cukup Siap	
4	25	4	4	4	1	1	1	4	2	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	1	4	51	Cukup Siap	
5	1	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	56	Cukup Siap
6	4	3	3	3	1	1	3	4	2	2	3	3	3	3	2	4	4	2	2	2	4	54	Cukup Siap	
7	5	3	3	3	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	51	Cukup Siap	
8	10	3	4	4	1	3	3	4	3	2	3	2	3	1	1	4	4	4	3	2	4	58	Cukup Siap	
9	11	1	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	4	55	Cukup Siap	
10	12	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3	2	2	4	52	Cukup Siap	
11	13	3	4	4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	4	4	3	4	2	4	58	Cukup Siap	
12	14	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	56	Cukup Siap	
13	15	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	2	4	56	Cukup Siap	
14	18	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	2	2	54	Cukup Siap	
15	19	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	4	4	3	3	2	3	57	Cukup Siap	
16	21	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	51	Cukup Siap	
17	22	3	4	4	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	4	4	3	4	2	4	59	Cukup Siap	
18	26	3	4	4	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	3	4	3	4	2	4	58	Cukup Siap	
19	28	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	56	Cukup Siap	
20	29	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	56	Cukup Siap	
21	30	3	2	4	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	60	Cukup Siap	
22	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	50	Kurang Siap	
23	6	2	3	3	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	49	Kurang Siap	
24	7	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	50	Kurang Siap	
25	8	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	50	Kurang Siap	
26	16	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	49	Kurang Siap	
27	20	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	50	Kurang Siap	
28	23	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	50	Kurang Siap	
29	24	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	50	Kurang Siap	
30	27	1	3	4	2	2	2	2	3	2	2	1	1	4	2	3	3	2	3	2	3	47	Kurang Siap	
Total		85	98	101	61	56	72	95	76	64	87	67	65	67	58	106	102	91	93	59	102			

Keterangan :

Menentukan rentang soal pada 30 peserta

1. Menentukan rentang :

a. Nilai maksimal :  $4 \times 30 = 120$

b. Nilai minimal :  $1 \times 30 = 30$

c. Rentang :  $120 - 30 = 90$

2. Kelas Interval : 4

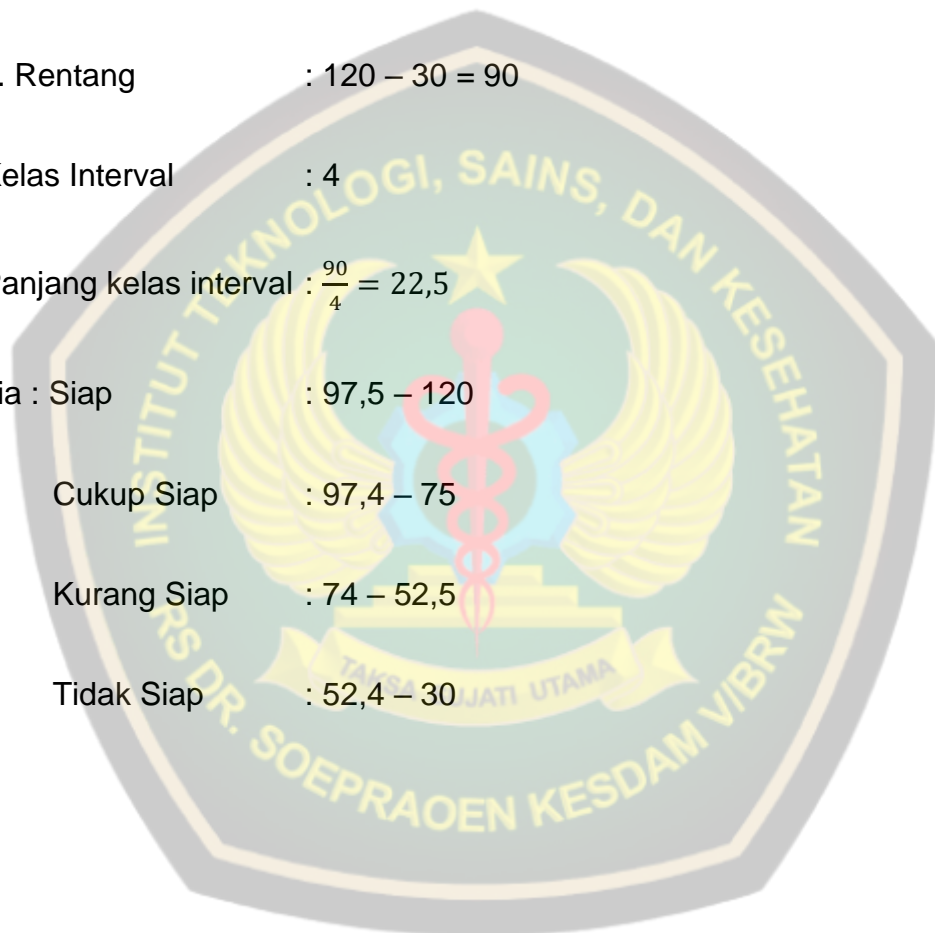
3. Panjang kelas interval :  $\frac{90}{4} = 22,5$

Kriteria : Siap :  $97,5 - 120$

Cukup Siap :  $97,4 - 75$

Kurang Siap :  $74 - 52,5$

Tidak Siap :  $52,4 - 30$





## Lampiran 14 Hasil Tabulasi Data

### 1. Data Umum

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
valid	10	19	63%	63%	63%
	11	10	33%	33%	33%
	12	1	3%	3%	3%
	13	0	0%	0%	0%
	Total	30	100%	100%	100%

sumber informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
valid	Ortu/Ibu	22	73%	73%	73%
	Teman	7	23%	23%	23%
	Media Lain	1	3%	3%	3%
	total	30	100%	100%	100%

### 2. Data Khusus

kesiapan remaja putri menjelang menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
valid	Siap	0	0%	0%	0%
	Cukup Siap	21	70%	70%	70%
	Kurang Siap	9	30%	30%	30%
	Tidak Siap	0	0%	0%	0%
	total	30	100%	100%	70%

3. Tabulasi Silang Data Khusus dan Data Umum

**Kesiapan Remaja Putri \* Usia  
Case Processing Summary**

	cases					
	valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
usia * kesiapan_remaja_p utri_menjelang_me narche	30	100%	0	100%	30	100%

**usia \* kesiapan\_remaja\_putri\_menjelang\_menarche crosstabulation**

		kesiapan_remaja_putri_menjelang_menarche				total
		Siap	Cukup Siap	Kurang Siap	Tidak Siap	
usia	10	0	14	5	0	19
	11	0	6	4	0	10
	12	0	1	0	0	1
total		0	21	9	0	30

**Kesiapan remaja putri \* sumber informasi  
Case Processing Summary**

	cases					
	valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sumber informasi * kesiapan_remaja_p utri_menjelang_me narche	30	100%	0	100%	30	100%

**sumber informasi \* kesiapan\_remaja\_putri\_menjelang\_menarche crosstabulation**

		kesiapan_remaja_putri_menjelang_menarche				total
		Siap	Cukup Siap	Kurang Siap	Tidak Siap	
sumber infomasi	Ortu/Ibu	0	16	6	0	22
	Teman	0	4	3	0	7
	Media Lain	0	1	0	0	1
total		0	21	9	0	30

## Lampiran 15 Dokumentasi



7:16 AM | 220KB/s



☰ Search in mail



PRIMARY



Social

Instagram

2 new



MicrosoftServices (melalui Mi... Jun 15

Kode verifikasi akun MicrosoftServices...

MicrosoftServices Kode verifikasi akun...



181008.asfaryzahidah 2 Jun 14

Kuesioner Tingkat Kesiapan Menjelang...

Kesulitan melihat atau mengirimkan for...



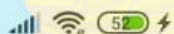
18.1.008 Asfary Zahida... (via... Jun 14

Kuesioner Tingkat Kesiapan Menjelang...

181008.asfaryzahidah@gmail.com has i...



7:16 AM | 7.6KB/s



☰ Search in Drive



Share date ↓



VIDEO PEMBELAJARAN PPL 1-F...

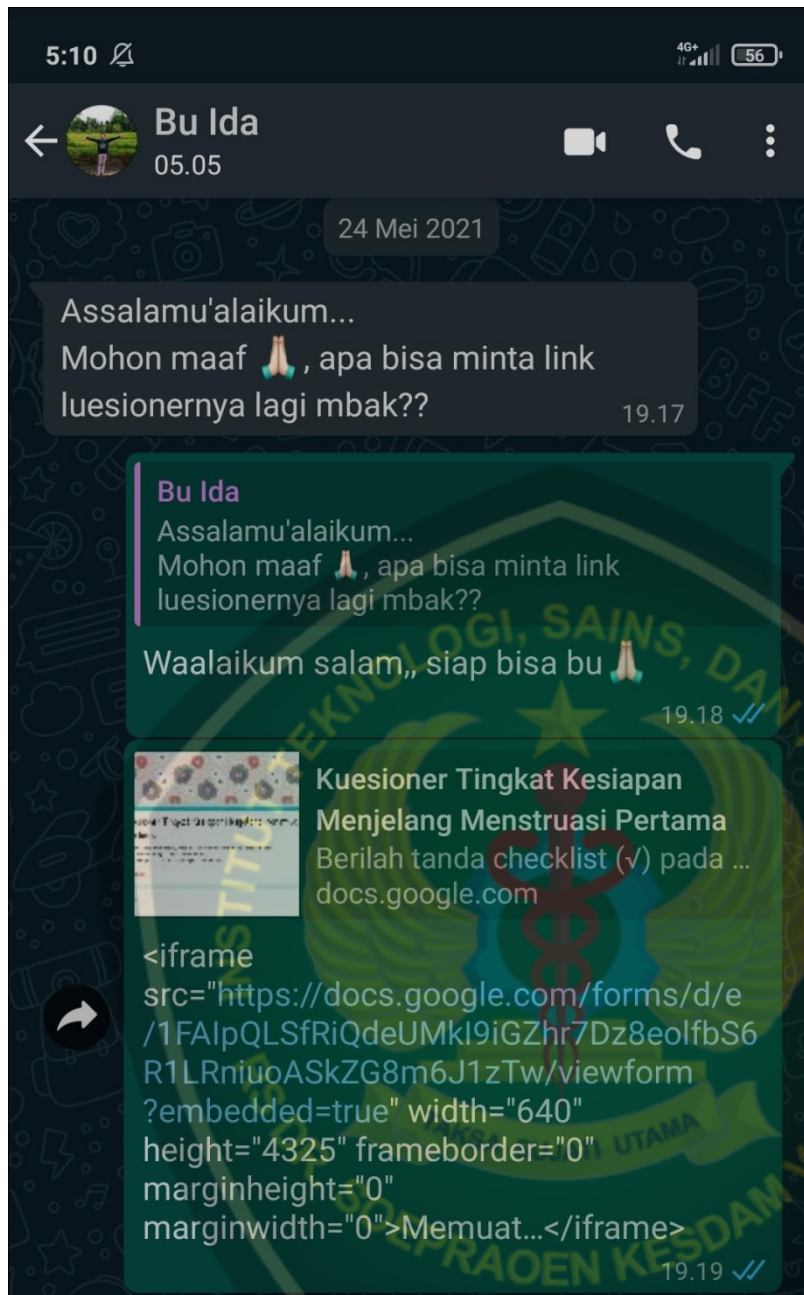
fitriyah rachmawati · Jun 7

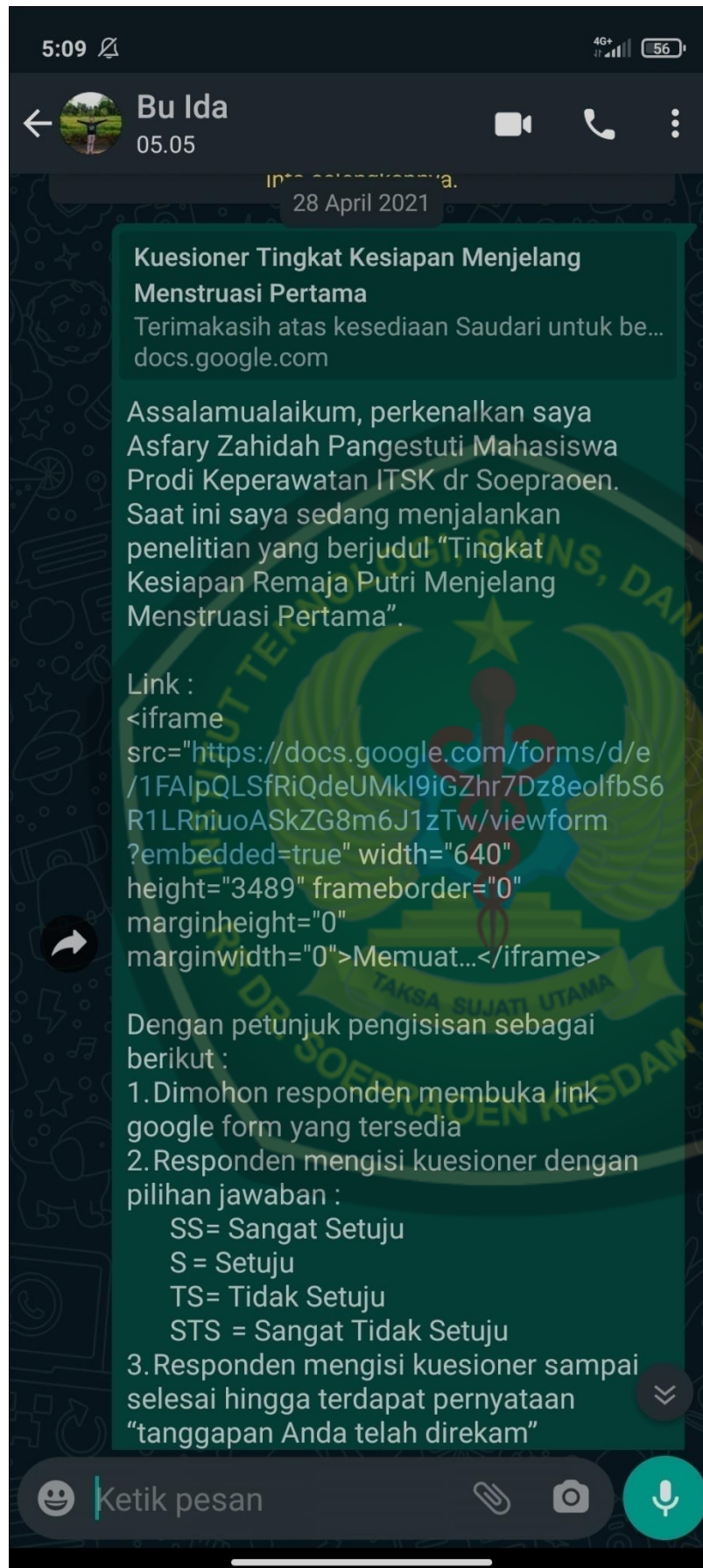


Kuesioner Tingkat Kesiapan Me...

18.1.008 Asfary Zahidah Pangestuti ·







2:13 U

## Kuesioner Tingkat Kesiapan Menjelang Menstruasi Pertama

Terimakasih atas kesediaan Saudari untuk berpartisipasi dalam penelitian saya. Perkenalkan saya Asfary Zahidah Pangestuti Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr Soepraoen. Saya akan melakukan penelitian "Tingkat Kesiapan Remaja Putri Menjelang Menstruasi Pertama".

Kuesioner online ini terdiri dari beberapa halaman :

1. Lembar Informasi bagi Responden
2. Lembar Informed Consent/Persetujuan
3. Kuesioner Tingkat Kesiapan Remaja Putri Menjelang Menstruasi Pertama

Petunjuk pengisian sebagai berikut :  
Reponden mengisi kuesioner dengan pilihan jawaban :

SS = Sangat Setuju      TS = Tidak Setuju  
S = Setuju              STS = Sangat Tidak Setuju

Jika saudari sudah siap, silahkan melanjutkan kehalaman berikutnya.

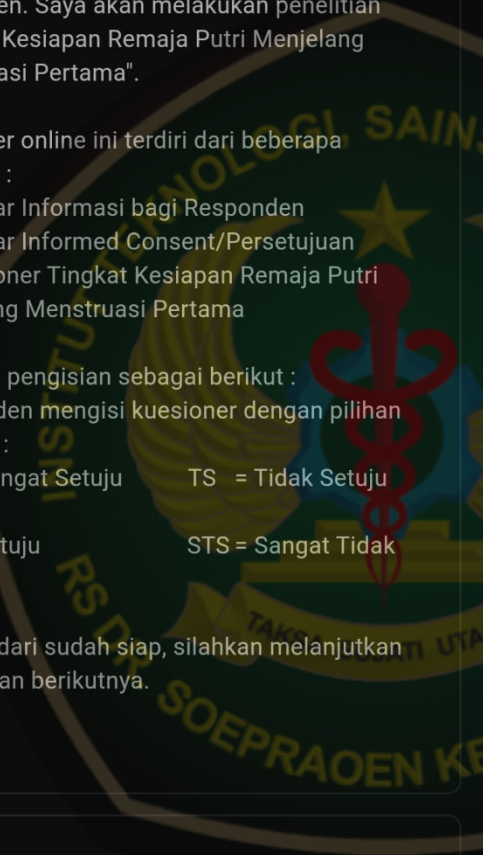
**\* Wajib**

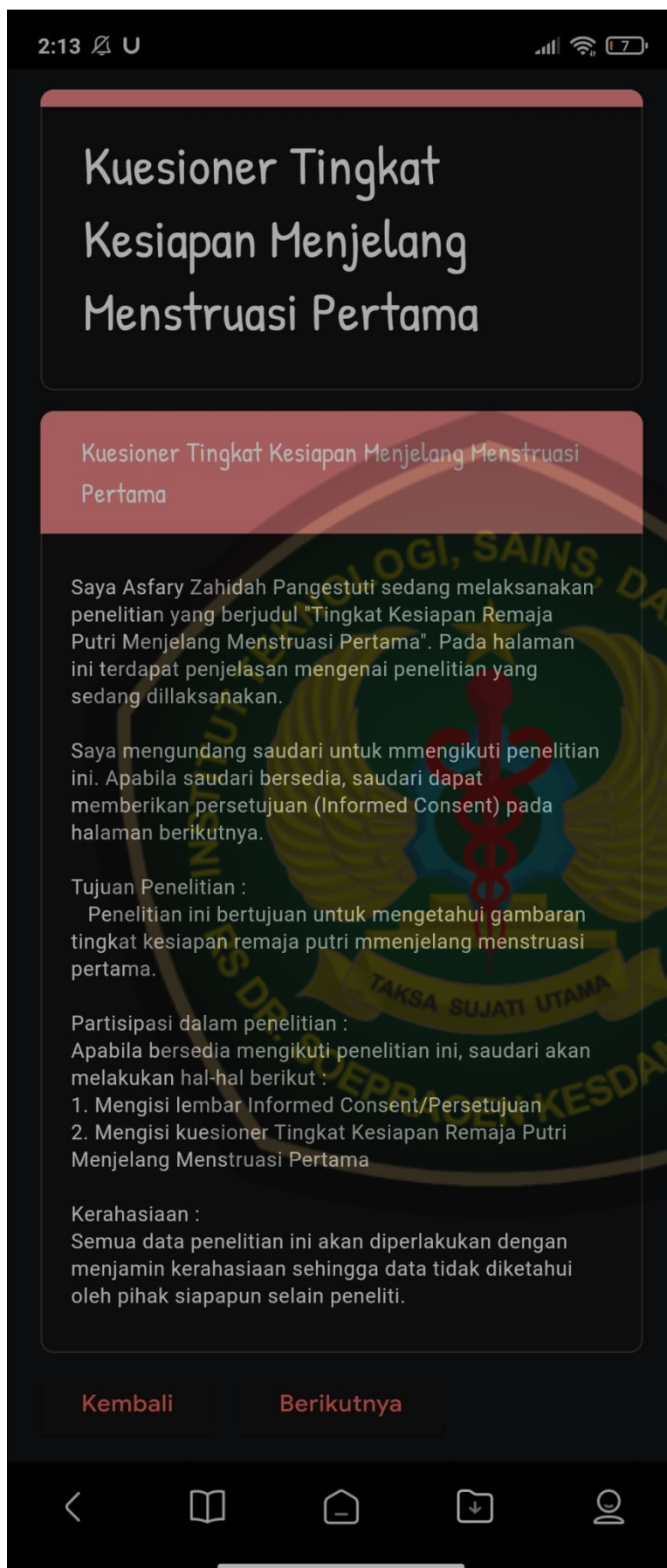
Email \*

Email Anda




**Berikutnya**

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.







2:14 U   

## Kuesioner Tingkat Kesiapan Menjelang Menstruasi Pertama

\* Wajib

Informed Consent/Persetujuan

Nama \*

Jawaban Anda

Kelas \*

4

5

6

Umur \*

10 Tahun






11 Tahun




12 Tahun

13 Tahun

Kurang dari 10 Tahun

Lebih dari 13 Tahun

2:15 U   

## Kuesioner Tingkat Kesiapan Menjelang Menstruasi Pertama

\* Wajib

### Kuesioner Tingkat Kesiapan Menjelang Menstruasi Pertama

Petunjuk pengisian sebagai berikut :  
Reponden mengisi kuesioner dengan pilihan jawaban :

SS = Sangat Setuju	TS = Tidak Setuju
S = Setuju	STS = Sangat Tidak Setuju

Saya mendapatkan informasi tentang menstruasi dari \*

A. Keluarga/Ibu






B. Teman Sebaya

C. Media lain (buku, majalah, dll)

\*  
SS     S     TS     STS

1. Saya akan mengalami kram perut atau nyeri saat menjelang menstruasi

2:16 U

SS S TS ST

2. Saat menstruasi pertama akan terjadi perubahan pada fisik saya seperti pertumbuhan payudara, kulit menjadi halus, tumbuh rambut pada daerah tertentu

! Pertanyaan ini membutuhkan satu jawaban per baris

SS S TS STS

3. Setelah mengalami menstruasi pertama saya akan menjadi remaja putri yang dewasa

SS S TS STS

4. Saya merasa bingung untuk menghadapi menstruasi pertama saya

< [book icon] [home icon] [share icon] [profile icon]

2:16 U

\*  
SS S TS

5. Menstruasi akan menyebabkan ketidaknyamanan dan perubahan emosional bagi diri saya

\*  
SS S TS S

6. Saya sulit berkonsentrasi saat mengalami menstruasi

\*  
SS S TS STS

7. Saya harus mengganti pembalut minimal 3 kali dalam sehari saat menstruasi



<    

2:16 U

SS S TS ST

8. Saya menganggap menstruasi sebagai suatu hal yang akan merepotkan karena saat menstruasi harus membawa pembalut kemana-mana dan menggantinya

SS S TS STS

9. Saya akan lebih mudah merasakan kelelahan saat menjelang menstruasi

SS S TS STS

10. Menjelang menstruasi saya akan merasakan nyeri pada bagian perut



2:17 U

SS S TS STS

11. Saya takut menghadapi menstruasi pertama saya

SS S TS STS

12. Perubahan fisik saat menstruasi pertama akan membuat saya kurang percaya diri

SS S TS STS

13. Saat menstruasi akan membuat perubahan emosi dalam diri saya menjadi cemas



< 📖 🏠 📄 👤

2:17 U

14. Saya akan mengalami perubahan emosi (lebih sensitif) saat menstruasi pertama

SS S TS STS

15. Saya perlu lebih menjaga kebersihan daerah kewanitaan saat menstruasi

SS S TS STS

16. Saya harus membersihkan daerah kewanitaan satu arah dari depan ke belakang

SS S TS STS

17. Saat menjelang menstruasi kemungkinan dapat menimbulkan jerawat

SS S TS STS

18. Saya merasa bahagia saat mengalami menstruasi pertama karena saya akan menjadi remaja putri yang dewasa

SS S TS STS

19. Saat menstruasi akan membuat mood/suasana hati saya menjadi tidak stabil

SS S TS STS

20. Saya harus mencuci pembalut dengan air mengalir dan sabun sampai bersih

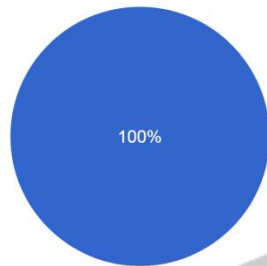
SS S TS STS

Kembali Kirim

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.  
Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.  
Formulir

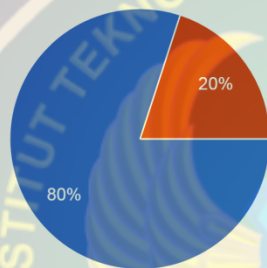
2:17 U

Informed Consent  
30 jawaban



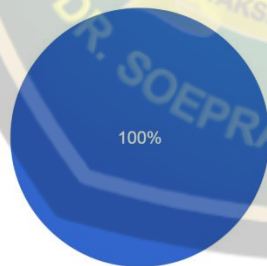
- Saya BERSEDIA menjadi responden penelitian
- Saya TIDAK BERSEDIA menjadi responden penelitian

Kelas  
30 jawaban



- 4
- 5
- 6

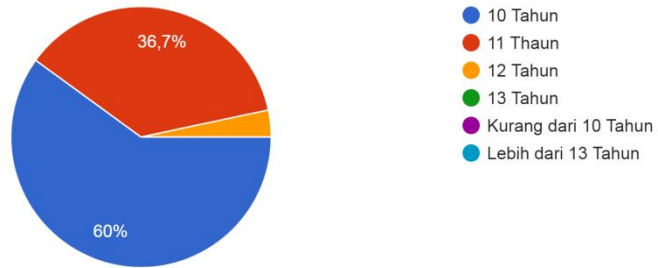
Apakah saudara sudah mengalami menstruasi?  
30 jawaban



- Saya belum mengalami menstruasi
- Saya sudah mengalami menstruasi



Umur  
30 jawaban



Saya mendapatkan informasi tentang menstruasi dari  
30 jawaban

