

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kesiapan remaja putri menjelang *menarche*. Berdasarkan hasil analisa data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa gambaran tingkat kesiapan remaja putri menjelang *menarche* pada siswi kelas IV dan V di SD Muhammadiyah 4 Batu sebagian besar responden termasuk dalam kategori cukup siap dengan jumlah 21 responden (70%), dan sebagian kecil responden masuk dalam kategori kurang siap sebanyak 9 orang (30%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan harapannya profesi keperawatan dapat meningkatkan perencanaan asuhan keperawatan dan promosi kesehatan tentang *menarche* yang dapat meningkatkan pengetahuan remaja

2. Bagi Peneliti yang akan Datang

Dapat menjadi sumber pengetahuan bahwa tidak seluruh remaja putri siap menghadapi *menarche*, sehingga diharapkan

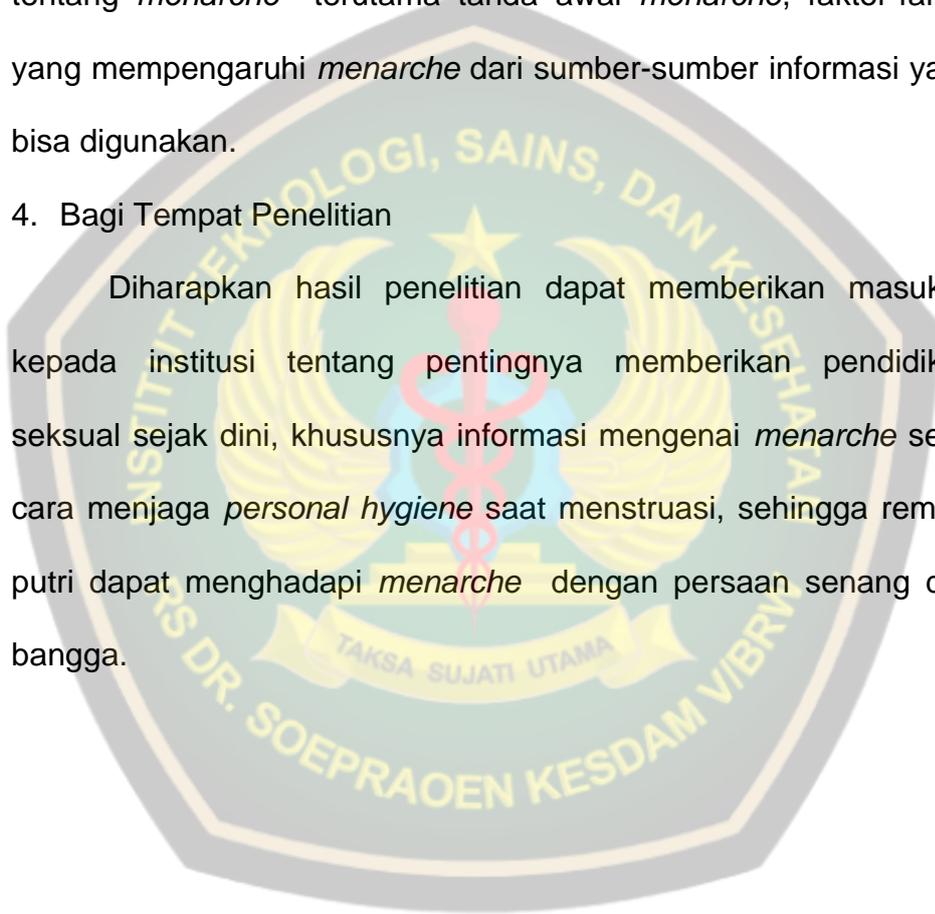
peneliti lain mampu mengembangkan penelitian dengan variable lain, jenis penelitian lain untuk mengoptimalkan hasil penelitian yang dilakukan serta mengetahui faktor pemicu lain yang menyebabkan ketidaksiapan pada responden.

3. Bagi Responden

Diharapkan agar responden lebih aktif mencari informasi tentang *menarche* terutama tanda awal *menarche*, faktor-faktor yang mempengaruhi *menarche* dari sumber-sumber informasi yang bisa digunakan.

4. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian dapat memberikan masukan kepada institusi tentang pentingnya memberikan pendidikan seksual sejak dini, khususnya informasi mengenai *menarche* serta cara menjaga *personal hygiene* saat menstruasi, sehingga remaja putri dapat menghadapi *menarche* dengan perasaan senang dan bangga.



DAFTAR PUSTAKA

- Alharbi, K. K. et al., 2018. Knowledge, Readiness, and Myths About Menstruation Among Students at The Princess Noura University. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, Volume 7(6).
- Dewi, R., 2012. *Tiga Fase Penting Para Wanita*. Jakarta: PT Elex Media.
- Elmart, F. C. C., 2012. *Mahir Menjaga Organ Intim Wanita*. Solo: Tinta Medina.
- Hidayah, N. & Palila, S., 2018. Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, Volume 5, pp. 109-110.
- Ibitoye, M. et al., 2017. Early menarche: A systematic review of its effect on sexual and reproductive health in low- and middle-income countries. *Plos One*, Volume 12(6).
- Indarsita, D. & Purba, Y., 2017. Pengetahuan dan Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche di SD Negeri No 064023 Medan. *Jurnal Pannmed*, Volume 12, pp. 183-188.
- Jayanti, N. F., 2011. Deskripsi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Anak Dalam Menghadapi Menarche di SD Negeri 1 Kretek Kecamatan Paguyungan Kabupaten Brebes. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Volume 3, pp. 2-6.
- Kementerian Kesehatan, 2015. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI Indatin.
- Kuswati, R. H., 2016. Gambaran Kesiapan Remaja Dalam Menghadapi Menarche di SDIT Aisyiyah Full Day Pandes Wedi Klaten. *Jurnal Kebidanan*, Volume VIII.
- Liswidyawati, S. N. & Verawaty, 2012. *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo.
- Mukhtazar, 2020. *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Mulyani, D., 2013. Hubungan Kesiapan Belajar Siswa Dengan Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Konseling*, Volume 2, pp. 28-29.
- Patimah, D. S., 2017. *Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Bandung: Refika Aditama.

- Pieter, H. Z., 2010. *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Proverawat, A. & Misaroh, S., 2017. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmatika, D. & Pristiati, A., 2015. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Online Mahasiswa*, Volume 2, pp. 1007-1013.
- Ramadhy, A. S., 2011. *Biologi Reproduksi*. Bandung: Refika Aditama.
- Saren, S., 2020. *Metode Penelitian Ekonomi dan Sosial*. Yogyakarta: Deepublish.
- Septiana, A. R., 2015. Hubungan Antara Usia Menarche Ibu dengan Usia Menarche Anak. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, Volume 6, pp. 171-173.
- Setyowati, Rizkia, M. & Ungsianik, T., 2019. Improving Female Adolescents' Knowledge, Emotional Response, and Attitude toward Menarche following Implementation of Menarcheal Preparation Reproductive Health Education. *Pacific Island Nursing Journal*, Volume 4(2), pp. 82-83.
- Sinaga, E. et al., 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, Global One.
- Slameto, D., 2010. *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono, 2019. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tim Penulis Poltekkes Depkes Jakarta I, 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Winarti, A., Siti, F. & Rizky, W., 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan tentang Menarche pada Siswi Kelas V Sekolah Dasar. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, Volume 5, pp. 52-53.
- Yanti, R. D. & Handayani, I., 2018. Pre Mennarche Class dan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswa SMP. *Jurnal Keperawatan Terapan*, Volume 4, pp. 65-67.
- Yusuf, S., 2017. *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.