

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN**

Pada bab ini akan dijelaskan hasil penelitian mengenai “Pengaruh *Back Massage* Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di PMB Sri Mulyani Banjarejo Kab. Malang sebanyak 12 ibu”. Hasil yang diperoleh adalah untuk melihat keefektifan dari *Back Massage* terhadap Kualitas Tidur ibu hamil trimester III.

#### **4.1 Data Umum**

##### **4.1.1 Data Umum Lokasi Penelitian**

PMB Sri Mulyani Amd. Keb terletak di Desa Banjarejo Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang. Pmb ini dibawah naungan bidan yang bernama Sri Mulyani yang melayani masyarakat seperti pengobatan, keluarga berencana, pemeriksaan kehamilan dan juga persalinan. Jumlah ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan di Pmb ini pada bulan oktober terdapat 25 orang. Pmb ini buka mulai dari pukul 07.00-20.30 dengan melayani persalinan 24 jam. Di Pmb Sri Mulyani yang bertanggung jawab selain beliau juga ada satu asisten bidan yang ikut bertanggung jawab dalam pelayanan kesehatan.

##### **4.1.2 Distribusi Umur**

Karakteristik responden berdasarkan usia dalam penelitian ini dibagi menjadi 3 yaitu rentang usia 21-25 tahun, 26-30 tahun dan >30 tahun

**Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden**

Umur	Frekuensi	Prosentase (%)
21-25 tahun	4	33,3
26-30 tahun	5	41,7
>30 tahun	3	25
Total	12	100

(Sumber Data Primer, 2018)

Berdasarkan tabel di atas diketahui bahwa dari 12 orang yang menjadi responden pada penelitian ini yang mengalami gangguan tidur sebagian besar berumur 26-30 tahun yaitu 5 orang (41,7%) dan sebagian kecil berumur >30 tahun sebanyak 3 orang (25%).

#### 4.1.3 Distribusi Gravida

Karakteristik responden berdasarkan jumlah kehamilan atau Gravida dalam penelitian ini dibagi menjadi dua yaitu primigravida dan multigravida.

**Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gravida Responden**

Gravida	Frekuensi	Prosentase (%)
Primigravida	6	50
Multigravida	6	50
Total	12	100

(Sumber Data Primer, 2018)

Berdasarkan tabel diatas diketahui bahwa dari 12 orang yang menjadi responden pada penelitian ini yang mengalami gangguan tidur setengahnya yaitu primigravida sebanyak 6 orang (50%) dan setengahnya lagi multigravida sebanyak 6 orang (50%).

## 4.2 Data Khusus

### 4.2.1 Frekuensi Kualitas Tidur sebelum perlakuan *Back Massage*

**Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Sebelum Perlakuan *Back Massage***

Nilai Skor PSQI	Frekuensi	Persentase%
<5	0	0
>5	12	100
Total	12	100

(Sumber data primer, 2018)

Berdasarkan tabel diatas diketahui bahwa dari 12 orang yang menjadi responden pada penelitian ini, sebelum perlakuan berupa Back Massage seluruh responden mengalami kualitas tidur yang buruk atau skor PSQI >5 yaitu 12 orang (100%).

### 4.2.2 Frekuensi Kualitas Tidur Setelah perlakuan *Back Massage*

**Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Pada ibu Hamil setelah Perlakuan**

Nilai Skor PSQI	Frekuensi	Persentase (%)
≤5	8	66,7
>5	4	33,3
Total	12	100

(Sumber data primer, 2018)

Berdasarkan tabel diatas diketahui bahwa dari 12 orang yang menjadi responden penelitian ini, setelah pemberian perlakuan berupa Back Massage, terdapat sebagian besar ibu yang nilai skor PSQI ≤5 orang yaitu 8 orang (66,7%) dan sebagian kecil nilai skor PSQI masih >5 yaitu 4 orang (33,3%).

### 4.3 Pengaruh Back Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III

**Tabel 4.5** Tabulasi silang frekuensi kualitas tidur ibu hamil trimester III berdasarkan nilai kuisioner PSQI

No	Nilai Skor PSQI	Sebelum		Sesudah	
		frekuensi	Persentase (%)	Frekuensi	Persentase (%)
1.	≤5	0	0	8	66,7
2.	>5	12	100	4	33,3
Total		12	100	12	100

Hasil penelitian pada tabel 4.4 menunjukkan bahwa sebelum dilakukan back massage pada ibu hamil trimester III didapatkan hasil dari 12 responden seluruhnya 12 responden (100%) memiliki nilai PSQI >5. Setelah diberikan back massage selama 2 minggu atau 6 kali pemberian didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden yaitu 8 responden (66,7%) memiliki skor PSQI <5 sedangkan sebagian kecil responden yaitu 4 responden (33,3%) memiliki skor PSQI >5

Berdasarkan hasil analisis bivariate dengan uji wilcoxon diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,005 yang artinya ada pengaruh back massage terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III, dapat disimpulkan bahwa perlakuan diberikan mempengaruhi peningkatan tidur pada ibu hamil trimester III.

