

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa gambaran pengetahuan anak usia sekolah tentang dampak konsumsi *soft drink* di RT 03 RW 01 Kel. Buring Kota Malang dengan jumlah responden 25 orang, didapatkan hasil bahwa hampir setengah dari responden 11 orang (44%) memiliki pengetahuan kurang tentang dampak konsumsi *soft drink*.

5.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Anak Usia Sekolah

Diharapkan anak usia sekolah untuk memotivasi diri guna menambah wawasan tentang dampak yang ditimbulkan karena konsumsi *soft drink* dan mengurangi kebiasaan konsumsi *soft drink* dengan cara mengganti *soft drink* dengan minuman yang sehat dan enak.

2. Bagi Orang Tua

Penulis menyarankan kepada orang tua untuk selalu mengedukasi anak untuk mengurangi konsumsi *soft drink*. Dan sebagai orang tua harus memberi contoh kepada anak-anaknya terkait pola hidup yang sehat seperti menghindari konsumsi *soft drink*, makan makanan yang sehat dan bergizi.

3. Bagi Sekolah Dasar

Penulis menyarankan kepada pihak sekolah dasar untuk lebih memperhatikan jajanan yang dijual di kantin sekolah. Penulis menyarankan kantin sekolah menyediakan makanan dan minuman yang sehat, bergizi, dan terjamin kualitasnya dan mengganti produk *soft drink* dengan minuman sehat lainnya.

4. Bagi Lingkungan RT 03 RW 01 Kelurahan Buring Kota Malang

Penulis menyarankan kepada masyarakat yang berada di lingkungan RT 03 RW 01 untuk bersama-sama menjaga dan memelihara kesehatan anak usia sekolah yang ada di lingkungan tersebut. Menjaga dan memelihara kesehatan dalam hal makanan dan minuman yang di konsumsi anak usia sekolah harus memiliki gizi yang baik dan menyehatkan.

5. Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Penulis menyarankan kepada peneliti yang akan datang untuk memperluas penelitian sehingga diperoleh informasi yang lebih lengkap tentang dampak konsumsi *soft drink*.

6. Bagi Profesi Keperawatan

Penulis menyarankan kepada profesi keperawatan untuk menggunakan karya tulis ini sebagai bahan bacaan guna menambah pengetahuan dan wawasan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, R, M. 2010. *Efek Perbedaan Cara Konsumsi Soft Drink*. Medan: Sumatera Utara University Press.
- Ari Kunto. 2010. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astri Sutisna. 2010. *Perkembangan Anak*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- A. Wawan, Dewi. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Aziz Alimul Hidayat. 2012. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Balitbangkes. 2014. *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan dan Minuman Individu Indonesia 2014*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Brannan T. 2005. *Integrated Marketing Communication: Memadukan Upaya Public Relation, Iklan, dan Promosi Untuk Membangun Identitas Merek*. Jakarta: PPM.
- Diyantini N.K, Ni Luh P, Sagung M.L. 2015. *Karakteristik dan Kepribadian Anak*.
- Donsu. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Elvi. 2015. *2,6 Juta Masyarakat Terancam Gagal Ginjal Karena Konsumsi Soda*. Jakarta Hanter.
- Freitag, H dan Oktaviani, P. 2010. *Diet Seru Ala Remaja*. Yogyakarta: Jogja Great Publisher.
- Grimm GC, Harnack L, Story M. 2004. *Factor Associated with Soft Drink Consumption in School Aged Children*. American Dietetic Association. (7:244).
- Imas, Nauri, Rini. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Istiany A, Ruslianti. 2013. *Gizi Terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Katzmarzyk PT, Broyles ST, Champagne CM, Chaput JP, Fogelohm M, Hu G. 2016. *Relationship Between Soft Drink Consumption and Obesity in 6-12 Years Old Children in Multi-national Study*. Journal Of Nutrients. 770 (8): 1-13.
- Kemenkes RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2018. *Epidemi Obesitas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2019. *Info DATIN Kesehatan Gigi Nasional Tahun 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Prayogo, OR. 2012 *Konsumsi Minuman Soda di Indonesia Masih Rendah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Santoso. 2015. *Studi Diet Total*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Simon, P. 2015. *Factor Influencing The Frequency of Children's Consumption of Soft Drink*. 91 (8:393).
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriasa. 2013. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: ECG.
- Supriasa. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: ECG.
- Syamsu Yusuf. 2017. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- WHO. 2016. *Taxes on Sugary Drinks: Why Do It?*. Geneva: World Health Organization.
- Wong D, Huckenberry M. 2008. *Wong's Nursing Care of Infant's and Children*. Mosby Company, St. Louis Missouri.
- Yang L, Bovet P, Liu Y, Zhao M, Ma C, Liang Y. 2017. *Consumption Of Carbonated Soft Drink Among Young Adolescents Aged 12 to 15 Years in 53 low-middle-income countries*. American Journal of Public Health. 107 (7): 1095-1100.
- Zakiah Darajat. 2012. *Ilmu Mendidik Anak Dalam Islam*. Jakarta: Bumi Aksara.